

MULHERES

EDIÇÃO 16

QUE BRILHAM



LUIZA TRAJANO

MAGAZINE LUIZA, UM **LEGADO**
DE SUCESSO DA VISIONÁRIA
LUIZA TRAJANO



HISTÓRIAS QUE INSPIRAM E ALCANÇAM SOLOS
INTERNACIONAIS TRANSFORMANDO VIDAS!

PORQUE ELAS BRILHAM?

Porque a palavra de Deus afirma;
Vós sois o sal da terra; e se o sal for
insípido, com que se há de salgar? Para
nada mais presta, senão para se lançar
fora e ser pisado pelos homens.

Vós sois a luz do mundo; não se pode
esconder uma cidade edificada sobre
um monte.”
Mateus 5:13-14

Essas palavras nos lembram da nossa
responsabilidade de influenciar o mundo
com bondade, sabedoria e justiça,
levando luz onde há escuridão e
preservando os valores do bem, mas
não para por aí..

HOJE ELAS ILUMINAM?

Com seu brilho, força de vontade e talento elas ousaram ir além e hoje iluminam nações, pois acreditaram no que diz as escrituras:

“Pede-me, e eu te darei as nações por herança, e as extremidades da terra por tua possessão.”
Salmos 2:8

Esse versículo fala sobre o poder da oração e da promessa de Deus para aqueles que confiam n'Ele. É um lembrete de que podemos sonhar grande, pois o Senhor tem planos grandiosos para aqueles que pedem com fé!

Por isso elas são destaque na edição mundial de Mulheres que brilham – Mundo.

Essas palavras nos lembram da nossa responsabilidade de influenciar o mundo com bondade, sabedoria e justiça, levando luz onde há escuridão e preservando os valores do bem, mas não para por aí..



André Moura: O alicerce estratégico de Mulheres que Brilham

André Moura, é um exemplo vivo de superação. Nascido e criado na periferia, ele enfrentou desafios inimagináveis desde a infância. Sua mãe, que lutou por anos contra diversas doenças até falecer, e seu padrasto, que travava uma batalha contra o alcoolismo, foram figuras centrais na sua vida. Esses traumas e dificuldades não impediram André de avançar e conquistar seus sonhos, mas sim o moldaram como um homem resiliente e determinado.

Crescendo em um ambiente de pobreza e dificuldades, André aprendeu desde cedo que a vida não era fácil, mas que com trabalho duro, dedicação e foco, tudo era possível. Ele não se deixou abater pela dura realidade da periferia, e ao contrário, encontrou força para lutar por um futuro melhor. Sua paixão pela arte e pela comunicação foi o combustível que o impulsionou a buscar o seu caminho no mundo do entretenimento.

Com dedicação incansável e visão estratégica, André desempenhou múltiplas funções, garantindo que cada detalhe fosse executado com excelência. Desde a organização administrativa até a comunicação visual e a gestão de eventos, sua contribuição foi fundamental para que Mulheres que Brilham alcançasse novos patamares de reconhecimento e impacto.

André Moura não apenas apoiou a idealizadora Lilian Bomfim, mas também foi um **braço direito no processo de expansão** global, sendo parte essencial de marcos históricos, como o lançamento do **primeiro Cruzeiro Mulheres que Brilham** e turnês internacionais em países como Portugal, Angola e Estados Unidos.

Mais do que um parceiro profissional, André é a personificação do compromisso e da entrega. Ele trouxe consistência, inovação e eficiência para cada etapa da construção e evolução de **Mulheres que Brilham**, consolidando-se como um dos grandes pilares por trás deste projeto transformador.

Mulheres que Brilham: Celebrando não apenas histórias de empoderamento feminino, mas também aqueles que trabalham nos bastidores para iluminar o caminho e transformar sonhos em realidade.



DANDO VOZ, LUZ E ESPAÇO PARA MULHERES AO REDOR DO MUNDO



Sou esteticista por amor e vocação. Desde cedo, entendi que cuidar da beleza e bem-estar das pessoas é uma forma de cura – não só da pele, mas da alma. Amo estudar, me desenvolver e buscar novos conhecimentos que me capacitam a ir além. Hoje, com muito orgulho e gratidão, vivo um dos momentos mais marcantes da minha trajetória: ser uma Colunista Global Sem Fronteiras, conectando mulheres de diversos cantos do mundo, ouvindo suas histórias, dores e conquistas, e oferecendo oportunidades reais de expansão e crescimento.

Recentemente, conquistei algo que me enche de alegria: ajudei a levar a revista Mulheres que Brilham para os Estados Unidos.

HISTÓRIAS QUE INSPIRAM E CONECTAM

A aceitação foi imediata e surpreendente! As empreendedoras americanas acolheram nossa proposta com entusiasmo e se conectaram com a essência do nosso trabalho. Ver mulheres do outro lado do mundo se identificando com nossas histórias, valorizando nossas experiências e se sentindo inspiradas tem sido algo mágico. Isso só confirma que a força feminina não tem fronteiras.

Através das minhas colunas, entrevistas e matérias, mulheres empreendedoras têm ganhado voz, espaço e visibilidade em grandes portais e revistas internacionais. Compartilhar suas histórias de superação é mais que inspirar – é abrir portas, iluminar caminhos onde antes havia sombra, despertar potencial onde havia medo ou dúvida. Eu sou ponte. Sou canal. E tenho vivido isso com propósito.

“Cada conexão traz um renovo. São mulheres que, muitas vezes, deixaram seus sonhos adormecidos por conta da maternidade, da rotina pesada ou da autossabotagem. E quando se veem estampadas numa matéria, quando suas vozes ecoam pelo mundo, algo mágico acontece: elas acreditam. Elas florescem. Elas voltam a brilhar.

Como conciliar os papéis de mãe, esposa e mulher que transborda no mundo? Aqui vão minhas dicas práticas: Organização é poder – Planeje sua semana com antecedência. Distribua as tarefas de forma equilibrada e respeite seus limites.

Autocuidado não é egoísmo – Tire momentos só seus, mesmo que curtos. Uma boa leitura, um banho relaxante ou uma sessão de cuidados estéticos fazem diferença.

Converse com sua família – Compartilhe seus sonhos com quem ama você. Envolver os filhos e o companheiro no seu propósito fortalece os laços e o apoio.

Tenha uma rede de apoio – Cerque-se de mulheres que te elevam, que trocam experiências e se impulsionam mutuamente.

Aceite que você não precisa dar conta de tudo – Você é incrível, mas não precisa ser perfeita. Ser real já é transformador.

Ser mulher é multiplicar. E hoje, eu multiplico amor, luz e oportunidades por onde passo. Minha missão como colunista internacional vai além das palavras: é um chamado para ajudar outras mulheres a acreditarem que elas podem, sim, ir além das fronteiras – físicas, emocionais e espirituais.

Se você está lendo essa coluna, considere-se convidada a dar o próximo passo. Sua história importa. Sua luz merece ser vista. E juntas, somos imparáveis.



@camilakha

FORÇA DAS CORES E DOS ARQUÉTIPOS NA COMUNICAÇÃO ESTRATÉGICA



Antes mesmo de um cliente ler o que você oferece, sua marca já disse tudo. A forma como ela se apresenta — as cores, os símbolos, o estilo e até a energia que transmite — comunica uma mensagem poderosa e imediata. É por isso que, no universo do marketing, identidade visual é mais do que estética: é estratégia, alma e posicionamento.

Quem defende essa visão com propriedade é Karina Vieira, mentora de marketing digital, palestrante e fundadora da Agência de Marketing Sev7n. Ela afirma que uma marca forte não nasce apenas de um bom design, mas sim do autoconhecimento. “Antes de pensar em paleta de cores ou logotipo, é fundamental entender quem você é, o que quer comunicar e como deseja ser percebida”, explica.

COMO OS ARQUÉTIPOS CRIAM CONEXÕES REAIS

Esse processo envolve mais do que simples escolhas visuais. Karina utiliza arquétipos de marca — padrões universais de comportamento — para ajudar empreendedoras a encontrarem sua verdadeira essência e criarem uma comunicação alinhada, coerente e emocionalmente conectada com o público certo.

Ela cita exemplos marcantes do mercado: a Apple, guiada pelo arquétipo do Mago, transforma a vida cotidiana por meio da inovação; a Nike, com o arquétipo do Herói, inspira superação; já marcas como Dove, Natura e Chanel exploram arquétipos como o Inocente, a Cuidadora e a Amante, transmitindo leveza, acolhimento e sofisticação.

“Cada marca tem uma alma única, e tentar copiar o concorrente pode ser um erro se o arquétipo dele não for compatível com o seu”, ressalta Karina. “O segredo está em descobrir quem você é como marca, e só então traduzir isso em elementos visuais consistentes”.

Outro fator essencial nesse processo é o uso das cores. Longe de serem apenas um elemento estético, elas provocam respostas emocionais e inconscientes imediatas no público. Estudos da Universidade de Loyola indicam que as cores aumentam o reconhecimento de marca em até 80%, e 85% dos consumidores afirmam que elas são o principal fator de decisão na hora da compra.

Karina destaca os significados mais comuns:

Vermelho: Paixão, energia, urgência
Azul: Confiança, segurança, tranquilidade
Amarelo: Alegria, otimismo, atenção
Verde: Equilíbrio, saúde, natureza
Roxo: Criatividade, espiritualidade, luxo
Rosa: Suavidade, acolhimento, feminilidade
Preto: Sofisticação, poder, autoridade

Quando cor e arquétipo caminham juntos, o resultado é uma marca magnética, autêntica e inesquecível. “Muitas clientes me dizem: ‘Parece que você tem uma bola de cristal!’”, brinca Karina. “Mas o que eu tenho é método, escuta ativa e ferramentas de autoconhecimento que fazem toda a diferença.” O impacto de um bom alinhamento entre essência e identidade visual é visível: mais conexão, mais lembrança e mais vendas. E para quem ainda acredita que precisa de um novo logo para crescer, Karina deixa um conselho direto: talvez o próximo passo não seja contratar um designer, mas sim olhar para dentro.



[@karinavieira.oficial](https://www.instagram.com/karinavieira.oficial)

DIFERENÇA ENTRE SER VISTA E SER ESCOLHIDA



Por Luciana Pina — Estrategista de conteúdo e posicionamento, Agência DigiPina | Diretora de marketing e criatividade da Academia Mundial de Letras e Empreendedorismo

Vivemos em um mercado saturado, onde ser boa no que se faz já não garante espaço nem visibilidade. Em vez de se perguntar “eu entrego resultado?”, a verdadeira pergunta é: o mercado sabe disso?

Esse é o ponto central do posicionamento: ele é a ponte entre o seu valor e o reconhecimento dele.

Apesar do talento e da competência, muitas empresárias continuam invisíveis no digital. Estão lá, postando por obrigação, seguindo o que o algoritmo manda, copiando fórmulas... mas sem clareza de quem realmente são e o que, de fato, entregam.

AUTORIDADE NÃO SE CONSTRÓI COM FREQUÊNCIA. SE CONSTRÓI COM PERCEPÇÃO.

E a percepção do seu cliente não é movida por quantidade de posts, mas por estratégia.

Nos últimos anos, atuei ao lado de marcas e empreendedoras em crescimento, reposicionamento e escalada. E, em todos esses casos, algo ficou claro para mim: quem domina o próprio posicionamento, domina o mercado.

Essa pode ser a sua virada de chave:

Você não precisa aparecer mais.

Você precisa aparecer certo.

Tudo comunica: a legenda, o tom de voz, a estética, a copy. Quando esses elementos estão alinhados, você não corre mais atrás de clientes. Eles te procuram.

O posicionamento vai muito além da exposição.

É uma decisão estratégica de negócios.

Uma decisão que impacta diretamente os seus resultados, sua reputação e sua capacidade de expansão.

É sobre gerar valor.

É sobre construir uma marca.

É sobre liderar com consistência.

Empreender no digital exige mais do que presença — exige intenção.

Cada conteúdo precisa carregar um propósito. Cada detalhe visual deve refletir a essência da sua marca. E cada palavra dita deve conectar com o desejo do seu público.

Não se trata de gritar para chamar atenção, mas de comunicar com precisão.

Marcas fortes não competem por espaço. Elas ocupam território. Elas inspiram, transformam e são lembradas.

E lembre-se: posicionamento não é sobre estar na moda, é sobre ser memorável.

É sobre construir uma presença que perdura, mesmo quando o algoritmo muda.

É sobre ser referência — não por sorte, mas por consistência.

Quem escolhe se posicionar com clareza não apenas cresce — cresce com direção.



@lucianapinaa

JUVENTUDE, COMUNICAÇÃO E UM BRILHO QUE INSPIRA



Aos 18 anos, Camille Victória Siqueira de Oliveira já carrega um currículo inspirador: modelo, atriz, miss, executiva de comunicação e, com muito orgulho, Embaixadora da revista Mulheres que Brilham. Nascida na capital paulista e atualmente morando em Monte Mor, no interior de São Paulo, ela representa a força da juventude unida à paixão por comunicar, conectar e transformar.

Camille é movida por sonhos grandes e pela vontade de impactar positivamente o mundo ao seu redor. Sua conexão com a revista surgiu como uma aliança natural: ela encontrou em nosso projeto um espaço onde mulheres podem brilhar sem medo, apoiar umas às outras e usar suas vozes para gerar mudanças reais. “É um privilégio fazer parte desse movimento que empodera e inspira mulheres a brilharem e iluminarem”, afirma com entusiasmo.

BRILHAR COM PROPÓSITO: A JORNADA DE CAMILE PARA INSPIRAR E TRANSFORMAR

Com uma postura madura, determinada e apaixonada pela vida, Camille acredita que estamos em uma constante jornada de evolução. Para ela, cada experiência é uma oportunidade de aprendizado, e cada desafio, uma chance de se fortalecer. Seu olhar está sempre voltado para o futuro — um futuro onde ela deseja crescer, se desenvolver e seguir inspirando outras mulheres a fazerem o mesmo.

Além de seus compromissos profissionais, Camille também busca se aprofundar em causas sociais e culturais. Ela entende que ser uma mulher que brilha vai além do palco ou das câmeras — é sobre ser voz ativa na sociedade, lutar por igualdade e abrir caminhos para outras jovens que sonham alto. Sua energia contagiante, sua sensibilidade e sua inteligência emocional fazem dela uma presença marcante por onde passa.

Camille representa uma geração que quer mais do que visibilidade: quer propósito. E é justamente por isso que sua trajetória já inspira tantas outras mulheres — mostrando que idade não é limite para começar, transformar e conquistar.

Ela acredita que a comunicação é uma ferramenta de empoderamento, e que por meio da palavra é possível tocar corações, mudar mentalidades e construir pontes. Sua paixão por se comunicar com autenticidade e verdade a torna uma líder natural, capaz de influenciar com leveza e profundidade.

O brilho de Camille não vem apenas de suas conquistas, mas da forma como ela encara a vida: com esperança, coragem e vontade de fazer a diferença. E é essa luz que ela compartilha com o mundo, com a certeza de que ainda há muito por vir.

A presença de Camille na Mulheres que Brilham é a prova viva de que o brilho da mulher começa cedo, cresce com propósito e jamais se apaga. Com coragem, autenticidade e muita dedicação, ela já é um exemplo para sua geração.



camilleoliveira.oficial

DO IMPROVÁVEL AO INCOMPARÁVEL



Duas mulheres, dois extremos geográficos, uma só missão. Adeilda Costa, pernambucana de Recife, e Débora Rodrigues, gaúcha do Rio Grande do Sul, se conheceram de forma inesperada durante um curso de inglês na pandemia. Aos olhos humanos, pareciam improváveis, distantes, sem perspectivas. Mas Deus via propósito onde o mundo via limitações.

Rotuladas por muitos como "sem chances", elas decidiram acreditar na voz que dizia "Sim!" quando tudo dizia "Não!". E foi assim que nasceu uma jornada marcada por fé, obediência e perseverança — uma história que só poderia ter sido escrita pelo dedo de Deus.

De dores emocionais profundas, Deus as transformou em curadoras da alma.

UMA HISTÓRIA ESCRITA PELO DEDO DE DEUS

De mulheres anônimas, tornaram-se terapeutas cristãs especialistas, coautoras, palestrantes e fundadoras de um projeto sem precedentes: a Formação Especialista Terapeutas Cristãs, a primeira do Brasil no formato, unindo ciência e fé sob a orientação da Palavra de Deus. Essa formação, reconhecida por uma instituição de ensino superior com respaldo do MEC, é prova de que é possível romper barreiras até então consideradas intransponíveis. Como cristãs, elas enfrentaram resistência silenciosa. Mas persistiram. E venceram.

Em 2023, fizeram sua estreia nas páginas do livro "Mulheres como Luzeiros no Mundo", uma jornada de liderança com Deus que se tornou Best Seller em apenas 40 dias. Também foram destaque na revista Mulheres que Brilham como empreendedoras de sucesso, saindo do anonimato para impactar vidas por todo o país.

Foram quatro anos de desafios intensos, noites em claro, falta de apoio, resistência — mas também conquistas imensuráveis. Débora agradece ao esposo e à filha, sua inspiração para não desistir, e honra a memória de seus pais. Adeilda agradece a Deus, à família, aos alunos da formação, aos clientes e às amigas intercessoras que estiveram presentes nos bastidores dessa caminhada de fé.

Hoje, elas proclamam: "Se Deus nos trouxe até aqui, Ele também pode fazer o mesmo com você."

Para toda mulher que já ouviu que "não tem o perfil", que "não é capaz", que "não vai dar certo", elas são a prova viva de que Deus não segue estatísticas humanas. Ele transforma o impossível em testemunho, a dor em missão, o invisível em realidade.

Seja a exceção. Seja a diferença. Seja a manifestação do impossível acontecendo.



[terapeutas cristas](#)

MQB FLIX

Confira nossas edições anteriores, com grandes nomes como: Natalia Beauty, Tathi Deandhela, Karina Bacchi, Elaine Ourives, Paula Mattos e mais...



Baixe gratuitamente!

www.revistamulheresquebrilham.com

VILLA NOBRE

EVENTOS

Quando o seu sonho merece mais do que um lugar bonito...

Ele merece estrutura, elegância, conforto e emoção.

No coração de Americana-SP, o Salão de Festas Villa Nobre Eventos se destaca como o cenário perfeito para celebrar as grandes conquistas da vida – seja um casamento dos sonhos, uma festa de debutante, um aniversário especial, eventos corporativos ou celebrações intimistas com muito charme.



Espaço amplo, moderno e climatizado
Estrutura completa com estacionamento próprio
Ambientes versáteis para diferentes tipos de eventos

Iluminação planejada e design sofisticado
Atendimento acolhedor e personalizado
Parcerias com fornecedores renomados
Cada detalhe importa. Cada memória merece ser eternizada.

E no Villa Nobre, cuidamos de tudo para que você possa viver o seu grande dia com tranquilidade e brilho nos olhos.

Estamos localizados em uma área de fácil acesso:
Rua Benaiah, 159 – Jardim Terramérica I – Americana/SP
Informações e agendamentos: (19) 98159-7577



Se prepare!

FESTIVAL



MULHERES

QUE BRILHAM

10 E 11 DE DEZEMBRO

EM SÃO PAULO



O SEGREDO REVELADO

DIOR

DIOR: A ELEGÂNCIA ATEMPORAL COMO ESSÊNCIA DE SUA ESTRATÉGIA DE MARCA

A Dior consolidou-se como sinônimo de luxo e sofisticação ao combinar arte, moda e inovação em sua narrativa de marca. Desde sua fundação por Christian Dior, o propósito da maison sempre foi claro: celebrar a feminilidade e redefinir a elegância por meio de criações que evocam exclusividade e desejo.

Com campanhas marcantes que exaltam a beleza e a confiança, a Dior utiliza storytelling para construir uma conexão emocional com seu público. Seja através de seus icônicos vestidos de alta-costura, fragrâncias como o atemporal J'adore ou coleções contemporâneas, a marca entrega não apenas produtos, mas experiências luxuosas e inspiradoras.

A estratégia da Dior também se destaca por aliar tradição e modernidade, respeitando seu legado enquanto inova em design, sustentabilidade e alcance digital. Essa abordagem cativante não apenas mantém sua posição como líder no mercado de luxo, mas também transforma cada peça em um símbolo de status, arte e história viva. Dior não apenas vende moda, ela personifica a essência do luxo.



O SEGREDO REVELADO

PROJETO FLORESCER

QUE PROPÕE:

- TRIAGEM SOCIAL
- APOIO EMOCIONAL
- CURSOS DE FORMAÇÃO
- INSERÇÃO NO MERCADO
- LIBERDADE E INDEPENDÊNCIA

Instituto Andrea Lovato
Idealizadora do Projeto

DO SILÊNCIO À VOZ – O INSTITUTO QUE NASCE DA SUPERAÇÃO E PLANTA LIBERDADE

Andrea Lovato, advogada criminalista, mentora emocional e palestrante, tem uma história de superação que inspira muitas mulheres. Após viver 15 anos em um ciclo de violência doméstica, Andrea decidiu transformar sua experiência em missão. Ao invés de carregar uma história de dor, carrega uma história de superação — e essa força que a move, ajudando outras mulheres a conquistarem liberdade emocional, jurídica e financeira. Assim nasceu o Instituto Andrea Lovato, um projeto dedicado ao acolhimento, educação e empoderamento das mulheres, com foco em sua autonomia.

O Instituto atuará em duas frentes principais: a formação de palestrantes e líderes, oferecendo cursos de oratória, inteligência emocional e desenvolvimento pessoal, e o serviço social, que prevê a oferta de cursos profissionalizantes gratuitos nas áreas de cabeleireiro, manicure, maquiagem, corte e costura, designer de sobrancelhas, alfabetização e incentivo à leitura. Essas ações estão sendo estruturadas com o objetivo de garantir que mulheres em situação de vulnerabilidade se tornem independentes, emocional e financeiramente.

Além dessas iniciativas, o projeto "Florescer" busca transformar a vida de mulheres vítimas de violência doméstica. Em sua fase de estruturação, o projeto busca parceiros e voluntários para realizar triagens sociais, oferecer capacitação, mentorias, inserção no mercado de trabalho e acompanhamento pós-formação.

O Instituto Andrea Lovato tem como propósito ajudar mulheres a superar traumas e proporcionar uma nova chance para que se tornem líderes de suas próprias histórias, plantando sementes de transformação para um futuro de possibilidades.





A Força de Luiza Trajano no Empreendedorismo

Referência em liderança, inovação e impacto social no Brasil, a empresária Luiza Trajano — presidente do Conselho de Administração do Magazine Luiza — tem se consolidado como uma das principais vozes do empreendedorismo feminino no país. Em entrevista exclusiva, ela compartilhou reflexões sobre sua trajetória e ofereceu conselhos valiosos para mulheres que desejam empreender com propósito e coragem.

Para Luiza, o principal recado às empreendedoras brasileiras é simples, porém poderoso: “Acredite no seu potencial e nunca subestime a força do trabalho em equipe e da colaboração.” Ela destaca que o ato de empreender exige não apenas coragem para inovar, mas também resiliência para superar obstáculos e confiança para transformar sonhos em realidade. “A mulher brasileira é criativa e com grande capacidade de empreendedorismo”, afirma. Ao relembrar sua trajetória, Luiza menciona desafios como crises econômicas e a necessidade de equilibrar inovação com sustentabilidade. Esses obstáculos, segundo ela, foram fundamentais para a construção de uma liderança empática e centrada nas pessoas.irma.

Às mulheres que estão dando os primeiros passos no empreendedorismo, especialmente em um cenário global competitivo, Luiza recomenda três pilares: estudo profundo do mercado, construção de uma rede de apoio e foco em soluções criativas para problemas reais. “Esteja sempre aberta a aprender e conecte-se com outras empreendedoras. Ninguém cresce sozinha.”

Luiza também falou sobre os elementos que sustentam o sucesso do Magazine Luiza: inovação e inclusão social. A digitalização dos processos e a criação de plataformas que aproximam consumidores e vendedores são exemplos claros de um modelo de negócios moderno. Mas ela vai além: “A inclusão social é essencial. Criamos oportunidades para todos — desde colaboradores até comunidades inteiras. Essa é a base do nosso crescimento sustentável.”

Quando questionada sobre o impacto de sua atuação empresarial nos próximos anos, Luiza revela seu desejo de continuar inspirando novas lideranças femininas. “Espero abrir caminhos para um Brasil mais inclusivo e inovador. Vejo meu papel como uma ponte entre o presente e um futuro em que negócios prosperem ao lado de práticas responsáveis, promovendo igualdade social e transformando vidas.”

Com uma trajetória marcada por pioneirismo, humanidade e visão estratégica, Luiza Trajano reafirma seu compromisso com um modelo de liderança que transforma não só empresas, mas também pessoas e comunidades inteiras.

Seu legado vai além dos resultados financeiros: ele se manifesta na cultura de inclusão, no apoio ao empreendedorismo feminino e na defesa de causas sociais. Luiza é hoje símbolo de uma nova geração de empresárias brasileiras que usam sua voz e influência para construir pontes e abrir portas.

Em tempos de mudanças aceleradas, sua mensagem é clara: é possível crescer com responsabilidade, inovar com propósito e liderar com o coração.

Para muitas mulheres, ela não é apenas uma referência — é um convite à ação.



@luizahelenatrajano



A força da comunicação que inspira e transforma

Fernanda Comora carrega mais de 15 anos de história no mundo do empreendedorismo, marcados por coragem, inovação e reinvenção. Atuando na região Sudeste do Brasil, especialmente em São Paulo e interior, ela é a prova viva de que resiliência e empatia podem transformar não só negócios, mas vidas.

Sua jornada, como a de muitos empreendedores, teve altos e baixos. Fernanda já viu portas se fecharem, empresas ruírem, planos falharem. Mas, em vez de desistir, ela decidiu aprender com cada queda. “Já quebrei, já mudei de profissão, já me levantei e já fiz pessoas levantarem comigo!”, afirma. Essa frase resume sua essência: ela é do tipo que não só se reinventa, mas carrega pessoas junto em sua reconstrução.

Sua principal força está no relacionamento com o outro. Fernanda acredita que a conexão humana é o segredo por trás de todo sucesso duradouro. Por isso, independentemente do produto ou serviço que oferece, ela se coloca no lugar de quem consome. Sua meta é sempre entregar mais do que o esperado — um princípio que leva a sério desde o primeiro atendimento até a entrega final.

Essa forma de trabalhar não passou despercebida. Ao longo de sua trajetória, Fernanda foi conquistando espaço, sendo reconhecida nacionalmente e também fora do Brasil. Hoje, ela celebra o fato de ter sido vista por mais de 1 milhão de pessoas em sete países diferentes, sendo inspiração para outras mulheres, profissionais e empreendedores. “É algo extremamente especial e único... esse reconhecimento, abastado de tanto carinho, valida anos de entrega, dedicação, superação e propósito! Tem um valor inestimável e deixa o coração transbordando de emoção.”

Apaixonada por comunicação, ela decidiu que esse será seu próximo legado: ensinar outras pessoas a se comunicarem com clareza, verdade e intenção. Fernanda quer mostrar que, com as palavras certas e uma presença alinhada ao propósito, qualquer pessoa pode alcançar grandes resultados. Seu projeto atual tem foco nisso — formar líderes que saibam não apenas vender, mas conectar-se profundamente com seus públicos.

Fernanda também acredita que a comunicação é uma ferramenta de empoderamento. Em suas mentorias, palestras e conteúdos, ela reforça que a forma como nos expressamos influencia diretamente a forma como o mundo nos percebe. Ela não quer apenas que as pessoas vendam mais ou ganhem mais visibilidade — quer que se sintam seguras, confiantes e donas de suas próprias narrativas.

Mais do que empreender, Fernanda está construindo um legado de inspiração, coragem e verdade. Sua história nos mostra que os desafios não nos definem — são as escolhas que fazemos diante deles que moldam quem realmente somos.



@fernandacomora



História inspiradora de Adrieli Machado da Silva Gross

No interior do Paraná, em meio à terra fértil e ao trabalho diário do campo, vive uma mulher cuja força inspira, emociona e transforma vidas. Adrieli Machado da Silva Gross, de 35 anos, é daquelas mulheres que carregam no olhar a doçura de quem ama, e nos braços a coragem de quem luta todos os dias pelo bem-estar de sua família e pelo seu próprio futuro.

Moradora de Penha, distrito de Corbélia, no oeste paranaense, Adrieli é esposa, mãe de três filhos, agricultora, acadêmica de agronomia, consultora de beleza independente da Mary Kay e vendedora de semijoias. Sim, tudo isso. Ela acredita que ser múltipla é uma das suas maiores riquezas.

Mas a vida de Adrieli também foi marcada por um momento extremamente difícil. Em 2019, grávida pela quarta vez, descobriu uma mola hidatiforme completa, um tipo raro de tumor no útero. A dor física e emocional foi profunda. Ela precisou passar por cirurgia, tratamento e enfrentar o medo cara a cara.

E foi depois desse momento que ela decidiu florescer de novo. Com brilho nos olhos e fé no coração, Adrieli começou a cuidar de si mesma com ainda mais amor. Aceitou o convite para participar do concurso Miss Belle Éclat e surpreendeu o Brasil: foi aclamada Mrs Rio Grande do Sul 2023/2024 e, no ano seguinte, conquistou o título de Vice Mrs Brasil 2025.

Sim, a mulher da roça, da luta, da simplicidade e da garra, chegou longe — e ainda quer ir além.

Com um sorriso que encanta e uma história que inspira, Adrieli segue firme nos seus projetos. Foi convidada para disputar o Miss Belle Éclat World e sonha em trazer a coroa para sua cidade — como símbolo de sua trajetória de superação, fé e propósito.

Ela acredita que cada mulher, em qualquer lugar do mundo, pode ser protagonista da própria história.

Adrieli é prova viva de que quando uma mulher se levanta, ela não se ergue sozinha — ela puxa outras com ela.

Sua força é o tipo de beleza que ultrapassa a estética: é beleza de alma, de coragem, de propósito.

Do campo às passarelas, ela mostra que nenhum sonho é grande demais para quem tem fé e atitude.

É sobre ter raízes fortes, mas asas ainda maiores.

E sobre transformar cada dor em um novo motivo para brilhar.

“Não importa o momento difícil que você esteja passando. Não desanima. Erga a cabeça, lute por você com toda sua determinação. A vitória virá. E nunca deixe ninguém dizer que você não pode conquistar algo.”



@grossadrieli



Uma voz brasileira na psicanálise que ecoa além das fronteiras

*Há histórias que não precisam de muito para nos tocar. Basta uma escuta atenta, uma palavra dita no momento certo e um olhar humano. Amanda de Castro Milagres, psicanalista, palestrante e coautora do livro *Inside Out – Manual do Autoconhecimento*, é uma dessas vozes que acolhem e transformam.*

Natural de Belo Horizonte/MG, Amanda tem 48 anos e, hoje, seus atendimentos online ultrapassam o Brasil e chegam a países como Estados Unidos, Portugal e Canadá. Sua atuação, antes silenciosa e discreta, ganhou força e reconhecimento ao longo de uma trajetória marcada por paixão, equilíbrio e coragem.

Sua caminhada começou há 25 anos, impulsionada pelo amor aos livros e pela curiosidade despertada pelas obras de Freud. A leitura foi o gatilho que acendeu a chama do propósito. Ao mergulhar no universo da Psicanálise, Amanda descobriu que nasceu para escutar e cuidar do outro.

Mas transformar esse dom em carreira não é simples. Durante muito tempo vem conciliando os atendimentos com seu cargo de gerente de RH em uma empresa. Mãe e dona de casa, ela precisou ser firme ao impor limites, criar uma rotina estruturada e alinhar sua nova realidade com os filhos. O desafio? Explicar que, mesmo estando presente em casa, ela também estava trabalhando.

Seu diferencial está no compromisso com a evolução. Sempre em busca de atualizações e ferramentas, Amanda oferece não só terapia, mas transformação emocional. Atende pessoas que desejam restaurar sua saúde mental, compartilha aprendizados em palestras e leva sua mensagem ao mundo por meio da obra que ajudou a escrever.

Mais do que uma terapeuta, Amanda é ponte entre o sofrimento e a cura. Sua sensibilidade e firmeza conquistam a confiança dos pacientes e abrem caminhos para recomeços. Ela acredita que cada pessoa carrega em si a capacidade de se reconstruir – e seu papel é lembrar disso a cada sessão.

Hoje, ela sonha com uma virada profissional: deixar o mundo corporativo para se dedicar integralmente aos atendimentos e às palestras. Quer ser reconhecida internacionalmente como uma voz que guia, acolhe e fortalece.

Amanda sabe que, com escuta, empatia e constância, é possível ir muito além. Seu nome já ecoa para além das fronteiras, mas ela ainda quer mais: impactar vidas e ser referência na psicanálise, com um trabalho que une ciência, alma e humanidade.

“O networking internacional é essencial. Ele amplia possibilidades, enriquece a prática clínica e permite que eu esteja cada vez mais preparada para atender um público global.”



@am_psicanalista



Transformar vidas com amor, aroma e propósito

Ana Carolina Tanus não começou sua trajetória com grandes investidores ou estruturas prontas. Começou com laços — literalmente. Quando sua primeira filha nasceu, ela costurava laços para vender. Mas junto com cada ponto, ela alinhavava um futuro que transformaria não só a sua vida, mas a de muitas outras mulheres.

Durante mais de 10 anos, Ana Carolina se reinventou. Atuou em marcas de vendas diretas como Mary Kay e Jeunesse, viveu os altos e baixos do empreendedorismo materno e, em 2020, decidiu fazer uma grande virada: trocar o mercado tradicional pelas práticas integrativas. E assim nasceu a Gotas que Nutrem, uma marca de aromas terapêuticos que leva equilíbrio e bem-estar para mães, cuidadoras e famílias inteiras.

Mas sua história vai além dos aromas. Vai até as páginas. Ana também criou a Revista Mães e Filhos, um espaço para dar voz às mães que, como ela, equilibram a maternidade, a carreira e o propósito.

Formada como enfermeira obstetra neonatal, pedagoga e especialista em aromaterapia clínica, Ana Carolina uniu conhecimento técnico, sensibilidade e empatia para criar um modelo de negócio que olha para o outro com profundidade. Seu propósito é claro: cuidar de quem cuida.

“Minha missão é contribuir para o bem-estar da próxima geração. E isso começa por quem cuida delas hoje”, afirma.

Seu diferencial está na capacidade de reunir profissionais renomados em um único espaço, promovendo conteúdos de altíssimo nível, materiais exclusivos e uma comunidade fortalecida pelo apoio mútuo.

A trajetória de Ana Carolina não foi linear — e talvez aí resida seu maior poder. Ela enfrentou uma depressão pós-parto após sua primeira gestação e uma perda gestacional na terceira gravidez. Hoje, é mãe orgulhosa de Isabela (10) e Helena (5), que são fonte de inspiração diária.

Conciliar a maternidade com os negócios, passar por uma transição de carreira e se reinventar como escritora e coordenadora de coletâneas foram desafios gigantesco. Mas a força que a move sempre foi a mesma: propósito.

Se perguntarem onde Ana quer chegar, a resposta será simples, porém poderosa: “Quero levar meu conhecimento para o mundo.” Seu objetivo é impactar mais vidas, construir um futuro mais saudável para as novas gerações e ser 1% melhor a cada dia.

E ela não para. Continua escrevendo, coordenando projetos, produzindo conteúdos e cuidando da sua marca com a mesma paixão com que costurava laços lá atrás.

Ana Carolina Tanus é a prova de que é possível equilibrar maternidade, carreira e missão de vida. Tudo começa quando nos conectamos com o que realmente faz sentido.

“Dê o seu melhor todos os dias. Pequenas ações diárias geram grandes transformações ao longo do tempo.”



@anacarolinatanus



Transformando Vidas com sabedoria e propósito

Seja em um palco cultural, em uma consulta terapêutica ou no caminho para uma nova cidade, Ana Cláudia da Silva Arruda, conhecida como Klaudya Arruda, caminha com a missão de levar transformação por onde passa. E não é força de expressão. Há mais de uma década, essa mulher multifacetada tem impactado vidas no Brasil e em outros sete países com seu trabalho.

Ela não apenas empreende. Ela representa uma cultura. E com isso, abre caminhos — para si e para tantas outras mulheres.

Desde 2012, Klaudya atua com terapias presenciais e online, rompendo barreiras geográficas e emocionais. Se antes as consultas eram feitas apenas cara a cara, hoje ela atende em 17 estados brasileiros e diversos cantos do mundo, com empatia, espiritualidade e escuta acolhedora.

Mas nem tudo foi fácil. “As consultas presenciais são mais simples por causa do contato direto com as pessoas. Já no online, tive que aprender a criar conexão à distância — e hoje, transformei isso em um diferencial”, conta.

Além das terapias, Klaudya também é empresária do Grupo Encanto Cigano, banda que eternizou o tema da novela Explode Coração. Ela é esposa do presidente da União Cigana do Brasil e carrega com orgulho o compromisso de levantar e preservar a cultura cigana em todo o país.

Participa de eventos culturais, promove encontros espirituais e fortalece a identidade de um povo que carrega histórias, cores, música e sabedoria. Seu trabalho é uma verdadeira ponte entre passado, presente e futuro. Cada apresentação, cada consulta, cada gesto, carrega a ancestralidade viva em forma de presença e amor.

Já percorreu centenas de quilômetros para realizar atendimentos presenciais. “Há lugares que levam dois dias para chegar. Mas cada destino vale a pena quando a gente tem clareza do nosso propósito”, diz com firmeza.

Mesmo cansada, ela segue firme, com brilho nos olhos e fê no coração. Seu combustível não vem apenas dos sonhos, mas da certeza de que está cumprindo uma missão maior: despertar mulheres para o poder que existe dentro delas.

Entre terapias, viagens e palcos, Klaudya encontrou tempo para escrever um livro. Uma obra que ainda não foi publicada, mas já carrega a potência de seu propósito: ajudar mulheres a encontrarem sua independência emocional e financeira.

Klaudya Arruda é terapeuta, empreendedora, escritora, líder cultural, esposa e uma ponte entre mundos — o espiritual, o cultural e o feminino. Sua jornada não é só sobre empreender: é sobre ensinar a sonhar grande sem esquecer de onde se veio.

Ela é prova viva de que é possível unir tradição e inovação, intuição e estratégia, ancestralidade e tecnologia. E o melhor: fazer tudo isso com alma, coragem e verdade.

“Seja você. Nunca deixe de sonhar. Reprograma sua mente para conquistar seu sonho de ser milionário.”



@klaudyaarruda



Médica que rompeu barreiras físicas e emocionais

Em um mundo que muitas vezes insiste em apontar limites, Ana Laura Vargas escolheu desafiar rótulos e superar fronteiras. Médica, mulher e pessoa com deficiência, ela construiu uma carreira sólida e admirável ao longo de 23 anos de atuação — sempre com um olhar sensível para o ser humano por inteiro.

Atuando em Jundiaí, interior de São Paulo, Ana encontrou na medicina integrativa uma forma de unir conhecimento técnico, escuta afetiva e respeito à individualidade de cada paciente. E é com esse conjunto que ela impacta vidas todos os dias.

A deficiência nunca a impediu de ir além. Pelo contrário — tornou-se parte da sua missão. “Meu diferencial é justamente esse: ser diferente e fazer a diferença. Mostrar que é possível ser médica, competente e sensível ao mesmo tempo.”

Entre consultas, estudos e evolução contínua, ela construiu uma base sólida em medicina, mas nunca perdeu de vista aquilo que mais importa: o cuidado com o ser humano por completo — corpo, mente e espírito.

Ela acredita que ser médica vai além do diagnóstico e da prescrição. É sobre criar vínculos, ouvir sem pressa, enxergar o paciente para além da doença. É sobre usar o jaleco como uma ponte — e não como uma armadura.

Ao longo de sua trajetória, Ana enfrentou o preconceito e a rejeição — dentro e fora da profissão. Mas não se deixou definir por isso.

“Superei tudo através da terapia e do compromisso diário em fazer o meu melhor, sempre com amor. O amor cura — e começa em nós mesmos.”

E assim, cada barreira física virou ponte para novas possibilidades. Cada crítica virou força. Cada dificuldade, uma lição de empatia e resiliência.

Hoje, Ana inspira não apenas pacientes, mas também colegas de profissão, mostrando que a medicina também pode (e deve) ser humanizada. Sua jornada é um lembrete de que o impossível só existe até alguém ousar vencê-lo.

O sonho de Ana não para. Pelo contrário, se expande: aperfeiçoar-se cada vez mais na medicina integrativa, buscando formas de tratar o ser humano como um todo — e não apenas os sintomas.

Ela acredita que saúde é equilíbrio, é conexão com a própria essência, é acolhimento. E tem se dedicado intensamente a unir ciência e sensibilidade, medicina e escuta, técnica e amor.

Seu olhar vai além do consultório: ela sonha com um mundo mais empático, mais consciente e mais leve — onde todos possam se sentir vistos e cuidados, com dignidade e respeito.

Mais do que médica, Ana Laura Vargas é uma mulher empoderada, inspiradora e real. Seu trabalho é uma extensão da sua história. Sua presença é um lembrete de que não importa o que te disseram ser impossível — você é capaz de viver aquilo que sonha.

“Não desista dos seus sonhos, mesmo que existam barreiras físicas. A gente pode, consegue, merece e realiza. Empodere-se.”



@anaotorrino

A mulher que deu voz aos bastidores da música brasileira



A música sempre encantou multidões — mas poucos conhecem quem garante que os artistas recebam o que merecem. Por trás de grandes sucessos, há uma mulher de alma vibrante e coragem inabalável: Claudia Jacqueline Placa Barra.

Nascida em Americana, interior de São Paulo, e hoje morando em Valença (RJ), Claudia tem 62 anos e é uma verdadeira lenda viva nos bastidores da música nacional e internacional.

Com uma carreira que já impactou 90% dos artistas do Brasil, Claudia foi a primeira mulher especialista em direitos autorais a atuar diretamente com grandes nomes da música e da televisão.

Hoje comanda seu trabalho junto a sua empresa CJBARRAMUSIC em parceria com Music Stream e Innovate, oferecendo serviços completos que vão desde recuperação de créditos retidos até consultoria sobre plataformas digitais, combate à pirataria e orientação sobre o novo mercado da música.

“Meu trabalho é ajudar artistas a entenderem que o dinheiro deles não vem só do palco — mas do que está nos bastidores, muitas vezes escondido.”

Claudia é cria da TV. Começou aos 14 anos no programa do Carlos Imperial, passou pelo Teatro Silvio Santos e brilhou como assistente de produção em programas icônicos do SBT, como “O Povo na TV”.

Mais tarde, ao se casar com o cantor Ruban, algo mudou: ela quis entender como os artistas eram pagos fora dos shows. A resposta veio com uma avalanche de descobertas — falhas nos repasses, má gestão e falta de informação.

Foi ali que nasceu a especialista. Ela estudou, mergulhou nos bastidores e, pouco tempo depois, foi procurada por nomes como Jota Quest e produtores da TV Globo. Começou a viajar o país, representando sociedades musicais e lutando por justiça nos direitos autorais.

O sucesso trouxe também ameaças. Literalmente. Tentaram derrubá-la. Calá-la. Afastá-la.

Mas como toda mulher apaixonada pela sua missão, ela renasceu como uma fênix. Deu um tempo. Respirou. E voltou ainda mais forte, mais preparada, mais conectada com a revolução digital que transformou a música.

Claudia oferece serviços que empoderam artistas de verdade:

Diagnóstico e recuperação de créditos autorais;

Estratégias de presença em plataformas digitais;

Combate à pirataria e proteção de conteúdo;

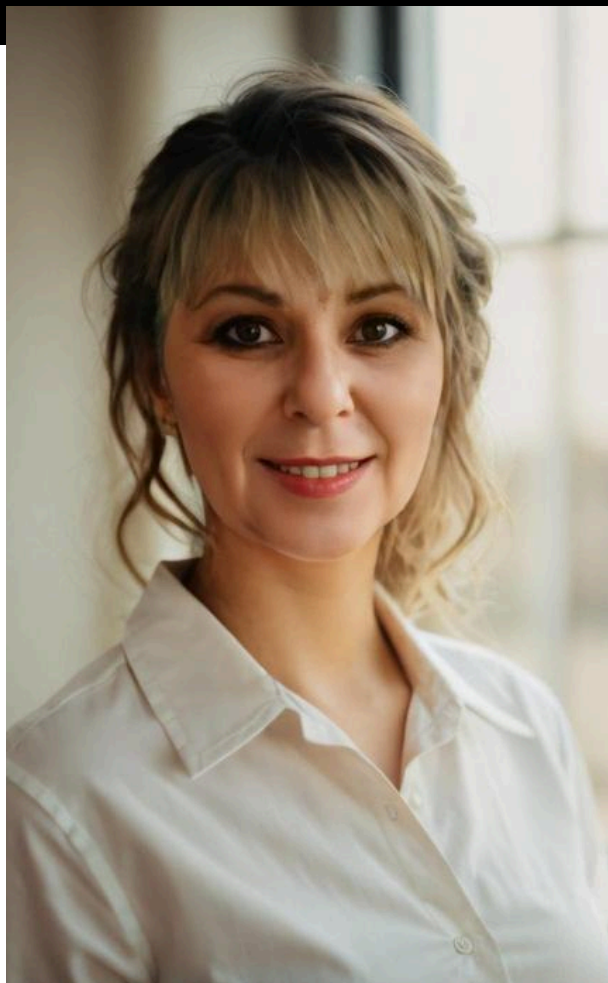
Mentorias para músicos que querem crescer com consciência e informação.

Claudia não pensa em parar. Daqui a dois anos, se enxerga onde sempre esteve: no centro da evolução da música.

Quer seguir expandindo, aprendendo, conectando — especialmente com o mercado internacional.

“Networking global é essencial. É onde estão os modelos, os novos caminhos, as tendências. E eu adoro estar nesse meio.”

E claro: aumentar o faturamento também faz parte dos planos. Afinal, crescer é um direito — e um dever — de quem impacta tanto.



<https://www.musicstream.club/>

@claudiabarra4

Superação que inspira



Nascida em Governador Valadares, Minas Gerais, e atualmente radicada em Cajamar, São Paulo, Thaís Mendes, 33 anos, é uma empreendedora determinada que carrega em sua trajetória marcas de superação, visão de futuro e coragem.

Fundadora da primeira e única empresa no Brasil que permite ao consumidor ter uma verdadeira "padaria em casa", Thaís comanda duas frentes de negócio: a Ideal Pães Congelados, especializada na produção e distribuição de pães congelados para o comércio, indústria, igrejas e instituições; e a Portal Congelados, loja que oferece uma variedade de produtos congelados diretamente ao consumidor final, como pães, salgados, opções fitness e linha para churrasco.

Sua jornada empreendedora começou ainda na infância, ao lado do pai, que trabalhava no ramo da panificação. A convivência com o negócio da família despertou nela a paixão por criar, produzir e empreender. Ainda jovem, Thaís decidiu trilhar seu próprio caminho e, há mais de 10 anos, mergulhou de vez no mundo dos negócios.

Mas nem tudo foram conquistas fáceis. Há cerca de dois anos, ela viveu um dos momentos mais difíceis de sua vida: foi vítima de violência doméstica por parte do ex-companheiro, que, motivado por ciúmes do seu crescimento profissional, tentou silenciar sua voz. "Foi um episódio que quase tirou minha vida. Tive que recomeçar emocionalmente, fisicamente e como empresária. Mas Deus me deu forças para seguir. Hoje, tenho orgulho de dizer que transformei essa dor em propósito."

O trauma se converteu em força, e hoje Thaís usa sua história para ajudar outras mulheres a romperem o ciclo da violência e acreditarem em seu próprio potencial. "Quando uma mulher descobre sua força, nada mais pode pará-la. Eu não queria apenas vencer, queria inspirar outras mulheres a também vencerem", diz ela.

Além de expandir suas empresas, Thaís também tem planos de posicionar sua marca nacionalmente por meio de franquias e, futuramente, alcançar o mercado internacional. Com foco em modernização da produção e no fortalecimento de sua presença digital, ela vislumbra um futuro ainda mais próspero.

Nos bastidores, Thaís é uma líder ativa e presente, acompanhando desde o desenvolvimento dos produtos até o atendimento ao cliente. Acredita que excelência começa nos detalhes e valoriza cada colaborador como parte essencial do seu sucesso. Ela também tem investido em capacitação constante, participando de eventos, mentorias e grupos de networking com outras empreendedoras.

Sua rotina é intensa, mas ela não abre mão de momentos com a família e de ações voluntárias com mulheres em situação de vulnerabilidade. "Quero ser a ponte entre a dor e o recomeço. Se uma mulher me ouvir e decidir não desistir, já valeu a pena", afirma.

Com fé, disciplina e um olhar generoso sobre a vida, Thaís Mendes é hoje muito mais do que uma empreendedora de sucesso. Ela é símbolo de resiliência e uma voz potente para quem acredita que é possível vencer – mesmo quando tudo parece desmoronar.

Hoje, Thaís também é procurada para dar palestras e compartilhar sua história em eventos voltados ao empreendedorismo feminino. Seu exemplo já impactou centenas de mulheres que, ao ouvi-la, encontraram coragem para recomeçar.

Ela defende com firmeza que o empreendedorismo é, antes de tudo, uma ferramenta de transformação social. Por isso, quer criar futuramente um projeto social para capacitação de mulheres em situação de vulnerabilidade, ensinando desde habilidades técnicas até inteligência emocional.

Thaís acredita que mulheres bem preparadas e emocionalmente fortes transformam suas famílias, comunidades e até o mercado de trabalho. E ela quer ser uma facilitadora dessa mudança.

Seu maior sonho? Ver mulheres ocupando seu espaço com orgulho, sem medo, sabendo que são capazes de conquistar o que quiserem. "Se eu consegui, outras também conseguem. Não importa de onde você vem, mas sim onde você decide chegar."



@thaismendesaoficial



Um sonho compartilhado a uma corretora que inspira o Brasil

Suzana Ornelas e Bianca Rodrigues são mais do que sócias — são duas líderes que decidiram transformar a crise em oportunidade, o medo em ação e o sonho em realidade. Juntas, elas provam todos os dias que quando a coragem encontra a competência, não há obstáculo grande o suficiente para impedir o sucesso.

Vindas de lugares e realidades diferentes — Suzana, da calorosa Alagoínhas, na Bahia, e Bianca, da agitada São Paulo (SP) — suas histórias se cruzaram no mundo corporativo. Ainda como funcionárias CLT, dividiam inquietações e, principalmente, um mesmo desejo: empreender com propósito.

Foi no momento mais improvável — a demissão — que nasceu a maior oportunidade. Sem tempo para lamentar, elas uniram forças e criaram a Infinitte Corretora. Sem capital inicial, sem investidores e sem garantias. Mas com algo que dinheiro nenhum compra: foco, experiência, fé e vontade de vencer.

Hoje, com uma atuação consolidada em todo o território nacional, elas oferecem soluções em seguros corporativos, com expertise especial no setor da construção civil. E não pararam por aí: fundaram também a Fala Aí, uma empresa de cursos, treinamentos e palestras que empodera outras pessoas a desenvolverem suas habilidades e a se comunicarem melhor — dentro e fora dos negócios.

Em um mercado muitas vezes frio e impessoal, Suzana e Bianca decidiram trilhar o caminho inverso: colocar o ser humano no centro do negócio. Mais do que vender seguros, elas vendem tranquilidade, orientação e parceria. Elas escutam, analisam, personalizam e oferecem soluções sob medida.

Com uma ampla rede de parceiros e acesso às melhores seguradoras do país, a Infinitte se destaca pela transparência, rapidez e empatia. Cada cliente é tratado como único, com atenção aos detalhes e uma comunicação clara — atributos cada vez mais raros no mercado.

Superar o ceticismo inicial, a falta de investimento e o desafio de conquistar clientes para uma corretora recém-criada foram apenas alguns dos degraus que elas subiram — com muito suor, persistência e integridade.

Empreender no Brasil já é um desafio. Mas empreender sendo mulher exige ainda mais: postura, firmeza e resiliência. Em um setor dominado por homens, elas precisaram não só provar sua capacidade, mas também conquistar respeito, credibilidade e espaço — tudo isso conciliando a vida pessoal, muitas vezes sem rede de apoio.

Ainda assim, escolheram seguir firmes. A cada cliente conquistado, a cada resultado alcançado, elas reafirmam: “Sim, é possível. Sim, vale a pena.”

Com olhar estratégico e coração de sonhadoras, Suzana e Bianca têm planos ambiciosos — e totalmente realizáveis.

Elas querem expandir sua linha de produtos, adotar tecnologias que facilitem a jornada do cliente, aprimorar os processos internos e tornar a Fala Aí uma das principais plataformas de desenvolvimento pessoal e profissional do país.

Daqui a dois anos, elas se veem com uma equipe maior, uma operação mais tecnológica, e um impacto social ainda mais relevante. Elas desejam continuar sendo uma ponte entre o mercado e as pessoas — gerando emprego, transformando vidas e inspirando outras mulheres a acreditarem nos próprios sonhos.

“Queremos ser referência no mercado. Mas mais do que isso, queremos ser inspiração para outras mulheres que também sonham em empreender, mesmo com medo, mesmo com poucos recursos.”



@infinittecorretora1



Transformando dor em direção e sensibilidade em potência

Ela não nasceu sabendo que era uma terapeuta da alma. Mas, ao longo dos anos, Cintia Brandolini ouviu o chamado, seguiu os sinais e deu um passo corajoso: abandonou o mundo corporativo para viver sua missão de alma.

Hoje, ela é uma das referências em desenvolvimento humano, terapias vibracionais e formação de terapeutas conscientes, com atuação em São Paulo (SP), alcance nacional e internacional. Por meio da Clínica Escola Andarilhos do Tempo, mentorias, projetos sociais e atendimentos online, Cintia impacta vidas — de brasileiros no interior do país a expatriados em busca de reconexão.

Aos 27 anos, ainda achando que tudo aquilo era apenas um hobby, Cintia começou a trilhar o caminho das terapias florais, vibracionais e da sincronicidade.

Mas havia algo maior pulsando ali. Um chamado silencioso — mas constante.

“O chamado da alma sempre foi claro — mesmo quando eu não sabia dar nome a ele.”

Empreendendo há quase três décadas, Cintia construiu uma trajetória marcada por coragem, ética e sensibilidade. Assumir sua sensibilidade, sua ancestralidade cigana — descoberta após a morte da mãe — e sua força espiritual foi um dos maiores atos de coragem da sua vida.

Durante anos, ela tentou esconder a própria sensibilidade. O medo do julgamento por ser oraculista, por canalizar mensagens, por enxergar o invisível... tudo isso a rondava.

Mas Cintia entendeu: o que parecia fraqueza, era força.

Transformou sua dor em direção.

Sua intuição em caminho.

Sua ancestralidade em raiz.

Hoje, ela atua como terapeuta vibracional, sistêmica, comportamental, oraculista, hipnoterapeuta, mentora e palestrante, guiando pessoas em jornadas profundas de transição, cura emocional e reconexão com o propósito.

Mais do que oferecer técnicas, Cintia oferece presença. Em seus atendimentos — sejam individuais ou em grupo — cada ser é visto como único.

Ela une saberes como constelação familiar, radiestesia, oráculos, hipnose e escuta terapêutica para criar um atendimento verdadeiramente personalizado e transformador.

E ela não para de estudar: está em formação em parapsicologia, expandindo seus saberes para servir com ainda mais consciência.

Os próximos passos de Cintia envolvem digitalizar o saber da alma: lançar cursos e mentorias online, alcançar pessoas em outros países e seguir formando terapeutas que atuem com presença, verdade e respeito.

A Clínica Escola Andarilhos do Tempo, criada por ela, é um espaço de formação, acolhimento e prática terapêutica. Um lugar onde o conhecimento se une à vivência — e onde terapeutas se formam não só com técnica, mas com propósito.

“Não silencie sua alma para se encaixar.

Honre sua história, mesmo que ela pareça diferente. É nela que mora sua força.

Sua luz não é exagero. É direção.”



@andarilhosdotempo



Uma Catarinense que Faz da Moda um Propósito de Vida

Natural de Anchieta, Santa Catarina, e atualmente residente em Guarulhos (SP), Marilei Rita de Souza, 49 anos, é um exemplo de perseverança, autenticidade e fê. À frente da loja Catarinense Bella, especializada em moda feminina com atendimento online em âmbito nacional, ela transforma sua história em inspiração para outras mulheres que desejam empreender com alma e propósito.

Marilei começou sua trajetória empreendedora aos 24 anos, em uma sociedade no ramo da alimentação. O desafio inicial foi lidar com a mentalidade de funcionária, a falta de estrutura e o pouco conhecimento sobre gestão e planejamento. “Eu não sabia o que fazer, nem para onde ir. Faltava um projeto bem definido e mão de obra qualificada”, relembra.

Mesmo com os obstáculos, ela persistiu. Cada ciclo que se encerrou trouxe aprendizados que serviram como trampolim para novos recomeços. Hoje, Marilei atua com moda feminina online, atendendo principalmente mulheres da classe média. Seu diferencial vai além das roupas que vende — está na forma como conduz sua marca com fê, autenticidade e um forte senso de justiça.

“Faço tudo de alma. Nunca desisto diante das derrotas, pois cada uma delas é um aprendizado. Acredito que é possível fazer a diferença mesmo que o produto ou serviço seja semelhante ao de outros. A essência de quem entrega é o que transforma.”

Além de empreendedora, ela valoriza o equilíbrio entre a família, a espiritualidade, a amizade e o servir ao próximo. A fê em Deus e em si mesma é seu alicerce, e o autoconhecimento é a chave que abriu as portas do sucesso e da realização pessoal. Sua autenticidade a torna uma profissional admirada, não apenas por seu trabalho, mas pela forma humana com que se conecta com seus clientes e parceiros.

Marilei acredita que a moda é uma ferramenta poderosa de transformação e autoestima. Para ela, vestir bem vai muito além da aparência — é sobre sentir-se segura, confiante e representada. Por isso, busca oferecer peças que reflitam não só estilo, mas também identidade e empoderamento feminino.

Hoje, ela vê na tecnologia uma grande aliada e aposta nas redes sociais como vitrine para atrair, se comunicar e fidelizar suas clientes. Seu atendimento é acolhedor, personalizado e cheio de empatia — como se cada cliente fosse uma amiga que ela cuida com carinho.

Com planos de ampliar sua visibilidade e fortalecer sua marca, Marilei também mira o networking internacional como uma forma de adquirir mais conhecimento e agregar valor à sua trajetória. Seu sonho é poder levar a Catarinense Bella para além das fronteiras, sem perder a essência que a move desde o início: fazer tudo com propósito, coragem e coração.

Site: www.catarinensebella.com.br



@catarinense_bella

Quando o amor vira legado e transforma o mundo



Nordestina de origem e paulistana de coração, Clécia Aragão O. é o tipo de mulher que carrega mais que experiência — carrega propósito, fê no ser humano e o desejo genuíno de transformar o mundo em um lugar mais acessível, acolhedor e humano. Com 24 anos de trajetória no empreendedorismo, ela atravessou setores, superou barreiras e deixou sua marca em projetos sociais, educacionais e corporativos que já impactaram milhares de vidas.

Clécia nasceu em uma família simples, filha de Maria J. Aragão e José Oliveira, e foi também cuidada na infância por Ruth e Júlio — figuras que marcaram seu senso de coletividade e afeto. Começou a trabalhar cedo, aos 12 anos, e aos 16 já atuava como auxiliar em uma agência de RH. Aos 18, tornou-se técnica em enfermagem, profissão que a conectou ainda mais com o cuidado ao outro. Mas foi com a Psicologia que sua missão encontrou solo fértil: formada na área, atuou por quase 20 anos com desenvolvimento humano e gestão organizacional, sempre com foco em potencializar pessoas e ambientes de trabalho.

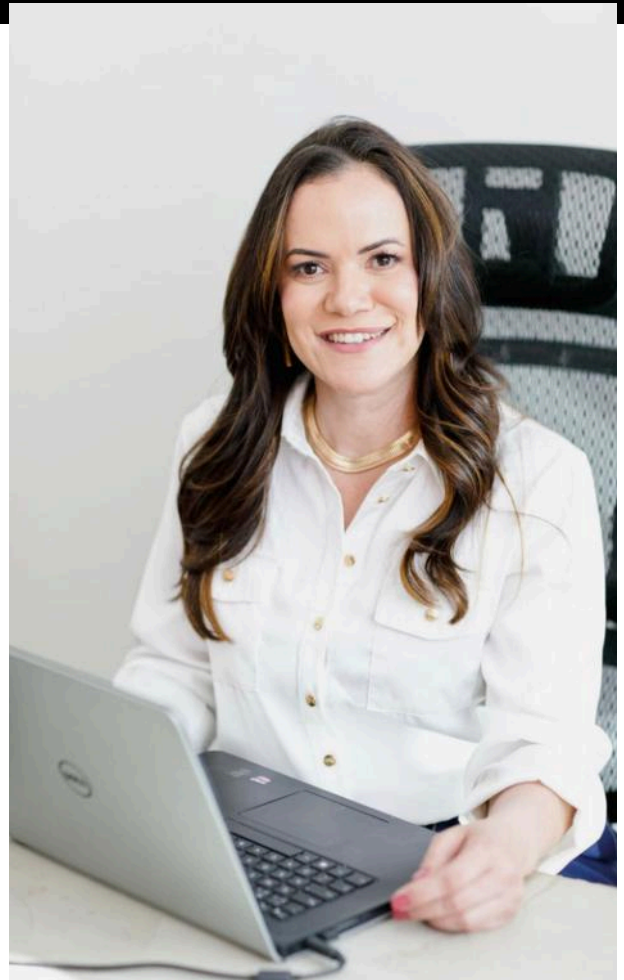
Mas foi no universo editorial que Clécia encontrou uma poderosa ferramenta de impacto social. Durante mais de duas décadas, ela foi sócia e CEO do Grupo Ciranda Cultural, onde idealizou e liderou projetos pioneiros como “Cultura ao Alcance de Todos”, o “Livro Ilustrado de Língua Brasileira de Sinais”, e as iniciativas “Ciranda da Inclusão” e “Ciranda da Diversidade”. A empresa também publicou obras em braille, livros sobre africanidades, educação inclusiva e acessibilidade — ações que abriram portas para a representatividade e a equidade no ambiente educacional e cultural.

Ela também criou e editou a Revista Incluir, reconhecida nacionalmente, e que lhe garantiu, em 2010, o Prêmio Mulher Excelência — um reconhecimento que coroou uma trajetória feita de propósito e entrega. No mesmo ano, realizou a Mostra Casa e Corporativo Acessíveis – Projeto & Estilo, em parceria com o Shopping D&D e o Instituto Brasil Acessível, marco importante na discussão sobre arquitetura inclusiva no país.

Mesmo diante de tantas contribuições concretas, Clécia revela que, por muito tempo, permaneceu nos bastidores. “Minha atuação estava presente em cada projeto, em cada impacto social gerado. Mas, ainda assim, muitas vezes me vi invisibilizada”, compartilha. Essa sensação fez nascer um novo ciclo. Em 2023, ela decidiu que era hora de ocupar o seu espaço com presença, voz e intencionalidade. Hoje, Clécia lidera uma nova etapa como CEO da Pingue Pongue Educação, empresa com foco em projetos educacionais voltados à inclusão, diversidade e representatividade. Também atua como psicóloga clínica e organizacional, mentora de líderes, autora e palestrante. Seu trabalho é voltado para inspirar gestores a olharem para o capital humano e intelectual não apenas como ativos de uma empresa, mas como o verdadeiro motor da transformação organizacional e social.

Seu diferencial é a amorosidade com que conduz cada ação. Clécia acredita que é possível transformar ambientes com empatia, escuta ativa e coerência entre o que se fala e o que se vive. Para ela, empreender não é só sobre negócios, é sobre gente. E sua trajetória comprova que resultados também podem ser guiados por princípios humanos.

Recentemente, ela iniciou uma série de mentorias individuais e coletivas para líderes e gestores que desejam uma abordagem mais humana e consciente. A resposta tem sido positiva. “As pessoas estão sedentas por conexões verdadeiras no ambiente de trabalho. O líder do futuro é aquele que entende de pessoas, não só de processos”, afirma.



@cleciaaragao.o



A Jornada de Impacto de Clécia Aragão O.

Além disso, Clécia vem sendo convidada para eventos nacionais e internacionais com o objetivo de compartilhar sua jornada de impacto e ensinar sobre inclusão, saúde emocional, diversidade nas empresas e liderança humanizada. Para ela, é fundamental estar em movimento, aprendendo com as trocas e contribuindo onde for possível.

Nos últimos meses, Clécia também tem trabalhado com projetos voltados à formação de professores e gestores escolares, promovendo encontros que abordam práticas pedagógicas inclusivas e relações mais empáticas no ambiente escolar. Acredita que a educação é o ponto de partida para uma sociedade mais justa. Com a Pingue Pongue, ela desenvolve conteúdos interativos e ferramentas lúdicas que apoiam o aprendizado de crianças com diferentes necessidades educacionais. Sua intenção é ampliar esse impacto por meio de parcerias com secretarias de educação e instituições de ensino.

Mãe de três filhos, que ela descreve como sua maior escola, Clécia reforça que seu aprendizado nunca foi solitário. Ela é profundamente grata a todos que fizeram parte da sua jornada: mestres, mentores, ex-sócios, colaboradores, clientes, amigos, profissionais da saúde e, principalmente, sua família. “Essas conexões me moldaram. Sou o que sou por mim, mas também por todos que estiveram comigo nos momentos certos”, reflete.

A expansão de seu trabalho vai muito além do mercado nacional. Para o futuro, ela deseja levar sua mensagem e seus projetos para outras partes do mundo. “Quero que minha contribuição seja uma ponte. Que meu legado inspire novas possibilidades, novas narrativas e um novo jeito de liderar.”

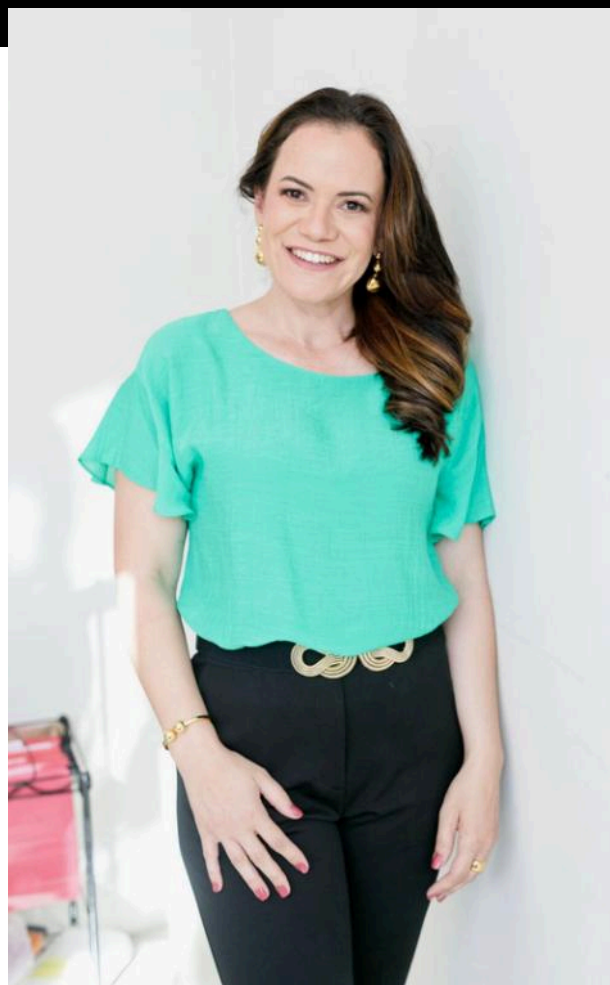
Com novos livros no forno e parcerias em desenvolvimento, Clécia segue sonhando grande, com os pés no chão e o coração guiando cada passo. Ela representa uma nova geração de lideranças femininas — aquelas que não apenas ocupam espaço, mas o transformam.

Com novos livros no forno e parcerias em desenvolvimento, Clécia segue sonhando grande, com os pés no chão e o coração guiando cada passo. Ela representa uma nova geração de lideranças femininas — aquelas que não apenas ocupam espaço, mas o transformam.

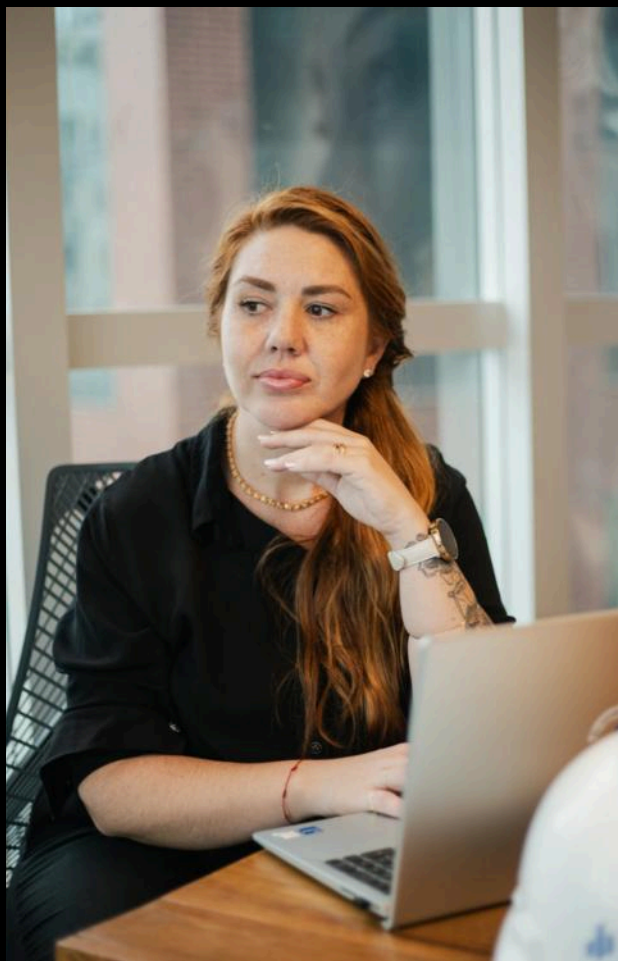
Esses últimos anos também foram marcados por uma grande virada interna. Clécia mergulhou em processos profundos de autoconhecimento e desenvolvimento espiritual, reconhecendo a importância de cuidar de si para cuidar do outro. Passou a investir em formações voltadas ao equilíbrio emocional, saúde mental e terapias integrativas, ampliando seu olhar como profissional e ser humano. Esse novo momento trouxe ainda mais sensibilidade à sua escuta e clareza à sua missão.

Em suas mentorias, Clécia compartilha com leveza as dores e as delícias do caminho, mostrando que vulnerabilidade não é fraqueza, e sim um portal para a verdadeira liderança. “Eu não quero apenas formar líderes com currículo. Quero formar líderes com alma”, resume.

Seu compromisso com a transformação vai além da fala: é ação contínua, coerente e amorosa. E sua jornada, longe de estar no fim, continua sendo escrita todos os dias — com coragem, presença e brilho próprio.



@cleciaaragao.o



A força feminina que transforma a liderança na construção civil

Em um setor tradicionalmente masculino como o da construção civil, Michelle Wundervald Zanelatto decidiu não apenas ocupar espaço — mas transformá-lo com coragem, sensibilidade e estratégia. Filha de um pedreiro e de uma dona de casa, ela se tornou uma das principais referências no desenvolvimento de lideranças no setor imobiliário de Santa Catarina. Com mais de 10 anos de experiência em marca pessoal, posicionamento estratégico e formação de líderes, Michelle atua com propósito, consistência e um olhar humano que transforma realidades.

Desde o início, Michelle enfrentou desafios que poderiam ter silenciado muitas vozes. O maior deles? Acreditar que uma mulher poderia liderar com autoridade em um ambiente técnico e masculinizado. “Foi preciso provar que conhecimento, dedicação e propósito superam qualquer rótulo ou limitação social”, afirma.

A resistência inicial do mercado e a dificuldade de se posicionar como especialista não a desanimaram. Pelo contrário, foram essas barreiras que fortaleceram sua jornada. Com resultados consistentes e conexões construídas na base da confiança, Michelle conquistou seu espaço — e hoje inspira outras mulheres a fazerem o mesmo. Ela entende que liderar também é abrir caminhos para outras mulheres seguirem com mais segurança.

O grande diferencial de Michelle é viver aquilo que ensina. “Não acredito em liderança apenas no discurso. Acredito em inspirar e desenvolver pessoas mostrando, na prática, como alinhar valores, propósito e resultados.” Em suas mentorias, treinamentos e projetos, ela une a teoria à prática com humanidade, firmeza e autenticidade.

Sua essência criativa, muitas vezes vista como contraste em um setor que valoriza dados e resultados, foi incorporada de forma estratégica. “Aprendi a mostrar que criatividade e estratégia não são opostas, e sim aliadas poderosas.” Hoje, sua metodologia vem sendo reconhecida por empresas que buscam não apenas líderes eficazes, mas lideranças transformadoras.

O próximo passo da empreendedora é ampliar ainda mais seu impacto. Além de formar líderes dentro das empresas, Michelle deseja levar sua história e metodologia para palcos, eventos e grandes treinamentos. Sua missão é clara: inspirar mulheres, especialmente as de origem simples, a acreditarem que podem ocupar qualquer lugar — desde que estejam dispostas a construir esse caminho com coragem e propósito.

Ela acredita que a verdadeira revolução começa com quem somos. E é por isso que deseja deixar um legado de transformação, onde cada mulher entenda o poder da sua voz e o valor da sua presença no mundo.

“Sua história é seu maior diferencial. Não tenha vergonha de onde você veio, porque é exatamente essa trajetória única que te dá autoridade para inspirar e transformar outras pessoas. Seja o exemplo que você gostaria de ter tido.”

Michelle é hoje um símbolo de transformação e liderança em Florianópolis, atuando na ARV Investimentos Imobiliários — uma das maiores empresas do setor na cidade. Sua história é um lembrete poderoso de que nossas origens não limitam nossos sonhos. Elas são, na verdade, a base sólida sobre a qual grandes trajetórias são construídas. E Michelle, com sua energia incansável, mostra todos os dias que é possível construir o extraordinário com propósito, verdade e ação.



@mihwz

Uma Voz pelo Autismo e pela Maternidade



Com 25 anos de trajetória empreendedora, Ester Pereira, moradora de Alphaville, Barueri (SP), vem se consolidando como uma voz forte e necessária no cenário atual. Engenheira, autista, escritora e mãe, ela transforma dores em propósito ao abordar temas como autismo feminino, maternidade e o poder do autoconhecimento.

Ao longo da vida, enfrentou uma série de desafios: preconceito, assédios de diversas naturezas e uma batalha interna com a própria identidade. “Durante anos, lamentei ser mulher”, revela. A dor vinha de observar o sofrimento das mulheres ao seu redor e de viver numa sociedade que normalizava desigualdades. “Eu não entendia por que era justo o homem descansar depois do trabalho e a mulher continuar cuidando da casa e dos filhos.”

Esse sentimento a fez rejeitar sua essência, tornando-se uma mulher que reproduzia discursos machistas e vivia com a autoestima fragilizada. A transformação começou com um milagre: a gravidez de sua filha Hadassa, mesmo após ser informada de que não poderia ter filhos. “Gerar a Hadassa foi meu renascimento. Foi quando agradei, pela primeira vez, por ser mulher.”

A maternidade despertou um novo olhar sobre a vida e deu origem ao seu primeiro livro: “Do colo de DEUS para o meu ventre – Um milagre de Amor e fé.” Desde então, Ester vem compartilhando sua experiência, com o objetivo de se tornar referência no debate sobre autismo feminino e maternidade. Ela deseja que sua escrita seja farol para outras mulheres que também buscam se encontrar em meio às adversidades da vida.

Seu diferencial no mercado? “Sou absurdamente comprometida, intensa, sincera e com uma resiliência que só pode ter vindo de DEUS”, afirma. Ester acredita que sua maior superação foi o desenvolvimento do autoconhecimento — um processo que ela defende como essencial para qualquer jornada de transformação.

“Como oferecer empatia ao outro se você ainda não a tem por si? Só damos o que temos”, reflete. Ester incentiva que cada pessoa comece por si: “A primeira empatia a ser praticada deve ser consigo mesma, por meio do propósito do desenvolvimento contínuo do autoconhecimento.”

Hoje, Ester usa sua história para inspirar outras mulheres a ressignificarem suas dores e reconhecerem o poder que carregam. “Nós, mulheres, passamos por constantes alterações hormonais e seguimos firmes. Precisamos levar a sério nossa capacidade de sobrevivência e resiliência. Somos incríveis — e precisamos ter noção disso.”

Ela acredita que cada mulher carrega o potencial de transformar o mundo ao seu redor, desde que esteja disposta a olhar para dentro e se reconectar com sua essência. Para Ester, reconhecer-se é o primeiro passo para libertar-se.

Com fé, coragem e muita verdade, Ester Pereira transforma o que antes foi silêncio em uma voz que ecoa. Uma mulher que hoje tem orgulho de ser quem é — e que segue firme em sua missão de inspirar e transformar vidas.



@esterpereiraoficial



A Terapeuta que Rompeu Barreiras

A história de Juliane Macieira Bueno é daquelas que inspiram profundamente. Terapeuta há mais de 10 anos, ela construiu sua trajetória em meio a desafios intensos: enfrentou a pobreza, a distância geográfica, a falta de oportunidades e um mercado tradicionalmente masculino e competitivo no universo das palestras e formações. Mas nada disso foi maior do que sua vontade de vencer.

Hoje, Juliane atua com mulheres em diferentes partes do mundo, oferecendo uma abordagem única e personalizada. “Meu diferencial é ver cada indivíduo como único. Não existe fórmula pronta, existe escuta, respeito e cuidado real”, destaca.

Com atuação em Belo Horizonte (MG) e atendimento que ultrapassa fronteiras, ela se posiciona com autoridade no setor de saúde mental, impactando diretamente a vida de mulheres que buscam equilíbrio, cura e autoconhecimento. E seus planos para o futuro são ambiciosos: ser referência nacional e internacional nesse campo.

Além da competência técnica, Juliane carrega consigo uma bagagem poderosa. Mulher negra, mãe de um menino autista, esposa e filha de um Deus vivo, como ela mesma define, encontrou no empreendedorismo uma ferramenta de transformação — não só para si, mas para quem toca com sua missão.

“Meu propósito é mudar vidas. Cada atendimento, cada palestra, cada mulher que me procura é um universo que merece atenção e amor”, afirma.

Em um mundo cada vez mais acelerado e desconectado das emoções, Juliane defende a importância de olhar com carinho para a saúde integral da mulher — física, mental, emocional e espiritual. Suas sessões de terapia, muitas vezes transformadoras, unem técnica, sensibilidade e propósito.

Ela também se destaca por quebrar padrões: em um meio onde a concorrência é grande e muitas vezes padronizada, Juliane se firma como uma voz autêntica e humana. “Minha missão é devolver às mulheres o poder sobre seus próprios corpos, sentimentos e escolhas.”

Recentemente, ela passou a ser convidada para eventos, rodas de conversa e entrevistas em canais de comunicação voltados para o público feminino e da área terapêutica, consolidando ainda mais sua autoridade.

Seu trabalho já impactou mulheres em diversas partes do Brasil, mas também na Europa e nos Estados Unidos. O alcance internacional de suas terapias é reflexo do cuidado e da verdade com que atua.

Juliane acredita que a escuta ativa é uma das ferramentas mais potentes que uma terapeuta pode ter — e ela pratica isso em cada encontro.

Ela também pretende lançar, em breve, um curso voltado para outras mulheres que desejam atuar na área terapêutica com mais sensibilidade e propósito.

Seu nome começa a ser citado como uma das novas vozes femininas que estão moldando o futuro da saúde emocional e manual no Brasil.

A cada depoimento recebido, Juliane reforça que está no caminho certo: “Cada transformação que acompanho me faz ter ainda mais certeza de que nasci para isso.”

Para ela, empreender é mais que construir um negócio — é servir, curar e inspirar. Para quem está começando ou precisa de uma palavra de incentivo, ela deixa uma mensagem simples e direta:

“Nunca duvide do tamanho dos seus sonhos.”



@jubuenocoach

Uma História de Recomeços, Coragem e Liderança



Aos 41 anos, Pauliane Cividini se destaca como uma das lideranças femininas mais promissoras do setor imobiliário em Uberlândia, Minas Gerais. Com 15 anos de experiência no empreendedorismo, sua história é marcada por transformações profundas, superações e escolhas ousadas — sempre guiadas por valores como empatia, acolhimento e autenticidade.

Formada em Marketing, Pauliane iniciou sua carreira na área de vendas, onde se consolidou por anos. Mas, movida por sonhos e pela vontade de impactar vidas, migrou para o ramo da estética, abrindo sua própria clínica, uma loja de dermocosméticos voltada para profissionais e iniciando sua atuação como professora. Era a realização de um sonho — até que a pandemia, em 2020, trouxe uma virada inesperada.

Diante do fechamento da clínica, ela não se abateu. Com coragem, mergulhou em um novo universo: o mercado imobiliário. O que parecia um salto no escuro revelou-se sua verdadeira vocação. Começou como autônoma, e, com resiliência, construiu sua base. Em 2022, abriu sua própria imobiliária e, no fim de 2024, firmou uma fusão com um grande grupo de Goiânia. Hoje, é sócia-diretora da Exho Cividini, liderando uma equipe de 14 corretores e com planos de expansão para mais quatro cidades em 2025.

Sua atuação é marcada não só pelo olhar estratégico, mas também pela sensibilidade em compreender as necessidades humanas por trás de cada negociação. Pauliane faz questão de acompanhar de perto os processos da empresa e formar profissionais éticos e empáticos, comprometidos com resultados reais e com o bem-estar dos clientes. Seu exemplo tem inspirado outras mulheres a trilharem caminhos de independência e sucesso, mesmo em áreas tradicionalmente dominadas por homens.

Mas o caminho não foi livre de desafios. Pauliane enfrentou preconceitos por ser mulher em cargos de liderança, além das complexidades de conciliar a vida profissional com a maternidade. “Sou mãe de um menino incrível de 8 anos, que é autista. Ser mãe é uma das experiências mais intensas e transformadoras da minha vida, e também a minha maior fonte de força”, compartilha com emoção.

Seu diferencial no mercado imobiliário está no olhar humano: entender as necessidades do cliente, acolher sua família e respeitar seus sonhos. Ela acredita que mais do que vender imóveis, sua missão é realizar histórias.

“Minha jornada é feita de recomeços, coragem e, acima de tudo, escolhas conscientes. Escolhi não desistir. Escolhi acreditar em mim, mesmo nos dias mais difíceis.”

Com o olhar voltado para o futuro, Pauliane planeja expandir ainda mais sua empresa, fortalecer sua equipe e continuar inspirando mulheres a ocuparem espaços de liderança com coragem e autenticidade.

Nos bastidores de cada conquista, estão noites sem dormir, decisões difíceis e uma fé inabalável no propósito que a move. Ela acredita que quando uma mulher se fortalece, toda uma comunidade ao seu redor se transforma. Seu legado está sendo construído com integridade, impacto e amor pelo que faz.



@paulicividini

Uma História de Superação e Transformação



Natural do Rio Grande do Sul, Deise Camargo Ferreira é a prova viva de que acreditar em si mesma pode romper qualquer barreira. Há 17 anos no mundo do empreendedorismo, sua jornada começou em meio a inúmeras dificuldades: vinda de uma família extremamente humilde e sem recursos financeiros, Deise precisou enfrentar não apenas os desafios do mercado, mas também os julgamentos, traições e a descrença de muitos ao seu redor, inclusive dentro da própria família.

“Disseram que eu não conseguiria. Que meus sonhos eram grandes demais para a minha realidade. Mas eu decidi escrever minha própria história”, afirma a empreendedora, que hoje é referência no setor de óticas e consultoria empresarial, além de atuar com Optometria, área que também se tornou uma de suas grandes paixões.

Seu diferencial vai além das competências técnicas. Deise transforma vidas — ajudando empreendedores, ou aspirantes a empreendedores, a tirarem seus projetos do papel e realizarem seus sonhos em diferentes ramos, principalmente no comércio óptico. Com olhar estratégico, empático e humanizado, ela oferece consultorias personalizadas para empresas e pessoas físicas, sendo reconhecida pelo seu comprometimento com resultados reais e transformadores.

Hoje, Deise se prepara para dar mais um passo ousado: expandir seu escritório de consultoria e os consultórios de Optometria, alcançando ainda mais pessoas com seu conhecimento e experiência. Seu plano é claro: tornar-se uma líder de referência não apenas no ramo óptico, mas em todas as áreas onde sua história e seus ensinamentos possam inspirar e impactar.

Sua trajetória já ultrapassou fronteiras: vista por mais de 1 milhão de pessoas em 7 países, ela celebra essa conquista como uma virada de chave em sua vida e carreira. “Isso representa uma nova etapa. Um marco de autoridade, confiança e credibilidade. Significa que estou no caminho certo, e que posso ir ainda mais longe.”

Além de empreendedora e consultora, Deise é uma mulher que carrega força, fé e resiliência. Ela não apenas cresceu profissionalmente — ela se reinventou, superou os medos e transformou dor em poder. Seu propósito é claro: mostrar que é possível vencer, mesmo quando tudo parece impossível.

Com sua atuação cada vez mais sólida, Deise também tem inspirado novos profissionais da área óptica a empreender com propósito. Ela acredita que conhecimento compartilhado é a base para um setor mais humano, ético e próspero. Em suas palestras e mentorias, incentiva mulheres a ocuparem posições de destaque com coragem e autenticidade.

Hoje, ela também é mentora de novos empreendedores e sonha em lançar um curso online para capacitar profissionais de todo o Brasil que desejam entrar no mercado óptico com visão estratégica e propósito. “O mercado precisa de mais pessoas apaixonadas pelo que fazem”, diz.

“Sonhe alto, acredite em você e não deixe que a opinião dos outros dite o seu destino. Quem tem fé e coragem, constrói o próprio caminho.”

Com sua fala forte, postura firme e coração generoso, Deise Camargo é uma das vozes femininas que vêm ganhando espaço no cenário empresarial brasileiro, mostrando que a verdadeira liderança começa dentro de nós.



@eu.deisy_

A Jovem Dentista Brasileira que Conquistou o Mundo



Com apenas 24 anos, a Dra. Leticia Angelus da Nóbrega já trilha uma trajetória inspiradora que ultrapassa fronteiras. Natural de Campinas, interior de São Paulo, a jovem cirurgiã-dentista transformou seu sonho em realidade ao fundar o Instituto Angelus, espaço voltado ao autocuidado e bem-estar, com atendimentos que vão muito além da estética — eles resgatam autoestima, confiança e identidade.

Mesmo com a pouca idade, Leticia já possui pacientes no Brasil e em países como Reino Unido, Bélgica, Portugal e Estados Unidos. Seu diferencial? A escuta ativa, o olhar humano e a busca constante pela naturalidade. “Quando falamos sobre procedimentos estéticos faciais, já pensamos em pessoas famosas e em mudanças drásticas. Aqui, cada avaliação é individualizada, entendo o que a paciente busca e ofereço uma mudança sutil, elegante e delicada”, afirma.

No Instituto Angelus, ela reuniu profissionais qualificados para oferecer um mix de serviços, como harmonização orofacial, estética facial, spa, podologia e odontologia. Um ambiente completo para cuidar do público de forma integral e proporcionar conforto e praticidade em um único lugar.

A maioria das pacientes são mulheres — muitas vezes insatisfeitas com o reflexo no espelho, outras que decidiram, finalmente, se priorizar. “São mulheres fortes, independentes, que estão em busca da sua melhor versão”, relata Leticia.

Mas nem sempre foi assim. Ao sair da faculdade, sem nenhum parente na área odontológica, ela começou do zero. Trabalhou em clínicas populares por um ano, observando o mercado e sonhando com seu próprio negócio. “Sempre tive em mente que aquele não era o meu lugar. Eu queria mais”, lembra.

Determinada, Leticia apostou no Instagram. Começou com postagens simples, parcerias estratégicas e investimento em conteúdo de qualidade. A rede social se tornou seu principal portfólio e, com o tempo, ela conquistou visibilidade e pacientes fiéis. Hoje, conta com uma equipe de marketing e ideias criativas para continuar crescendo e inovando.

Além da excelência técnica, Leticia busca constantemente o desenvolvimento pessoal e profissional. Investe em cursos, mentorias e viagens que ampliam sua visão de mundo e fortalecem conexões internacionais. Seu trabalho já foi elogiado por influenciadores e especialistas, e o plano agora é expandir o Instituto para outras cidades — e até para fora do país.

Leticia também acredita no poder do exemplo. Para ela, inspirar outras mulheres jovens a acreditarem em seus sonhos é uma das maiores recompensas da sua carreira. “Quero mostrar que é possível começar do zero e construir algo grandioso com foco, fé e trabalho duro”, diz com convicção.

Leticia acredita que autoestima é um pilar essencial para o sucesso. Com empatia, escuta ativa e atenção aos mínimos detalhes, transforma cada atendimento em uma experiência de autocuidado. Mais do que que estética, ela entrega cuidado, respeito e uma dose generosa de amor-próprio.

A paixão pelo que faz é visível em cada detalhe do Instituto Angelus — do atendimento acolhedor à excelência nos resultados. Leticia é movida por propósito, e seu maior combustível é ver seus pacientes felizes e confiantes.

Sua história inspira não só pela superação, mas pela autenticidade com que trilha seu caminho. Ela é prova de que juventude, quando aliada a visão, coragem e preparo, pode mover montanhas.

E enquanto sonha alto, Leticia segue firme, com os pés no chão e o coração cheio de gratidão, pronta para alcançar novos horizontes.



@dra.leticiaangelus

A Psicopedagoga Mineira que Está Transformando Vidas



Na região Sul de Minas Gerais, uma profissional tem se destacado por sua dedicação em unir saúde, educação e humanidade: Greice Maria da Silva, psicopedagoga que atua desde 2020 promovendo o desenvolvimento infantil de forma integrada e transformadora.

Desde o início de sua jornada, Greice encontrou um dos maiores desafios de sua carreira: conscientizar a sociedade sobre a importância da psicopedagogia no aprendizado e na inclusão. Muitos ainda desconhecem o impacto desse trabalho no desenvolvimento das crianças, e é justamente aí que ela decidiu focar sua missão — levar conhecimento, acolhimento e prática multidisciplinar para dentro das famílias e escolas.

À frente do Núcleo Infantojuvenil, Greice trabalha para construir um ambiente colaborativo entre os especialistas da equipe. Ela acredita que, quando todos compreendem e valorizam o papel uns dos outros, os resultados para os pacientes se tornam mais completos, potentes e duradouros.

Seu grande diferencial no mercado é o acompanhamento próximo da criança, da família e da escola — pilares que, quando bem alinhados, oferecem suporte efetivo e individualizado. “A parceria entre esses três pontos é essencial para fortalecer o desenvolvimento da criança e do adolescente”, afirma Greice.

Além da atuação clínica, ela também investe fortemente em formações e supervisões práticas, sempre com foco na humanização e na inclusão. Para ela, educação inclusiva não deve ser apenas um discurso, mas sim uma vivência diária. É por isso que promove palestras, eventos e rodas de conversa, contribuindo com a disseminação de práticas modernas e eficazes tanto para profissionais da saúde quanto para educadores e famílias.

Com os olhos voltados para o futuro, Greice sonha alto — e com propósito. Seus planos incluem se reinventar profissionalmente, aceitar novos desafios e seguir levando conhecimento sobre manejo na infância e inclusão escolar para ainda mais pessoas. “Minha missão é fazer a diferença na vida de famílias, escolas e profissionais. Quero transformar vidas por meio da educação, da inclusão e do conhecimento”, declara.

A repercussão do seu trabalho já rompeu barreiras. Ser vista por mais de 2 milhões de pessoas em 11 países representa, para ela, não apenas um reconhecimento, mas uma grande responsabilidade e oportunidade. “Significa levar a psicopedagogia ainda mais longe, até pessoas que talvez nunca tivessem tido contato com essa área tão essencial”, completa.

Recentemente, Greice tem buscado novas parcerias institucionais para ampliar sua atuação e fortalecer ainda mais sua rede de apoio. Ela acredita que o impacto coletivo só é possível quando há união entre profissionais e instituições que compartilham dos mesmos valores.

A psicopedagogia, em suas mãos, deixa de ser apenas uma profissão e se torna uma missão de vida.

Sua dedicação inspira mães, professores, terapeutas e profissionais da saúde a olharem para a infância com mais sensibilidade, respeito e presença.

Com coragem, conhecimento e empatia, Greice constrói uma nova realidade educacional no Brasil — mais inclusiva, mais humana e, acima de tudo, mais justa.



@psico.greicesilva

Persistência, autenticidade e um produto único no Brasil



Diretamente de Itabuna - Bahia, Renata Amorim dos Santos Matos é a prova viva de que acreditar no próprio potencial é o primeiro passo para empreender com alma. Com uma trajetória de 28 anos no empreendedorismo, Co - participativa na empresa flor de nina situada Urucuca-Bahia, no sul da Bahia, que vem ganhando espaço no mercado nacional por sua originalidade e pela forma com que ela conduz seu negócio — com amor, comprometimento e verdade.

O caminho, no entanto, não foi fácil. Um dos maiores desafios de Renata sempre foi fazer com que as pessoas enxergassem o verdadeiro valor do que ela oferece. “Transmitir para as pessoas que aquilo que vendo tem potencial no mercado brasileiro foi um dos grandes obstáculos”, relembra. Mas a baiana seguiu firme, com o coração cheio de coragem e a mente voltada para o futuro.

Com um posicionamento diferenciado, Renata sempre prezou por oferecer um conceito de produto aliado à consultoria personalizada, o que fez seu negócio se destacar mesmo diante de grandes concorrentes. “Muitos não acreditavam na forma que trabalhávamos. Mas sabíamos que tínhamos algo que ninguém mais tinha. E hoje, colhemos os frutos dessa escolha”, afirma com orgulho.

Além de vender, ela entrega valor — e isso é percebido em cada atendimento e cada entrega. Renata faz questão de reforçar que seu maior diferencial é ser verdadeira em todo tempo e agregar ao cliente sem gerar transtornos. Para ela, esse é o segredo para manter a confiança e conquistar novos horizontes.

A construção de sua reputação também veio do boca a boca e da confiança conquistada com cada cliente atendido. Renata acredita no poder das conexões humanas e faz questão de ouvir, orientar e caminhar lado a lado com quem escolhe o Armazém Flor de Nina.

Com o passar dos anos, ela percebeu que não vendia apenas produtos — vendia experiências, autoestima e transformação. Muitas mulheres que conheceram sua marca se tornaram também revendedoras, parceiras e amigas. Isso criou uma rede de apoio e inspiração que só cresce.

Renata também tem investido em capacitação constante, buscando sempre se atualizar e entender mais sobre gestão, vendas e comportamento do consumidor. Ela se recusa a estagnar.

Seu desejo é que mais pessoas conheçam o Armazém não apenas pelo que ele entrega, mas pelo que representa: uma história de superação, coragem e visão de futuro.

Para ela, empreender é resistir, é transformar a dúvida dos outros em certeza própria. E é com essa força que Renata segue deixando sua marca pelo Brasil.

O futuro? Ela vê com otimismo e clareza: quer crescer junto com a Flor de Nina, empresa que acredita no seu talento e investe no seu trabalho. “A minha meta é continuar avançando, com constância e dedicação”, completa.

Aos leitores que sonham com o próprio negócio, ela deixa um conselho direto do coração:

“Seja firme, valoroso e persistente.”

E lembra: “Os desafios da vida existem para tornar o fraco em forte.”



@armazemflordenina

A Fisioterapeuta que Une Saúde, Esporte e Literatura com Propósito



Com uma trajetória marcada por dedicação, superação e multifacetada, Silvia de Cássia Araújo Alves, mãe de 3 filhos, uma moça e dois rapazes, ela é um exemplo de como é possível integrar saúde, esporte e arte para transformar vidas. Nascida em São Paulo no dia 15 de maio de 1967, ela atua como fisioterapeuta e escritora na capital paulista, em São Paulo e Guarulhos, além de acompanhar a seleção de basquete master da ABBLU e da Seleção Brasileira em viagens nacionais e internacionais. Silvia foi atleta profissional de basquete atuando em seleções Paulista e Brasileira adulta. Cinco vezes melhor jogadora do Estado de São Paulo e duas vezes melhor jogadora do Brasil

Silvia tem atuação reconhecida tanto no Brasil quanto no exterior. Seu trabalho ultrapassa fronteiras, levando conhecimento e cuidado em fisioterapia especializada, além de mensagens poderosas por meio da literatura. Como escritora, ela é autora do romance "A Realidade Oculta no Espelho", que trata de temas profundos como violência contra a mulher, e também do livro técnico "Entendendo o Acidente Vascular Cerebral", voltado à educação em saúde.

Seu diferencial está na vivência intensa no meio esportivo — como ex-atleta profissional e técnica de equipes master — e na bagagem acumulada em décadas atuando na reabilitação de casos neurológicos e ortopédicos. Essa experiência prática, somada à escuta atenta de pacientes, enriqueceu sua visão holística do ser humano e inspirou suas obras literárias.

Silvia oferece serviços de reabilitação para pacientes com AVC, paralisia facial, lesões esportivas, problemas na coluna, pós-operatórios e outras condições que exigem cuidado especializado e profundo conhecimento clínico.

Ao mesmo tempo, com sua escrita, deseja tocar especialmente o coração de mulheres que enfrentam situações de violência silenciosa e invisível.

Sua carreira foi construída com consistência e coragem. “A carreira não foi pensada, foi vivida”, afirma Silvia. Cada desafio foi vencido com estudo e dedicação, incluindo a experiência como técnica de basquete masculino e feminino. Hoje, ela vê essa trajetória com orgulho e gratidão.

Nos próximos anos, Silvia deseja dar visibilidade ao livro "A Realidade Oculta no Espelho", que ela enxerga como mais do que uma obra literária — é um alerta social, um documento de saúde pública. Ela acredita que esse trabalho pode iluminar o caminho de muitas mulheres que precisam reconhecer a realidade que vivem e encontrar forças para mudar.

Networking internacional também faz parte dos seus planos. Silvia entende que conexões globais geram não só visibilidade, mas oportunidades de aprendizado e expansão de impacto. E, como consequência natural, o aumento do faturamento é bem-vindo, permitindo ampliar o atendimento e alcançar mais leitores com suas obras.

Além disso, Silvia acredita na importância de unir conhecimento técnico à empatia. Para ela, a escuta qualificada é um dos instrumentos mais poderosos de cura. Seu compromisso vai além da recuperação física: ela busca fortalecer emocionalmente cada paciente, inspirando coragem, autonomia e dignidade. Seu trabalho é, acima de tudo, um ato de amor à vida.

Silvia também é uma defensora da humanização no atendimento em saúde e acredita que cada paciente deve ser tratado como único. Ela defende que a literatura pode ser terapêutica, despertando consciência social e emocional. Sua atuação como mulher, profissional da saúde e escritora a coloca como uma voz importante na luta por mais empatia, inclusão e justiça. Com firmeza e sensibilidade, ela segue impactando vidas, dentro e fora do consultório.



@silviadecassia514



Trançando Histórias, Curando Raízes

De Luanda, Angola, para a zona sul de Campinas. De uma adolescente com poucos recursos a uma empreendedora que inspira mulheres dentro e fora do Brasil. Vivalda Beatriz Albino Candeia é mais do que uma trancista — é uma guardiã da ancestralidade africana, uma mentora de autoestima e uma referência de empoderamento feminino.

Formada em Ciências Contábeis, com MBA em Planejamento Tributário, Vivalda escolheu usar suas habilidades não apenas nos números, mas no cuidado com pessoas. Sua paixão pelas tranças africanas vem da infância, quando, ainda em Angola, trançava os cabelos de suas bonecas com carinho. Ela não sabia, mas ali nascia uma vocação.

Sua trajetória empreendedora começou cedo, aos 16 anos, vendendo presentes no Dia dos Namorados. A cada venda, ela conquistava mais do que dinheiro: ganhava confiança. Mais tarde, ao lado de um sócio, abriu uma agência de modelos, encarando desafios com coragem, resiliência e fé no próprio potencial.

Hoje, Vivalda é um nome conhecido nas redes sociais e referência em serviços de beleza afrocentrada, oferecendo tranças, penteados afros e atendimentos personalizados que vão além da estética: são momentos de cura, identidade e reconexão com as raízes. Com clientes espalhadas pelo Brasil e até no exterior, ela transforma cada fio em uma história contada com as mãos.

“As tranças são um elo com minhas raízes. Quando trançamos, reconectamos com nossa história, curamos dores e devolvemos orgulho às nossas mulheres.”

Seu diferencial está na união entre técnica, propósito e representatividade. Atende majoritariamente mulheres negras — e também não negras — que estão em busca de um olhar mais amoroso sobre si mesmas, sobre sua identidade e origem. Em cada atendimento, ela promove acolhimento, empatia e empoderamento.

Começou a trançar por necessidade, transformando um cantinho da casa em um espaço de beleza e resistência. Sem apoio financeiro, enfrentou preconceitos e inseguranças, mas o amor pela arte e pelas mulheres negras a manteve firme.

Da sala de casa para os corações de milhares de seguidoras, sua caminhada mostra que o autocuidado também é um ato político e espiritual. Vivalda oferece não só um serviço, mas uma experiência transformadora. Cada cliente é atendida como única, com escuta, sensibilidade e dedicação.

Com o olhar voltado para o futuro, Vivalda planeja abrir um espaço físico de referência para a beleza preta, com uma equipe formada por mulheres que compartilham o mesmo propósito. Além disso, sonha em construir um networking internacional, trocando saberes com trancistas de outras culturas e levando sua arte para o mundo.

Ela também deseja desenvolver projetos sociais voltados para formação de jovens negras na arte das tranças, proporcionando autonomia financeira e reconexão com a própria história. Sua jornada é uma verdadeira ponte entre tradição e inovação, entre passado e futuro.

“Quanto mais eu prospero, mais posso investir em mim, na minha marca e em outras mulheres ao meu redor.”

Vivalda Candeia é a prova de que uma mulher preta, conectada com suas raízes, é capaz de transformar o mundo — um fio de cabelo por vez.



[@trancistabeuafrohair](#) | [@vivaldamentora](#)

Uma referência em contabilidade consultiva

Renata Cassoli é uma empreendedora contábil que tem se destacado em todo o Brasil por sua expertise, resiliência e abordagem humanizada. Com base em Osasco (SP), ela atende clientes de Norte a Sul do país, oferecendo soluções contábeis e consultoria financeira personalizadas para pequenas empresas. Sua trajetória no empreendedorismo começou há cinco anos, mas sua relação com a contabilidade vem de longa data. Em 2007, ao se formar técnica em contabilidade, enfrentou olhares desconfiados quanto à sua capacidade. Anos depois, superando desafios pessoais e profissionais, formou-se em Contabilidade, Matemática e Pedagogia, consolidando sua base técnica e acadêmica.

Desde então, Renata tem enfrentado os inúmeros desafios do setor contábil com coragem e estratégia. A complexidade da legislação tributária brasileira, a necessidade constante de atualização tecnológica e a forte concorrência no mercado são obstáculos que ela encara com inovação e preparo. Seu diferencial está na união de conhecimento técnico com uma escuta ativa e consultiva, voltada para entender profundamente as necessidades de cada cliente. Mais do que uma contadora tradicional, ela atua como parceira de negócios, oferecendo consultoria estratégica, apoio no planejamento financeiro e uso de tecnologias de ponta para análises detalhadas.

Seu trabalho já impactou centenas de empreendedores, e seus planos para o futuro são ainda mais ambiciosos. Renata deseja expandir sua atuação, investir em inteligência artificial e big data para oferecer insights ainda mais precisos e tornar-se referência nacional em serviços contábeis e consultoria financeira. Ser vista por mais de 1 milhão de pessoas em sete países é uma meta que não se limita à vaidade, mas representa o desejo de inspirar outros empreendedores a acreditarem em seu potencial e seguirem seus sonhos com coragem e resiliência.

Essa visão também nasce de uma vivência intensa e pessoal: além de ser uma profissional reconhecida, Renata enfrenta e vence o câncer com a mesma determinação com que gere seus negócios. Essa experiência fortaleceu sua crença na importância da organização, do planejamento e da serenidade diante dos imprevistos, princípios que aplica tanto na vida quanto nos negócios. Para ela, apoiar os clientes vai além dos números; é também oferecer uma visão otimista e acolhedora, promovendo crescimento com humanidade.

Renata acredita que a comunicação é uma habilidade essencial na contabilidade. Saber transmitir informações de forma clara e estratégica é o que garante que seus clientes estejam preparados para tomar boas decisões. Sua atuação é nacional e adaptável às realidades e legislações de cada estado. Seja presencial ou virtualmente, ela está pronta para ajudar desde a abertura de empresas até a otimização tributária e organização do fluxo de caixa. Sua missão é clara: cuidar da saúde dos negócios com responsabilidade, conhecimento e parceria verdadeira. Com um olhar voltado para o futuro, Renata deseja impactar ainda mais vidas, democratizando o acesso à educação financeira e contábil. Ela acredita que conhecimento é poder, especialmente para mulheres empreendedoras que estão começando seus negócios. Seu trabalho não é apenas técnico — é também uma causa. E, com coragem, competência e sensibilidade, Renata segue provando que é possível empreender com propósito e transformar realidades.



@renatacassoli_contadora

EMPREENDEDORA QUE UNE ÓTICA E YOGA PARA TRANSFORMAR VIDAS

De Porta em Porta com Coragem

Aos 45 anos, a paulistana Daniela Soares Souza Cruz Grandini, moradora da zona norte de São Paulo, é a prova de que a força interior move grandes transformações. Empreendedora por essência, encontrou no yoga e na ótica sua missão de vida: levar bem-estar, autoestima e qualidade de vida, mesmo que isso signifique bater de porta em porta com seus produtos e serviços. Ela atua como freelancer na área de ótica, conectando clientes a oftalmologistas, e como instrutora de yoga para mulheres — jornada iniciada há quatro anos e profissionalizada após sua formação pela escola Anânda Vidya, dirigida por Julina Campesi. Mesmo enfrentando as batalhas do dia a dia, segue com coragem e determinação. O que mais a sensibiliza são os maus-tratos aos animais, causa que toca seu coração e reforça sua empatia.



Apesar de não ter ainda um espaço físico fixo para suas atividades, Daniela transforma qualquer lugar em palco de transformação. Com um olhar acolhedor e uma energia vibrante, ela leva os benefícios do yoga até suas alunas e oferece atendimento humanizado na área óptica, atendendo majoritariamente público de classe média a baixa renda.

“Meu diferencial hoje é que trabalho para mim, buscando sempre estudar mais e acreditar na minha capacidade. O yoga me ajudou a superar crises emocionais profundas, inseguranças e até o medo de não conseguir sustentar meus filhos”, revela. Uma dessas provas de força aconteceu recentemente: há apenas nove meses, Daniela enfrentou uma histerectomia, cirurgia decorrente de um mioma. Mesmo durante o período de recuperação, não parou: seguiu com sua formação e com as aulas para sua turma de yoga.



Propósito

O desafio de empreender sem estrutura física não a desanima. Pelo contrário, ela faz disso uma motivação. Com uma postura resiliente e determinada, sonha em, em breve, ter seu próprio espaço de yoga e ótica, além de comprar um carro, uma casa na praia e ampliar seu alcance internacional por meio de parcerias e networking.

“Levo meus produtos e serviços com muito amor e dedicação. Quero continuar crescendo, impactando vidas e mostrando que é possível sim empreender com propósito, mesmo começando do zero.”

Daniela é um exemplo de força feminina, inspiração e transformação. Sua história mostra que, quando uma mulher acredita em si mesma, nenhum obstáculo é grande demais.

Quero ainda expressar minha gratidão ao salão de cabeleireiro Telma Fashion Hair. Telma foi uma mulher que sempre me estendeu o ombro, seja para conversar sobre meus filhos ou até em situações delicadas de saúde. E, com todo meu coração, queria agradecer na revista meu marido Rafael Victor e meus filhos Arthur e Beatriz por me apoiarem com tanto amor, carinho e força nessa nova etapa da minha vida. Sem o apoio deles, nada disso faria sentido.

Instagram: @dgrandiini

RECONHECIMENTO INTERNACIONAL NA PROPRIEDADE INDUSTRIAL

Superação e Sucesso

Nascida em Tocantinópolis, no Tocantins, filha de lavradores e com uma infância marcada pelo trabalho na roça, Solange Aparecida Martins Fernandes é hoje um exemplo de superação, força e empreendedorismo feminino. Aos 49 anos, vive na região metropolitana de Goiânia, em Senador Canedo, e comanda um negócio com atuação internacional no segmento de propriedade industrial.

Começou em meio a desafios pessoais e profissionais, Solange transformou a adversidade em oportunidade. Aos 38 anos, após uma gravidez de alto risco e com um bebê prematuro em estado crítico, ela precisou tomar a difícil decisão de abandonar o mercado formal e empreender para cuidar da família.



Foi em casa, com coragem e fê, que deu os primeiros passos do que se tornaria a Simbra Marcas e Patentes, um escritório de assessoria e consultoria que hoje atende todo o Brasil e diversos países no exterior.

“Desistir nunca foi uma opção. Estava com um bebê que dependia de mim, e mais duas crianças pequenas. A única saída era vencer”, lembra Solange, que construiu o escritório dos sonhos com muito esforço, enfrentando o preconceito e as dificuldades com disciplina, amor ao trabalho e compromisso com o cliente.

A Simbra oferece um serviço personalizado, ético e eficiente para proteger patrimônios imateriais como marcas, patentes e direitos autorais. Seu público é amplo, atendendo desde grandes empresários até ONGs, igrejas, associações e criadores independentes. O diferencial? Um atendimento humanizado e soluções pensadas sob medida para cada necessidade.



Um Legado Internacional

Com planos ambiciosos para os próximos anos, Solange se vê em palcos internacionais, compartilhando sua história e levando conhecimento sobre propriedade industrial ao mundo. “Estamos trabalhando intensamente para nos tornarmos referência global nesse segmento. O networking internacional é essencial para essa expansão”, afirma.

Além de empresária de sucesso, Solange é uma defensora ativa do empreendedorismo feminino. “Acredito que juntas somos mais fortes. Quando uma mulher incentiva o voo de outra mulher, ela está dando asas para ela mesma”, diz com firmeza.

Instagram: [@solsimbra](#) | [@simbramarcas](#)

Site: www.simbramarcasepatentes.com.br

rita de cássia henriques e o sucesso da escola place

Sonho Realizado

Com uma trajetória marcada pela versatilidade e coragem de recomeçar, Rita de Cássia Henriques é o exemplo perfeito de como paixão, conhecimento e propósito podem transformar vidas — começando pelas próprias. Natural de São Paulo, Rita passou quase três décadas no setor bancário, atuando com sistemas e finanças. Formada em Administração e Análise de Sistemas, com pós-graduações em Matemática Financeira e Análise Financeira, ela sempre se destacou pela dedicação e excelência.

Mas a inquietude de quem carrega o espírito empreendedor falou mais alto. Em 2018, ao lado da irmã Fernanda Motta, fundou a Escola Place, materializando um sonho de infância. Hoje, Rita é diretora geral da instituição, que conta com duas unidades: a Place Kids, para crianças de 4 meses a 2 anos e 11 meses, e a Place Teens, que vai da Educação Infantil ao Ensino Fundamental II.



A transição da área financeira para a educação foi desafiadora, exigindo formação complementar e uma nova visão de gestão. Rita buscou capacitação em Pedagogia, Gestão Educacional e atualmente está finalizando sua graduação em Letras – Português/Inglês, impulsionada pela inclusão do programa bilíngue na grade da escola. Seu olhar corporativo trouxe uma gestão diferenciada e estratégica, resultando em um crescimento impressionante.

A Escola Place é reconhecida por unir qualidade acadêmica e desenvolvimento humano. Projetos como Alimentação Saudável, Respeito e Solidariedade integram a formação dos alunos de forma afetiva e cidadã. Rita também idealizou o Esporte Solidário, que envolve famílias em atividades físicas e arrecadação de alimentos, promovendo integração e empatia. “Escola e famílias... Juntos podemos mais”, diz ela, resumindo o espírito da instituição.



Sonhos Grandes na Educação

Em um cenário educacional cada vez mais desafiador, Rita se destaca pela inovação, pelo cuidado com os detalhes e por seu compromisso com o impacto social. Ela acredita que a escola deve ser um espaço de amor, acolhimento e transformação — valores que se refletem em cada ação da equipe pedagógica. Sua liderança é pautada pela escuta ativa, respeito à individualidade de cada criança e valorização dos colaboradores, que são constantemente incentivados a se desenvolverem.

Para o futuro, Rita não pensa pequeno. Quer ampliar ainda mais a atuação da escola, alcançar novas famílias e seguir inovando na educação. Além disso, sonha em abrir novas unidades e consolidar a Escola Place como uma das referências em educação no Brasil. Como gosta de repetir: “Todos os seus sonhos podem se tornar realidade, se nós tivermos coragem de persegui-los.”

Instagram: @escolaplace

UMA HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO, FÊ E PROPÓSITO

Nascida para vencer

Silvana Dias Gonçalves carrega uma história que inspira força, fê e transformação. Nascida em uma família humilde e numerosa, filha da dona Anair e do seu Faustino, ela já chegou ao mundo causando impacto: com quase 5 quilos ao nascer, venceu um concurso na maternidade e garantiu um enxoval por um ano — seu primeiro “prêmio” de muitos.

Criada em meio a dificuldades e conflitos familiares, viu na força da mãe — uma costureira autodidata — um exemplo de dignidade e superação. Sua mãe reformava roupas usadas e as transformava em peças dignas de passarela.

Seu pai, marcado pela ausência de afeto e por uma vida dura, descontava suas dores no alcoolismo, criando um ambiente instável.



Ainda assim, Silvana teve uma infância marcada pela alegria inocente, subindo em árvores, andando a cavalo e conectada à natureza, sem compreender por completo o caos à sua volta.

Com o tempo, a realidade se impôs: episódios de violência doméstica, presença constante de policiais e o trauma de ver sua mãe ser levada cheia de sangue por uma ambulância. Mas Silvana não se rendeu. Desde muito cedo, assumiu responsabilidades e demonstrou talento e garra. Foi representante de classe aos seis anos e logo começou a trabalhar, vendendo produtos, ajudando o irmão em uma horta e descobrindo o valor do dinheiro.

Ainda menina, passou por diferentes empregos e experiências, inclusive como babá, balconista, assistente em loja e secretária.

Instagram: @silvanagoncalvesmentorariqueza



Vida que inspira

A fê, por meio do kardecismo, lhe trouxe consolo e propósito. Atuou como evangelizadora, palestrante e voluntária em instituições de caridade, desenvolvendo desde cedo uma forte vocação para servir e inspirar.

Na vida profissional, brilhou: trabalhou por 28 anos no mercado financeiro, 18 anos no Banco Noroeste e 10 anos no Bradesco Empresas, onde chegou à superintendência de agências, abriu 8 mil contas em seis meses e venceu diversas campanhas internas. Sempre estudou paralelamente, graduando-se em Administração e Direito, além de diversos cursos de aperfeiçoamento. Com espírito empreendedor, abriu padarias em sociedade com os irmãos e gerenciou o setor financeiro por 18 anos.

Amava viajar, conhecer culturas, tirar fotos e viver intensamente. Visitou cerca de 50 países, ampliando sua visão de mundo e valorizando as raízes. Porém, mesmo com tantas conquistas, enfrentou grandes perdas: cuidou da mãe por 12 anos durante o avanço do Alzheimer e, pouco após sua partida, perdeu a tia Anália, sua segunda mãe de coração.

Foi nesse luto que Silvana iniciou uma profunda jornada de cura interior e reconexão com Deus. Redescobriu seu valor, encontrou paz e decidiu transformar suas experiências em missão de vida. Hoje, dedica-se a ensinar organização financeira aliada à espiritualidade, com o propósito de tocar e transformar vidas.

“Muito prazer, ela sou eu, Silvana Gonçalves” — uma mulher que venceu, superou e agora transborda.

UMA TRAJETÓRIA DE INOVAÇÃO E CONQUISTA NO MERCADO DE DECORAÇÕES

Decoração Natalina

Com 18 anos de trajetória no empreendedorismo, Marcilene Evangelista dos Santos Silva — mais conhecida como Marcy — é um exemplo de determinação, coragem e inovação no mercado de decorações natalinas. Atuando principalmente na Zona Leste de São Paulo, Marcy enfrentou desde o início desafios que exigiram muita maturidade, especialmente para conquistar respeito e autoridade, já que iniciou sua jornada muito jovem.

O grande diferencial da sua empresa sempre foi a cultura organizacional sólida, construída com base no comprometimento dos seus colaboradores. Para Marcy, os clientes internos — sua equipe — são a alma do negócio. Ela acredita que quando uma equipe trabalha motivada e acreditando nos objetivos da empresa, o sucesso é apenas uma consequência natural.



Desde os primeiros projetos, Marcy já mostrava uma capacidade ímpar de liderança e inovação. Sua empresa sempre buscou ir além do convencional, criando projetos personalizados e experiências encantadoras, especialmente no Natal, quando a emoção e o brilho se tornam essenciais.

Um dos maiores marcos foi a ousada decisão de ir até a China em busca de fornecedores e oportunidades de crescimento. Ela foi com seu esposo — os dois, guiados por Deus —, mas foi Marcy fez todos os trâmites: visto chinês, carta de permanência e cadastro de comprador na Canton Fair, a maior feira multissetorial do mundo. Superando barreiras culturais, de idioma e de mercado, mostrou que o empreendedorismo brasileiro pode, sim, conquistar o mundo.

Hoje, sua empresa também atua como importadora de produtos, o que a posiciona de maneira diferenciada no mercado nacional.



Arte e Impacto no Brasil

Seu olhar para o futuro é ambicioso e focado: Marcy planeja transformar sua empresa na maior referência em instalações e decorações natalinas no Brasil. Ela aposta na inovação, na qualificação constante da equipe e na excelência do atendimento como os pilares para alcançar esse objetivo.

Além disso, Marcy deseja criar programas de capacitação para jovens talentos interessados no mercado de decoração, ajudando a formar novos profissionais e fomentar o crescimento do setor.

Participar de grandes projetos de decoração em shoppings, empresas e espaços públicos de todo o país também está em seu radar. Marcy quer expandir não apenas em números, mas também em impacto emocional, levando mais magia para as celebrações de Natal.

Para fortalecer ainda mais a marca, Marcy pretende investir em tecnologia e sustentabilidade, criando projetos que unem beleza e responsabilidade ambiental — tendências essenciais para o futuro dos eventos e decorações.

Ela também está estudando a possibilidade de lançar uma linha própria de produtos de decoração, exclusivos e inovadores, ampliando ainda mais o alcance da sua marca no mercado.

Marcy acredita firmemente que o sucesso é uma junção de preparo, oportunidade e atitude. "Estejam sempre preparados para as oportunidades. E lembre-se: aproveitar as oportunidades não é ser oportunista", reforça.

Marcy é prova viva de que com fê, coragem e trabalho árduo é possível construir uma história de sucesso e realizar sonhos que antes pareciam distantes. E ela ainda promete: o melhor ainda está por vir.

Instagram: @marcyevan3 / @a2solucoesdecoracoes

A HISTÓRIA DE RESILIÊNCIA DE MARGLEIDE NASCIMENTO SANTOS

Superação e Transformação

Por mais de duas décadas, Margleide Nascimento Santos tem se destacado no mundo do empreendedorismo em Santo André, SP, com uma trajetória marcada por desafios profundos, superação e transformação. Há 23 anos no ramo de cabeleireiro, Margleide é reconhecida não apenas pela excelência profissional, mas também como um símbolo de força e resiliência para suas clientes e para as mulheres que a cercam. Sua história, no entanto, não foi fácil. Margleide enfrentou momentos dolorosos, como violência doméstica, tortura emocional e atentados contra sua vida. “O pior de tudo foi fingir que estava tudo bem diante das clientes, enquanto por dentro eu enfrentava um turbilhão de dificuldades”, revela. Mesmo diante das adversidades, nunca deixou de acreditar em sua capacidade de vencer. E em 2023, uma bênção desafiadora surge: o nascimento de um bebê com síndrome de Down, que a tornou ainda mais forte e perseverante.



O diferencial de Margleide no mercado é sua especialidade na transformação de cabelos afro. Seu trabalho é uma verdadeira arte, desafiando as convenções sobre o que é possível fazer com cabelos afro. Ela realiza procedimentos como luzes, mechas e outros tratamentos que muitos acham impossíveis de ser feitos nesse tipo de cabelo. “Faço tudo no cabelo afro que as pessoas acham impossível. Como luzes, mechas, balanço, brilho... tudo!”, afirma com orgulho. No entanto, os maiores desafios de sua vida começaram com a violência doméstica, seguida de uma série de tragédias pessoais. Em 2010, Margleide perdeu seu pai, e, dois meses depois, passou por um divórcio doloroso. “A partir daí, uma nuvem escura parecia pairar sobre mim”, lembra.



Rumo ao Sucesso

Mas os obstáculos não pararam por aí. Em 2013, quando confiou a proprietária do imóvel onde morava para cuidar de seus filhos enquanto ela trabalhava no salão, Margleide enfrentou o horror de ver seu filho de apenas 7 anos ser vítima de abuso sexual por parte do filho dessa mulher. E, ao denunciar, foi alvo de ataques ainda mais violentos. Sua casa foi destruída e ela sofreu três atentados à sua vida, além de um incêndio em seu salão, que, por sorte, foi controlado a tempo.

Forçada a entrar na proteção judicial, Margleide e seus filhos foram obrigados a viver em um esconderijo por seis meses, até serem transferidos para Santo André, onde ela mora até hoje. Mesmo sem as condições ideais para trabalhar, Margleide continuou a lutar pela sua profissão, conquistando clientes e mantendo uma imagem de superação, mesmo que, por dentro, ela estivesse dilacerada. A dedicação ao seu trabalho, no entanto, fez com que ela fosse gradualmente liberada da proteção judicial.

Em 2017, Margleide já podia estar nas redes sociais sem ocultar sua imagem, e, em 2022, finalmente pôde mostrar seu rosto e começar a gravar vídeos. “Foi aí que tive uma explosão de clientes”, diz ela, com uma alegria visível. Em 2024, seu salão se consolidou na região e Margleide foi premiada por uma empresa internacional de cabeleireiro. Atualmente, ela é uma profissional 5.0 estrelas no Google, referência quando o assunto é cabelo afro, e inspiração para suas clientes.

Ao olhar para o futuro, Margleide se vê próspera e reconhecida mundialmente. “Quero levar força e determinação a outras mulheres ao redor do mundo”, afirma com confiança.

Instagram: @afrohairinstitut

SUPERANDO DESAFIOS E CONQUISTANDO SEU ESPAÇO NO MUNDO DA FOTOGRAFIA

Sonhos com Fotografia

Giséle de Lima Bolognesi, de 37 anos, é uma mulher multifacetada, mãe de Pedro, Marcus, Yan e Yara, e uma inspiração para aqueles que buscam superar adversidades e alcançar seus sonhos. Nascida em Palmeira d'Oeste, interior de São Paulo, mas atualmente residente e atuante em Jales-SP, Gisèle trilha sua jornada como fotógrafa e estudante de jornalismo. Em 2024, ela foi eleita Miss Curves São Paulo para representar Miss Curves 2025, uma conquista que a coloca como um exemplo de autoestima e resiliência.

Além de sua carreira como fotógrafa, Gisèle é autora e lançou recentemente seu primeiro livro infantil em parceria com duas empreendedoras de sucesso, conhecidas através da Revista Mulheres que Brilham. Ela tem mais livros em andamento e planeja lançar mais obras no futuro.



Sua trajetória no mundo da fotografia começou em junho de 2024, enfrentando os desafios naturais de quem inicia um novo negócio, especialmente no competitivo mercado de eventos e ensaios fotográficos. Os obstáculos iniciais, como a dificuldade em atrair clientes e a limitação financeira para adquirir equipamentos adequados, foram superados com determinação e muito trabalho. O grande diferencial de Gisèle está no acolhimento, criatividade, originalidade e a conexão genuína com seus clientes. Ela acredita que a fotografia vai além de capturar momentos; ela registra histórias e memórias que serão guardadas por gerações. Com paixão e dedicação, ela se dedica a proporcionar a seus clientes experiências únicas e imagens que eternizam os momentos mais especiais da vida.



A Jornada Inspiradora

Embora tenha enfrentado dificuldades, incluindo dois casamentos fracassados e uma série de desafios pessoais relacionados a traições, violência doméstica e relacionamentos tóxicos, Gisèle usou cada obstáculo como motivação para seguir em frente. Ela encara sua trajetória como um processo de autossuperação constante, buscando sempre melhorar a cada dia e conquistar seu lugar no mundo da fotografia.

Através da Revista Mulheres que Brilham, Gisèle tem buscado ampliar seus horizontes, tanto no Brasil quanto no exterior, com o objetivo de alcançar reconhecimento internacional. O networking proporcionado pela revista tem sido um grande diferencial, ajudando Gisèle a se conectar com outras mulheres empreendedoras e aprender com suas experiências.

Em termos de futuro, Gisèle espera expandir ainda mais seus negócios, conquistar diferentes regiões e continuar a trabalhar com eventos fotográficos, buscando sempre a excelência e o conforto para seus clientes. Seu objetivo é adquirir equipamentos de última geração e, quem sabe, abrir seu próprio estúdio totalmente equipado para oferecer o melhor serviço possível.

Apesar das dificuldades, Gisèle mantém firme sua crença no trabalho honesto e no esforço pessoal. Ela sabe que sua vitória será conquistada por seus próprios méritos, sem desmerecer ninguém, mas apenas valorizando o que construiu com muito esforço. Gisèle é um exemplo de força, dedicação e perseverança, e com seu trabalho, busca impactar a vida de seus clientes e continuar a transformar sua própria história.

Instagram: @gisalimafotografia

A FORÇA DE UMA NOVA ERA NO BRANDING E NOS NEGÓCIOS

Arquétipos e negócios

Nascida em Timbó, Santa Catarina, atualmente mora em Jaú, interior de São Paulo, Monike Furtado, de 32 anos, construiu uma trajetória inspiradora no universo do empreendedorismo. Atuando nacionalmente e já começando a atender clientes fora do Brasil, Monike se destaca ao oferecer mentorias especializadas no fortalecimento de marcas e no aumento do faturamento de suas clientes, usando um método próprio baseado na ativação dos arquétipos de marca — o que ela chama de "poder oculto".

Com a mentoria Nova Era, voltada para mentoras e consultoras digitais que desejam criar um ecossistema lucrativo e sustentável, e a Poder Oculto, destinada a empreendedoras que buscam se posicionar com força e autenticidade no mercado, Monike também disponibiliza infoprodutos como workshops de ativação de arquétipos e templates exclusivos chamados Incríveis Arquétipos de Marca.



Suas soluções transformam não apenas a comunicação das marcas, mas também a mentalidade e os resultados financeiros das clientes.

Desde jovem, Monike sabia que seu caminho seria fora das limitações tradicionais. Sua primeira experiência como empreendedora veio aos 17 anos, quando, mesmo sendo funcionária, enxergava cada oportunidade como um possível negócio. Apesar de sua primeira tentativa ter durado poucos meses, esse episódio foi fundamental para o nascimento do seu primeiro CNPJ e a construção da visão empreendedora que ela carrega até hoje.

Após um período em trabalhos CLT, o nascimento de sua primeira filha reacendeu com força o desejo de liberdade. Com a maternidade, vieram desafios como a insegurança e o medo do futuro, mas Monike não desistiu.



Reinvenção e propósito

Prestando serviços e aproveitando seu networking, descobriu nas mentorias sua verdadeira paixão. Mesmo com altos e baixos, falta de direção clara e ausência de metas estruturadas, ela persistiu e se reinventou a cada etapa da jornada.

A chegada da segunda filha e uma forte depressão pós-parto quase a fizeram desistir. Durante meses afastada do trabalho, ela consolidou sua missão: ajudar mulheres a reconhecerem seu potencial oculto e prosperarem. Hoje, Monike comanda uma agência atuante em vários nichos e impulsiona seus projetos com uma estratégia de diferenciação de marca, fortalecimento de identidade e mentalidade empresarial.

Seu orgulho é visível na transformação de suas mentoradas e clientes, que experimentam o impacto de uma mentalidade fortalecida e de uma marca bem posicionada. O futuro para Monike é promissor. Em dois anos, ela se imagina liderando um ecossistema de Branding & Business, palestrando em grandes palcos e levando suas metodologias a milhares de pessoas.

Ela pretende inaugurar um novo espaço físico, realizar dois grandes eventos anuais da Imersão Nova Era, lançar o Podcast Nova Era e desenvolver treinamentos para marcas pessoais e empresas. A expansão internacional também está no radar: "Uma de nossas pretensões é atender profissionais de outros países, palestrar fora e, quem sabe, realizar eventos internacionais", afirma Monike.

Sobre a importância do faturamento, ela é direta: "Sempre é importante! Não existe negócio sólido, evolutivo e apaixonado que não busque crescimento e impacto. Mais faturamento significa também mais transformação para quem nos procura", destaca.

Site: testadosarquétipos.monikefurtado.com.br.

Instagram: @monike.furtado

INOVAÇÃO E TECNOLOGIA NO TRATAMENTO DA SAÚDE MENTAL

Saúde Mental

Aos 48 anos, nascida em Florianópolis (SC), Walevka Quantum vem se destacando mundialmente como uma verdadeira referência em terapias avançadas para saúde mental. Graduada em Ciência da Felicidade, conhecida como Cientista da Felicidade, psicoterapeuta quântica com mais de 30 cursos na área, especialista em Modulação Freqüencial® e criadora da metodologia inovadora Quantum VR®.

Vivendo uma era de intensas transformações tecnológicas, a área da saúde mental também vem se beneficiando do avanço da inteligência artificial e da realidade virtual. Aplicadas na psiquiatria e psicologia, essas ferramentas proporcionam experiências sensoriais completas em ambientes seguros, otimizando tratamentos e acelerando resultados.



O Futuro da Terapia

Diferente dos métodos tradicionais que expõem repetidamente o paciente ao trauma ao longo de anos, o Quantum VR® busca tratar e estabilizar as causas do sofrimento emocional de forma ética e eficiente, promovendo alívio e cura em menos tempo.

"Não acredito em normalizar o que é anormal. Nosso foco deve ser tratar, estabilizar e, sempre que possível, curar aquilo que causa dor", enfatiza Walevka.

A força do Quantum VR® está na associação de diversas técnicas de reprogramação mental e liberação energética. Essa combinação potencializa a resposta do cérebro, acelerando o tratamento e diminuindo consideravelmente o tempo de sofrimento do paciente.

Com mais de duas décadas de experiência na área da saúde mental e especializações em neurociências e terapias quânticas, Walevka Quantum está à frente do que podemos chamar de "terapias do futuro", sempre conectada às inovações que unem ciência, tecnologia e bem-estar emocional.

Walevka já planeja novas atualizações para o Quantum VR®, integrando ainda mais inteligência artificial no suporte ao terapeuta durante o atendimento. Além disso, está prevista a expansão internacional da metodologia, com treinamentos para profissionais de outros países.

A cientista da felicidade acredita que, em breve, a terapia com realidade virtual será tão comum quanto as práticas tradicionais, proporcionando mais qualidade de vida para milhões de pessoas.

Seu propósito é claro: democratizar o acesso a tratamentos eficazes, humanizados e tecnologicamente avançados, mostrando que a inovação pode, sim, ser uma grande aliada da empatia e do cuidado emocional.

O futuro da saúde mental já começou — e tem realidade virtual como uma de suas grandes protagonistas.

Instagram: @wqterapias

De olho nesse cenário, Walevka Quantum desenvolveu uma metodologia exclusiva de terapia em ambiente virtual: o Quantum VR®, lançado este ano na Austrália.

A inovação foi apoiada pelo SEBRAE SC e Nacional, reconhecendo seu potencial para transformar o modelo terapêutico atual.

"O uso da realidade virtual na terapia deve ser feito com ética e somente por profissionais qualificados e treinados. Caso contrário, a tecnologia pode se tornar apenas um entretenimento ou, pior, agravar o quadro clínico do paciente", alerta Walevka.

O Quantum VR® é um aplicativo de realidade virtual voltado exclusivamente para profissionais da saúde mental. Ele foi criado para acelerar o tratamento de medos, fobias, transtornos de pânico e TOC, permitindo que o paciente vivencie técnicas de reprogramação mental associadas a ambientes virtuais cuidadosamente elaborados.

TRANSFORMANDO MOMENTOS À MESA EM EXPERIÊNCIAS INESQUECÍVEIS

Experiência e Elegância

Fátima Xavier é consultora de vinhos, especialista em etiqueta à mesa e uma empreendedora apaixonada por criar experiências memoráveis. Reconhecida pela revista Mulheres que Brilham, Fátima se destaca por sua capacidade de transformar o simples ato de estar à mesa em algo marcante, elegante e cheio de significado — seja em reuniões de negócios, jantares formais ou eventos sociais. Com um olhar apurado para a elegância e a hospitalidade, ela soube unir sua sólida experiência no empreendedorismo de moda infantil à arte de servir e receber com excelência. Dessa paixão nasceu o projeto Etiqueta à Mesa, que visa capacitar pessoas a se destacarem com segurança, atitude e estilo em todas as situações sociais e profissionais.



Através de treinamentos completos para mesas de negócios, jantares sofisticados e eventos corporativos, Fátima ensina que a postura, o comportamento e a atenção aos detalhes podem ser diferenciais decisivos para fechar contratos, encantar clientes e construir relações duradouras. Ela também oferece capacitação específica para equipes de buffet, garantindo que o atendimento em eventos seja realizado com impecabilidade, charme e alta performance.

Mas sua atuação vai além da etiqueta. Fátima também é apaixonada pelo mundo dos vinhos. Trabalhando com curadoria e venda de vinhos importados, ela traz rótulos exclusivos, selecionados cuidadosamente para agregar valor e sofisticação a qualquer evento ou celebração. Seu conhecimento no universo vinícola permite criar harmonizações que elevam ainda mais a experiência gastronômica dos convidados.



Experiências de Sofisticação

A combinação da etiqueta com a curadoria de vinhos cria um diferencial único: a capacidade de oferecer momentos completos, nos quais a elegância, a hospitalidade e o bom gosto caminham juntos para surpreender e emocionar.

Segundo Fátima, o segredo está na atenção aos mínimos detalhes: “Cada gesto, cada escolha, cada taça de vinho tem o poder de transformar um simples encontro em uma memória inesquecível. A sofisticação verdadeira está no cuidado e na intenção”, destaca.

Para o futuro, Fátima Xavier planeja ampliar ainda mais o alcance do Etiqueta à Mesa, realizando palestras, workshops e eventos voltados para empresários, profissionais liberais, equipes de eventos e qualquer pessoa que deseje se posicionar com mais elegância e segurança nos ambientes sociais e profissionais. Seu propósito é claro: ajudar as pessoas a se sentirem confiantes, respeitadas e admiradas em qualquer situação, usando a etiqueta como ferramenta de conexão genuína.

“Está pronto para transformar seus eventos e surpreender seus convidados com sofisticação?”, convida Fátima. Mais do que técnicas, ela entrega experiências — onde cada detalhe faz toda a diferença.

Para conhecer mais sobre seu trabalho e transformar seus eventos em momentos verdadeiramente inesquecíveis, acompanhe Fátima Xavier nas redes sociais e agende sua consultoria.

Instagram: [@etiquetamesafatimaxavier](https://www.instagram.com/etiquetamesafatimaxavier)

UMA JORNADA DE DEDICAÇÃO E EXCELÊNCIA NA SAÚDE E BELEZA

Superação de Desafios

Com uma trajetória de 19 anos de experiência nas áreas de saúde e beleza, Patrícia Luíza Faria, que atua entre Goiás e Bahia, é um exemplo de determinação e busca constante por conhecimento. Iniciando sua carreira como cabeleireira, ela sempre se deixou guiar pelas necessidades de suas clientes, o que a levou a se especializar cada vez mais.

Patrícia se formou em estética e, posteriormente, realizou uma pós-graduação em medicina chinesa. Com sede de aprendizado, também concluiu a graduação em Biomedicina com ênfase em Análises Clínicas e, em seguida, se especializou em estética avançada e harmonização facial. Seu compromisso com a excelência é evidente: todo ano participa de cursos de atualização e congressos, buscando oferecer sempre o que há de mais moderno para seus clientes.



A falta de apoio financeiro e a captação e fidelização de clientes foram alguns dos principais desafios enfrentados ao longo da carreira. Ainda assim, Patrícia acredita que as dificuldades surgem para fortalecer e ampliar nossa visão de mundo. "Sempre procurei estar no lugar certo e aproveitar todas as oportunidades que surgiram", afirma.

Com fé, resiliência e muito trabalho, ela superou as adversidades, construindo uma carreira sólida e respeitada na área da estética e da saúde.

O grande diferencial de Patrícia no mercado é o olhar atento à individualidade de cada cliente. Seu objetivo é proporcionar rejuvenescimento com naturalidade, respeitando a beleza única de cada pessoa e evitando excessos. Essa abordagem ética e cuidadosa é o que a destaca em um mercado tão competitivo.



Planos para o Futuro

Entre seus projetos futuros estão abrir uma clínica multiprofissional, continuar os estudos e realizar o sonho de entrar para a docência, para compartilhar toda a sua bagagem com novos profissionais. "Se tiver oportunidade, quero fazer outra graduação e contribuir ainda mais para a formação de futuros especialistas", revela.

Além disso, ela pretende investir em tecnologia de ponta para seus tratamentos, oferecer programas de formação continuada para novos profissionais e construir uma rede de apoio entre especialistas da estética e saúde.

Patrícia deixa um conselho precioso para quem está na caminhada: "Não desista dos seus projetos, aja com sinceridade e responsabilidade, e seja sempre grato a Deus".

Ela também faz um alerta importante: "No ramo da estética, não escolha um profissional apenas pelo preço. Pesquise, procure por profissionais qualificados e responsáveis, pois as informações sobre quem vai te atender são tão importantes quanto o próprio procedimento."

Com uma história marcada por fé, determinação e paixão pelo que faz, Patrícia é uma inspiração para quem acredita que o sucesso é fruto de esforço, honestidade e busca incessante pelo aprimoramento. Ela mostra que o verdadeiro reconhecimento vem para aqueles que trabalham com amor, responsabilidade e compromisso com o bem-estar dos outros.

Instagram: [@patriciafaria.estetica](https://www.instagram.com/patriciafaria.estetica)

REFERÊNCIA INTERNACIONAL EM EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Transformação e Propósito

Flávia Alves é um exemplo de reinvenção e propósito. Nascida em Belo Horizonte e atualmente morando em Jundiaí-SP, ela é engenheira mecânica de formação, mas fez uma transição de carreira em 2019, após 20 anos no mundo corporativo. Enfrentando desafios de saúde causados pelo estresse, deixou uma carreira sólida em empresas nacionais e multinacionais para empreender no mercado financeiro.

Preparada e financeiramente organizada, Flávia iniciou sua jornada no Mercado de Capitais, onde atua como investidora, mentora, terapeuta do comportamento financeiro e palestrante. É sócia executiva da DSOP, membro da ABEFIN e diretora fundadora da Academia Mundial de Letras e Empreendedorismo. Em suas mentorias, aplica ferramentas de autoconhecimento para transformar crenças limitantes em atitudes de prosperidade.



Sua abordagem vai além da técnica: une inteligência emocional, espiritual e práticas sustentáveis. Ela acredita que a verdadeira transformação financeira começa no interior de cada indivíduo, e trabalha com estratégias personalizadas para que cada pessoa se reconecte com seus sonhos e assuma o protagonismo da própria história.

Flávia também tem histórico de superação: enfrentou privações na juventude, pagou dívidas da faculdade e criou uma carteira previdenciária baseada em fundos imobiliários e ações. Hoje, essa carteira garante sua liberdade financeira e a possibilidade de trabalhar com o que ama.

Ela já recebeu prêmios, participou de podcasts, jornais e foi destaque no Esporte Espetacular ao liderar a primeira equipe feminina de Mini Baja do Brasil.



Conquistando o Mundo

Seu reconhecimento internacional é motivo de orgulho. “Me sinto extremamente feliz e honrada”, afirma.

Entre seus planos estão o lançamento do livro *O Legado*, a palestra na Bienal do Rio de Janeiro (jun/25), a 2ª Conferência de Finanças e Investimentos (ago/25), a divulgação do livro *Enriqueça a Mente* na Europa, EUA e Canadá, livro *Empreenda com Propósito* na Bienal do Rio 2025, início do Programa de TV chamado *Saúde Financeira com Flávia Alves* na D3MaisTV a partir de (Maio/25), sua Consultoria Imobiliário Internacional em Miami, Orlando e Portugal, e também Investimentos Globais Internacional.

Ela também pretende lançar novos cursos e mentorias com foco em brasileiros que vivem fora do país, levando uma metodologia prática e acessível. Sua missão é clara: empoderar financeiramente, inspirar confiança e fortalecer a autoestima através da educação comportamental.

Flávia reforça que, além de ensinar, está em constante aprendizado com seus mentorados, clientes e parceiros. Essa troca contínua é o que alimenta sua paixão pelo que faz.

Recentemente, iniciou uma mentoria exclusiva para mulheres que desejam alcançar liberdade financeira sem abrir mão de seus valores e identidade.

Ela também pretende promover eventos presenciais em diversas cidades do Brasil, criando conexões reais e inspirando mais pessoas a começarem sua jornada de transformação.

Seu Instagram é [@flaviaalvesinvestimentos](https://www.instagram.com/flaviaalvesinvestimentos).

Sua dica? “O sucesso depende do quanto você quer mudar seu modo de pensar, sentir e agir. Invista em você — a Educação do Comportamento Financeiro liberta”.

MERCADO IMOBILIÁRIO DE LUXO

Trajetoária de Sucesso

Luciana Costa Oliveira é uma empreendedora de sucesso com 21 anos de experiência no mercado imobiliário. Natural do Campinas-SP, onde iniciou sua carreira em 2004, e atualmente radicada em Lisboa, Portugal, Luciana se destaca como consultora no segmento de luxo na renomada Imobiliária Remax Collection Group de Lisboa. Sua trajetória tem sido marcada pela busca constante por autoconhecimento e pela coragem de enfrentar desafios, sempre com fé em Deus e determinação.

Ao longo de sua carreira, Luciana construiu uma sólida base de clientes, participando de eventos e criando redes de relacionamento que foram fundamentais para seu sucesso. Sua visão empreendedora e resiliência são seus principais diferenciais no mercado.



"Sou uma mulher forte, visionária e resiliente", afirma, destacando a importância de se manter firme diante das adversidades.

Atualmente, Luciana tem planos ambiciosos para o futuro. Seu objetivo é expandir seus negócios em Portugal e abrir uma imobiliária em Lisboa, se destacando entre os profissionais do setor. Para isso, ela investe em educação contínua, tendo realizado uma graduação em Direito para aprimorar seu atendimento e, mais recentemente, iniciado um mestrado em Direito Tributário Internacional. "Com esse mestrado, poderei esclarecer melhor as dúvidas dos meus clientes investidores sobre as tributações na compra, venda e administração de imóveis", explica.



Superando Desafios

Luciana reconhece que os desafios são uma constante em sua trajetória. Contudo, ela se destaca por sua capacidade de encarar cada obstáculo com confiança, mesmo quando o medo surge.

"Se tiver medo, vou com medo mesmo", declara, enfatizando a importância de continuar avançando apesar das dificuldades.

A experiência de ser reconhecida por mais de 1 milhão de pessoas em sete países é um marco importante para Luciana, que vê esse reconhecimento como a concretização de um sonho. "É gratificante ser referência e inspiração para tantas pessoas ao redor do mundo", afirma com humildade.

Luciana também compartilha uma mensagem importante para seus seguidores: "Nunca pare de sonhar". Seu Instagram, @lucianacostaoliveira, é uma plataforma onde ela compartilha sua trajetória, dicas e aprendizados com outros profissionais do setor e aspirantes a empreendedores.

Seus próximos passos incluem continuar a se destacar no mercado imobiliário de luxo e expandir sua atuação em Portugal, sempre com o compromisso de oferecer um atendimento de excelência e com profundo conhecimento sobre as necessidades de seus clientes.

SUPERAÇÃO, BELEZA E BEM-ESTAR A SERVIÇO DAS MULHERES

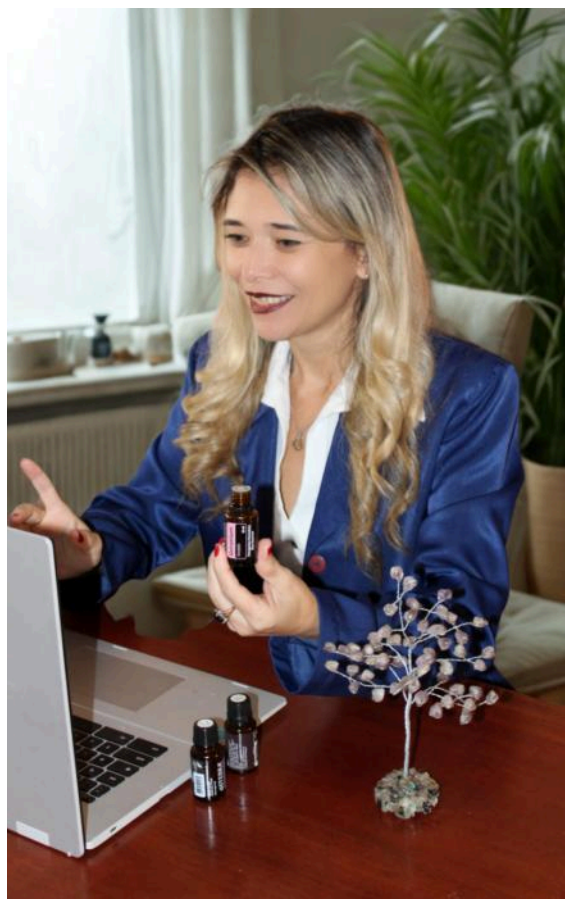
A Trajetória Inspiradora

Empresária na área da beleza desde 1998, Kelly Mitie Hamazaki, de Bauru (SP), construiu uma trajetória marcada pela superação e dedicação. Graduada em Estética e Cosmética, com pós-graduações em Terapias Integrativas e Aromaterapia, ela transformou desafios pessoais profundos em motivação para oferecer um cuidado mais integral às mulheres em todas as fases da vida.

Ao longo de sua carreira, Kelly atuou em produções de moda, desfiles, editoriais fotográficos e campanhas publicitárias. Sua trajetória reflete não apenas sua excelência técnica, mas também uma sensibilidade única para compreender as mudanças hormonais, emocionais e físicas que as mulheres enfrentam. Com a experiência prática e acadêmica, ela desenvolveu uma abordagem que conecta a estética tradicional com terapias naturais.



Kelly enfrentou momentos extremamente difíceis, como o fim de uma sociedade empresarial de 15 anos, um divórcio conturbado e um grave acidente que a deixou mais de um ano sem poder caminhar. Mesmo em meio às adversidades, ela nunca desistiu. Durante a pandemia, encontrou apoio em seu atual marido e seu filho, consolidando sua base familiar, mesmo em meio à crise financeira. Hoje, como Esteticista Funcional, é especializada em tratamentos que aliviam sintomas de TPM, menopausa e promovem o bem-estar feminino através da Aromaterapia e técnicas integrativas. Seu atendimento vai além da beleza exterior: é um cuidado acolhedor, focado na saúde emocional e na autoestima das mulheres. Cada sessão com Kelly é pensada para trazer equilíbrio, autoconfiança e bem-estar, respeitando a individualidade de cada cliente.



Inspirando Mulheres

Para o futuro, Kelly planeja expandir sua linha própria de produtos naturais à base de óleos essenciais e ingredientes botânicos. Também sonha em capacitar outras mulheres e profissionais através de cursos e workshops, difundindo seus conhecimentos em aromaterapia, estética funcional e saúde integral da mulher. Além disso, pretende lançar um programa online para alcançar mulheres de diversas regiões do Brasil e do mundo, democratizando o acesso ao seu método de cuidado integral. Ser vista por mais de 1 milhão de pessoas em 7 países é para Kelly a confirmação de que cada obstáculo superado valeu a pena. Para ela, é uma oportunidade de inspirar mulheres a se reconstruírem, se fortalecerem e acreditarem em seu próprio potencial, mostrando que a verdadeira beleza nasce da coragem e da resiliência. Ela acredita que, por meio da educação e do autocuidado, é possível transformar realidades e criar uma sociedade mais acolhedora para as mulheres.

Sua história é uma prova viva de que, com determinação e propósito, é possível transformar a dor em força, e os desafios em grandes conquistas. Kelly continua a trilhar seu caminho com amor, fé e excelência, inspirando cada mulher a também escrever sua própria história de superação e autoestima. Sua missão vai além dos tratamentos estéticos: é sobre transformar vidas, resgatar sorrisos e acender novas esperanças.

Instagram: @kelly.mitie.estetica

DA SUPERAÇÃO AO ACOLHIMENTO, UMA NOVA VOZ PELA SAÚDE EMOCIONAL

Da Dor ao Cuidado

Atuando em São Paulo e na Grande São Paulo, Shirlei Taquariano é muito mais do que uma empreendedora. Ela é uma mulher que ressignificou traumas profundos e os transformou em combustível para um propósito maior: cuidar, acolher e desenvolver outras mulheres. Há três anos iniciou sua jornada no empreendedorismo, sem estrutura e com inúmeros desafios emocionais e financeiros. Hoje, lidera uma equipe com mais de 100 mulheres na área de vendas e dá os primeiros passos como terapeuta especializada na saúde emocional feminina.

Sua trajetória é marcada por superações intensas. A perda do pai ainda na infância e os abalos emocionais que afetaram sua autoestima por anos foram apenas o começo de uma jornada de reconstrução. Com fé, apoio familiar, amigos e uma ONG que fez diferença em sua vida, Shirlei encontrou forças para se reinventar e iniciar um novo capítulo profissional e pessoal.



Seu maior diferencial é a união entre a prática comercial e o cuidado terapêutico. “Mais do que vender, eu ajudo mulheres a se enxergarem com amor e confiança. Meu olhar terapêutico me permite ir além dos negócios — eu cuido de histórias”, afirma com sensibilidade. O trabalho vai além da estética: toca a alma de mulheres que, assim como ela, precisaram se levantar depois das quedas.

Agora, Shirlei se prepara para dois grandes passos: consolidar-se como terapeuta e abrir sua própria loja física. O espaço, sonhado com carinho, será um ponto de acolhimento e beleza — onde moda, autoestima e rodas de conversa caminharão juntas. “Acredito que uma mulher fortalecida por dentro reflete isso por fora. Quero criar um ambiente onde elas se sintam lindas por fora e acolhidas por dentro”, compartilha.



Recomeçar com Propósito

“Se você sente que está no fundo do poço, saiba que isso também pode ser um ponto de partida”, aconselha. Sua história, que começou com dor e resistência, hoje é símbolo de florescimento, sustentada pela fé em Deus, pelo amor da família e pela força de uma mulher que escolheu não apenas sobreviver, mas florescer — e fazer outras florescerem também.

Na primeira vez em que apareceu na Revista Mulheres que Brilham, Shirlei compartilhou o início da sua jornada — ainda marcada por incertezas e recomeços. Hoje, ela retorna com uma nova versão de si mesma: mais forte, mais conectada ao seu propósito e pronta para expandir sua missão de cura e acolhimento. Seu trabalho é um lembrete vivo de que, com amor e coragem, é possível transformar dores em força e histórias em inspiração. E o mais bonito de tudo: ela não caminha sozinha. Caminha com outras mulheres, guiando, apoiando e iluminando o caminho de quem também quer recomeçar.

Instagram @boutique.taquariano e @shirleitaquariano

SUPERAÇÃO, INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E PROPÓSITO

Da Superação à Transformação

Com 42, Marcia Pantrigo Lira carrega em sua história uma trajetória marcada por resiliência, superação e um forte desejo de transformar vidas. Nascida e atuante em Cotia, São Paulo, ela tem se destacado como treinadora de inteligência emocional e analista de perfil comportamental, combinando conhecimento técnico com vivências reais e transformadoras.

Marcia ainda está em fase de estruturação para alcançar presença nacional, mas sua metodologia já se mostra promissora. Seu grande diferencial está na união entre prática e vivência: sua abordagem é profundamente humanizada e estratégica, o que a torna capaz de ajudar pessoas a ressignificarem suas dores, desenvolverem autoconhecimento e despertarem sua força interior.



Atualmente, ela oferece palestras, workshops e mentorias voltadas ao desenvolvimento emocional e comportamental. Com o público-alvo focado principalmente em mulheres e profissionais que desejam se aprimorar tanto na vida pessoal quanto profissional, Marcia também é uma das autoras do livro "Mulheres Memoráveis", lançado em março de 2025.

Sua jornada empreendedora começou a partir de dores profundas — desde o bullying na infância até desafios familiares intensos. O que poderia tê-la paralisado, virou combustível para sua missão. "No início, enfrentei o medo de não ser suficiente e a falta de clareza sobre como seguir adiante", conta. A fé, a determinação e o estudo a ajudaram a construir uma metodologia que une ciência e empatia — uma ferramenta poderosa de transformação.



Um Futuro com Propósito

E o futuro já está sendo desenhado. Daqui a dois anos, Marcia quer se consolidar nacionalmente, lançar cursos online, firmar parcerias estratégicas e tornar sua metodologia acessível para ainda mais pessoas. Para ela, o networking internacional também é essencial, pois amplia conexões e cria novas oportunidades. E, claro, aumentar o faturamento é um objetivo claro, pois permitirá reinvestir no propósito que move seu trabalho.

Seu trabalho não é apenas técnico; é carregado de significado. Marcia acredita que inteligência emocional é um pilar fundamental para uma sociedade mais saudável, colaborativa e consciente. Por isso, ela se dedica não apenas à formação de indivíduos, mas à criação de um movimento de transformação coletiva. Cada palestra, cada mentoria e cada conteúdo nas redes sociais são planejados com propósito e entrega real.

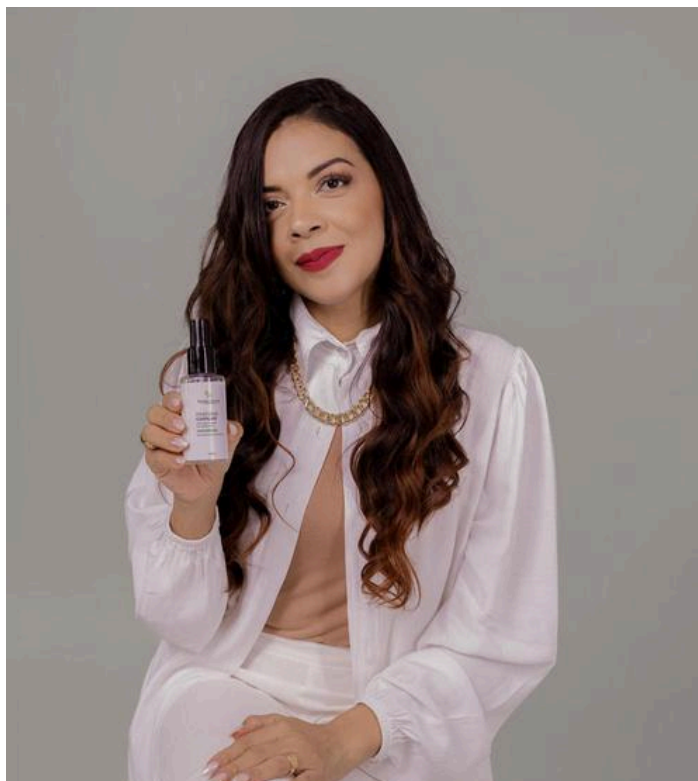
Com uma visão clara e metas bem definidas, Marcia segue com entusiasmo sua missão de impactar vidas. Ela é prova viva de que a dor pode ser um ponto de partida — não um fim —, e que quando transformada em propósito, ela se torna uma força capaz de inspirar o mundo.

Instagram: @pantrigomarcia

DE SONHO A SUCESSO: A HISTÓRIA DE DENISE NUNES

Construindo um império de Beleza

A trajetória de Denise Nunes é daquelas que inspiram e emocionam. Natural do Nordeste e iniciando sua caminhada profissional ainda na adolescência, ela começou aos 13 anos fazendo penteados e maquiagens em amigas e familiares. Desde cedo, já mostrava seu talento nato e uma determinação incomum para a idade. Aos 15, passou a atender clientes por meio do boca a boca, visitando casas e conquistando uma fiel cartela de clientes. Com apenas 17 anos, buscou se profissionalizar e fez sua primeira formação como cabeleireira em São Paulo. Aos 19, realizou seu primeiro grande sonho: comprou sua casa e abriu o seu próprio salão. Essa conquista marcava o início de uma carreira promissora no mercado da beleza.



Denise nunca parou de estudar. Formou-se em algumas das melhores academias do Brasil, terapeuta capilar pela ABT, recebeu certificações internacionais, participou de grandes feiras como técnica de palco e instrutora didática e tricologia pela Hair School Academy. Especializou-se em noivas, penteados com método russo, maquiagem (pela Escola Madre e escola B4S da Juliana Ragoza) e hoje representa grandes marcas, como a Cacheadus Cosméticos. Entre seus títulos e conquistas estão: em 1º lugar Embaixadora Beauty Fair a maior feira das Américas, Instrutora didática e Speaker da Hallon — e vencedora do prêmio Empreendedoras Baianas, em Salvador. É Megahista desde 2009 e criou seu próprio método exclusivo: o Mega Hair Método ByDeniseNunes, com a inovadora técnica de rotação D360, sucesso nos cursos que ministra em todo o país.



Empreendedora Visionária

Denise também é fundadora da marca DN = Denise Nunes, com uma linha própria de produtos capilares de alta performance. É proprietária de uma loja virtual de dermocosméticos da Hallon, demonstrando sua visão de negócios além do salão.

Durante a pandemia, que coincidiu com sua primeira gestação, ela enxergou uma oportunidade: viajou ao Nordeste e decidiu abrir sua segunda unidade em Curaçá, na Bahia — sua terra natal. Lá, levou toda a tecnologia e inovação adquiridas em São Paulo, movimentando a cidade e sendo reconhecida com os prêmios Melhores do Ano 2023/24.

Hoje, Denise reside em Juazeiro/BA, com sua família, realizada pessoalmente e profissionalmente. E como boa visionária que é, já está com um novo passo: inaugurando sua terceira unidade na cidade de Petrolina, Pernambuco.

“Seja sua melhor versão e não pare até sentir orgulho de você!” — esse é o lema que move a trajetória de Denise e que ela compartilha com outras mulheres que desejam conquistar o mundo.

Instagram: @denisenunes.ofc.hair

EMPREENDENDO COM PROPÓSITO E TRANSFORMAÇÃO

Superação, Inovação

Eliana Fernandes, uma mulher negra, empreendedora e visionária, é um exemplo de força, superação e transformação. Com 20 anos de trajetória no mundo dos negócios, ela se destaca por suas conquistas e pela luta que travou para vencer barreiras que muitas mulheres negras ainda enfrentam, como a falta de reconhecimento, desigualdade de oportunidades e a busca por um espaço de voz no mercado.

Ao longo de sua carreira, Eliana teve a oportunidade de atuar como mandenentora em instituições renomadas como Colégio Particular Companhia das Letras e Colégio Favo de Mel, e foi destaque na revista Pequena Empresa, Grandes Negócios, em 2022. Além disso, criou o podcast VozAtiva em 2021, idealizou a franquia de frango frito TGFrango Frito em 2023 e lançou seu livro, Empreendedorismo Voz Feminina, com previsão de lançamento em 2025.



Atualmente, ela é proprietária do Musa SPA, um dos projetos que refletem sua dedicação ao empreendedorismo e ao empoderamento feminino.

Diferencial de Mercado

Para Eliana, o empreendedorismo vai muito além de uma simples palavra. Ele é, para ela, um conceito de transformação, uma promessa de mudança real e significativa. Seu trabalho não apenas reflete sua visão empresarial, mas também sua luta por um mundo mais igualitário, especialmente para as mulheres negras, que ainda enfrentam inúmeros obstáculos no mundo dos negócios.

O maior desafio de Eliana, como de muitas mulheres negras periféricas, foi enfrentar dificuldades financeiras.

Ela compartilha também a dificuldade cultural de aceitação, já que, frequentemente, as mulheres negras começam a empreender por necessidade, e não por vocação.



Legado Empreendedor

A falta de uma cultura familiar voltada para o empreendedorismo e a baixa autoestima foram obstáculos que Eliana precisou superar para se tornar uma referência no mercado. Sua história é um reflexo da luta e da resistência, e ela encontrou força ao entender que empreender é transformar vidas — especialmente a de sua própria família, que ela sempre teve como prioridade.

Eliana deseja continuar a transformar vidas, agora com a bagagem adquirida ao longo dos 20 anos de experiência. Seus planos incluem lançar palestras e cursos sobre empreendedorismo, com foco em Empreendedorismo Voz Feminina, livro que será um marco em sua trajetória. Ela almeja utilizar sua história e conhecimentos para inspirar e capacitar outras mulheres a vencerem barreiras e conquistarem seu espaço no mundo dos negócios.

Para Eliana, a importância do empreendedorismo na sociedade atual não pode ser subestimada. Ele é um motor de inovação, gera empregos e é crucial para o desenvolvimento econômico. Ela destaca que, para as mulheres negras, o empreendedorismo também é uma ferramenta de resistência e de afirmação pessoal e profissional.

Instagram: @elianafernandesoficial

TRANSFORMANDO VIDAS ATRAVÉS DA DANÇA E SUPERANDO DESAFIOS

Dança à Transformação Global

Laudy Santos, fundadora da Escola de Dança Livres para Dançar, tem se destacado no mundo da dança, não só pelos mais de 300 prêmios conquistados em festivais nacionais e internacionais, mas também pela sua capacidade de transformar vidas por meio da arte. Com 40 anos e 15 de experiência como diretora da escola, Laudy tem levado seus alunos a se apresentarem em destinos renomados como Croácia, Califórnia, Nova York, Texas e Itália. Alguns deles, hoje, trabalham profissionalmente em lugares como Barcelona, Canadá e Argentina.

Sua jornada como empreendedora começou de forma simples, mas com uma visão grande: em 2010, com apenas R\$ 500, ela abriu a Livres para Dançar no seu bairro, sem experiência administrativa, mas com uma enorme paixão pela dança e pelo desejo de proporcionar ensino de qualidade.



"Meu maior desafio foi aprender a administrar as contas e fazer a escola crescer, mas o momento mais difícil foi a pandemia, quando precisei adaptar as aulas para o formato online e manter a qualidade", conta Laudy. Apesar dos obstáculos, ela conseguiu manter a escola ativa durante o período de fechamento, garantindo a continuidade das aulas e o fortalecimento de sua marca.

O diferencial do seu trabalho é proporcionar aulas de dança de alta qualidade técnica a preços acessíveis. Laudy acredita que a dança tem o poder de transformar a vida das pessoas, e seus planos para o futuro incluem expandir a escola para outros estados e até para o exterior, além de fortalecer seu networking internacional.

"Quero levar a dança para mais pessoas ao redor do mundo, continuar crescendo e dando oportunidade para que outros bailarinos também possam realizar seus sonhos."



Perseverança e Excelência

Laudy tem como missão democratizar o ensino da dança, permitindo que mais pessoas possam aprender, crescer e alcançar seus objetivos dentro dessa arte. Para ela, cada aluno é uma nova chance de impactar positivamente uma vida e ajudar a realizar sonhos, algo que é o combustível para o seu trabalho incansável.

Seu maior objetivo é continuar a levar a dança para mais pessoas e, ao mesmo tempo, expandir o impacto positivo de sua escola, mantendo sempre a excelência e acessibilidade em suas aulas.

Laudy Santos é um exemplo de perseverança e visão empreendedora. Ao longo dos anos, superou desafios administrativos e financeiros, mantendo sua missão de democratizar o ensino da dança. Sua adaptação durante a pandemia foi crucial para manter a escola ativa, ampliando seu alcance online sem perder qualidade.

Hoje, Laudy é referência no ensino da dança e continua a expandir seus horizontes. Ela vê a dança como uma ferramenta de transformação social e pessoal e busca levar essa experiência para mais pessoas ao redor do mundo, criando um legado que vai além da arte.

Instagram: @laudysantosvysk e @livresparadancar

DE DESAFIOS À SUPERAÇÃO NO MUNDO DOS NEGÓCIOS

Resiliência e Excelência

Patricia Rodrigues Sobral, 42 anos, natural de Guarulhos, encontrou na superação de desafios a chave para o sucesso. Moradora e empresária na Mooca, ela começou sua jornada empreendedora há 10 anos, com uma clínica de estética, mas foi após um período de adversidades, incluindo a pandemia, a separação e a interrupção da faculdade de Biomedicina, que ela encontrou seu verdadeiro caminho como consultora financeira.

Com o nascimento de sua filha e a coragem de recomeçar, Patricia entrou no mercado de consultoria financeira e, em menos de três meses, já estava com um escritório montado e diversos clientes buscando seus serviços. Seu diferencial no mercado é o atendimento personalizado e paciência para explicar cada detalhe aos clientes, além de sempre entregar os resultados antes do prazo combinado.



Patricia atua no setor de consultoria financeira, oferecendo serviços como a limpeza de nome de pessoas físicas e jurídicas, e seu maior objetivo é expandir seus serviços para empresas, oferecendo uma solução eficaz para a recuperação de crédito dos funcionários. Ela já está em processo de estabelecer parcerias importantes para ampliar o alcance de seu trabalho, com um olhar atento à humanização no atendimento, sempre focada em resultados rápidos e confiáveis.

Hoje, Patricia pensa em crescer ainda mais, com planos de abrir um novo escritório de alto padrão, aumentando sua presença no mercado e se tornando referência nacional no segmento. Seu sonho é ser reconhecida como uma especialista em recuperação de crédito, sempre mantendo o foco no cuidado com cada cliente, algo que considera um dos pilares do seu sucesso.



A Missão Transformadora

Além disso, ela vê o aumento do faturamento como essencial para concretizar seus projetos, especialmente para oferecer uma vida melhor e financeiramente estável para sua família. Patricia acredita que o sucesso está em equilibrar a vida profissional com a pessoal, sempre com muita dedicação e empenho.

Sua trajetória é um exemplo de que, mesmo com obstáculos e incertezas, o trabalho árduo e a determinação podem transformar uma situação difícil em uma grande oportunidade de crescimento e realização. Com uma visão ambiciosa e um forte desejo de ajudar os outros, Patricia está construindo um legado no mercado de consultoria financeira.

Patricia estuda continuamente o mercado financeiro, buscando atualizações e certificações para aprimorar seus serviços. Acredita que o conhecimento é uma ferramenta essencial para empreender com excelência. Pretende lançar conteúdos educativos nas redes sociais com dicas sobre crédito, finanças pessoais e empresariais. Sua missão é levar informação acessível, ajudando mais pessoas a retomarem o controle de sua vida financeira.

Instagram: @ps_multinegociosp e @patriciarodriguesplus

Site: www.psmultinegocios.com.br

RESILIÊNCIA E VISÃO DE FUTURO NO EMPREENDEDORISMO BAIANO

De Alagoinhas para o Brasil

Empreendedora desde 2018, Gêssica Ronise, de Alagoinhas, Bahia, vem se destacando no cenário empresarial pela sua capacidade de inovação, resiliência e por manter o foco em soluções criativas para um mercado em constante mudança. Desde o início da sua jornada, ela enfrentou diversos desafios, sendo a gestão da incerteza um dos mais significativos — como lidar com as oscilações do mercado, mudanças no comportamento do consumidor e a crescente concorrência. Seu diferencial vai além do produto ou serviço: está em sua habilidade de identificar lacunas e transformar dificuldades em oportunidades. Gêssica se destaca por construir uma rede sólida de parcerias e compreender profundamente as necessidades do seu público, além de estar sempre pronta para se adaptar e aprender com os erros. Isso tem sido fundamental para o fortalecimento do seu negócio ao longo dos anos.



Com planos ambiciosos, ela mira na expansão de seus empreendimentos, diversificação de serviços e aposta no marketing digital como ferramenta estratégica para alcançar novos públicos. A adoção de tecnologias emergentes e o compromisso com práticas sustentáveis e socialmente responsáveis também estão no centro de sua visão de futuro.

Ser vista por mais de um milhão de pessoas em sete países é, para Gêssica, mais do que visibilidade: é a oportunidade de impactar positivamente, inspirar outras pessoas e se tornar referência dentro e fora do Brasil. Para ela, esse reconhecimento representa responsabilidade, mas também uma chance real de transformar vidas com suas ideias, sua história e seu trabalho.



Paixão, Verdade e Impacto

A maternidade também exerce um papel importante em sua trajetória. Gêssica busca diariamente equilibrar os desafios do empreendedorismo com a criação dos filhos, mostrando que é possível ser mãe e líder ao mesmo tempo. Sua história é marcada por coragem e pela vontade incansável de evoluir, mesmo quando os caminhos parecem incertos.

Ela acredita que o sucesso está ligado à capacidade de se reinventar e de manter os valores humanos no centro de cada decisão. Em suas redes sociais, pretende lançar conteúdos educativos e motivacionais, compartilhando conhecimentos sobre finanças, gestão e empreendedorismo para que mais pessoas possam transformar suas próprias realidades.

Gêssica Ronise representa uma nova geração de empreendedores: corajosos, conectados com seu propósito e determinados a fazer a diferença. Sua caminhada inspira não apenas pelo que conquistou, mas pela forma como trilha seu caminho com verdade, paixão e impacto social.

Instagram: [@gessicaromise](https://www.instagram.com/gessicaromise)

TRANSFORMANDO VIDAS COM CIÊNCIA, TECNOLOGIA E HUMANIZAÇÃO

Ciência e Sensibilidade

Referência nacional em neurociência aplicada ao bem-estar e desenvolvimento humano, Rosângela Belini vem transformando vidas com um trabalho que une ciência de ponta, sensibilidade e um propósito profundo de levar saúde mental a todos os cantos do Brasil — e além.

Atuando presencialmente em Marília (SP), Rosângela rompeu fronteiras com sua metodologia inovadora que combina psicanálise, neuromodulação e treinamentos estratégicos. Seu compromisso é tornar o cuidado com o cérebro acessível, desmistificando a saúde mental com base em evidências científicas e acolhimento humanizado.

Empreender na área da saúde mental exige coragem para romper tabus e inovar constantemente.



Rosângela encara esse cenário com a missão de mostrar que é possível reprogramar padrões mentais, vencer limitações e conquistar uma nova realidade por meio de tecnologias avançadas como o neurofeedback e a fotobiomodulação.

“A mente humana tem infinitas possibilidades. Nosso papel é mostrar que todos podem acessar esse potencial.”

No Insce – Instituto do Cérebro, fundado por Rosângela, os pacientes têm acesso a tratamentos como tDCS, estimulação do nervo vago e outros recursos modernos voltados ao equilíbrio emocional, à performance cognitiva e à saúde mental integral.

Esse trabalho já impactou milhares de vidas e empresas, oferecendo resultados consistentes para quem busca transformação verdadeira — sempre com uma abordagem acolhedora e centrada no ser humano.



inspiração para o mundo

Além de especialista clínica, Rosângela é escritora de dois best-sellers e palestrante reconhecida, levando conteúdos sobre inteligência emocional e neurociência aplicada para grandes eventos, empresas e treinamentos. Seu programa de TV, Conexão em Foco, vem crescendo, disseminando conhecimento de forma acessível e transformadora.

Com um olhar no futuro, Rosângela se prepara para lançar um curso online com reconhecimento do MEC, baseado em um de seus livros. A proposta é democratizar o conhecimento e formar pessoas conscientes, capazes de liderar suas próprias vidas com equilíbrio e clareza.

“Quando compartilhamos conhecimento, multiplicamos transformação.”

E a jornada está apenas começando. O objetivo da especialista é impactar 1 milhão de pessoas em 7 países, tornando-se uma voz global da neurociência aplicada ao comportamento humano. Seus projetos já caminham rumo à internacionalização com convites para palestras e eventos no exterior.

Mais do que uma profissional da saúde mental, Rosângela Belini é uma mensageira de possibilidades, conduzindo pessoas a acessarem o melhor de si por meio da ciência, da tecnologia e do autoconhecimento.

Instagram: @rosangelambelini e @inscerebro



Da dor à missão, do sonho à realização

Uma líder que forma líderes

Natural de Campanha, Minas Gerais, Angélica Horita, 48 anos, hoje vive em Atibaia-SP, ao lado do esposo Cesio Horita. Mas o seu impacto vai muito além do interior paulista. Ela já formou líderes em mais de 50 países, presencialmente e online, no universo do empreendedorismo familiar.

Seu diferencial? A capacidade rara de reacender os sonhos adormecidos nas pessoas. De mostrar que, mesmo em meio à dor, é possível reconstruir uma vida — e erguer outras com ela.

Em 2001, a vida de Angélica mudou num piscar de olhos. Voltando da faculdade de Administração, sofreu um grave acidente de carro. Sentada ao lado do motorista, teve traumatismo craniano e facial. Ficou em coma. Foram 22 cirurgias plásticas reconstrutivas, uso de capacete de gesso e um afastamento total da vida profissional.

Sem renda e com os custos médicos altos, decidiu empreender com o que tinha: fé, coragem e vontade de vencer.

Começou vendendo, mesmo debilitada, e logo passou a formar equipes, treinar pessoas, e depois... treinadores. Em pouco tempo, o que parecia o fim se transformou numa história de superação e multiplicação. Mais de 500 mil pessoas já foram treinadas por ela.



“Eu aprendi a olhar o ser humano como um tesouro a ser lapidado”, diz. Angélica acredita que cada um carrega uma potência que só precisa ser ativada com as ferramentas certas: visão, suporte e inspiração.

Hoje, ela oferece treinamentos, palestras e mentoria para líderes em formação e famílias que querem construir uma nova realidade por meio do empreendedorismo. Atua com missão e intencionalidade, ajudando mulheres e homens a conquistarem dignidade, renda e propósito.

“Daqui a alguns anos, quero ver milhares de famílias vivendo com fartura, podendo sustentar seus filhos com dignidade graças ao empreendedorismo familiar. Eu quero ser parte desse movimento, dessa transformação que Deus espera de nós.”

Angélica não vê seu trabalho como apenas um negócio, mas como um chamado de Deus, e tem como prioridade ser um veículo de bênçãos na vida de outras pessoas. Seu sonho não tem fronteiras. E sua fé é o combustível que a faz seguir.

Para Angélica, networking internacional é essencial. A união de pessoas com os mesmos valores é, para ela, um plano divino. E sim, prosperar faz parte do processo, porque “recursos em boas mãos ampliam bons projetos”.



A mulher por trás das marcas que brilham no digital

Ela entendeu cedo que não bastava ser boa no que fazia — era preciso ser vista, ser lembrada e ser desejada no mercado. Foi com esse olhar estratégico que Cintia Rocha, especialista em imagem, branding e posicionamento digital, decidiu criar um método único que hoje já alcança mais de 18 países.

Cinco anos depois, ela se tornou referência quando o assunto é presença marcante, autoridade feminina e comunicação intencional.

E mais do que transformar a estética de suas clientes, Cintia transforma negócios.

Cintia não vende consultoria. Ela entrega reposicionamento. Evolução. Potência.

Seu método une imagem pessoal, arquétipos, comunicação e branding para criar uma presença forte, alinhada ao negócio e à essência de cada mulher.

Com uma linguagem afiada e uma escuta ativa, ela já ajudou empresárias a dobrar seus resultados apenas ajustando sua forma de se apresentar.

Sim: sua imagem pode abrir (ou fechar) portas. E Cintia te ensina a abrir as certas.



@cintiarocha.oficial

Empreender sendo mulher já é, por si só, um ato de coragem. Mas Cintia escolheu ir além: criou um mercado onde ainda não havia clareza.

Quando começou, o branding pessoal ainda era visto como algo “supérfluo”. Ela precisou educar o mercado, provar o valor da imagem como diferencial competitivo e quebrar a crença de que cuidar da aparência era vaidade.

Cintia venceu com estratégia, consistência e coragem de ser quem é. E hoje, ensina outras mulheres a fazerem o mesmo.

Seu método é online, sem fronteiras e 100% personalizado.

Por isso, ela já atendeu mulheres em mais de 18 países, mantendo proximidade, profundidade e impacto real, mesmo no digital.

Ela não massifica. Ela humaniza.

O futuro de Cintia Rocha é sobre crescimento com intenção.

Seus próximos movimentos incluem:

Expandir a Mentoria Elite, com estratégias ainda mais avançadas de imagem e comunicação.

Lançar programas corporativos exclusivos, para empresas que desejam posicionar seus times com autoridade.

Criar treinamentos e conteúdos estratégicos, acessíveis a mais mulheres que desejam crescer com autenticidade.

“Quero mentorar mulheres que sabem que podem mais — e só precisam do direcionamento certo.”



Transformando a Fisioterapia com Humanização e Propósito

Com apenas 33 anos, a fisioterapeuta Thais Soleira Rodrigues vem conquistando espaço e reconhecimento em todo o território nacional. Natural de Piracicaba, interior de São Paulo, é na mesma cidade que ela desenvolve um trabalho de excelência na área da saúde, unindo técnica, experiência e sensibilidade.

Seu grande diferencial está no olhar humanizado com que conduz a fisioterapia. Thais vai além do cuidado clínico — ela transforma vidas, tanto dos pacientes quanto dos profissionais da saúde que capacita com seus cursos e treinamentos voltados para o atendimento domiciliar. Sua missão é clara: promover um cuidado mais empático, inclusivo e qualificado, especialmente para pacientes de alta complexidade.

“Não me limito ao atendimento. Compartilho meu conhecimento para formar profissionais mais preparados, capazes de oferecer um cuidado que respeita a individualidade de cada paciente”, destaca Thais. Esse compromisso com a transformação do setor é o que a move e a posiciona como uma referência em sua área.



@drathaissoleira

A trajetória empreendedora começou quando ela percebeu o impacto positivo que sua experiência poderia ter ao ser compartilhada. No início, enfrentou obstáculos como a insegurança, limitações financeiras e a sobrecarga emocional. “Houve momentos em que pensei em desistir, mas com fé, foco e muito estudo, consegui seguir adiante”, conta. A superação dessas dificuldades a fortaleceu e a fez enxergar seu verdadeiro propósito.

Hoje, Thais oferece cursos e treinamentos voltados para profissionais da área da saúde, com foco em atendimentos domiciliares humanizados. Seu público-alvo são fisioterapeutas e cuidadores que desejam aprimorar sua abordagem e melhorar significativamente a qualidade de vida de seus pacientes.

Com os olhos voltados para o futuro, Thais planeja expandir suas fronteiras. Daqui a dois anos, ela se enxerga palestrando e capacitando profissionais ao redor do mundo, levando sua mensagem de empatia e cuidado para além do Brasil. “Acredito que o networking internacional é essencial para que mais pessoas conheçam o meu trabalho”, afirma.

A expansão de seu impacto e o aumento do faturamento são metas claras, não apenas por crescimento pessoal, mas para que possa continuar investindo na qualidade e alcance de seus treinamentos.



A Jovem Visionária que Está Revolucionando

Natural de Caruaru e com atuação nacional, a empreendedora transforma perfis em potências digitais com criatividade, estratégia e alma.

Com apenas 27 anos, Elaine Maria da Silva Santos, mais conhecida como Nane do Marketing, já tem uma trajetória que inspira e impressiona. Natural de Caruaru, Pernambuco, hoje ela vive em São Paulo, mas sua atuação ultrapassa fronteiras estaduais — e até mesmo digitais. Seu nome vem ganhando força em todo o Brasil como especialista em gestão de Instagram e transformação digital para marcas.

Nane não é apenas mais uma profissional da área. Ela se define como “marqueteira raiz”, aquela que conhece o mercado na prática, que sabe onde aperta o calo do empreendedor e, principalmente, como fazer a marca brilhar diante do público certo. Seu trabalho vai muito além da estética visual: ela mergulha no propósito e nos valores das empresas, oferecendo uma gestão completa de Instagram — desde estratégias personalizadas, criação de conteúdo, até a interação com seguidores, sempre com foco em posicionamento forte, verdadeiro e impactante.

“Amo criar eventos que mudam histórias e impulsionam o crescimento, sempre com um propósito comum de transformação e sucesso. E amo fazer a gestão das empresas, posicionando elas corretamente no Instagram”, afirma com brilho nos olhos.



@nanedomarketing

Sua jornada no empreendedorismo começou ainda quando era CLT, em busca de uma renda extra. Com espírito inquieta e apaixonada por desafios, logo percebeu que trabalhar para os outros limitava sua criatividade e seu tempo. Foi então que decidiu virar a chave e mergulhar de cabeça no seu próprio negócio.

Mas o caminho não foi simples. Os primeiros meses foram marcados por insegurança financeira, medo do fracasso e limitações orçamentárias. Somado a isso, as constantes mudanças nos algoritmos das redes sociais exigiam atualização constante e resiliência. Ainda assim, Nane seguiu firme, acreditando no seu potencial e na força do seu propósito. Hoje, ela atende desde pequenas até grandes empresas, oferecendo soluções que conectam marcas aos seus públicos de forma autêntica, gerando resultados reais. Sua atuação se estende também à organização de eventos voltados à conexão e transformação, onde inspira mulheres e homens a acreditarem no seu potencial, abraçarem a autenticidade e darem voz às suas ideias.

Além da gestão de mídias, Nane é apaixonada por criar experiências que transformam. Seus eventos não são apenas encontros: são oportunidades de crescimento, trocas e impulsionamento pessoal e profissional.

Com um olhar estratégico, criativo e humano, ela vem provando que o marketing pode (e deve) ser feito com alma. Sua história é um exemplo de como determinação, coragem e visão podem transformar obstáculos em escadas para o sucesso.

Se você procura alguém para impulsionar sua marca com propósito, Nane do Marketing pode ser o nome que vai transformar transformar seu evento e fazer conexões verdadeiras entre empreendedores.



Da Clínica Bom Pé ao Pioneirismo no Biomagnetismo Medicinal

Silvia Helena Bispo é uma profissional apaixonada pela saúde e bem-estar das pessoas, com uma trajetória que começou em 1998, quando ingressou na área de podologia. Formada em Quirodatilogia pela SAETEC – 1ª turma mundial – e em Capelania Nacional e Internacional, com atuação ética e humanizada. Em 2005, fundou a Clínica Bom Pé, em Presidente Prudente, São Paulo, que rapidamente se tornou referência na cidade. Com o tempo, a clínica não apenas transformou sua vida, mas também inspirou sua família a seguir o mesmo caminho. Hoje, a clínica é 100% dedicada à podologia, e Silvia continua expandindo suas fronteiras, levando sua experiência para outras regiões do Brasil.

Em 2018, Silvia ampliou seu foco para as terapias integrativas, unindo inovação e tradição em tratamentos humanizados e eficazes. O maior diferencial de sua abordagem é a visão holística que integra podologia, Biomagnetismo Medicinal e outras terapias, sempre com o objetivo de oferecer tratamentos completos e personalizados.

Um dos grandes desafios enfrentados por Silvia ao longo de sua trajetória foi o reconhecimento profissional. O Biomagnetismo, por exemplo, ainda é visto por muitos como uma terapia complementar, e em vários países a regulamentação oficial é uma questão pendente. Já a podologia, em algumas regiões, não é amplamente reconhecida como uma profissão essencial de saúde, o que acaba subestimando sua complexidade.



Com o trabalho árduo e uma dedicação constante, Silvia conseguiu superar esses obstáculos, tornando-se uma referência no setor. Em reconhecimento à sua contribuição no campo do Biomagnetismo Medicinal, ela recebeu o título de Dra. Honoris Causa, um marco em sua carreira. Além disso, Silvia é a idealizadora do Projeto Filantrópico Próstata Saudável, que oferece suporte a pacientes com câncer de próstata no Brasil, unindo seu compromisso social à sua prática terapêutica.

Seus planos para o futuro são ambiciosos. Silvia deseja expandir ainda mais o alcance do Biomagnetismo Medicinal, tornando-o acessível para mais pessoas no Brasil e no exterior. Ela também está desenvolvendo novos projetos focados no cuidado integral do corpo, mente e espírito, investindo em estudos que validem suas terapias e buscando formar equipes de profissionais que possam levar essas práticas transformadoras a diferentes locais.

Ser reconhecida por mais de 1 milhão de pessoas em sete países é um feito que Silvia encara com humildade e gratidão. Para ela, isso não é apenas um reconhecimento pessoal, mas um compromisso com a transformação e o bem-estar das pessoas ao redor do mundo. "Isso significa que minha história e meu trabalho estão tocando vidas e inspirando outras pessoas a superarem desafios semelhantes", afirma Silvia.

Com um legado de dedicação e pioneirismo, Silvia Helena Bispo continua a inspirar e transformar vidas, oferecendo terapias que cuidam da saúde física e emocional de seus pacientes.

@clinicabompe
@dra.hc.silviahelena



Transformando Vidas com Terapias Comportamentais e Sistêmicas

Hellen Cristina Rodrigues Tomaz, de 45 anos, é uma terapeuta comportamental e sistêmica, mentora e palestrante, com uma vasta experiência em saúde integrativa e Auriculoterapia Neurofisiológica. Nascida em São Paulo, mas atualmente residindo na cidade de Caieiras, no interior do estado, Hellen é reconhecida por seu trabalho transformador que impacta positivamente a vida de centenas de pessoas. Com um alcance nacional, ela atende clientes de todo o Brasil de forma online, oferecendo tratamentos terapêuticos naturais com foco no autoconhecimento, equilíbrio emocional e físico, e no desenvolvimento pessoal.

O diferencial de Hellen está no seu método único que Acolhe, Trata e Transforma simultaneamente. Seu atendimento é caracterizado por um olhar amoroso e empático, criando um ambiente de confiança onde cada pessoa se sente única e acolhida. Esse cuidado especial e genuíno com cada cliente tem sido a chave para o sucesso e para a mudança de vidas, especialmente para mulheres entre 25 e 60 anos que buscam ajuda para superar as sequelas de uma vida de servidão. Hellen acredita que todo ser humano é capaz de recomeçar, de se curar e de alcançar seu potencial máximo, e ela é uma facilitadora nesse processo de transformação.



[@hellentomazterapeuta](https://www.instagram.com/hellentomazterapeuta)

Além de ser especialista em tratamentos naturais terapêuticos, Hellen também é referência na área de saúde mental, emocional e física, sendo reconhecida pelos resultados concretos que alcançou em diversos casos de sucesso. Seu trabalho está centrado na ideia de que todos têm a capacidade de se transformar, de se curar e de alcançar uma vida mais equilibrada e saudável, e ela se dedica a oferecer esse tipo de suporte para aqueles que necessitam. Sua abordagem busca não apenas tratar sintomas, mas promover um verdadeiro renascimento e bem-estar duradouro.

Com grandes ambições para o futuro, Hellen almeja abrir sua própria clínica, com uma equipe de profissionais qualificados, oferecendo cura, alívio e transformação para um número ainda maior de pessoas. Ela acredita que o networking internacional é uma peça fundamental para o crescimento de sua carreira e, por isso, busca expandir suas conexões e parcerias para poder impactar mais vidas ao redor do mundo. Sua visão é levar seu trabalho de cura e transformação a uma escala global, impactando ainda mais pessoas com suas práticas terapêuticas eficazes.

Para alcançar seus objetivos de expandir ainda mais seu trabalho e ajudar mais pessoas, Hellen também sabe que aumentar seu faturamento é essencial. Quanto mais ela cresce financeiramente, mais pode oferecer a seus clientes e ajudar a transformar suas vidas para melhor. Seu compromisso é com a qualidade de vida, o bem-estar e o cuidado de cada pessoa que passa por suas terapias. Com esse foco, ela busca se tornar uma referência no mercado de saúde integrativa e expandir suas práticas para novos horizontes.



Inclusão com Acolhimento e Propósito

Diretamente de Guarulhos, em São Paulo, Fernanda Batista vem se destacando por sua atuação firme e sensível na área da educação inclusiva. Professora, neuropsicopedagoga e mãe atípica, ela iniciou oficialmente sua jornada empreendedora em janeiro deste ano, após anos de preparação. Em poucos meses, já comemora resultados expressivos, conquistando o respeito e a confiança de muitas famílias que encontram em seu trabalho um verdadeiro refúgio de acolhimento e esperança.

Seu grande diferencial é justamente a escuta ativa e a empatia. Fernanda não entrega apenas laudos ou relatórios: ela constrói caminhos individualizados, respeitando a realidade de cada criança e família. A maternidade atípica transformou sua visão de mundo e fortaleceu seu compromisso com uma inclusão que vá além da teoria. “Não são apenas testes, escalas e intervenções. É o acolhimento que transforma”, afirma.

Um dos principais desafios enfrentados por ela é o preconceito ainda presente na sociedade quando o assunto é deficiência e inclusão. Apesar das leis e dos discursos politicamente corretos, a prática ainda esbarra em barreiras estruturais, culturais e emocionais. Mas Fernanda não se intimida: “Supero arregaçando as mangas, indo à luta e sendo resistência.”

Para o futuro, ela sonha alto — e com propósito. Seu objetivo é criar um espaço educacional inclusivo, onde pessoas com deficiência se sintam verdadeiramente pertencentes.



O projeto prevê também apoio para famílias, palestras, podcasts e ações de conscientização que ampliem o debate sobre acessibilidade, respeito e empatia.

“Ser mãe atípica não define a mulher. A descoberta de um diagnóstico não é o fim, é o começo”, defende Fernanda. E é com essa força que ela inspira outras mulheres a não aceitarem os limites impostos e a ocuparem os espaços que desejarem.

Fernanda Batista representa um novo modelo de empreendedorismo: aquele que nasce do amor, se fortalece na dor e se expande com propósito.

Além de seu trabalho com avaliações e intervenções, Fernanda também oferece mentorias para mães atípicas, ajudando-as a lidar com os desafios emocionais e práticos do dia a dia. Ela acredita que empoderar essas mulheres é um passo essencial para fortalecer toda a rede de apoio em torno das crianças. Em breve, pretende lançar cursos online e materiais didáticos voltados para profissionais da educação e famílias, tornando o conhecimento acessível a todos.

Sua atuação vai além dos atendimentos: Fernanda participa de eventos, rodas de conversa e iniciativas sociais que visam desmistificar o universo da deficiência e promover a equidade. Ela defende uma inclusão real, que comece na escuta e se concretize na ação. Em cada fala, carrega a certeza de que a transformação começa nas pequenas atitudes e no respeito genuíno à diversidade.

@fernandabatista.npp



Transformando a Inclusão Social e Construindo um Mundo Mais Justo

Fabiana Duarte Sousa Ventura é psicóloga, educadora, pesquisadora e empreendedora social. Ela é fundadora do Instituto Simbora Gente, um espaço dedicado à promoção da inclusão social de pessoas com deficiência. Com mais de 24 anos de experiência, Fabiana tem se dedicado a promover a transformação social, com um olhar que respeita e valoriza a história de cada ser humano.

Sua jornada não foi fácil, mas a paixão por ajudar as pessoas e a vontade de gerar impacto a guiou. Ao longo dos anos, ela enfrentou desafios relacionados à falta de acesso à informação, preconceito e à escassez de recursos. Contudo, com workshops, campanhas educativas, parcerias e atividades inclusivas, vem superando essas dificuldades, sempre com foco em fomentar uma sociedade mais inclusiva.

A principal missão do Instituto Simbora Gente é favorecer o desenvolvimento de pessoas com deficiência, trabalhando para reduzir a invisibilidade social desses indivíduos. Através de ações que incentivam a convivência inclusiva, o Instituto tem conseguido transformar a maneira como as necessidades específicas das pessoas com deficiência são vistas pela sociedade, promovendo uma abordagem mais natural e respeitosa.

O trabalho de Fabiana ganhou destaque mundial. Ela teve a honra de representar o Brasil na Organização das Nações Unidas (ONU) durante o evento COSP, em Nova York, além de participar do World Urban Forum, no Egito, onde discutiu questões essenciais sobre acessibilidade e autodefensoria.



Esses momentos foram marcos importantes na trajetória do Instituto Simbora Gente, permitindo que suas práticas e projetos fossem compartilhados com o mundo.

Fabiana tem se dedicado ainda a construir parcerias estratégicas com outras organizações e empresas que compartilham da mesma visão de inclusão e equidade. Seu objetivo é ampliar o alcance do Instituto Simbora Gente, garantindo que mais pessoas com deficiência tenham acesso a oportunidades de desenvolvimento e convivência social.

“Meu propósito é criar um mundo mais inclusivo, onde todas as pessoas, independentemente de suas diferenças, sejam respeitadas e valorizadas. Acredito que a inclusão social é um direito fundamental, e o Instituto Simbora Gente tem se empenhado para garantir que as pessoas com deficiência possam viver de forma digna e com as oportunidades que merecem”, afirma Fabiana.

Além de ser uma defensora incansável da inclusão, Fabiana também está comprometida em compartilhar informações de qualidade, tanto no Brasil quanto em outros países, para promover o respeito humano e o entendimento das necessidades das pessoas com deficiência. Ela acredita que, com educação e empatia, é possível transformar a sociedade, gerando um impacto positivo e duradouro.

Fabiana Duarte Ventura e o Instituto Simbora Gente representam um exemplo inspirador de como a perseverança, a educação e o respeito mútuo podem transformar realidades, criar oportunidades e dar voz a aqueles que, muitas vezes, são invisíveis para a sociedade.



Do Silêncio ao Palco - Uma Jornada de Superação e Transformação

A comunicação sempre foi um desafio para Luciana Lauer, mas sua história de superação e transformação é um exemplo poderoso de como enfrentar e conquistar nossos medos. Desde a infância, Luciana lidou com a gagueira, o que a impediu de expressar seus pensamentos e sentimentos livremente até os 10 anos. No entanto, ela nunca aceitou essa condição como algo definitivo. Determinada a mudar, ela se desafiou, treinou, estudou e, com muito esforço, transformou sua maior dor em seu maior propósito.

Hoje, Luciana é uma mentora renomada em oratória, ajudando homens e mulheres a desbloquearem o poder de suas vozes. Com 39 anos, ela se tornou uma escritora, palestrante e especialista em comunicação, e sua missão é transformar vidas, ensinando as pessoas a superarem o medo de falar em público e a conquistarem os palcos da vida—seja nas redes sociais, em reuniões corporativas ou nos eventos que definem suas carreiras e negócios.

Sua trajetória no empreendedorismo começou no treinamento de equipes de vendas em todo o Brasil. Em seguida, ela abriu um estúdio de fotografia, onde trabalhou por seis anos. Contudo, Luciana sentiu que seu verdadeiro propósito estava em ajudar as pessoas a liberarem suas vozes e contarem suas histórias.



Foi assim que criou mentorias como "O Poder da Oratória", que trabalha aspectos como dicção, postura e segurança ao falar, e a "Masterclass Empreendedorismo & Negócios", que capacita mulheres a desenvolverem sua confiança e expandirem suas oportunidades empresariais. Luciana acredita que aquilo em que focamos, cresce e prospera. Com isso em mente, seu foco atual está na expansão de seu trabalho para o cenário nacional, levando suas mentorias e palestras a cada vez mais pessoas. Ela também planeja realizar eventos exclusivos para mulheres, incentivando-as a acreditarem no seu poder de comunicação e no impacto que podem gerar no mundo. O networking internacional também está nos planos de Luciana, pois ela sabe que sua mensagem de transformação pode alcançar fronteiras além das que conhece.

Para ela, cada transformação que testemunha em seus alunos é uma confirmação de que o processo pelo qual passou a levou exatamente ao lugar onde deveria estar. "Deus não une pessoas, Ele une propósitos", afirma Luciana, destacando que o seu propósito é claro: ajudar as pessoas a se libertarem do medo, assumirem o protagonismo e falarem com autoridade e verdade.

Luciana Lauer é um exemplo vivo de que, ao enfrentarmos nossas limitações, podemos transformá-las em fontes de poder. A história de superação dela é um convite a todos para que descubram o poder de sua própria voz e se destaquem no palco da vida.

@luciana.lauer

Site: www.lucianalauer.com.br



Transformando vidas com estética integrativa no Acre

Com uma trajetória de mais de 16 anos dedicada à estética, Ely Magalhães, fisioterapeuta especializada em dermatofuncional, é um verdadeiro exemplo de paixão, resiliência e transformação. Natural de Rio Branco, no Acre, ela atua em uma cidade pequena, onde os desafios são muitos — mas a determinação de Ely sempre falou mais alto.

Conhecida por seu atendimento acolhedor e sua abordagem diferenciada, Ely é uma referência quando o assunto é estética integrativa. Seu foco vai além da beleza externa: ela trata seus clientes de dentro para fora, promovendo saúde, bem-estar e autoestima. “Não realizo simples procedimentos, eu realizo sonhos”, afirma com orgulho.

Durante a pandemia, passou por um de seus maiores desafios profissionais, mas sua fé e força interior a mantiveram firme. Ao invés de recuar, voltou ainda mais forte, com novas ideias e mais motivada a seguir impactando vidas por meio da estética.

O diferencial de Ely não está apenas nos resultados estéticos, que são visíveis e duradouros, mas também na conexão emocional que estabelece com cada cliente. Ela entende que beleza é reflexo de equilíbrio e saúde, e por isso entrega mais do que aparência: entrega transformação.



Com planos ousados para o futuro, Ely deseja expandir seus horizontes e levar sua missão para além das fronteiras do Acre. Almeja atuar em outros estados, conquistando novos espaços e crescendo pessoal e profissionalmente, sempre com o mesmo propósito: fazer a diferença na vida das pessoas.

Ela também sonha em compartilhar seus conhecimentos com outros profissionais, ministrando cursos e capacitações voltadas à estética integrativa. Sua meta é ser reconhecida nacionalmente por sua excelência, sensibilidade e compromisso com resultados reais e éticos.

A profissional também investe constantemente em cursos e atualizações, sempre em busca do que há de mais moderno e eficaz no mercado. Ely acredita que conhecimento é a base para um atendimento de excelência, e é isso que a mantém sempre um passo à frente.

Outro aspecto que encanta seus clientes é o ambiente acolhedor que ela criou em seu espaço de atendimento — pensado para proporcionar bem-estar desde o primeiro contato. Cada detalhe reflete seu cuidado e dedicação com quem a procura.

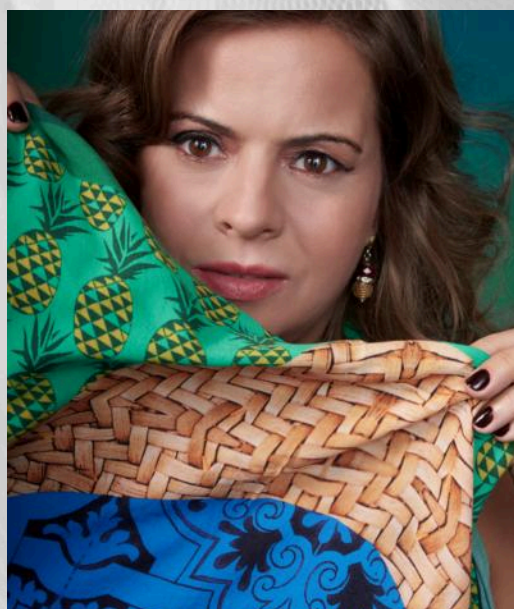
Com cada cliente atendido, Ely reforça seu propósito: elevar autoestima, restaurar a confiança e mostrar que a estética verdadeira vai muito além da pele. Seu trabalho é mais do que técnica — é sensibilidade, escuta ativa e amor pelo que faz. E isso faz de Ely Magalhães uma profissional completa, que inspira e transforma todos ao seu redor.



Inspirando Transformações e Inclusão Global

Lina Maria Pietras é uma verdadeira cidadã do mundo, com forte presença na América do Norte, Europa, Índia e, claro, no Brasil. Empreendedora desde 2007, ela trilhou o caminho do desenvolvimento de negócios e consultoria estratégica, e em 2020 fundou a Purpose Hub, um espaço dedicado ao coaching e treinamento de liderança, com foco em transformações significativas.

Com uma trajetória única, Lina, teuto-brasileira e com apenas 4% de visão, transformou seus desafios pessoais em fontes de força. Ela superou barreiras emocionais e de pertencimento, e hoje inspira outras pessoas a fazerem o mesmo. Seu trabalho inclui programas como "From Princess to Queen", destinado a executivas, além de sua atuação como especialista em saúde mental, mentora de superação da autossabotagem, e estrategista de inclusão e diversidade. Lina também é autora e doutoranda em Inclusion Strategy e mantém um engajamento ativo com diversas organizações voluntárias, como o Grupo Mulheres do Brasil e a BMW Foundation for Responsible LSua abordagem multifacetada, que une coaching, liderança e desenvolvimento pessoal, faz dela uma referência global para empresas e indivíduos que buscam uma transformação genuína. Com uma forte presença como palestrante internacional, Lina compartilha sua história e estratégias com públicos de diferentes países, incentivando-os a abraçar sua autenticidade e vencer obstáculos.



Seus planos para o futuro incluem continuar a expandir seu impacto global, ajudando as pessoas a liberarem seu potencial máximo e se enxergarem com autenticidade e força. Ela se prepara para lançar o livro "Profundolhar" no Brasil, após o grande sucesso de sua versão alemã, que já impactou mais de 100.000 pessoas. Além disso, Lina quer fomentar ainda mais a inclusão em todos os aspectos da sociedade, desde ambientes corporativos até a vida pessoal.

Para Lina, ser vista por mais de 1 milhão de pessoas em sete países representa o reconhecimento de sua missão de inclusão, autenticidade e superação, e a amplificação de sua voz, o que a motiva a continuar transformando vidas.

Lina Maria Pietras é consultora, palestrante e defensora da diversidade e inclusão, com foco na liderança feminina e na criação de ambientes corporativos e sociais mais equitativos. Sua missão é ajudar indivíduos a superar bloqueios e alcançar seu potencial máximo, promovendo saúde mental e bem-estar no trabalho.

Como fundadora da Purpose Hub, Lina orienta empresas e líderes na construção de ambientes inclusivos. Seu impacto global cresce com o lançamento de seu livro "Profundolhar", que visa transformar vidas e carreiras, ajudando as pessoas a abraçarem sua verdadeira identidade e a alcançarem sucesso pessoal e profissional. Ela é uma inspiração para aqueles que buscam transformar suas vidas e encontrar um propósito maior.

@linamariapietras.br



Superação e Perseverança no Caminho do Empreendedorismo

Eliana Barreto é mulher, mãe, católica e empresária, que nasceu em uma família de origem humilde, mas com um sonho grande de conquistar uma formação acadêmica. Sua trajetória foi marcada por muitos desafios, especialmente por já ser casada e ter uma filha pequena enquanto trabalhava como babá. “Consegui uma bolsa de 80% para o curso de Fisioterapia e, com muito esforço, custeei meus estudos com o salário que recebia”, lembra Eliana, que nunca desistiu de seus objetivos.

Com dedicação e perseverança, Eliana se formou em Fisioterapia e hoje é proprietária de dois estúdios de Pilates: o Studio de Pilates Eliana Barreto, onde tem parceria com Mônica Leão, e o BRT Studio de Pilates, em sociedade com sua irmã, Edilaine Barreto. “Nosso trabalho visa a recuperação da autonomia, saúde, qualidade de vida e autoestima de muitas pessoas, o que nos enche de orgulho”, afirma Eliana.

O apoio da sua família foi fundamental para que ela pudesse alcançar seus objetivos. “Minha família, especialmente meu esposo e minha filha, foram essenciais para que tudo se tornasse possível”, diz Eliana, emocionada.

Seu diferencial está na atenção personalizada e no cuidado integral com cada aluno. Eliana acredita que a saúde física está profundamente conectada ao bem-estar emocional, e esse olhar humanizado tem fidelizado muitos clientes ao longo dos anos.



@studioelianabarreto
@elianabarretoalves

Além de cuidar de seus alunos com carinho e excelência, Eliana também incentiva outras mulheres a acreditarem no próprio potencial, mostrando que é possível vencer, mesmo quando as condições parecem desfavoráveis.

Com espírito resiliente, ela continua investindo em conhecimento e inovações para oferecer sempre o melhor. Seus planos para o futuro incluem expandir seus estúdios e impactar ainda mais vidas por meio do movimento e do amor ao que faz.

Eliana também sonha em criar um projeto social que leve o Pilates a pessoas com dificuldades financeiras, tornando o cuidado com a saúde mais acessível e inclusivo.

Com base em sua experiência de superação, Eliana quer ainda lançar um curso online para ajudar outras fisioterapeutas a empreenderem na área de Pilates com ética, excelência e propósito.

Ela defende que o empreendedorismo feminino precisa ser fortalecido com capacitação e rede de apoio, e pretende contribuir ativamente para isso com mentorias em grupo no futuro.

Inspirada pela fé e movida pelo propósito de transformar vidas, Eliana acredita que cada desafio superado é um passo rumo à realização de sonhos ainda maiores.

“Agradeço a Deus e à minha família por me darem a força e apoio que sempre precisei.”



A dança como caminho de cura, empoderamento e transformação

Aline Cristina Vieira, conhecida artisticamente como Ali Latifah, é mais do que uma bailarina e professora de dança do ventre — ela é uma mulher que transforma outras mulheres por meio da arte, do movimento e da escuta sensível. Atuando em Brasília, no Distrito Federal, Latifah dedica-se há quatro anos ao ensino da dança, mas sua história com a arte vem de longe: são quase 15 anos de estudo e entrega à dança do ventre.

Apesar de toda a dedicação, ela enfrenta diariamente os desafios de um país que ainda insiste em desvalorizar a arte e seus profissionais. “As pessoas não enxergam a dança como profissão. Estudamos, treinamos por horas, enfrentamos lesões, exaustão física e emocional, mas quando chega o momento de sermos contratados, querem pagar com comida — ou nem isso”, desabafa.

Ali Latifah conta que, por trás das coreografias e movimentos suaves, existe uma realidade dura: camarins improvisados em banheiros sujos, shows sem estrutura, longas jornadas sem reconhecimento e sem direitos básicos. “Muitos bailarinos sofrem com problemas físicos e psicológicos, sem plano de saúde, sem direito a férias e, muitas vezes, sem sequer ouvir um ‘obrigado’”.

Mas ela não se deixa abater. Ao contrário, transforma a dor em força e faz da dança um instrumento de cura. Seu diferencial no mercado é justamente esse: o foco terapêutico da dança do ventre como resgate do feminino ferido.



@alilatifahbellydance
@alilatifahmodel

“Trabalho com mulheres que chegam quebradas, com autoestima destruída, muitas sem saber quem são. A dança é um caminho de reconexão com o corpo, com a essência, com a feminilidade”, explica.

Mais do que ensinar passos, Ali ajuda a reconstruir histórias. Ela acredita que curar a si mesma é também curar gerações. “Carregamos dores das nossas mães, avós... Precisamos romper esse ciclo. A dança nos devolve a confiança em nós mesmas e nas outras mulheres. Quando entendermos que unidas somos mais fortes, vamos mudar o mundo.”

Seus planos para o futuro são ambiciosos e profundamente humanos. Sonha em criar um projeto social voltado a mulheres em situação de vulnerabilidade e vítimas de abuso, utilizando a dança e a hipnose terapêutica como instrumentos de cura emocional. Como bailarina, deseja realizar o sonho de dançar no Cairo, no berço da dança do ventre, ganhar uma medalha em um festival internacional e tornar-se uma referência global.

“Me sinto honrada por estar sendo vista por mais de 2 milhões de pessoas em 11 países. Isso é o começo da realização de um sonho. Quero ser uma inspiração para outras mulheres, mostrar que nunca é tarde para recomeçar. Comecei a dançar adulta, e se eu posso, todas podem.”

A história de Ali Latifah é uma daquelas que nos lembram: dançar é também resistir, curar e inspirar. Uma verdadeira mulher que brilha — dentro e fora dos palcos.



Três Décadas de Empreendedorismo com Propósito e Fé

Com 35 anos de trajetória empreendedora, Maria Regiane Pinto é um exemplo de resiliência e compromisso. Atuando em Campinas e região, ela construiu sua jornada profissional enfrentando os altos e baixos de um país instável, superando desafios financeiros e pessoais com coragem e fé.

Desde o início, Maria Regiane teve como base o comprometimento com seus clientes — algo que, segundo ela, é seu maior diferencial no mercado. Mais do que vender um serviço ou produto, ela entrega confiança, escuta e empatia. “O conhecimento que vamos adquirindo ao longo da vida nos ensina a refletir e a superar os conflitos diários. Conhecer a si mesmo é essencial para lidar com as diversas situações que enfrentamos”, afirma.

Essa busca por autoconhecimento e evolução constante tem sido a bússola em sua caminhada. Ao longo dos anos, ela aprendeu a transformar obstáculos em aprendizados e a cultivar uma postura mais serena diante das adversidades. “Descanse, se preciso. Mas continue”, aconselha, com a sabedoria de quem viveu na prática o poder da persistência.

Além do comprometimento, Maria Regiane também acredita na importância da escuta ativa, da empatia e da espiritualidade como chaves para o sucesso duradouro. Seu atendimento é marcado pelo acolhimento e pela conexão humana, algo raro e valioso nos dias de hoje. Ela também reforça a necessidade de manter o equilíbrio emocional para seguir firme, mesmo quando os ventos não sopram a favor.



Seu próximo passo no empreendedorismo é se aprofundar na área da constelação familiar — voltada, inclusive, para pets. Um projeto que une sua sensibilidade com o desejo de oferecer novas formas de cuidado e bem-estar emocional para famílias e seus animais de estimação.

Maria Regiane acredita que seu maior diferencial, além da experiência e dedicação, é a fé em Deus. Essa espiritualidade firme a acompanha em todas as decisões e dá sentido à sua missão profissional.

Com uma presença crescente nas redes sociais, ela usa o Instagram para compartilhar sua trajetória, reflexões e os bastidores de seu trabalho com autenticidade e generosidade.

@mariaregianepinto



Transformação Humana e Cuidado Integral com a Saúde Mental

Simone Alvares Guedes é uma psicóloga, empresária e especialista em traumas que, aos 43 anos, tem se destacado como mentora, palestrante e autora, com uma missão clara: ajudar pessoas e famílias a transformarem suas vidas por meio do autoconhecimento e da mudança de comportamento. Há 25 anos com Bruno seu marido e mãe de Laura, Olívia e Murilo, Simone é uma mulher cristã que, através de sua experiência e trabalho, impacta positivamente a vida de milhares de pessoas.

Fundadora da Clínica Simone Guedes, localizada em Florianópolis, SC, Simone oferece um atendimento diferenciado e personalizado, priorizando as especificidades de cada indivíduo no processo de melhoria da saúde mental e transformação integral da vida. A clínica, que atende pacientes de diversas partes do mundo, conta com uma equipe multidisciplinar de profissionais altamente qualificados, todos alinhados com a visão e o propósito de Simone. Cada atendimento é pensado para proporcionar uma experiência única, que respeita o momento de cada pessoa, visando resultados duradouros e transformadores.

Simone acredita que o processo de cura vai além de técnicas terapêuticas tradicionais, sendo necessário um olhar atento às emoções, crenças limitantes e à história pessoal de cada indivíduo.

Sua abordagem, que mescla práticas de neurociência com abordagens dinâmicas e práticas, tem mostrado ser eficaz em promover uma melhora rápida e perceptível no bem-estar de seus pacientes. A psicóloga acredita que a transformação de dentro para fora é a chave para uma vida plena e saudável.

O amor de Simone pela transformação humana nasceu há mais de 20 anos, quando iniciou sua jornada de trabalho voluntário. Essa experiência a motivou a criar uma técnica própria que alia neurociência e abordagens dinâmicas, proporcionando uma melhora rápida e perceptível para seus pacientes. Seu trabalho é reconhecido não só no Brasil, mas também internacionalmente, pela capacidade de gerar mudanças significativas na vida das pessoas.



Além disso, Simone se destaca no papel de mentora, supervisionando e orientando novos profissionais da psicologia, passando adiante seu conhecimento e experiência adquiridos ao longo de sua carreira. Ela também realiza palestras e escreve artigos, buscando sempre compartilhar sua expertise para ajudar ainda mais pessoas a superarem seus desafios emocionais e psicológicos.

Simone tem sido uma grande representante do movimento "Mulheres que Brilham", mostrando como uma psicóloga e cristã pode impactar profundamente a vida de tantas pessoas, brilhando tanto no mundo quanto na vida de seus pacientes. Sua abordagem, que integra conhecimento científico e valores cristãos, a torna uma referência no cuidado com a saúde mental e no desenvolvimento pessoal.

Em seu trabalho, ela se dedica a oferecer acolhimento, escuta ativa e orientação para que cada paciente consiga lidar com os traumas e desafios da vida de maneira eficaz. Simone também acredita na importância da família no processo terapêutico, promovendo o fortalecimento dos laços familiares e o apoio mútuo, essencial para a cura e a transformação.



Regiane acredita que a verdadeira vitória foi entender que, apesar das dificuldades, ela encontrou em si mesma a força necessária para se tornar uma grande empresária. Hoje, ela se orgulha de olhar para trás e ver a transformação que passou, não só no aspecto profissional, mas também pessoal.

Além disso, o escritório NRT Contabilidade se destaca pelo foco em um atendimento personalizado e humanizado. Regiane não enxerga a contabilidade como apenas números, mas como uma forma de transformar negócios e ajudar empresas a prosperarem.

Ela entende a importância de cada cliente e trata suas demandas com o cuidado necessário, sempre buscando soluções que atendam às necessidades individuais de cada um. A relação de confiança construída com seus clientes é um dos maiores diferenciais do seu trabalho.



Superação, Empatia e Sucesso no Mundo Contábil

Regiane Maia, 39 anos, natural de São Paulo, é uma profissional de contabilidade apaixonada por gestão de pessoas e comprometida em oferecer soluções contábeis com um toque humano. Ela e sua sócia, Natália, fundaram o escritório NRT Contabilidade com o objetivo de ir além dos serviços tradicionais da área, oferecendo atendimento personalizado e soluções práticas para empresas que buscam não apenas cumprir obrigações fiscais, mas também alcançar resultados significativos.

Com quatro anos de experiência como empreendedora, Regiane enfrentou desafios pessoais e profissionais, incluindo a superação de um relacionamento abusivo que viveu por anos. Esse recomeço, ao lado de seus filhos, foi fundamental para fortalecer sua determinação. Ela se transformou em uma mulher mais empática e focada em crescer no mundo dos negócios.



O futuro de Regiane é promissor. Ela planeja expandir sua empresa, aumentar a carteira de clientes e gerar mais empregos, com o objetivo de tornar a NRT Contabilidade a melhor empresa contábil de São Paulo. Ela também sonha em ajudar outras mulheres a reconhecerem sua força e a se tornarem líderes em seus campos de atuação. Regiane vê seu trabalho como um reflexo da sua missão pessoal: dar um exemplo de superação, empoderamento e sucesso, especialmente para outras mulheres que enfrentam desafios semelhantes aos seus.

Com a determinação de alcançar novas conquistas, ela acredita que seu legado não será apenas no mundo dos negócios, mas na transformação de vidas ao seu redor. Além disso, Regiane almeja levar seu exemplo de resiliência e superação para outras mulheres, mostrando que, independentemente das adversidades, é possível recomeçar e prosperar. Seu sonho de expandir e abrir novas unidades da NRT Contabilidade é um reflexo de sua visão ambiciosa, sempre com o foco em impactar positivamente o mercado e a vida das pessoas.

Instagram: @regianermaia e @nrtcontabilidade

Site: nrtcontabilidade.com.br



Estratégia, Propósito e Expansão Global com o Realize Group

Aos 48 anos, Micheline Pereira é uma mulher de visão que transforma negócios com propósito. Natural de Brasília (DF), ela atua nacional e internacionalmente à frente do Realize Group, um ecossistema empresarial que idealizou para impactar positivamente empreendedores e gestores.

Com uma abordagem que une estratégia, inovação e posicionamento, o Realize Group vai muito além da consultoria tradicional. O grupo reúne frentes que vão desde o desenvolvimento de marca e treinamentos estratégicos até iniciativas nas áreas de moda, lifestyle e uma marca de roupas Plus Size.

“Nossa missão é fortalecer negócios, estruturá-los estrategicamente e proporcionar crescimento sustentável”, afirma Micheline.

Ao lado da sócia Kátia Velásquez — empresária de 44 anos e fundadora da Velasquez Consultoria, com quase duas décadas de atuação em gestão e planejamento estratégico —, Micheline tem consolidado soluções completas para quem deseja tirar sua empresa do papel ou levá-la para o próximo nível.

A parceria entre as duas empresárias tornou o Realize Group uma potência em estruturação de negócios com visão de longo prazo. “Nosso diferencial está na forma como ajudamos os empreendedores a saírem do operacional para assumirem o papel de líderes reais”, explica.

O trabalho do grupo hoje se concentra em consultorias, treinamentos e mentorias voltadas para quem quer crescer com autoridade no mercado. Mas a trajetória de Micheline não começou sem obstáculos.

“Enfrentei desafios que pareciam impossíveis, mas aprendi que com resiliência, planejamento e uma rede de apoio sólida, é possível transformar qualquer obstáculo em oportunidade.”

Com planos ambiciosos, Micheline mira os próximos dois anos com foco na expansão internacional e na criação de novos programas de desenvolvimento empresarial.



KÁTIA VELÁSQUEZ



Ela acredita que o networking global é essencial para a construção de um legado duradouro.

“Nosso foco vai além do crescimento financeiro. Queremos transformar mentalidades e mostrar que empreender com estratégia e propósito é o caminho para resultados consistentes.”

Micheline também defende que mulheres empreendedoras precisam ocupar mais espaços de decisão, construindo negócios que representem suas histórias e valores. Para ela, o sucesso está diretamente ligado à autenticidade, ao planejamento estratégico e ao desenvolvimento contínuo.

“Não basta apenas ter um sonho. É preciso ter coragem para agir, clareza para planejar e disciplina para executar”, afirma.

O Realize Group não para de crescer. Em breve, lançará uma plataforma digital de capacitação voltada exclusivamente para mulheres empreendedoras que desejam escalar seus negócios com propósito. A ideia é democratizar o acesso a conteúdos de alto valor e criar uma rede de apoio ativa e colaborativa. Micheline e Kátia seguem inspirando outras mulheres a brilharem — com estratégia, confiança e visão de futuro.

Instagram: @eu.micheline @katiavelasquez e @realizegrupo



Superação, Autoconhecimento e Empoderamento Feminino

Aos 61 anos, Sônia Paiva continua com "muita coisa para viver" e uma trajetória marcada por desafios, superações e vitórias. Natural de uma família humilde, ela nasceu em uma fazenda sem recursos, e desde o seu nascimento, que foi um grande desafio, a vida exigiu dela força e resiliência. Criou seus filhos praticamente sozinha, enfrentando dificuldades extremas, incluindo a falta de comida para a mesa. "Caí no fundo do poço algumas vezes, mas estou aqui", diz Sônia, com a sabedoria adquirida ao longo de uma jornada árdua.

Com um vasto conhecimento adquirido ao longo de anos, Sônia empreende formalmente desde 2012. Sua trajetória profissional começou no ramo da Medicina Ocupacional, onde enfrentou desafios como a falta de mão de obra especializada, tendo que treinar sua própria equipe.

Outro obstáculo que marcou sua carreira foi a concorrência desleal de "leilões de preço", onde a qualidade dos serviços era sacrificada em prol de custos baixos. Hoje, Sônia está em transição para a área de humanas, com foco em inteligência emocional e relacional, um campo em que ela se sente plenamente realizada.

Seu diferencial no mercado está na mentalidade holística, na visão de futuro e na sensibilidade que aplica em tudo o que faz.

Com uma abordagem que mistura experiência de vida e formação acadêmica, ela está desenvolvendo um projeto para apoiar mulheres que se encontram estagnadas e com dificuldades para enxergar o potencial que ainda existe dentro delas. "Vou lançar minha mentoria para ajudar mulheres a superarem os desafios da vida e a se reconectarem com sua essência", revela Sônia.



Além disso, Sônia se dedica ao desenvolvimento de projetos como escritora e coordenadora editorial. Ela participou ativamente de dois livros: "Emoções que Transformam" e "Mulheres Memoráveis", lançado em março de 2025. Neste projeto, ela coordenou a edição e o "Selo Mulheres Memoráveis", um selo criado por ela mesma, como forma de reconhecer mulheres que, assim como ela, têm histórias inspiradoras e de superação.

Aos seus filhos, hoje adultos e independentes, Sônia dedica a maior parte de sua gratidão. Ela sente-se completamente realizada por vê-los bem e saudáveis, crescendo na vida. Mas seu foco também está em elevar outras mulheres, contribuindo para um mundo mais justo e inclusivo para todas. Sônia tem um compromisso contínuo de ser um farol de esperança e transformação, mostrando que nunca é tarde para realizar sonhos e reescrever histórias.

"Nunca desista de você, lá fora existe um mundo inteirinho esperando para que você ilumine o horizonte", diz Sônia, sempre com o desejo de inspirar e transformar vidas.

Instagram: @soniapaivaoficial



Transformando Desafios em Cultura e Inovação

Flávia Primo é uma mulher de força e visão. Negra, nordestina e produtora cultural com 15 anos de trajetória, ela transforma realidades por meio da arte, da representatividade e da inovação. Enfrentando barreiras estruturais no setor cultural, como a escassez de recursos e o preconceito racial e regional, Flávia se firmou como um nome respeitado no cenário artístico nacional. E foi além: ultrapassou fronteiras, alcançando mais de 2 milhões de pessoas em 11 países com seu trabalho.

À frente da PRIMO88 Produções, realiza espetáculos, projetos artísticos e iniciativas que democratizam o acesso à cultura, especialmente em Cultura para todos. Sua atuação promove inclusão e inspiração, tornando a arte uma ferramenta de transformação para quem mais precisa.

Seu diferencial está em unir gestão estratégica, sensibilidade artística e um olhar social. “Minha missão é construir pontes entre a arte e o público, abrindo caminho para novos talentos e outras mulheres como eu, que querem ocupar espaços de protagonismo”, afirma.

Flávia também empreende na área financeira, ao lado do esposo Hebert Barbosa, com a criação do CartPess, um aplicativo gratuito que simplifica o controle financeiro pessoal e profissional. A proposta é democratizar o acesso à educação financeira, promovendo autonomia e organização para empreendedores e famílias.

Com uma interface amigável e recursos práticos, o CartPess tem ajudado a milhares de pessoas a se organizarem financeiramente, promovendo liberdade, autonomia e clareza nas finanças. “Criamos o que gostaríamos de ter encontrado: uma solução simples e eficiente para o dia a dia.”



Seu compromisso vai além do palco e da tela. Ela acredita na cultura como ferramenta de transformação social, e por isso aposta em projetos que envolvem inclusão, educação e empoderamento. Como mulher negra no empreendedorismo, Flávia carrega uma responsabilidade histórica: ser ponte para outras mulheres, jovens e artistas que não querem apenas sobreviver, mas brilhar com propósito.

Para o futuro, planeja ampliar a atuação da sua produtora, levar seus espetáculos a mais regiões do país e fortalecer o impacto do CartPess. Quer também ingressar em programas de aceleração e formação para alavancar ainda mais suas iniciativas. O sonho é criar um ecossistema onde cultura, tecnologia e empreendedorismo social caminhem juntos, levando dignidade e representatividade para milhares de pessoas.

“A arte transforma. E quando unimos cultura, educação e tecnologia, transformamos ainda mais vidas. Minha trajetória é a prova disso.”

Instagram: @flaviaprimo77 e @cartpess



Ela acredita que se colocar no lugar do outro é essencial: “Nosso traje vai junto com o cliente para um dia inesquecível, então precisa transmitir beleza, conforto e confiança.” Esse cuidado faz com que o famoso “boca a boca” ajude a loja a ser cada vez mais reconhecida na região do Butantã e arredores.

Luciana não esconde os desafios que enfrenta: fluxo de caixa, precificação, riscos financeiros e a busca constante por inovação. Mas, com fé e determinação, ela encara todos eles com coragem e propósito. “Empreender é estudar sempre, se conectar com pessoas certas e ter olhos atentos às mudanças”, afirma.

Seus planos incluem ser referência em São Paulo e além. Ela sonha em ser lembrada sempre que alguém pensar em alugar um traje de festa e deseja usar sua trajetória para inspirar outras mulheres: “Quero mostrar que o impossível pode se tornar possível quando acreditamos e sabemos onde queremos chegar.”



Vestindo Sonhos com Propósito e Prestatividade

Luciana Letícia de Oliveira, empreendedora de São Paulo, encontrou no universo do vestuário uma oportunidade de viver sua paixão e impactar vidas. Por muitos anos, atuou no mundo corporativo como gestora de contas. Nos momentos livres, empreendia com moda feminina, até que a pandemia provocou uma mudança de rota e ela decidiu assumir, de vez, sua veia empreendedora.

Há 7 anos nesse ramo, Luciana comanda, ao lado do noivo Nilton Rigaud, a loja Rigor à Rigaud, especializada em locação de trajes para festas, localizada na Zona Oeste de São Paulo. O diferencial da loja? Um atendimento humanizado, feito com propósito e muita prestatividade, onde cada cliente é acolhido com atenção em seu momento especial.



Ser vista por mais de 1 milhão de pessoas em 7 países, para ela, é resposta de Deus. “Nas minhas orações peço por conexões que me façam crescer. Atendo mulheres que chegam de um jeito e saem de outro, mais confiantes, porque o amor transforma”, destaca Luciana, emocionada.

Ela também enfatiza o papel da fé em sua trajetória, dizendo que não caminha sozinha: “Tenho Deus como meu sócio fiel. Tudo que conquistei veio da minha entrega total e da minha disposição em servir com o coração.”

Além da locação de trajes, Luciana planeja expandir para o universo de eventos, oferecendo experiências completas, desde o visual até o acolhimento emocional. “Quero que cada mulher se sinta especial, independente da ocasião.”

Luciana tem investido também em capacitação e desenvolvimento pessoal, participando de feiras, eventos e formações. Ela sabe que o conhecimento abre portas e deseja levar esse aprendizado a outras mulheres da comunidade.

“Mais do que roupas, ofereço autoestima, presença e emoção. A moda é só a ponte para algo maior: valorizar quem somos e como nos apresentamos ao mundo.”

Instagram: @lucianaleticiaoliveira e @rigorarigaud10



Transformando a educação com coragem e determinação

Fernanda Miguel Barros é uma empreendedora e gestora educacional que atua em Goiânia, Goiás, como sócia mantenedora da Escola Pedacinho do Céu, onde tem transformado a forma como a educação é vivenciada. Com dois anos de gestão à frente da instituição, Fernanda tem trabalhado arduamente para mudar a cultura educacional, criando uma abordagem mais humanizada e focada no desenvolvimento integral dos alunos.

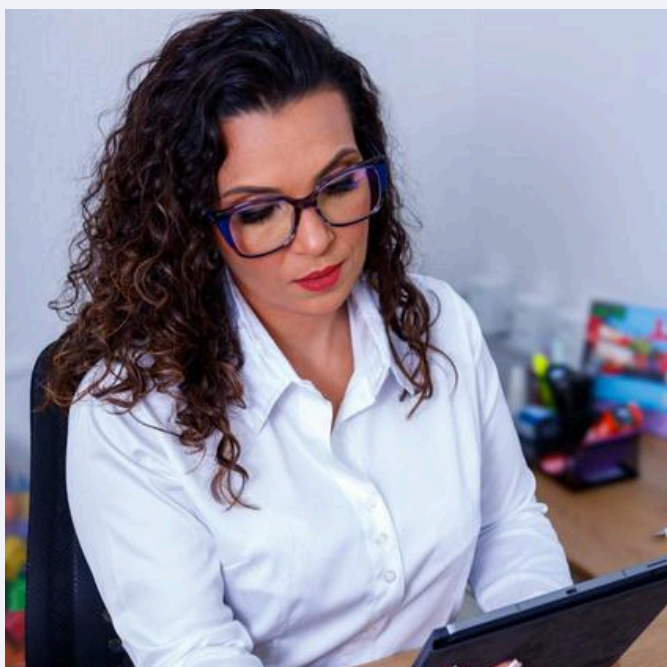
O maior desafio enfrentado por Fernanda foi justamente mudar uma cultura estabelecida, algo que gerou grande resistência tanto de funcionários quanto de alguns pais. O processo de introduzir novas práticas pedagógicas e mudanças organizacionais foi desgastante no início, mas Fernanda se manteve firme, guiada pelo seu propósito de transformar a experiência educacional.

Ela enfrentou dificuldades emocionais no primeiro ano, mas soube dar a volta por cima, com muita perseverança e foco na missão da escola.

O grande diferencial da Escola Pedacinho do Céu, sob a gestão de Fernanda, é a integração entre família e escola. Fernanda acredita que a parceria entre a família e a instituição é um dos pilares essenciais para o sucesso educacional. Além disso, a escola respeita o ritmo individual de cada estudante, trabalhando também na formação do caráter e ética, e não se limita ao desenvolvimento acadêmico.

O resultado dessa abordagem tem se mostrado extremamente positivo, com pais e alunos reconhecendo o impacto direto no crescimento pessoal e acadêmico.

A gestão de Fernanda, que prioriza a organização e a entrega pontual de materiais e serviços, teve que lidar com algumas resistências, o que resultou em algumas demissões.



Para superar essas dificuldades, Fernanda investiu em sua formação, realizando um MBA em gestão escolar, além de cursos de liderança e leitura de livros especializados, que foram fundamentais para tomar decisões estratégicas e lidar com os desafios.

Com uma trajetória marcada por determinação e coragem, Fernanda é também policial civil e a única mulher na delegacia onde atua. Sua vivência no meio militar e a experiência de ser uma figura feminina em um ambiente predominantemente masculino contribuíram para seu estilo de liderança pragmático, que é, sem dúvida, um dos fatores que a ajudaram a superar os obstáculos.

Com o crescimento da Escola Pedacinho do Céu, Fernanda já pensa na expansão das instalações para acomodar a crescente demanda de novos alunos. Seu olhar para o futuro é otimista e determinado, como ela mesma afirma: "O sucesso é uma decisão e só se concretizará se você não tiver medo de agir." Fernanda se dedica não só à educação, mas também ao crescimento pessoal e profissional de todos ao seu redor, criando um ambiente acolhedor e de evolução contínua.

Instagram: @escolapedacinhodoceu e @fernanda_fmbarros



Uma Jornada de Cura e Transformação Através do Biomagnetismo Emocional

Há uma década, Isabel Ferreira Guimarães iniciou sua caminhada empreendedora enfrentando desafios que muitas mulheres reconheceriam de imediato: solidão, inexperiência, dificuldade em montar uma equipe qualificada sem recursos financeiros, e o peso de querer fazer tudo sozinha. Com coragem e determinação, ela enfrentou cada obstáculo como parte do seu próprio processo de autodescoberta e superação. Como terapeuta de práticas integrativas com foco no biomagnetismo emocional, Isabel oferece muito mais do que alívio para sintomas físicos e emocionais: ela proporciona aos seus pacientes um mergulho profundo em si mesmos. Seu atendimento é marcado por acolhimento, personalização e, principalmente, por transformação. “Cada sessão é um convite ao autoconhecimento, a liberação das emoções negativas e a transformação pessoal.”, afirma. Autora de dois livros impactantes — Onde Escondi Minha Dor Dentro de Mim, lançado na Bienal de Salvador/BA em 2022, e O Caminho da Dor é o Caminho da Cura, lançado na Bienal de São Paulo/SP em 2024 — Isabel também compartilha sua jornada de cura e resiliência por meio da escrita.

O diferencial de Isabel está na capacidade de conduzir as pessoas à raiz dos seus desequilíbrios emocionais, muitos deles formados ainda na infância. Através da Técnica das Emoções Biomagnéticas, ela remove registros emocionais negativos armazenados ao longo da vida, promovendo equilíbrio entre corpo, mente e emoções e abrindo portas para a expansão da consciência.

Seus planos para o futuro envolvem fortalecer e divulgar o Instituto Isabel Ferreira, mostrando as pessoas a força e o impacto positivo de suas técnicas terapêuticas.

Ela também deseja se conectar com mulheres incríveis ao redor do mundo, ampliando redes de apoio e transformação.

“Abrir as portas da consciência é permitir que a luz do autoconhecimento ilumine caminhos antes ocultos, transformando desafios em oportunidades de evolução.”

— Isabel Ferreira Guimarães



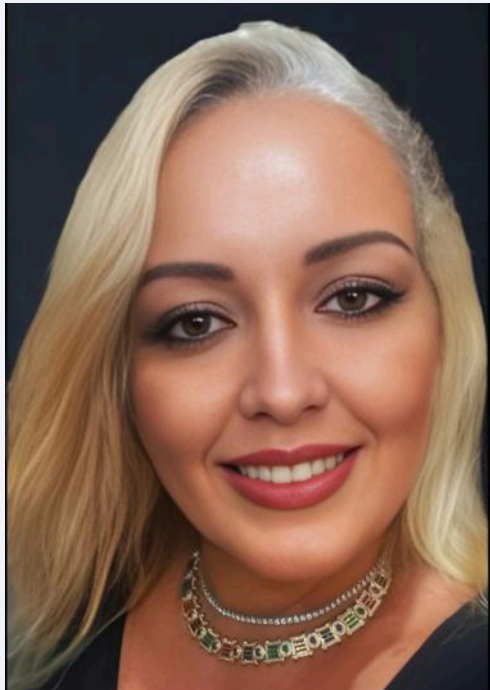
Isabel acredita que empreender é um ato de coragem e também de fé. Não só no próprio negócio, mas no poder de impactar vidas com propósito. Ao longo dos anos, aprendeu a confiar mais em sua intuição, a valorizar o tempo certo das coisas e, principalmente, a respeitar seu ritmo interno. Hoje, ela inspira outras mulheres a fazerem o mesmo — honrando suas histórias e transformando suas dores em força. Com sua atuação humanizada e sensível, vem conquistando espaço e reconhecimento, mesmo em um mercado competitivo.

Isabel compartilha uma sabedoria valiosa sobre a jornada de cura:

“O processo de cura é uma jornada pessoal e íntima... Aceitar não significa conformar-se com a dor, mas reconhecer a situação atual como ponto de partida para uma mudança significativa.”

Com sensibilidade, coragem e um propósito claro, Isabel mostra que empreender com alma também é um caminho de cura — para si e para o outro. O autoconhecimento é o caminho para uma vida mais plena, que nos faz entender melhor nossas emoções e desejos. Quando nos conhecemos melhor, tomamos decisões mais conscientes e passamos a viver com mais equilíbrio e propósito. Portanto, invista em se conhecer melhor todos os dias.

Instagram: @inst.isabelferreira



Força, Fé e Excelência em Cada Caminho da Vida

Atuando na região Sudeste, especialmente em Alphaville (Barueri/SP) e arredores, Paula Myszko é um verdadeiro exemplo de reinvenção, resiliência e excelência profissional. Com uma trajetória que começou em 1994 no mundo corporativo e se transformou em um empreendimento sólido a partir de 2017, ela se destaca por seu compromisso com a ética, a justiça e a valorização humana.

Com uma carreira multidisciplinar, Paula acumula títulos e atuações de peso: Comendadora do Estado de São Paulo por Compliance Anticorrupção, Perita Forense Judicial, Juíza Arbitral em Comércio Exterior, Mediadora e Conciliadora, Doutora em Saúde Mental, palestrante internacional e desenvolvedora do método de Mentoria Emocional Castle of Life, com mais de 6 mil pacientes atendidos no Brasil e no exterior.

Entre os reconhecimentos, recebeu em 2017 uma comenda do Estado da Califórnia por serviços voluntários na saúde mental, foi premiada em 2019 como a Melhor Psicanalista da América Latina, homenageada em 2024 como Mulher de Destaque do Município de Barueri, e condecorada pela GCM do Estado de SP com a Comenda de Honra ao Mérito por sua solidariedade.

Apesar dos inúmeros títulos e conquistas, Paula considera seu maior desafio – e também sua maior realização – a maternidade. É mãe de Celso Myszko Xavier (23 anos), César Myszko Xavier (11 anos) e Ingrid Kalinosky (19 anos). Os filhos são sua principal motivação e inspiração diária.

Seu diferencial no mercado é a integridade. Reconhecida pela capacidade de realizar auditorias, perícias e análises de risco com eficácia absoluta e agilidade, Paula se destaca pela ética inabalável e comprometimento com a verdade, protegendo empresas contra fraudes e promovendo práticas de Compliance com excelência.



Paula também enfrentou agressões físicas, morais e emocionais, além de tentativas de desacreditização. No entanto, com fé inabalável em Deus e raízes sólidas nos valores de sua família – sua mãe, Valdelice Myszko, como referência de segurança e maternidade, e seu pai, Pawel Myszko, como exemplo de dignidade e justiça – ela se reergueu e seguiu ainda mais forte.

Para o futuro, ela deseja colher os frutos de tudo o que plantou, proporcionar uma vida confortável e feliz aos filhos, contribuir com o desenvolvimento do Brasil e lutar pela valorização profissional das mulheres, especialmente daquelas com mais de 50 anos.

Sua mensagem final é um verdadeiro chamado à coragem:

“Ouse, deseje, projete o seu futuro. Não tenha medo do novo. Ame-se. Tenha fé. Respeite o próximo como a si mesmo.”

Instagram: @matrioska.myszko

PROFESSORA QUE ALFABETIZA COM O CORAÇÃO



Na pequena comunidade de Tapiragi, distrito de Itagibá, na Bahia, há uma mulher que não apenas ensina letras e números. Ela ensina coragem, empatia e transformação. Seu nome é Aline Souza Santos, tem 40 anos e carrega uma missão nobre: alfabetizar com amor e despertar o emocional de quem cruza seu caminho.

Natural de Itagi, mas com raízes profundas no município vizinho, Aline é servidora pública e atua como professora alfabetizadora no 2º ano da Escola Clemente Mariani. Foi com sua turma que viveu um dos momentos mais emocionantes da carreira: receber o prêmio da Olimpíada Internacional de Leitura — uma conquista que só reforça sua dedicação e entrega à educação.

Mas Aline carrega mais que lousa e giz. Ela carrega uma escuta ativa, um olhar atento e um coração disposto a ir além da sala de aula. Seu diferencial é justamente esse: ajudar pessoas a identificarem suas questões emocionais, despertando um novo olhar sobre si mesmas.

O caminho, no entanto, não foi fácil. Aline enfrentou barreiras invisíveis — como a falta de visibilidade e aceitação do coaching educacional em sua região. Por muito tempo, sentiu que sua missão era grande demais para o espaço onde estava.

Mas em vez de desistir, ela reinventou sua forma de atuar. Como voluntária, passou a participar de reuniões de pais na própria escola onde leciona. Ali, de maneira leve e acolhedora, começou a compartilhar ferramentas e reflexões com os familiares dos alunos. E os resultados? Profundos.

mesmo sem ainda empreender formalmente, Aline nutre grandes sonhos: ter seu próprio consultório, expandir os atendimentos, alcançar mais pessoas e fazer um networking internacional que potencialize sua atuação.

E mais do que isso: ela sabe que o mundo precisa de profissionais com propósito. Pessoas que, como ela, unem o saber técnico com a sensibilidade humana. Que enxergam além da dor e acreditam no recomeço.

VISÃO DE FUTURO E CORAGEM PARA ROMPER FRONTEIRAS

Atuando no Brasil e no exterior, Beatriz Luna carrega 7 anos de uma trajetória marcada por resiliência, visão estratégica e ousadia. Seu diferencial? Agilidade, gestão eficiente, transparência e pronto atendimento — pilares que a colocam como referência no mercado em que atua.

Mas nem tudo foi fácil. Enfrentou os ventos contrários da instabilidade econômica e política, do peso da carga tributária, da falta de padrão nos processos logísticos, e principalmente, do preconceito de gênero no mundo dos negócios.

Beatriz conhece bem os obstáculos de ser mulher e empreendedora no Brasil. Desde a dificuldade de acesso ao crédito, até a desvalorização de ideias só por terem sido criadas por uma mulher. Como se não bastasse, também lida com a dupla jornada: equilibrar vida pessoal, metas profissionais e ausência de apoio.

Mas, com uma força que só quem acredita nos próprios sonhos possui, ela decidiu não parar.

Se o presente já é potente, o futuro promete ainda mais. Beatriz planeja ampliar sua atuação territorial e gerar novos empregos, criando um ecossistema onde outras mulheres também possam encontrar espaço, voz e valor.

Ela acredita que empreender é muito mais do que abrir uma empresa — é abrir caminhos. É ocupar espaços que historicamente nos foram negados.

“A necessidade, o desejo de alcançar meus objetivos e de deixar um legado sempre foram meus maiores combustíveis.”

“Encontre o seu diferencial. É ele quem vai te destacar no meio da multidão. Dedique tempo às suas ideias, planeje bem sua rotina e dê o primeiro passo com coragem.”





SAÚDE MENTAL E PRESENTES ESPECIAIS PARA TRANSFORMAR VIDAS

Com sete anos de atuação no empreendedorismo, a barueriense Bianca Jesus encontrou seu propósito ao unir duas paixões: a psicoterapia holística e o universo dos vinhos e presentes personalizados. Hoje, ela atua como psicanalista e terapeuta holística, ajudando mulheres a curarem traumas, dores do passado e bloqueios emocionais que impactam suas vidas e relacionamentos. Seu trabalho é voltado especialmente para o público feminino, com foco na cura interior e no fortalecimento da autoestima. Além da escuta terapêutica, ela também comanda a "Presente Nobre", uma loja online de vinhos, espumantes e boxes especiais. "Não vendo apenas produtos, entrego experiências. Cada presente é pensado para alguém especial", conta.

Seu grande diferencial está na abordagem integrada que criou, voltada à harmonia entre corpo, mente e alma — o que, segundo ela, gera transformações profundas nas pacientes. As sessões são personalizadas e incluem intervenções holísticas, promovendo bem-estar em todas as áreas da vida.

Bianca já enfrentou muitos desafios, especialmente o peso emocional do trabalho. "Aprendi que cuidar de mim também faz parte do processo de cura dos outros. Hoje faço pausas, cuido do meu bem-estar e sigo firme no propósito", afirma. A terapeuta também destaca a importância do autocuidado e da espiritualidade no seu caminho como empreendedora.

Para o futuro, seus planos incluem atendimento internacional, viagens levando conhecimento e, quem sabe, transformar sua loja online de vinhos em uma loja física. E um projeto maior — ainda em segredo — promete impactar vidas de forma ainda mais profunda.

E deixa uma mensagem poderosa:

"Se você busca mudança, vai doer. Mas escolha a dor que te leva ao crescimento. Você não precisa enfrentar tudo sozinha."

TÍTULOS DE NOBREZA

Com um currículo que impressiona e uma trajetória marcada pela dedicação ao próximo, Tita Prates Grillo é mais do que uma influenciadora digital. Ela é Comendadora, Baronesa, Marquesa e Princesa com plenos poderes concedidos pela Casa Real e Imperial Dellarosa — títulos que, segundo ela mesma, não representam apenas honra, mas também uma grande responsabilidade social e emocional.

Tita tem se destacado não apenas nas redes sociais, mas também na organização de eventos beneficentes e solidários. Sua atuação vai muito além do digital: ela é a idealizadora e responsável pelo Grupo Divas, uma iniciativa voltada para o empoderamento de mulheres, promovendo visibilidade, autenticidade e humanidade. Através desse projeto, ela busca despertar orgulho e respeito entre mulheres de diferentes histórias.

O impacto de sua atuação se estende também para o futuro. Com os grupos Mini Divas e Divas Teen, Tita tem incentivado crianças e adolescentes a entenderem o valor de fazer o bem. Através de desfiles beneficentes e outras ações sociais, essas jovens têm a oportunidade de desenvolver seus talentos e serem inseridas em contextos de solidariedade e cidadania.

Um dos momentos mais marcantes de sua trajetória foi durante a pandemia, quando organizou um concurso 100% online. A ação arrecadou mais de duas toneladas de alimentos, cobertores e máscaras, auxiliando inúmeras famílias em vulnerabilidade social e pessoas em situação de rua.

"Sou muito grata aos títulos que recebi, pois eles abriram portas para que eu me tornasse um instrumento de ajuda — não só financeira, mas também emocional. Muitos enxergam como vaidade, mas esses títulos têm um peso enorme. Eles nos dão a possibilidade de agir com responsabilidade, honestidade e amor", afirma Tita.

Com uma presença forte tanto no universo online quanto nas ações sociais presenciais, Tita Prates Grillo é um exemplo contemporâneo de nobreza em ação — uma mulher que transforma reconhecimento em serviço, e prestígio em generosidade.





SUPERAÇÃO E TRANSFORMAÇÃO ATRAVÉS DA NUTRIÇÃO

Com atuação em Campinas (SP) e atendimentos estendidos a todo o Brasil e exterior, a nutricionista Elisabeth Cristina Gomes é um exemplo de perseverança e paixão pelo que faz. Empreendendo desde 2019, ela enfrentou de frente um dos maiores desafios de sua carreira: a pandemia. Com o consultório fechado por mais de um ano e despesas acumuladas, Elisabeth apostou na fé de que tempos melhores viriam — e vieram. O pós-pandemia trouxe uma nova consciência coletiva sobre a importância da saúde, impulsionando ainda mais o impacto de seu trabalho.

Seu grande diferencial é o atendimento individualizado, focado em emagrecimento e performance esportiva, especialmente para atletas corredores. A abordagem de Elisabeth vai além de um simples plano alimentar: ela integra saúde, resultados sustentáveis e qualidade de vida. Para quem busca praticidade, ainda oferece a opção de marmitas personalizadas conforme as prescrições nutricionais.

Atendendo tanto presencialmente quanto online, Elisabeth leva sua metodologia para todo o Brasil e para outros países, garantindo a mesma atenção e qualidade em todos os atendimentos. Seu compromisso é respeitar as preferências, a rotina e a realidade de cada paciente, proporcionando mudanças de hábitos saudáveis e sem radicalismos.

Além do atendimento clínico, Elisabeth investe continuamente em capacitação profissional, garantindo o que há de mais moderno em suas práticas. Ela acredita que a educação alimentar é uma poderosa ferramenta de transformação pessoal e coletiva.

Para o futuro, Elisabeth sonha em expandir seu alcance, levando seu conhecimento para transformar vidas em escala global através de palestras e projetos internacionais. Ser reconhecida na revista Mulheres que Brilham, com visibilidade em sete países, representa para ela a validação de toda sua trajetória de resiliência e esforço. "Pensar que lá no começo, quando os recursos eram poucos e a vontade de desistir batia, eu continuei, me faz ter certeza que valeu a pena", afirma.

UMA TRAJETÓRIA DE PAIXÃO E SUPERAÇÃO

Aos 48 anos, Rita de Cássia de Souza Lisboa é a prova viva de que talento, amor pelo que se faz e resiliência podem transformar sonhos em realidade. Nascida e criada em Jundiá (SP) e atualmente residente em Campo Limpo Paulista, Rita atua como Celebrante Social e Mestre de Cerimônias, com presença forte em Jundiá e região, e vislumbra uma expansão nacional gradual e sólida.

Com um diferencial claro no mercado, Rita imprime amor, dedicação e criatividade em cada evento que conduz, cuidando de cada detalhe para surpreender contratantes e convidados. Formada na área, ela atende pessoas de todas as classes sociais, cores e religiões, reforçando seu compromisso com a celebração dos momentos mais felizes da vida de seus clientes.

Sua trajetória no mundo dos eventos começou de forma humilde, trabalhando como garçonne, depois maitre, até que, em uma ocasião especial, foi convidada de última hora a realizar uma cerimônia de casamento. A experiência despertou sua paixão por celebrar. A partir daí, Rita se especializou com grandes nomes do setor e abraçou de vez a missão de eternizar momentos importantes.

Enfrentar o preconceito racial e superar os estigmas de sua antiga função como maitre foram desafios marcantes em sua carreira. Ainda assim, Rita seguiu firme, apostando em sua competência e recebendo reconhecimento através de prêmios e troféus pela qualidade do seu atendimento e pela emoção transmitida em cada celebração.

Hoje, ela projeta um futuro ambicioso: consolidar-se nacionalmente como uma das principais Celebrantes Sociais e Mestres de Cerimônias do Brasil. Para isso, seu foco está em fortalecer o networking em todo o território nacional, expandindo sua atuação enquanto mantém a qualidade e o toque pessoal que a diferenciam no mercado.

Rita acredita que crescer primeiro em sua terra é um passo essencial antes de pensar em reconhecimento internacional. Seu objetivo é claro: aumentar o faturamento, valorizar ainda mais seu trabalho e realizar o sonho de inúmeros casais, formandos e aniversariantes que confiam em sua energia e competência para eternizar momentos especiais.





ESTRATÉGIAS DE CONTEÚDO PARA EMPREENDEDORAS

Gisele Leite de Souza Melo, 37 anos, é especialista em marketing digital e atua com clientes no Brasil e no exterior, incluindo São Paulo, Chicago, Austrália e Seattle. Seu trabalho se destaca pelo desenvolvimento de estratégias de conteúdo personalizadas, focando no posicionamento e crescimento digital das marcas de suas clientes, especialmente mulheres empreendedoras.

Gisele iniciou sua jornada empreendedora em 2016, após ser demitida de seu último emprego. Enfrentou dificuldades financeiras, mas se reinventou ao se tornar manicure até 2020, quando a pandemia impactou seu negócio. Determinada a recomeçar, estudou marketing digital e se apaixonou pela profissão de Social Media. Ela se especializou em estratégias de conteúdo e trabalhou em uma agência de Curitiba. Em 2023, foi diagnosticada com linfoma não-Hodgkin, mas superou o tratamento e retornou ao mercado em 2024, onde decidiu seguir de forma independente. Através de sua resiliência, ela conquistou clientes e continua a oferecer serviços de qualidade.

Seus planos incluem alcançar estabilidade financeira, consolidar seu nome no setor e se tornar uma referência em sua área. Gisele também busca expandir seu faturamento e manter uma boa qualidade de vida. Ela se dedica ao crescimento contínuo, estudando e implementando novas técnicas para melhorar os resultados de seus clientes. Para ela, o networking internacional é fundamental para expandir horizontes e trocar experiências. Ela está comprometida em oferecer o melhor atendimento às suas clientes e seguir crescendo no digital.

Gisele é uma profissional que acredita no poder da perseverança e do autoconhecimento para superar desafios. Seu objetivo é continuar a impactar a vida de suas clientes, ajudando-as a alcançar o sucesso digital. Ela acredita que, ao oferecer estratégias de conteúdo de qualidade, pode transformar o marketing de pequenas e médias empreendedoras em um verdadeiro diferencial competitivo.

Gisele também tem planos de expandir seus conhecimentos e serviços, buscando sempre trazer inovações para suas estratégias e aprimorar a experiência digital de suas clientes. Ela acredita que o mercado digital está em constante evolução e, por isso, se mantém atualizada com as últimas tendências, ferramentas e técnicas de marketing.

A HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO DE JANE CLEIDE

Jane Cleide Da Silva Santos é um exemplo de força e determinação. Com 6 anos de experiência como cabeleireira em Guarujá, São Paulo, sua carreira foi interrompida há 3 anos por um diagnóstico de saúde que a impediu de continuar na profissão. Em vez de se deixar abater, ela transformou a adversidade em motivação para iniciar uma nova jornada como produtora de eventos, com um propósito nobre.

Hoje, Jane dedica-se a organizar jantares beneficentes com o objetivo de apoiar pessoas diagnosticadas com câncer. Seu diferencial no mercado está em criar um ambiente de esperança e carinho, utilizando seus eventos para aliviar o sofrimento daqueles que enfrentam a dura batalha contra a doença.

Os principais desafios enfrentados por ela foram a interrupção de sua carreira como cabeleireira e o novo desafio de se reinventar como produtora de eventos, mantendo seu foco no apoio aos pacientes com câncer. Os desafios enfrentados por Jane não foram fáceis. A perda de sua profissão foi um golpe, mas ela encontrou forças para transformar sua dor em uma nova missão. "Foi o fim de uma profissão, mas o surgimento de uma nova. Hoje, consigo promover eventos que trazem amor e esperança a quem mais precisa", diz. A superação de Jane a levou a um novo caminho, onde ela busca expandir cada vez mais seu trabalho e ajudar pessoas com problemas oncológicos, além de montar uma equipe de acolhimento para essas pessoas.

Seu plano para o futuro é ambicioso: ela deseja expandir sua atuação e atingir um número ainda maior de pessoas, proporcionando momentos de qualidade e carinho para quem enfrenta o câncer. "Meus planos são ajudar o máximo de pessoas possível e montar uma equipe de acolhimento", afirma.

A mensagem que Jane deixa é de perseverança. "Em meio à dor, quando tudo parece perdido, sempre há um retorno. Faça da sua dor um recomeço. Nunca desista de lutar, tenha sempre um Davi dentro de si e derrube todos os Golias", aconselha.

Jane acredita que, acima de tudo, a fé em Deus e o brilho interior são essenciais para vencer as adversidades. "Nunca deixe seu brilho apagar. Coloque Deus acima de tudo e seja mais que vencedora sempre", afirma.

Para ela, quando todos disserem "não", Deus diz "sim", e a confiança em si mesma é o que a mantém firme em sua missão.



@janesilvanhotmailcom



EMPREENDENDO COM PROPÓSITO

Aline Souza, empreendedora no ramo da saúde, se destaca no Norte de Minas Gerais com seu trabalho especializado no cuidado com feridas, promovendo um serviço especializado e integrativo. Sua trajetória é marcada pela superação de desafios, como romper com padrões tradicionais de cuidado e enfrentar a descrença da sua própria classe no tratamento especializado, questionando a própria ciência.

Nos primeiros anos de sua jornada, Aline enfrentou um mercado pouco conhecido e ainda resistente a novos métodos de tratamento. Mas, com perseverança, ela conseguiu conquistar seu espaço oferecendo um modelo de atendimento focado na cicatrização avançada e tecnologias inovadoras, como a laserterapia e o uso de PRF (Plasma Rico em Fatores de Crescimento). Aline também teve que equilibrar os aspectos técnicos e de gestão, enquanto cultivava uma abordagem de acolhimento essencial para o sucesso de seu negócio.

O grande diferencial da clínica Vitallaser, fundada por Aline, está na transformação que ela proporciona à vida dos pacientes. Além de alívio físico imediato, a empreendedora tem se dedicado ao bem-estar emocional de quem busca seus serviços. Com um cuidado integral e personalizado, ela utiliza tecnologias avançadas para garantir resultados rápidos e duradouros, sempre com ciência e prática clínica. Aline também compartilha seu conhecimento por meio de cursos, consultorias e mentorias, empoderando outros profissionais da saúde e elevando a qualidade do atendimento.

Aline não para por aí: ela tem grandes planos para expandir seus serviços. Com a clínica Vitallaser em ascensão, seu objetivo é alcançar novos municípios e expandir parcerias públicas e privadas. Aline também está preparando um livro sobre laserterapia na infância e pretende criar um programa educativo para famílias, com foco na prevenção e tratamento de feridas e doenças crônicas. Seu desejo é impactar ainda mais vidas, tanto no Brasil quanto internacionalmente.

Para Aline, ser vista por mais de 1 milhão de pessoas em 7 países é a concretização de sua missão de vida. Ela acredita que sua trajetória pode inspirar outras mulheres a acreditarem em seu potencial e a empreender com propósito. "Ser referência significa saber que minha trajetória pode encorajar outras mulheres a acreditarem em seu potencial, mesmo começando do zero", compartilha com humildade. Para ela, ser uma inspiração é uma grande responsabilidade, mas também uma honra.

TRANSFORMAÇÃO NO DIREITO PREVIDENCIÁRIO

Natural de Montes Claros de Goiás, Divina Eloisa Dias da Costa carrega uma trajetória de superação que inspira colegas e a comunidade. Atuando há sete anos no Direito Previdenciário, é especialista em benefícios do Regime Geral da Previdência Social, com forte atuação junto ao público rural — um segmento que exige sensibilidade, conhecimento técnico e acolhimento.

Seu escritório, no interior goiano, presta serviços que vão da concessão de benefícios como salário-maternidade, auxílio-incapacidade e auxílio-reclusão até aposentadorias e planejamentos previdenciários. Um dos diferenciais de seu trabalho é a forma acolhedora com que trata clientes da zona rural, muitas vezes com pouco acesso a informações corretas.

Além de atender nacionalmente, Divina também presta consultoria para brasileiros nos Estados Unidos e em Bruxelas. Apesar das barreiras do mercado interiorano — onde o ditado "santo de casa não faz milagre" ainda ecoa —, conquistou respeito e reconhecimento com muito estudo, foco e determinação.

Sua história é marcada por desafios. Enfrentando a pobreza em todos os sentidos, engravidou jovem, antes da faculdade, e dividia o tempo entre o trabalho durante o dia e os estudos à noite, enquanto seus filhos ficavam com a mãe. Mesmo diante das dificuldades, jamais desistiu.

"Todos os sacrifícios feitos no passado me fizeram chegar até aqui, e, com certeza, eu faria tudo novamente", afirma. Ela destaca que nem toda pessoa vulnerável consegue se reerguer e encontrar realização pessoal e profissional — mas sua história prova que é possível.

Hoje, Divina quer ampliar sua voz para conscientizar mais pessoas sobre seus direitos, especialmente o homem do campo, muitas vezes enganado por informações distorcidas da mídia. Seu propósito é ser útil para quem mais precisa de apoio e conhecimento jurídico.

Ela acredita que ao fortalecer sua visibilidade poderá impactar mais vidas e impulsionar o crescimento do escritório. "Quando as pessoas veem que o profissional realmente se importa, além de se tornarem clientes, ainda trazem outros consigo", ressalta.





AMOR, FÉ E SUPERAÇÃO NO EMPREENDEDORISMO

Diretamente de Silvânia, interior de Goiás, Sara Mendonça construiu uma trajetória empreendedora marcada pela fé, pela resiliência e pelo amor ao que faz. Há seis anos, ela equilibra com dedicação as funções de empreendedora, mãe e dona de casa, encarando os desafios diários de dividir seu tempo entre tantas responsabilidades.

O diferencial de Sara no mercado é claro: em cada trabalho realizado, ela coloca o amor como ingrediente principal e consagra todos os seus projetos a Deus. Essa postura faz com que seu negócio vá além da simples prestação de serviços, transformando cada evento em um momento único, cheio de significado e carinho.

Entre os maiores obstáculos enfrentados ao longo da caminhada estão a falta de recursos financeiros e o apoio que, muitas vezes, deveria vir das pessoas mais próximas. No entanto, Sara não se deixou abater. Ela aprendeu a confiar mais em si mesma, fortaleceu sua fé e buscou crescimento constante, mesmo nas adversidades.

Seu plano para o futuro é claro: aperfeiçoar ainda mais suas habilidades e realizar muitos outros sonhos, não apenas seus, mas também dos clientes que confiam no seu talento para celebrar momentos especiais. Sara acredita que o empreendedorismo é uma ferramenta poderosa para transformar vidas e espalhar esperança.

Sempre com novos projetos em mente, ela busca aprender continuamente e manter viva a chama da criatividade, sabendo que o sucesso é fruto da persistência e da fé. Para Sara, cada trabalho é uma oportunidade de testemunhar que, por mais difíceis que sejam as circunstâncias, Deus está no controle.

Ela deixa um recado inspirador para quem também enfrenta dificuldades no empreendedorismo: "Sempre creia que tudo acontece por um motivo. Nada é por acaso. Por mais difícil que seja a situação, Deus está no controle de tudo."

Sara Mendonça é a prova viva de que, para Deus, nada é impossível. Seu trabalho, realizado com dedicação e amor, é reflexo de sua jornada de superação e da sua fé inabalável.

INSPIRANDO ATRAVÉS DA DANÇA E DA CULTURA ÁRABE

Com mais de 10 anos de experiência na dança e três anos como professora, Cintya Diamante é um dos novos destaques da dança do ventre em São Paulo e cidades próximas. Sua trajetória começou de forma modesta, no quintal da tia, e hoje ela integra a equipe da escola Dança e Arte Fenícias, além de ministrar aulas particulares e ser professora convidada em eventos como o Festival Peralolas, em Bragança Paulista.

Mesmo em 2025, Cintya enfrenta desafios, como o preconceito em relação à dança do ventre, que ainda é vista de forma limitada por muitas pessoas. Além disso, ela concilia sua paixão pela dança com outro trabalho em horário comercial, já que a renda atual ainda não permite dedicação exclusiva à arte. Ainda assim, Cintya segue firme, mostrando que paixão e persistência podem transformar realidades.

Determinada a vencer essas barreiras, ela se destaca por suas performances em grandes eventos e competições renomadas, como o Mercado Persa, o Essência Festival, o Festival Shimmie e o Maktub, onde já foi premiada em diversas categorias. Um dos seus grandes diferenciais é a habilidade de dançar com a espada, elemento que exige técnica, força e graça, encantando o público por onde passa.

Com um olhar voltado para o futuro, Cintya deseja abrir seu próprio espaço de dança, expandir a cultura árabe no Brasil e também ensinar no exterior. Além disso, sonha em criar projetos sociais que incentivem a prática da dança como forma de empoderamento feminino, especialmente para mulheres de comunidades carentes. Ela também planeja desenvolver workshops itinerantes, levando sua arte para escolas, eventos culturais e comunidades.

Ser vista por mais de 1 milhão de pessoas em 7 países representa, para ela, a realização de um sonho: inspirar mulheres a acreditarem em seus talentos e a seguirem seus próprios caminhos. Cintya acredita que a dança é uma poderosa ferramenta de transformação social e pessoal. Seu compromisso é mostrar que a dança do ventre vai além da técnica; ela é expressão de identidade, cultura e resistência.

Com dedicação, disciplina e amor pela arte, Cintya Diamante constrói uma trajetória de inspiração que promete ultrapassar fronteiras. Em breve, seu nome estará ainda mais presente em grandes palcos, espalhando beleza, cultura e força feminina pelo mundo.





TRANSFORMANDO CARREIRAS E IMPULSIONANDO TALENTOS

Vanessa Cunha, natural de Curitiba (PR), começou sua trajetória empreendedora em abril de 2024, após anos de experiência sólida como profissional de Recursos Humanos em empresas privadas. Sua missão, desde o início, foi clara: ajudar a impulsionar carreiras e potencializar talentos, oferecendo uma abordagem personalizada e estratégica para profissionais e empresas de todo o Brasil.

Com uma atuação 100% remota, Vanessa atende clientes de diversas regiões do país, e um dos maiores desafios que enfrentou foi a transição de uma carreira estável no CLT para o mundo do empreendedorismo. Para ela, abrir mão da segurança de um emprego formal foi um passo necessário, mas repleto de desafios. Conciliar o crescimento do seu negócio com a maternidade de dois filhos pequenos também exigiu muita dedicação e equilíbrio, mas Vanessa tem sido uma verdadeira inspiração para muitas mulheres que buscam equilibrar suas ambições profissionais e pessoais.

Seu diferencial no mercado está na forma como alia a técnica da área de RH com uma abordagem empática e personalizada, voltada para profissionais com mais de 20 anos que buscam reposicionamento ou transição de carreira. Além disso, Vanessa apoia empresas com soluções de recrutamento e estruturação de RH, sempre com foco em humanização e resultados concretos.

Com o olhar voltado para o futuro, Vanessa planeja consolidar sua consultoria como referência nacional no desenvolvimento de carreira, além de expandir seus serviços com mentorias e treinamentos. Seu objetivo é ajudar milhares de profissionais a conquistarem oportunidades alinhadas aos seus talentos e propósitos, ao mesmo tempo em que compartilha seus conhecimentos com outras mulheres e empreendedores.

Ser vista por mais de 1 milhão de pessoas em sete países é, para Vanessa, a confirmação de que seu trabalho está no caminho certo. Ela vê esse reconhecimento como uma oportunidade de inspirar outras mulheres a acreditarem em seu potencial, mostrando que é possível recomeçar, se posicionar com autenticidade e alcançar grandes conquistas. Para Vanessa, ser uma referência internacional é mais do que uma honra — é uma responsabilidade de continuar a ser um farol para outras profissionais.

TRANSFORMANDO VIDAS COM AMOR E TERAPIAS REVOLUCIONÁRIAS

Com uma trajetória de 30 anos como Técnica em Enfermagem, Zoraia Cunha, natural de Campo Grande (MS), construiu uma carreira dedicada ao cuidado dos outros. Ao longo de sua jornada, Zoraia enfrentou desafios pessoais intensos, como criar sozinha quatro filhos, enquanto trabalhava em plantões exaustivos. Ela conseguiu proporcionar a melhor qualidade de vida possível para seus filhos em um tempo em que as facilidades de comunicação atuais, como os celulares, ainda não existiam. Para Zoraia, ver seus filhos se tornarem homens de bem é sua maior gratidão e conquista. Ela opta por deixar o passado no passado, focando no presente e no impacto positivo que pode causar nas vidas das pessoas.

Após se aposentar da enfermagem, Zoraia encontrou uma nova paixão: as terapias. Há 5 anos, ela se dedicou a essa área, onde tem sido uma verdadeira transformação na vida das pessoas, trabalhando principalmente com questões relacionadas à mente — como dores, traumas, tristezas e crenças limitantes. Seu maior diferencial está no amor genuíno que sente pelo que faz e na sua habilidade de ajudar as pessoas a se libertarem das limitações que as impedem de viver plenamente.

Com a Barra de Access, uma ferramenta terapêutica revolucionária, Zoraia tem planos de expandir ainda mais seu trabalho, levando essa técnica transformadora para o mundo. Ela sonha em ser uma colaboração global na promoção de mudanças positivas, ajudando cada vez mais pessoas a superar suas limitações emocionais e físicas.

Ser vista por mais de 1 milhão de pessoas em 7 países, para Zoraia, representa uma validação de sua missão e um testemunho de que, independentemente do sonho ou da dificuldade, a perseverança sempre leva ao sucesso. Ela acredita que a chave para alcançar grandes objetivos é nunca desistir, e seu próprio caminho de superação é a prova viva disso.

Zoraia acredita que a verdadeira transformação começa com o autoconhecimento e a aceitação de si mesma. Seu trabalho é um reflexo de sua própria jornada de superação e empoderamento. Ela tem se dedicado a criar um ambiente de acolhimento e cura, onde cada pessoa possa se sentir apoiada em sua caminhada de mudanças profundas. Para Zoraia, ajudar as pessoas a desbloquearem seu potencial e conquistarem a paz interior é a sua maior missão e motivação diária.





TRANSFORMANDO VIDAS ATRAVÉS DA ESTÉTICA REGENERATIVA

Fabiola Ferreira Zeferino, empreendedora apaixonada pela estética regenerativa, atua em São Caetano do Sul, na região do ABC Paulista. Com um ano de trajetória empreendedora, ela tem se dedicado a transformar vidas por meio do cuidado com a pele e da reconstrução da autoestima, com um enfoque humanizado e acolhedor.

Antes de seguir o caminho do empreendedorismo, Fabiola teve uma carreira consolidada em regime CLT, mas decidiu dar um passo corajoso em direção a um universo desconhecido, onde o maior desafio foi recomeçar do zero e abraçar uma missão transformadora. "Começar do zero exigiu coragem, resiliência e, sobretudo, fé na missão que abracei", compartilha ela.

O diferencial de Fabiola está na maneira como ela une técnicas avançadas de estética, como micropigmentação paramédica, fotobiomodulação e remoção a laser, com um atendimento empático e humanizado. Ela se dedica não apenas a cuidar da pele, mas também a entender e apoiar a história por trás de cada cliente, ajudando a reconstruir a autoestima e a confiança de mulheres e homens que buscam transformação.

Com seus planos de abrir um espaço autoral, Fabiola deseja integrar tecnologia, arte e bem-estar para promover o cuidado integral e a regeneração. Além disso, ela aspira ser reconhecida tanto nacional quanto internacionalmente, impactando mais de 1 milhão de pessoas em 7 países. Para ela, esse alcance representa a realização de um propósito maior: mostrar que, com autenticidade, é possível recomeçar e transformar até mesmo as cicatrizes em força e inspiração.

Fabiola continua a inspirar muitas pessoas em sua jornada, sendo exemplo de superação, dedicação e empatia, motivando outras mulheres a seguirem seus sonhos e a se reconectarem com sua essência.

Fabiola também acredita que o cuidado com a autoestima vai muito além da aparência física, sendo uma verdadeira jornada de autodescoberta e fortalecimento emocional. Ela compartilha que, ao longo de sua trajetória, aprendeu a importância de empoderar seus clientes, oferecendo um espaço onde eles se sentem seguros para resgatar sua confiança. Seu compromisso com o bem-estar integral é um dos pilares que sustenta seu trabalho, e ela espera que cada pessoa que passe por seu atendimento se sinta renovada e com um novo olhar sobre si mesma.

SUPERAÇÃO, ESTRATÉGIA E AUTÊNTICIDADE NO EMPREENDEDORISMO

Elaine Raquel Peres é um exemplo de coragem e determinação. Atuando em Teresina, Piauí, há 15 anos, ela tem se destacado no mercado por sua trajetória de superação e a força com que transformou os desafios em oportunidades de crescimento. Sua história começa com a luta para acreditar em si mesma quando todos ao seu redor duvidavam. A jovem empreendedora teve que enfrentar o preconceito e o ceticismo em um mercado ainda dominado por homens, mas com uma combinação de autenticidade e estratégia, conquistou seu espaço.

Elaine revela que um dos maiores desafios foi conciliar sua maternidade com sua carreira e propósito. O equilíbrio entre essas esferas, muitas vezes conflituosas, se transformou em um dos pilares de sua trajetória, dando-lhe a força para seguir adiante, mesmo nos momentos de dificuldades. Ela acredita que cada obstáculo que enfrentou foi um passo para construir seu legado e que nenhuma dificuldade é maior do que a determinação de uma mulher em alcançar seus objetivos.

Seu diferencial no mercado é a combinação de vivência, consistência e uma conexão emocional profunda com suas clientes. Como comunicadora nata, ela entende as complexidades dos negócios, das pessoas e dos propósitos. Sua autoridade no mercado não vem apenas de sua experiência profissional, mas também de sua vivência pessoal, o que a torna um exemplo de superação para tantas mulheres que a acompanham.

Ela tem o desejo de inspirar mulheres não só no Brasil, mas também internacionalmente. Seu objetivo é alcançar mais de 1 milhão de pessoas em 7 países, levando sua mensagem de empoderamento, confiança e transformação. Para Elaine, ser vista e reconhecida por tantas pessoas significa que sua história e sua voz ultrapassaram fronteiras, criando um impacto significativo e duradouro.

Com um propósito claro de ajudar outras mulheres a superar seus desafios e conquistar seu espaço, Elaine Raquel Peres se tornou uma verdadeira referência e inspiração para quem busca força e coragem para escrever sua própria história de sucesso.

Elaine segue impactando a vida de mulheres, provando que o poder da autenticidade é essencial para a transformação. Ela continua inspirando outras a superarem desafios e conquistarem seu espaço no mercado.





DA PERIFERIA À CONSTRUÇÃO DE UM FUTURO DE IMPACTO

Sanny Figueiredo, natural do Rio Grande do Sul, carrega em sua trajetória a força e a resiliência que só quem supera muitas batalhas conhece. Empreendendo desde os 12 anos de idade, ela enfrentou desde cedo desafios que marcaram sua história: insegurança alimentar, gravidez na adolescência, falta de apoio financeiro e a ausência de políticas públicas eficazes para combater o racismo.

Com sensibilidade e consciência social, Sanny encontrou na política pública um caminho para impactar vidas. Hoje, atua no Departamento de Igualdade Étnico-Racial, trabalhando com responsabilidade e respeito na construção de oportunidades para populações vulnerabilizadas. Seu grande diferencial é justamente essa capacidade de entender, acolher e transformar realidades a partir de uma escuta atenta e de uma prática séria e comprometida.

Sanny acredita que representatividade importa — e mais ainda, transformar dor em propósito. Ela sabe que toda conquista pessoal reflete um impacto coletivo, abrindo portas para quem vem depois. Para ela, cada nova história de superação que nasce através de seu trabalho é uma vitória compartilhada.

Seus planos para o futuro são claros: tornar-se uma mulher de sucesso que influencia, inspira e empodera meninas e mulheres pretas e pardas, especialmente aquelas que, como ela, vieram da periferia. Para Sanny, é fundamental mostrar que também podemos ocupar espaços de fala, visibilidade e liderança, transformando realidades e quebrando ciclos de exclusão.

Ser vista por mais de 1 milhão de pessoas em 7 países é, para ela, a materialização do propósito divino que carrega. Cada noite de preocupação, cada dificuldade superada, hoje se transformam em combustível para sua missão maior: garantir que mais irmãos e irmãs pretos e pardos tenham motivos para celebrar suas conquistas com dignidade, respeito e gratidão.

Com fé, coragem e gratidão ao Sagrado, Sanny Figueiredo segue construindo pontes, mudando histórias e provando que os sonhos nascidos na periferia podem ganhar o mundo. Ela acredita que o futuro é coletivo e que, juntas, as mulheres negras podem ressignificar espaços e criar novas narrativas de sucesso.

SUPERANDO DESAFIOS E INSPIRANDO MULHERES COM DEDICAÇÃO E PROPÓSITO

Elaine Raquel Peres é um exemplo de coragem e determinação. Atuando em Teresina, Piauí, há 15 anos, ela tem se destacado no mercado por sua trajetória de superação e a força com que transformou os desafios em oportunidades de crescimento. Sua história começa com a luta para acreditar em si mesma quando todos ao seu redor duvidavam. A jovem empreendedora teve que enfrentar o preconceito e o ceticismo em um mercado ainda dominado por homens, mas com uma combinação de autenticidade e estratégia, conquistou seu espaço.

Elaine revela que um dos maiores desafios foi conciliar sua maternidade com sua carreira e propósito. O equilíbrio entre essas esferas, muitas vezes conflituosas, se transformou em um dos pilares de sua trajetória, dando-lhe a força para seguir adiante, mesmo nos momentos de dificuldades. Ela acredita que cada obstáculo que enfrentou foi um passo para construir seu legado e que nenhuma dificuldade é maior do que a determinação de uma mulher em alcançar seus objetivos.

Seu diferencial no mercado é a combinação de vivência, consistência e uma conexão emocional profunda com suas clientes. Como comunicadora nata, ela entende as complexidades dos negócios, das pessoas e dos propósitos. Sua autoridade no mercado não vem apenas de sua experiência profissional, mas também de sua vivência pessoal, o que a torna um exemplo de superação para tantas mulheres que a acompanham.

Ela tem o desejo de inspirar mulheres não só no Brasil, mas também internacionalmente. Seu objetivo é alcançar mais de 1 milhão de pessoas em 7 países, levando sua mensagem de empoderamento, confiança e transformação. Para Elaine, ser vista e reconhecida por tantas pessoas significa que sua história e sua voz ultrapassaram fronteiras, criando um impacto significativo e duradouro.

Com um propósito claro de ajudar outras mulheres a superar seus desafios e conquistar seu espaço, Elaine Raquel Peres se tornou uma verdadeira referência e inspiração para quem busca força e coragem para escrever sua própria história de sucesso.

Elaine segue impactando a vida de mulheres, provando que o poder da autenticidade é essencial para a transformação. Ela continua inspirando outras a superarem desafios e conquistarem seu espaço no mercado.





RESGATANDO AUTOESTIMA E PROPÓSITO ATRAVÉS DA ESTÉTICA

Diretamente da região Norte de Belém do Pará, Raissa Cristina da Silva Progenio atua há mais de 15 anos transformando vidas por meio da estética, do marketing e, principalmente, do incentivo ao propósito de vida. Seu trabalho vai além dos cuidados com a aparência: ela resgata mulheres que perderam a fé, a esperança e a motivação para seguir, muitas vezes em situações de risco e vulnerabilidade como mães solo.

Seus principais desafios foram enfrentar a falta de apoio e estrutura para esse tipo de empreendedorismo, além das dificuldades logísticas de atender a domicílio. Mesmo diante das limitações, Raissa persistiu, movida pelo amor em atender mulheres que precisam mais do que um serviço: precisam ser vistas, ouvidas e acolhidas.

Seu diferencial é atuar de maneira integral: trabalha a estética física com tratamentos capilares e de sobrancelhas, mas também o emocional e psicológico de cada mulher. Sua metodologia baseada em três "luzes" — aparência física, escuta ativa e cura através do propósito — tem sido um farol de transformação para muitas que cruzam seu caminho. Sua missão é devolver autoestima, força e novos horizontes para mulheres desacreditadas.

Para o futuro, Raissa sonha em estruturar uma rede de capacitação profissional, utilizando as mídias sociais para alcançar e formar mulheres empreendedoras no ramo da estética. Ela quer quebrar tabus, mostrando que a estética é uma profissão digna e poderosa para quem deseja reconstruir a vida com dignidade e sucesso. Também pretende oferecer treinamentos presenciais e online, criando uma grande comunidade de mulheres que se apoiam e crescem juntas. A visão de Raissa é formar lideranças femininas que inspirem outras gerações a acreditarem no próprio valor.

Ser vista por mais de 1 milhão de pessoas em 7 países é, para Raissa, a realização de um sonho e a confirmação de que seu trabalho impacta não só mulheres, mas famílias inteiras. É ser parte da transformação social, formando pilares fortes para novos futuros. Sua trajetória inspira outras mulheres a perceberem que, mesmo diante das maiores adversidades, é possível florescer, reconstruir e viver com propósito.

EDUCAÇÃO COM ACOLHIMENTO E INOVAÇÃO DESDE A INFÂNCIA

Diretamente de Capivari, interior de São Paulo, Josiane Diogo Antonelli é uma empreendedora dedicada que há 10 anos transforma vidas através da educação institucional e clínica. À frente do Colégio Evoluir, ela acredita que a escola deve ser uma extensão do lar, proporcionando um ambiente acolhedor, seguro e de qualidade para crianças e suas famílias.

Ao longo da sua jornada, Josiane enfrentou grandes desafios, como a forte competitividade do mercado educacional, a necessidade de inclusão de alunos com necessidades especiais e a busca constante por diferenciais que realmente impactem a formação das crianças. A acessibilidade — tanto financeira quanto metodológica — também é uma de suas bandeiras, garantindo que a educação de excelência alcance diversos perfis socioeconômicos.

O diferencial do Colégio Evoluir é oferecer educação de qualidade desde a primeira infância, com acolhimento integral. Josiane e sua equipe tratam cada aluno como parte de uma grande família, proporcionando desenvolvimento acadêmico e emocional. O cuidado, o olhar atento e a metodologia personalizada marcam o DNA da instituição.

Para o futuro, Josiane tem planos ousados: expandir a metodologia do Colégio Evoluir para além dos muros da escola tradicional, implementando um ensino naturalista em meio à natureza. A ideia é resgatar a conexão das crianças com o meio ambiente, fortalecendo o aprendizado através de experiências reais e sensoriais, preparando cidadãos mais conscientes, criativos e empáticos.

Ser vista por mais de 1 milhão de pessoas em 7 países representa, para Josiane, a confirmação de que sua missão vai além da sua cidade natal: é a oportunidade de mostrar ao mundo que uma educação acolhedora, inovadora e natural pode transformar sociedades inteiras. Mais do que números, é sobre inspirar outras educadoras e empreendedoras a acreditarem que a educação, feita com amor e propósito, muda o mundo.

Josiane acredita que toda criança, quando acolhida com respeito e incentivada com amor, se torna protagonista da sua própria história.





UMA HISTÓRIA DE CURA, SUPERAÇÃO E EMPREENDEDORISMO

Diretamente de Belo Horizonte, Minas Gerais, Cida Tavares carrega em sua trajetória uma história de força, fé e transformação. Massoterapeuta há 20 anos, ela se tornou uma referência em terapias, levando alívio físico e emocional para seus pacientes através de suas mãos talentosas.

Cida enfrentou desafios intensos desde muito jovem. Aos 15 anos, foi acometida por meningite e tuberculose, ficando em coma por três meses e perdendo a visão. Sem desistir, fez sua própria reabilitação para voltar a enxergar, criou um óculos lupa que lhe permitiu estudar novamente e se capacitar profissionalmente graças a ele, ela enxerga 25 %. Essa determinação moldou a mulher forte e dedicada que é hoje.

Além de suas próprias batalhas, Maria também é mãe de um lindo filho especial, com autismo leve, e divide a vida com seu companheiro, formando uma família que é sinônimo de amor e superação. Seu diferencial como terapeuta é a sensibilidade única de quem conhece a dor, a superação e a importância do acolhimento humano. Cida se tornou uma terapeuta internacional, especializada em terapias tailandesas, um dom que ela considera seu maior presente. Hoje ela ajuda através de seu projeto mulheres com deficiência visual a se tornarem empreendedoras de sucesso como ela.

Para o futuro, ela planeja montar cursos de capacitação para mulheres com deficiência, incentivando a autonomia e o empreendedorismo feminino. Seu sonho é transformar histórias de limitações em histórias de sucesso, formando mulheres fortes, independentes e empoderadas. Ela acredita que, ao oferecer as ferramentas certas, pode ajudar outras mulheres a superarem suas dificuldades, da mesma forma que superou as suas próprias.

Cida continua a levar adiante sua missão de cura, não apenas física, mas emocional e espiritual, sempre com o intuito de ajudar aqueles que precisam de uma nova chance de viver com dignidade e autoestima.

Ser vista por mais de 1 milhão de pessoas em 7 países seria, para Maria, a realização de um propósito de vida: provar que nenhuma adversidade é capaz de deter quem acredita em si mesma e deseja transformar o mundo ao seu redor com amor, técnica e coragem.

19 ANOS DE EMPREENDEDORISMO E SUPERAÇÃO NO NORDESTE

Persistência, força e visão empreendedora definem a trajetória de Tamires de Sousa Carvalho. Natural da região Nordeste do Brasil, Tamires iniciou sua caminhada no mundo dos negócios há 19 anos, enfrentando desafios que poderiam ter feito muitos desistirem. A falta de apoio da família, uma realidade para muitos empreendedores, foi um dos primeiros grandes obstáculos que ela teve que superar. Mas, ao invés de parar, Tamires usou essa dificuldade como combustível para crescer.

Ao longo de quase duas décadas, Tamires construiu um negócio que se diferencia no mercado pela variedade e pelo cuidado em atender às necessidades de seus clientes. Unindo três segmentos — supermercado, roupas fitness e suplementação —, ela criou uma empresa que oferece praticidade, bem-estar e estilo de vida saudável em um só lugar. Essa diversidade de produtos e a atenção especial no atendimento são marcas registradas que a destacam na região.

Os planos de Tamires para o futuro são ambiciosos: transformar sua empresa em uma marca forte, conceituada e respeitada em todo o Brasil. Ela acredita no poder do trabalho contínuo, da inovação e da capacidade de adaptação para conquistar novos mercados e consolidar sua presença no cenário nacional.

Ser reconhecida por mais de 1 milhão de pessoas em 7 países representa para Tamires muito mais do que números. É a realização de um sonho e a confirmação de que todo esforço, toda superação e cada momento de dificuldade valeram a pena. “Sim, porque posso mostrar que todos somos capazes!”, afirma ela, com brilho nos olhos e a certeza de que a sua história pode inspirar milhares de outros empreendedores.

Tamires de Sousa Carvalho é a prova viva de que acreditar em si mesma é o primeiro e mais importante passo para realizar grandes conquistas — mesmo quando o apoio externo parece distante. Hoje, ela é não só uma empreendedora de sucesso, mas também um exemplo de inspiração e empoderamento para quem acredita que é possível transformar desafios em vitórias.





UMA JORNADA DE SUPERAÇÃO

Com duas décadas de empreendedorismo, Tatiane Rolim de Oliveira Ferreira vem se consolidando como uma figura de destaque no interior de São Paulo e além das fronteiras brasileiras.

Baseada em Americana, cidade estratégica do interior paulista, Tatiane alcança mais de 60 cidades com sua atuação. Ao longo de 20 anos empreendendo, enfrentou grandes desafios, que testaram não apenas sua resiliência como empresária, mas também sua força como mulher.

Entre as maiores provações de sua vida, Tatiane destaca a luta contra o HPV, uma batalha que enfrentou por cinco anos, e um episódio marcante: o assalto ao seu pai, que o deixou com severas limitações e dependente de cuidados. “Essas situações nos moldam. Elas não nos definem, mas nos desafiam a continuar e ir além”, afirma.

Mesmo diante das dificuldades, Tatiane se destaca por um diferencial claro no mercado: sua determinação inabalável. “Tenho como princípio concluir tudo aquilo que me proponho a fazer. É essa força de vontade que me move”, diz.

Olhando para o futuro, seus sonhos são tão diversos quanto inspiradores. Ela planeja ter outro filho, realizar novas viagens e, acima de tudo, continuar sua missão de impactar mulheres ao redor do mundo. “Quero transbordar a verdadeira essência e poder na vida de milhares de mulheres”, declara com convicção.

Ser vista por mais de um milhão de pessoas em sete países é mais do que uma conquista estatística para Tatiane. É símbolo de representatividade. “Significa mostrar que não apenas eu, mas cada mulher pode sim alcançar seus objetivos e transformar vidas. Nenhuma história é só história. Cada uma é um testemunho para quem precisa de esperança”, reflete.

Além de empreendedora, Tatiane é uma voz ativa no fortalecimento da autoestima feminina, compartilhando histórias reais e conteúdos que geram identificação. Seu trabalho vai além dos negócios: é uma missão de vida. Ela acredita que cada mulher carrega um poder transformador, muitas vezes adormecido pelas dores da jornada. “Quero ser canal de cura, encorajamento e reconstrução”, afirma. E, com sua trajetória marcada por superações, Tatiane segue sendo farol para outras mulheres que buscam recomeçar.

DE EMPREGADA DOMÉSTICA A REFERÊNCIA EM BELEZA

Nascida em Piraí do Norte (BA), filha de agricultores e irmã mais velha de 14 irmãos, Hilda André iniciou sua jornada profissional muito cedo. Aos 18 anos, decidiu buscar novas oportunidades e se mudou para a Ilha de Itaparica, Vera Cruz (BA), onde vive até hoje. Ali, começou como empregada doméstica, mas seu espírito empreendedor falou mais alto.

Casada e mãe de dois filhos, Hilda decidiu empreender após o nascimento da primogênita para ficar mais presente na maternidade. Em 2011, grávida do segundo filho, inaugurou seu salão de beleza na varanda de casa com itens usados e muita fé. Nascia o Alto Astral Centro de Beleza, que hoje completa 14 anos, com uma estrutura moderna e reconhecida por seu impacto na autoestima feminina.

Com coragem e fé, Hilda superou a falta de recursos financeiros e dificuldades de saúde, como o diagnóstico de cardiopatia e crises de ansiedade em 2022. Encontrou na costura uma terapia ocupacional e uma nova paixão. Assim surgiu o Ateliê Pensando e Criando Arte, onde produz bolsas e acessórios autorais, integrando artesanato ao seu centro de beleza. Hoje, atua no varejo e atacado, com envios para várias regiões do Brasil.

Premiada como Empreendedora Baiana de Sucesso por três anos consecutivos e destaque em revistas e premiações do setor de beleza, Hilda se considera uma vencedora. Seu diferencial? A humildade e a fé inabalável em Deus.

“O segredo do sucesso é não desistir. Sempre vi nas dificuldades uma oportunidade.”

Com uma história de superação e propósito, ela se tornou inspiração para mulheres que desejam empreender mesmo diante das dificuldades.

Hilda também busca incentivar outras mulheres a acreditarem em seus dons e talentos, independente de onde estejam começando.

Seu atendimento é marcado pela escuta, cuidado e incentivo à autoestima.

Além dos serviços de beleza, suas criações artesanais expressam personalidade e amor em cada detalhe.

E ela segue com um sonho vivo: ver sua marca alcançando outros países e transformando vidas por onde passar.





PSICOLOGIA COM ALMA, PRESENÇA E PROPÓSITO

Após 14 anos de atuação no Tribunal de Justiça do Maranhão, Liane Oliveira Milhomem, pedagoga e psicóloga, fez um movimento de coragem: trocou a estabilidade da carreira pública pelo empreendedorismo na psicologia. Hoje, com 9 anos de atuação em São Luís (MA), Liane é referência em um cuidado que une ciência, presença e afeto. Sua trajetória é marcada por um propósito claro — criar espaços de escuta, transformação e reconexão com o essencial.

Um dos grandes marcos de sua virada profissional foi durante a pandemia, quando aprofundou sua prática em Mindfulness, que se tornou sua base para enfrentar os desafios emocionais do período e sustentar sua atuação com mais equilíbrio e sentido. Sua psicologia é viva, relacional, e centrada na criação de encontros terapêuticos transformadores, especialmente através de grupos terapêuticos e práticas integradas com neurociência.

Seu diferencial está na maneira como cuida: com presença, escuta e sensibilidade. Liane acredita que a saúde mental nasce da qualidade dos vínculos e da consciência emocional. Nos espaços que facilita, cada pessoa é convidada a pausar, sentir e florescer. Seu trabalho vai além da clínica tradicional — é um movimento de alma, ciência e amor ao humano.

Para o futuro, Liane Milhomem quer ajudar profissionais adoecidos a resgatarem sua saúde emocional e, se desejarem, a fazerem uma transição de carreira com sentido, coragem e dignidade. Além disso, sonha em fortalecer uma rede de mulheres empreendedoras, baseada em propósito, apoio mútuo e impacto social.

“Em um mundo que nos empurra para a pressa, pausar e cuidar com presença é um ato de resistência.”

Sua maior virada foi aprender a sustentar as incertezas com autenticidade. Com apoio da família, amigos, pacientes e colegas de caminhada, ela consolidou uma prática clínica que respeita as individualidades, incentiva a autorregulação emocional e valoriza a presença como ferramenta de transformação.

Liane defende que a saúde mental se constrói nos rituais cotidianos: na escolha de estar inteira onde se está, na escuta gentil das emoções e nos vínculos que sustentam. Em suas palavras, cuidar da mente é um gesto de coragem e também de amor.

UMA HISTÓRIA DE CORAGEM, FÉ E TRANSFORMAÇÃO

Nascida em São Luís (MA), Josy Barros é o exemplo vivo de como sensibilidade, fé e coragem podem transformar realidades. Desde a infância, enfrentou obstáculos como o racismo estrutural, dificuldades financeiras e limitações linguísticas que quase silenciaram sua voz. Mas escolheu ouvir seu coração — e transformar dores em potência.

Aos 15 anos, já trabalhava como vendedora e logo deu seus primeiros passos no empreendedorismo, empurrando um carrinho de lanches pelas ruas com a irmã. Foi nesse cenário desafiador que aprendeu o valor da fé, da persistência e da solidariedade.

A virada veio quando conheceu Luiz, seu esposo e parceiro de jornada, que mantinha uma pequena gráfica dentro da Universidade Federal do Maranhão. Em 2005, tomaram a decisão que mudaria suas vidas: abrir a primeira loja da Intercopy no Centro Comercial de São Luís — um divisor de águas.

A empresa saiu do ambiente universitário e entrou no mercado maranhense. A partir daí, começou a expandir, construir novas unidades e ampliar os serviços. Hoje, a Intercopy completa 30 anos, é referência em gráfica rápida, impressão digital e comunicação visual de grande porte, e atende clientes em todo o estado.

Josy é sócia de Luiz há mais de duas décadas. Parceira de trabalho, decisões e visão, ajudou a construir processos, liderar equipes, transformar o atendimento e impulsionar o crescimento com alma, consistência e estratégia.

Enquanto empreendia, Josy formou-se em Psicologia, especializou-se em Neuropsicologia, Neuromodulação Cerebral e Genética Humana, criou a primeira liga acadêmica de Psicologia da Universidade Ceuma, fundou uma empresa júnior e recebeu Honra ao Mérito acadêmico.

Seu maior orgulho é o AcolhePsi, clínica social voltada à população em situação de vulnerabilidade. Lá, Josy une técnica, empatia e transformação, com um atendimento humanizado e profundo.

“Seu cérebro sabe. Sua intuição sente. E sua história importa.”

Josy sonha em transformar o AcolhePsi em um modelo nacional, tornar a Intercopy a maior do Maranhão e levar sua mentoria “Seu Cérebro Sabe” a mulheres que desejam despertar sua inteligência intuitiva. Também quer lançar um livro e criar uma formação com seu método exclusivo: S.E.R.

Conciliar maternidade, casamento, estudos e negócios não foi fácil.





A ESCRITORA QUE TRANSFORMOU DOR EM ARTE E GANHOU O MUNDO

Aos 59 anos, a paulistana Patrícia Maria Silveira de Albuquerque mostra ao mundo que nunca é tarde para renascer. Escritora premiada internacionalmente, ela conquistou em 2024 o Latino Book Awards, na categoria Best Young Adult Book in Portuguese, entrando para um seleto grupo de autores consagrados como Gabriel García Márquez, Isabel Allende, Pablo Neruda e Paulo Coelho.

Conhecida também por seus pseudônimos Baronesa de Anjou e Duquesa de Borgonha, Patrícia escreve histórias únicas que encantam quem aprecia o clássico com uma pitada de ousadia. Seus livros são vendidos para um público que valoriza a sofisticação, a originalidade e a arte como forma de resistência.

Sua trajetória é marcada por superação. Em 2020, no auge da pandemia e após o diagnóstico de um tumor cerebral, somado a uma decepção amorosa devastadora, ela decidiu se reinventar. Mudou o visual, assumiu um novo personagem e anunciou: "Serei uma escritora famosa". Sem recursos, vendeu roupas em plataformas de moda reciclável para financiar seu primeiro livro e lançou a obra com um coquetel em um bistrô nos Jardins, em São Paulo. Sua coragem virou sua assinatura — um verdadeiro "pássaro de fogo" da vida real.

Com presença internacional, Patrícia segue rompendo barreiras e escrevendo seu próprio conto de fadas. Seu próximo passo é transformar seu premiado projeto "La Reine Marie Kirmizi" em um evento mensal, unindo literatura e ballet com um toque autoral no pas de deux que ela mesma criou.

Ela não apenas escreve histórias — ela encarna personagens, reinventa finais e dá vida a fantasias que inspiram mulheres de todas as idades a se reconhecerem como protagonistas. Em cada obra, há traços de sua alma, suas batalhas e seu renascimento.

Patrícia acredita no poder do networking internacional e vê como essencial o aumento de seu faturamento para expandir ainda mais suas criações. Seu sonho agora é se tornar uma imortal das letras, levando arte e sensibilidade para todos os palcos do mundo.

Agora, ela segue criando pontes entre a literatura e a vida, trazendo beleza e significado onde menos se espera.

A EMPREENDEDORA QUE CONQUISTOU SEU ESPAÇO NO MERCADO DA BELEZA

Andreza Araújo é uma empreendedora apaixonada pelo setor da beleza e atua há quase seis anos. No entanto, foi há 1 ano e 5 meses que ela deu um grande passo ao abrir seu próprio studio em Vera Cruz, BA. Desde então, tem se dedicado a enfrentar os desafios típicos de uma cidade pequena, onde a falta de produtos de qualidade e conhecimento especializado dificultam o crescimento de seu negócio. Para contornar isso, Andreza investe em constante atualização, fazendo cursos e realizando compras em outras cidades ou sites especializados, sempre buscando oferecer o melhor para suas clientes.

O grande diferencial de Andreza no mercado está no atendimento de qualidade que oferece. Ela preza pelo conforto de suas clientes e pela utilização de produtos de alta qualidade, o que garante resultados incríveis e a torna uma excelente opção de recomendação. Outro ponto forte de seu trabalho é a pontualidade, sempre respeitando o tempo de suas clientes. Além disso, Andreza tem um carinho especial pelo ambiente de seu studio, criando um espaço acolhedor e tranquilo, o que contribui para uma experiência única e agradável para quem a procura.

Com planos de crescer e se tornar referência, Andreza sonha em ministrar cursos de alta qualidade e ser reconhecida em todo o território, impactando mais de 1 milhão de pessoas em 7 países. "Ser vista por mais de 1 milhão de pessoas é um grande sonho, algo que jamais imaginei. Hoje, é uma gratificação imensa", diz Andreza, refletindo sobre sua trajetória de sucesso. Ela também planeja expandir seu negócio, criando uma rede de clientes fiéis e estabelecendo novas parcerias comerciais.

Além de se destacar em seu trabalho, Andreza também busca inspirar outros empreendedores da sua região, incentivando-os a seguir em frente apesar das dificuldades. Ela acredita que o crescimento do seu próprio negócio pode ser um reflexo do crescimento coletivo da comunidade. Por isso, busca sempre motivar os outros a se atualizar e aprimorar suas habilidades para que todos possam prosperar juntos.

A dica que Andreza deixa para quem deseja seguir o caminho do empreendedorismo é clara: "Tenha persistência, jamais desista do que almeja alcançar. Ser empreendedor não é fácil, mas com dedicação e foco, tudo vai para frente de forma leve e alegre." Ela acredita que cada desafio enfrentado é uma oportunidade de aprendizado, e que a jornada é tão importante quanto a conquista final.



@studioaraujos_



A CONTADORA QUE TRANSFORMA DESAFIOS EM OPORTUNIDADES

Com mais de 20 anos de experiência e 5 anos de trajetória no empreendedorismo contábil, Renata Cassoli se destaca por sua abordagem personalizada, unindo conhecimento técnico, consultoria estratégica e tecnologia de ponta. Atende em todo o Brasil, com maior concentração de clientes em Osasco/SP, oferecendo suporte desde a abertura de CNPJ até gestão financeira e planejamento tributário, sempre com atenção às legislações específicas de cada estado.

Um dos grandes diferenciais de Renata é a comunicação clara e empática, além do uso de ferramentas modernas para gerar análises precisas. Seu maior desafio tem sido acompanhar as constantes mudanças na legislação brasileira e se manter atualizada com a evolução tecnológica da área. A concorrência acirrada também exige inovação e proximidade com o cliente, algo que ela valoriza profundamente.

A contadora também carrega uma história inspiradora: formada técnica em contabilidade em 2007, enfrentou olhares duvidosos, mas seguiu firme, formando-se em Contabilidade, Matemática e Pedagogia. Recentemente, superou um câncer, o que reforçou ainda mais sua resiliência e propósito de ajudar outros empreendedores com uma visão otimista e acolhedora.

Para ela, ser contadora vai além de números: é ajudar pessoas a organizarem suas finanças, se manterem legais diante do fisco e prosperarem com consciência e planejamento. Renata acredita que todo empreendedor, mesmo o pequeno, merece orientação de qualidade para crescer com segurança.

Renata quer expandir seus serviços para áreas como gestão de riscos e inteligência financeira, utilizando big data e IA. Também deseja ministrar cursos e mentorias para capacitar outros profissionais da área, tornando o conhecimento acessível e prático.

Ser vista por mais de 1 milhão de pessoas em sete países é, para ela, uma conquista que comprova o impacto positivo do seu trabalho e reforça seu compromisso com excelência e ética. Representa também uma nova fase, na qual ela quer se tornar referência nacional e internacional em contabilidade humanizada.

ESTÉTICA COM PROPÓSITO E ELEGÂNCIA EM CAMPO GRANDE/MS

Há cinco anos atuando no ramo da estética avançada, Higyna Martins Benites vem se consolidando como referência em Campo Grande/MS por oferecer um trabalho que une saúde, beleza e sofisticação. Seu maior desafio desde o início foi desconstruir padrões ultrapassados e educar o público sobre os perigos de procedimentos exagerados ou mal indicados — além de conquistar confiança em um mercado saturado e, muitas vezes, carente de profissionais verdadeiramente qualificados.

Com olhar clínico apurado, fruto de sua trajetória na área da saúde, Higyna trouxe para a estética um compromisso com o bem-estar e a segurança, que hoje se traduz em atendimentos personalizados, baseados na naturalidade, elegância e técnica. Seu diferencial é não seguir modismos, mas sim valorizar a beleza real de cada pessoa, respeitando seus traços, sua história e seus limites.

Superar o preconceito por ser uma mulher madura e em transição de carreira foi mais um obstáculo que exigiu resiliência e consistência. Mas com estudo constante, atendimento impecável e resultados visíveis, ela construiu sua autoridade em um mercado competitivo — e transformou cada desafio em um degrau rumo ao sucesso.

A saúde sempre foi o ponto de partida, e hoje caminha lado a lado com a estética em seu trabalho. Higyna enxerga cada procedimento como uma forma de arte que respeita o corpo humano e eleva a autoestima de maneira consciente e sustentável.

Hoje, Higyna deseja expandir sua clínica, investir em tecnologias de ponta e formar uma equipe que compartilhe sua filosofia: entregar beleza com verdade. Também planeja lançar sua própria linha de produtos e se tornar mentora de outros profissionais da estética, compartilhando conhecimento e experiência. Ela sonha em levar sua metodologia a outras cidades do país, alcançando ainda mais pessoas com seu propósito transformador.

“Não foi uma troca, foi uma evolução”, diz ela ao falar sobre a passagem da saúde tradicional para a estética. Para ela, mais do que transformar rostos e corpos, seu trabalho é sobre elevar a autoestima com ética, responsabilidade e arte.

A dica que deixa para os leitores é clara: “Não caia em promessas milagrosas. Procure profissionais qualificados e valorize o que te faz única. A beleza real está na harmonia e no cuidado contínuo.”





CONECTANDO BRASIL E EUROPA COM EMPODERAMENTO

Empreendedora desde 1989, Iramaia Kotschedoff é uma brasileira que construiu uma sólida trajetória na Alemanha, especialmente em Düsseldorf, onde atua no setor de Feiras Internacionais e iniciativas sociais voltadas à comunidade brasileira.

Com mais de 35 anos de experiência no mercado internacional, ela enfrentou grandes desafios ao se adaptar a uma nova cultura, superar barreiras linguísticas e conciliar a vida profissional com a maternidade, criando uma filha com deficiência visual. Iramaia também se destacou por criar uma rede de apoio para mulheres brasileiras na Alemanha, fortalecendo sua integração por meio do Grupo Mulheres do Brasil e.V.

Seu grande diferencial está na assessoria personalizada que oferece a empresas brasileiras interessadas em expandir para o mercado europeu. Seu conhecimento profundo das culturas brasileira e alemã facilita negociações internacionais e a participação em grandes feiras comerciais.

Além disso, é autora e palestrante motivacional, compartilhando sua história de superação com o mundo através do livro “O Ninho da Águia é o Mundo”. Seus planos incluem ampliar a atuação da Iramaia GmbH – Business Solutions, fortalecer o Grupo Mulheres do Brasil e alcançar ainda mais pessoas com sua mensagem de coragem, resiliência e empoderamento.

Iramaia também atua promovendo a cultura brasileira em eventos locais, fortalecendo laços entre os dois países. Seu trabalho inspira outras imigrantes a empreender e se posicionar com força e autenticidade. É procurada por empresários que desejam entrar na Europa com confiança e estratégia. Como mentora, orienta mulheres que desejam começar do zero fora do Brasil. Acredita que o sucesso nasce do propósito e da capacidade de servir ao próximo.

Ser vista por mais de 1 milhão de pessoas em 7 países é, para Iramaia, a validação de uma missão de vida: transformar realidades, abrir caminhos e mostrar que, com determinação, é possível conquistar o mundo.

SUPERAÇÃO, PROPÓSITO E SUCESSO NA GESTÃO DE NEGÓCIOS

Com uma trajetória marcada por coragem e determinação, Lidiana Reis, 36 anos, é hoje uma das principais referências em consultoria de Gestão Integrada e Finanças para Negócios no Brasil. Natural de Viçosa, em Minas Gerais, e atualmente residente no Rio de Janeiro, ela é bacharel em Contabilidade e empreende há mais de 12 anos. À frente da Lidi Reis Consultoria, atua em todo o território nacional, ajudando empresas e empreendedores a alcançarem prosperidade real e duradoura.

Desde cedo, Lidi aprendeu o valor da resiliência. Vinda de uma família humilde, trabalhou para custear os próprios estudos, enfrentou mudanças de cidade, superou perdas importantes, como a da mãe, e conciliou maternidade com carreira. Recomeçou do zero diversas vezes — saiu do mundo corporativo, empreendeu no setor da beleza, fechou e abriu negócios — até encontrar sua missão: orientar outros empreendedores a estruturarem seus negócios com inteligência, propósito e equilíbrio.

Seu maior diferencial está na abordagem integrada e humana. Lidiana alia gestão financeira eficiente à valorização das pessoas e ao desenvolvimento pessoal dos gestores. Ela acredita que o sucesso empresarial está diretamente ligado ao bem-estar das equipes e à mentalidade de crescimento dos líderes.

“Um negócio bem-sucedido é aquele onde as pessoas estão alinhadas, engajadas e crescem junto com a empresa.”

Para o futuro, os planos são ambiciosos: expandir a consultoria, fortalecer sua presença digital, criar conteúdos educativos e desenvolver programas de capacitação. Daqui a dois anos, Lidiana se enxerga como uma referência nacional em consultoria para pequenos e médios negócios, ajudando cada vez mais empreendedores a prosperarem de forma estruturada, sustentável e lucrativa.

E para quem se inspira em sua história, ela deixa um conselho valioso:

“Não espere as condições perfeitas para começar. Comece com o que você tem e onde você está. A jornada é feita de altos e baixos, mas é na constância, na coragem de recomeçar e na disposição para aprender que você constrói algo sólido.”





DO RECOMEÇO COM FÉ À CONQUISTA DE UM SONHO

Com uma história marcada por coragem, superação e doçura — no sentido mais literal da palavra — Angélica Oliveira vem conquistando seu espaço no universo da confeitaria em Poconé, Mato Grosso, onde atua há cinco anos com muito amor pelo que faz.

Empreender não foi uma escolha fácil. Começar praticamente do zero, com um bebê pequeno e especial nos braços, poucos recursos para investir em insumos e nenhuma base de clientes, exigiu não só talento, mas fé inabalável e uma vontade incansável de seguir em frente.

“Os desafios existem até hoje, mas com força de vontade e muita fé em Deus, conseguimos vencer toda vontade de desistir.”

Angélica aposta em um trabalho que une estética e sabor. Seu grande diferencial está na entrega de doces e bolos visualmente atraentes, que encantam aos olhos antes mesmo de chegar ao paladar. Mesmo enfrentando dificuldades como a alta constante dos insumos, ela segue firme com a missão de adoçar a vida de seus clientes com qualidade e carinho.

Seu sonho? Montar a própria confeitaria, um espaço físico onde poderá expandir sua produção e oferecer ainda mais experiências inesquecíveis por meio de seus doces. Com dedicação, ela transforma cada pedido em uma oportunidade de criar memórias afetivas para seus clientes.

Angélica também busca se aperfeiçoar constantemente, estudando novas técnicas e acompanhando tendências do mercado, mesmo com recursos limitados. Cada bolo entregue é mais que um produto: é o reflexo de sua história, esforço e amor pelo que faz.

Para quem está começando ou pensa em empreender, Angélica deixa um recado direto e cheio de verdade:

“Comece com o que você tem. Não espere equipamentos modernos. Faça com o básico mesmo — que dá certo! E tenha muita fé em Deus, porque isso é fundamental em nossa vida.”

Acredite em você sempre! — esse é o lema que Angélica carrega em sua jornada, e que inspira outros a também acreditarem nos seus próprios sonhos.

CONECTANDO MULHERES PELO MUNDO

Juliana Cristina Gomes de Oliveira, de Embu das Artes (SP), é o coração pulsante da iniciativa Mulheres Sem Fronteiras — uma agência de viagens voltada exclusivamente para mulheres. Com duas décadas de experiência no empreendedorismo, Juliana se dedica a proporcionar não apenas roteiros turísticos, mas vivências transformadoras. Sua missão? Levar mulheres a conhecerem o mundo com segurança, liberdade, acolhimento e autoestima renovada.

Ao longo de seus 20 anos de jornada empreendedora, enfrentou desafios comuns à realidade de quem empreende: a instabilidade do mercado, a constante necessidade de atualização e a sobrecarga de responsabilidades. No entanto, o momento mais marcante foi durante a pandemia, quando o setor do turismo parou completamente. Juliana, resiliente, não cruzou os braços — literalmente arregaçou as mangas e encontrou uma nova forma de se sustentar: produziu mais de 4 mil pães caseiros para manter sua casa e suas contas em dia.

“O turismo parou e eu não podia parar. Enquanto fazia pães, só pensava na próxima viagem.”

Esse espírito incansável e sonhador é o que move o sucesso do Mulheres Sem Fronteiras. A agência cria experiências voltadas exclusivamente para o público feminino, reunindo grupos com interesses em comum, promovendo conexões genuínas, descobertas culturais e momentos de descanso merecido. Juliana atua como facilitadora, garantindo que cada mulher viaje com tranquilidade, acolhida e leveza, sem precisar se preocupar com a logística.

Seus planos para o futuro são ambiciosos e coerentes com sua missão: expandir a agência e alcançar cada vez mais mulheres que, como ela, merecem uma pausa, uma nova experiência, uma reconexão com si mesmas.

“Sonhe, sonhe alto, mas tenha coragem de viver os seus sonhos”, aconselha Juliana, que é o retrato da força feminina aliada ao propósito.

Mulheres sem Fronteiras nasceu do desejo de que mulheres vivam tudo que desejam e merecem, oferecendo experiências incríveis e únicas com segurança, liberdade e entusiasmos.





TRANSFORMANDO FAMÍLIAS E RESSIGNIFICANDO A EDUCAÇÃO

Com mais de 20 anos dedicados à área da Educação, Evania Azevedo Campos vive hoje um novo capítulo em sua trajetória: empreende em Educação Parental, unindo sua formação em Biologia e Pedagogia com sua missão de transformar famílias por meio do amor, da fé e da comunicação consciente.

Recém-chegada a Vargem Grande Paulista (SP), onde vive com o marido e os três filhos em uma casa cercada pela natureza, Evania também atua em São Paulo (capital), onde construiu grande parte de sua carreira. Há três anos, uma transformação interna — unida à mudança de cidade — despertou nela o desejo de “transbordar na vida do outro”, abrindo caminho para o empreendedorismo com propósito.

“Trabalho com famílias e fundamentos da educação, do amor e da paz”, resume com firmeza e ternura. Seu diferencial de mercado é claro: oferece soluções reais para desafios dentro de casa, trabalhando com inteligência emocional, comunicação eficiente e fortalecimento de vínculos familiares. Seu trabalho foca na construção de lares mais conscientes e saudáveis, formando crianças preparadas para a construção de um mundo melhor.

Mas sua caminhada não foi simples. Evania revela que, por muito tempo, subestimou seu próprio valor. “Não valorizava minhas capacidades e me restringia a me doar”, conta. Foi a fé que a fortaleceu e a ajudou a transformar ideias em ações, vencendo o medo da mudança e abraçando o novo com coragem.

A escritora e empresária está agora em fase de abertura de uma franquia de uma marca reconhecida no mercado, e seus planos incluem alcançar milhares de famílias no Brasil e no exterior, sendo vista como referência em sua área.

“Viver com fé e alegria é o que nos motiva a sermos melhores a cada dia. Mas é o amor que realmente transforma.”

Evania destaca que o segredo está em renunciar o que já não faz sentido para abrir espaço ao novo. Para ela, transformação exige propósito firme, espiritualidade significativa e gratidão no coração.

BELEZA COM PROPÓSITO E IMPACTO SOCIAL

Natural de Curitiba (PR) e atualmente atuando em União da Vitória, a farmacêutica esteta Vanessa Mara de Lima Bostelmann, 40 anos, é um exemplo de foco, superação e dedicação. Especialista em Estética Avançada e Harmonização Orofacial, ela também realiza Otomodelação, um procedimento que vai além da estética: tem impacto social direto, especialmente em crianças que sofrem bullying por causa das orelhas de abano.

Sua jornada empreendedora começou de forma modesta, atendendo amigas e familiares em uma pequena sala cedida por seu pai, no prédio do avô. “Foi ali que tudo começou”, conta. Com o tempo e uma clientela crescente, construiu a clínica dos seus sonhos, conciliando a rotina como funcionária pública e os atendimentos na estética.

O grande diferencial de Vanessa sempre foi sua determinação e o foco nos estudos — elementos que a impulsionaram a se destacar em um mercado competitivo e em constante evolução. Seu público é composto por pessoas que buscam elevar a autoestima, com segurança, técnica e resultados visíveis.

Para o futuro, a profissional visualiza a ampliação de projetos sociais com Otomodelação, além da contínua qualificação. “Quero sempre entregar os melhores resultados”, afirma. A busca por crescimento é clara: aumentar o faturamento e fazer networking internacional estão entre seus objetivos estratégicos.

Além da técnica, Vanessa valoriza o acolhimento e a escuta ativa, oferecendo aos pacientes uma experiência humanizada. Acredita que autoestima e bem-estar caminham juntos. Por isso, sua clínica se tornou um espaço de transformação, tanto física quanto emocional. “A beleza começa dentro”, afirma com convicção.

Ela também defende que o conhecimento deve ser constantemente atualizado, pois o mercado da estética exige inovação, ética e excelência. Vanessa pretende levar sua experiência a congressos e eventos, ampliando sua visibilidade e contribuindo com outros profissionais da área. Com humildade e firmeza, segue inspirando outras mulheres a conquistarem seus sonhos com coragem.

“Empreender é superar desafios diários. Comecei com pouco, mas com fé, técnica e visão, construí algo do qual me orgulho muito.”





DETERMINAÇÃO E AMOR EM CADA DOCE

Sarah Vitória Rodrigues, moradora de Itapevi, SP, é um exemplo de superação e dedicação. Empreendedora há 3 anos, começou sua jornada com grandes desafios, sem um estoque fixo. “Sempre comprava mercadorias por unidade, fazia a produção, vendia e comprava novamente, nunca tinha um estoque”, conta ela, que soube lidar com as dificuldades financeiras para manter o negócio funcionando.

Com o tempo, o diferencial de Sarah foi a qualidade dos produtos e o amor que coloca em cada doce. “Sempre procuro trazer a melhor qualidade para o cliente, e cada encomenda é feita com muito carinho”, afirma com orgulho. Sua visão está voltada para o futuro, com o sonho de ter sua própria loja de confeitaria, onde poderá expandir ainda mais sua marca e oferecer produtos exclusivos.

Apesar das dificuldades, incluindo a maternidade com três filhos, Sarah nunca deixou de evoluir e dar o seu melhor a cada venda. “As dificuldades existem, mas não podemos parar. A vida é feita de desafios, e o que importa é nunca desistir”, diz. Para ela, o importante é seguir em frente e continuar crescendo.

Ao longo desses 3 anos, Sarah tem se reinventado a cada nova encomenda. Sua resiliência em face das adversidades e a capacidade de dar o melhor de si em cada produção a tornam uma empreendedora admirável. Com um olhar focado na qualidade e no carinho que dedica a cada cliente, ela sabe que o sucesso vem com persistência e amor pelo que faz.

A maternidade e o trabalho nunca foram obstáculos para Sarah. Ela acredita que os filhos são sua maior motivação para crescer e seguir em frente, com mais força e coragem para enfrentar qualquer desafio. “Ser mãe e empreendedora é um grande desafio, mas também uma grande fonte de inspiração e amor no que faço”, afirma emocionada.

Com uma jornada de determinação e amor, conquistando mais clientes e tornando seu sonho cada vez mais perto de se realizar. “A cada encomenda, sinto que estou mais próxima do meu objetivo de ter minha loja de confeitaria”, revela com entusiasmo.

“Nunca parei de lutar. Mesmo com as dificuldades, sei que o melhor ainda está por vir.”

COMPROMISSO COM A SAÚDE MENTAL: A JORNADA DA PSICÓLOGA SÔNIA PRADO

Atuando em Santa Helena de Goiás, a psicóloga Sônia Gonçalves do Prado Machado tem se destacado por seu trabalho ético, sensível e profundamente comprometido com a saúde mental. Sua trajetória é marcada por superação, dedicação e um propósito claro: ajudar pessoas a transformarem suas vidas por meio da terapia.

Sônia é também formada em Gestão Pública pela UEG. Durante a graduação em Psicologia, enfrentou uma rotina exaustiva: viagens constantes até outra cidade, dificuldades financeiras, desmotivação externa e o luto pela perda do pai. Em meio à dor, quase desistiu, mas encontrou apoio nas filhas, colegas e professores como Lurdinha e a amiga Sílvia, que a incentivaram a continuar.

Em 2013, antes mesmo de concluir Psicologia, fundou a Inove Presentes, demonstrando espírito empreendedor. Mas foi na Psicologia que encontrou seu verdadeiro chamado. “Nos momentos mais difíceis, percebi que a psicologia não era apenas uma escolha profissional. Era meu caminho de vida, uma verdadeira MISSÃO”, afirma.

Seu diferencial está na forma de atender: une conhecimento técnico à escuta sensível, empatia e acolhimento. Sua comunicação clara e atenta às necessidades de cada paciente tornou-se uma de suas principais marcas. “Tenho um compromisso genuíno com o desenvolvimento psicológico de cada pessoa que me procura”, destaca.

Hoje, além do consultório, atua como supervisora de Psicologia no Hospital HERSO e segue em constante atualização. Para ela, acompanhar as transformações do comportamento humano é essencial na prática clínica e hospitalar. “O ser humano está em constante evolução. Nós, psicólogos, também precisamos acompanhar esse movimento.”

Recentemente, foi convidada a representar a Psicologia e o estado de Goiás em um evento internacional. “É uma honra e uma confirmação de que estou no caminho certo”, diz com gratidão.

Como mensagem ao público, reforça:

“Faça terapia. Cuidar da mente é cuidar da vida. O cérebro comanda nossas emoções, nossos hábitos e nossas escolhas. Quem entende isso, transforma sua realidade.”





CORAGEM, RECOMEÇO E OLHARES QUE INSPIRAM

Diretamente de Taboão da Serra (SP), Cacau Temoteo encontrou na beleza uma forma de ressignificar sua própria história — e transformar a de outras mulheres. Com uma trajetória que começou no setor de vendas, Cacau encarou a difícil decisão de mudar de área e iniciar do zero no mundo da beleza, onde hoje atua há 5 anos como lash designer e mentora de outras profissionais da área.

O ponto de virada veio em 2019, quando sua mãe sofreu um AVC isquêmico. Cacau precisou pausar tudo para cuidar dela. Foi nessa fase desafiadora que surgiu a necessidade — e a oportunidade — de se reinventar. Tentou ser manicure, mas não se identificou. Seguiu buscando, até que encontrou nos cílios sua verdadeira paixão. “Hoje, ajudo outras lash designers a crescerem e evoluírem no seu trabalho”, afirma.

O mercado da beleza, principalmente o de extensão de cílios, é altamente competitivo. Ainda assim, ela se destacou oferecendo um diferencial valioso: aplicação de cílios em apenas uma hora e com durabilidade de até 40 dias — uma conquista técnica que une eficiência e qualidade, resultado de muita prática, estudo e amor pelo que faz.

O próximo passo em sua jornada empreendedora é ampliar seu salão e expandir o alcance do seu conhecimento. “Quero levar o que aprendi a mais lugares, transformar vidas como a minha foi transformada.”

Com dedicação e fê, Cacau segue provando que a beleza pode ser também um instrumento de cura e empoderamento.

Cacau acredita que empreender é um ato de coragem diária. E sua dica ao leitor é poderosa:

“Cada fio aplicado é um passo de coragem — porque quem escolhe realçar o olhar do outro também carrega a missão de não desviar do seu próprio sonho. Nos dias difíceis, lembre-se: grandes artistas também enfrentam borrões antes de criarem sua obra-prima.”

Com alma de artista e coração de guerreira, Cacau mostra que onde há amor, há caminho — e que o olhar que se dedica ao outro é o mesmo que aprende a enxergar o próprio valor.

CONTABILIDADE COM PROPÓSITO, MENTORIA COM IDENTIDADE

Contadora, mentora e mulher que decidiu desafiar as estatísticas. Fatte Santos é o nome por trás de uma trajetória que transcende números: é sobre propósito, superação e liderança. Atuando no Brasil e também fora dele — com clientes na Suécia, Portugal, Canadá, EUA e Alemanha — ela vem se consolidando como referência em contabilidade estratégica e mentoria para mulheres da área.

Sua caminhada empreendedora começou oficialmente em 2020, após mais de uma década de experiência no setor contábil. Em 2023, deu um passo decisivo: passou a se dedicar exclusivamente ao seu negócio. “O maior desafio foi acreditar que eu poderia”, afirma. E não faltaram obstáculos: conciliar os papéis filha, irmã e esposa, mentora e empresária, vindo de um cenário de escassez e sem acesso a grandes conexões. Mas ela usou cada dificuldade como combustível para crescer.

O diferencial de Fatte está em sua abordagem humanizada e estratégica da contabilidade. Mais do que entregar números, ela entrega direção. Como mentora, ensina outras profissionais a empreenderem com organização, autoridade e identidade, inspirando uma nova geração de contadoras a prosperarem com liberdade e reconhecimento.

Hoje, seu grande sonho é expandir ainda mais sua atuação nacional e fortalecer a Mentoria Eminência, um projeto que já tem mudado histórias de vida. Ela acredita no poder do conhecimento que liberta e da ação que transforma. “Você não precisa estar pronta para começar. Mas precisa começar para se tornar pronta”, afirma.

Fatte tem orgulho de ter rompido as barreiras de quem, um dia, disseram que ela não daria certo na contabilidade. Hoje, ela inspira outras mulheres a viverem da própria verdade — e a fazerem disso um legado. Sua missão vai além do sucesso profissional: ela quer mostrar que é possível prosperar mesmo começando do zero.

Seu trabalho é guiado por fê, constância e propósito. Ela acredita que quando mulheres se unem, negócios florescem. E seu maior legado será mostrar que a contabilidade também pode ser um instrumento de transformação de vidas.

“Eu aprendi a viver A contabilidade ao invés DA contabilidade”





PODOLOGIA EM DESTAQUE NO CENTRO-OESTE

Com uma trajetória de mais de duas décadas, Ieda Bispo de Souza é referência em podologia no Centro-Oeste, mais precisamente em Anápolis (GO). Fundadora da Techno Clean Podologia – Rede dos Pés, ela atua há 23 anos em um campo da saúde que exige conhecimento técnico, sensibilidade e visão empreendedora.

Seu trabalho vai muito além dos cuidados básicos com os pés. Ieda enfrenta diariamente desafios como o diagnóstico e tratamento de doenças complexas — a exemplo do diabetes, além de condições vasculares e neurológicas que afetam os pés de forma severa. Também atua na prevenção de lesões e complicações, especialmente em públicos de risco, como idosos, diabéticos e atletas.

Seu diferencial no mercado é o uso de técnicas avançadas com laser, foco em podologia pediátrica e atenção especial à saúde dos pés de atletas e pacientes com doenças crônicas. “Minha missão é cuidar com excelência e trazer resultados reais para meus pacientes, com avaliação, prevenção e acompanhamento personalizados”, afirma.

Entre os maiores obstáculos que enfrentou, está a conscientização da população local sobre a importância da podologia. Por muitos anos, houve falta de informação sobre como problemas nos pés podem afetar todo o organismo. Ieda venceu esse desafio com um trabalho contínuo de divulgação e educação, que vem rendendo frutos e reconhecimento.

Com o sonho de franquear a marca Techno Clean Podologia, Ieda quer expandir sua atuação para outras regiões do país, levando um atendimento humanizado, técnico e transformador para mais pessoas. Ela acredita que o sucesso é resultado de trabalho árduo, foco e determinação.

Ela também destaca a importância da prevenção contínua e da educação sobre a saúde dos pés, principalmente para aqueles que têm problemas crônicos ou realizam atividades físicas intensas. Ieda vê a podologia não apenas como um tratamento, mas como uma forma de promover bem-estar e qualidade de vida.

“Muito trabalho e determinação para alcançar seus objetivos” — essa é a dica que ela deixa para quem está iniciando na área da saúde ou no empreendedorismo.

SUPERANDO LIMITES COM FÊ, EMPATIA E PROPÓSITO

Com duas décadas de trajetória empreendedora, Valquiria Reis é um verdadeiro exemplo de resiliência e transformação. Atuando em São Paulo, ela trilhou um caminho repleto de desafios, especialmente pela falta de recursos financeiros e pelas limitações que marcaram sua infância em uma família simples. “Estudar sempre foi um luxo”, relembra. Mesmo diante das adversidades, ela encontrou forças na fé, no apoio familiar e em sua determinação inabalável para continuar avançando.

A jornada de Valquiria não foi fácil. Mulher, mãe, esposa, estudante e profissional, ela precisou aprender a equilibrar todos esses papéis com coragem. “Enfrentei muitas resistências, inclusive de pessoas que não acreditavam no meu potencial”, conta. Hoje, como psicanalista e Terapeuta Cristã, ela usa sua história de vida como instrumento de acolhimento, guiando outras pessoas por caminhos de cura e fortalecimento emocional.

Seu grande diferencial no mercado é o olhar humano e empático, moldado por sua vivência e formação. Ela acredita que cada ser humano carrega uma história única e merece ser ouvido com atenção e respeito. “Sou prova de que é possível transformar a dor em força”, afirma.

Valquiria sonha alto: planeja expandir sua atuação por meio de palestras, projetos de formação e atendimentos terapêuticos, com foco no apoio emocional a mulheres e famílias. Seu maior objetivo é fundar um centro de apoio que una fé, ciência e acolhimento, oferecendo um espaço seguro para quem busca transformação.

Os desafios enfrentados até aqui não foram poucos — desde o preconceito até o esgotamento emocional. Mas ela soube transformar cada barreira em impulso. “Busquei capacitação, me cerquei de pessoas que me edificam e aprendi a transformar cada ‘não’ em motivação”, compartilha.

Sua mensagem para quem está lendo?

“Não deixe que as dificuldades definam quem você é ou até onde pode chegar. Invista em você, acredite no teu valor e mantenha a sua fé firme.”

“Transformei cada obstáculo numa ponte para o meu propósito. Hoje, ajudo outras pessoas a encontrarem força na sua própria história.”





UMA JORNADA DE PROPÓSITO E TRANSFORMAÇÃO

Joana Lins dos Santos, sergipana de nascimento e moradora do litoral paulista há mais de uma década, carrega em sua trajetória uma força que inspira. Casada, com 32 anos, é pastora e psicoterapeuta, atuando com pacientes espalhados por diversos estados do Brasil. Com especialização na Terapia da Mulher, Joana dedica-se a um atendimento humanizado e profundo, ajudando mulheres a resgatarem sua identidade e a superarem traumas emocionais.

De origem humilde, Joana viveu uma infância marcada pelo trabalho precoce para ajudar nas necessidades da família. Como filha mais velha de três irmãs, assumiu responsabilidades muito cedo. Sua vinda para São Paulo foi uma virada de chave: entre estudos, formações e muitas tentativas de empreender — vendendo roupas, sapatos, perfumes — ela enfrentou mais quedas do que vitórias. Mas nunca desistiu.

A virada veio quando se reencontrou com seu verdadeiro propósito: o cuidado emocional. Após passar por experiências dolorosas, como abuso, rejeição e traição, Joana encontrou na psicoterapia a cura que tanto buscava. “Fui curada para curar”, afirma com convicção. Hoje, sua missão é clara: transformar vidas femininas através da escuta, do acolhimento e do desenvolvimento da identidade.

Atualmente, Joana também é colunista da revista online Soumulher, com alcance nacional e internacional (Chile), e está em fase de expansão da sua presença digital e profissional. Seu maior desejo é impactar mulheres dentro e fora do Brasil, e tornar-se referência em restauração emocional.

Além dos atendimentos terapêuticos, ela sonha em fundar uma rede de apoio emocional voltada a mulheres cristãs, unindo fé, ciência e comunidade. Joana acredita que o autoconhecimento aliado à espiritualidade é um dos caminhos mais potentes para a cura interior.

A profissional reforça que o networking entre mulheres é essencial para o crescimento coletivo, e por isso, vê no projeto Mulheres que Brilham um solo fértil para compartilhar sua história e expandir sua missão.

“Sei que tudo tem um propósito. Estou vivendo o meu, e creio que nos próximos dois anos minha história será ainda mais conhecida por aquilo que Deus fez em mim e através de mim.”

TRADUZINDO EMOÇÕES INFANTIS EM CONHECIMENTO GLOBAL

Juliana de Alcântara Silveira Rubio, 48 anos, natural de Rio Claro-SP e atualmente residente em Sorocaba, é uma educadora apaixonada pelo universo infantil. Com uma trajetória marcada por coragem e reinvenção, Juliana conquistou espaço nacional e internacional ensinando adultos a decifrar os sentimentos das crianças por meio de uma linguagem poderosa: o desenho infantil.

Autora do livro “Interpretação do desenho infantil - A almanáise potencializando a prática”, Juliana utiliza sua obra como ferramenta de educação emocional e cognitiva, levando conhecimento a pais, educadores, psicólogos e neuropsicopedagogos. Seus cursos online e presenciais, além de palestras e workshops, já alcançaram alunos não só no Brasil, mas também no Japão, Europa e Estados Unidos. Um verdadeiro elo entre culturas, unidos por uma linguagem universal.

Sua história empreendedora começou após uma demissão inesperada da faculdade onde lecionava. Em vez de se abater, ela enxergou ali uma chance de recomeçar. Criou sua própria empresa de capacitação profissional e, mesmo diante dos desafios da pandemia, encontrou no universo digital um trampolim. O fechamento do espaço físico abriu caminho para um alcance sem fronteiras. O que parecia ser um obstáculo, revelou-se um divisor de águas.

Hoje, Juliana se orgulha de ter transformado adversidades em possibilidades. Seu diferencial é a profundidade do conteúdo aliado à experiência prática. Seu trabalho não apenas forma profissionais, mas também conecta adultos com a essência e as emoções das crianças.

Para o futuro, ela planeja expandir sua mensagem ainda mais: levar seu livro e suas formações por todo o Brasil e pelo mundo, impactando profissionais que trabalham com crianças, direta ou indiretamente. Daqui a dois anos, ela se vê completando meio século de vida com uma missão clara: ajudar o mundo a compreender a criança por meio dos seus traços.

“A linguagem do desenho é universal, e o networking internacional amplia essa ponte de comunicação com educadores do mundo todo.”

Juliana reforça a importância de investir no crescimento financeiro, não apenas como meta pessoal, mas como meio de alcançar ainda mais pessoas e ultrapassar barreiras geográficas.





A ARTE DE DANÇAR COM PROPÓSITO, FÉ E INOVAÇÃO

Com uma trajetória multifacetada e inspiradora, Mônica Zopelari Roseti atua no Rio de Janeiro há mais de 16 anos como empreendedora cultural, unindo dança, espiritualidade e bem-estar. Bailarina especializada em três modalidades de danças étnicas — dança do ventre, dança cigana e flamenco — Mônica encontrou seu diferencial na fusão coerente desses estilos, criando espetáculos únicos, enriquecidos por figurinos autorais e experiências terapêuticas.

Seus projetos, porém, enfrentam o desafio constante da falta de patrocínio para eventos teatrais, um obstáculo comum no setor cultural brasileiro. Apesar disso, Mônica segue firme, movida por sua paixão e propósito: transformar a arte em uma ponte entre o corpo, a alma e o divino.

Além da arte, ela é engenheira de software com mestrado pela COPPE-UFRI, tendo lecionado em instituições renomadas como a UFF e a FGV-RJ. Seu compromisso com o conhecimento também se estende à teologia, formação que concluiu na PUC-Rio, com a notável tese “A Dança como Caminho de Encontro com Deus”. Esse conceito fundamenta sua atuação como terapeuta ayurvédica, onde utiliza cristais, aromaterapia e movimento como instrumentos de cura e autoconhecimento.

Hoje, Mônica segue integrando diferentes saberes — ciência, espiritualidade, arte e cura — em uma jornada que inspira e conecta. Uma mulher que dança, ensina, transforma e se reinventa, unindo tradição e inovação com propósito e fé.

Seu trabalho transcende o palco e chega ao coração das pessoas, oferecendo acolhimento, transformação e reconexão espiritual.

Mônica acredita que a dança é mais do que arte — é oração em movimento, cura e reencontro com o divino.

Ela segue expandindo seus projetos com a certeza de que a cultura também é missão de vida.

E cada passo no palco é também um passo rumo à construção de um mundo mais sensível, inclusivo e iluminado.

A TREINADORA QUE TRANSFORMA VIDAS COM PAIXÃO E DEDICAÇÃO

Keitty Carvalho, mais conhecida como Tigra, é uma atleta e treinadora de Ribeirão Preto, SP, com mais de 15 anos de experiência no mundo dos esportes e treinamento físico. Sua jornada é marcada pela paixão em ensinar e transformar vidas, sempre focada no crescimento constante e no aprimoramento de suas habilidades para oferecer o melhor atendimento a seus alunos.

Ao longo de sua carreira, Keitty não considera desafios, mas sim uma busca contínua por conhecimento e excelência. Seu diferencial no mercado está em sua capacidade única de administrar aulas com maestria, garantindo que cada aluno, independentemente do nível de treino, seja atendido de forma personalizada. Keitty não apenas treina, mas educa seus alunos desde os primeiros passos até níveis mais avançados, criando um planejamento de treino que visa a evolução constante, acompanhada de mudanças tangíveis.

Seu trabalho é mais do que apenas ensinar a levantar pesos; é sobre ver a transformação, tanto física quanto emocional, de cada pessoa que passa por suas mãos. A satisfação de ver seus alunos superando limites é o que mais a motiva e a faz se destacar no competitivo mundo do treinamento físico. Keitty acredita que, para alcançar grandes resultados, é essencial ter paciência e entender o ritmo individual de cada aluno, respeitando suas particularidades.

Com planos ambiciosos para o futuro, Keitty sonha em montar seu próprio centro de treinamento (CT), onde poderá continuar a expandir seu legado de excelência e inspirar mais pessoas a atingirem seu potencial máximo. Ela também planeja continuar sua busca por inovação nos treinamentos e adotar novas abordagens para garantir que seus alunos se mantenham motivados e focados em seus objetivos.

Ser vista por mais de 2 milhões de pessoas em 11 países e se tornar uma referência de inspiração e reconhecimento profissional é o reflexo de sua dedicação ao que faz. Keitty sabe que o impacto que ela tem na vida de seus alunos vai além do treinamento físico; ela os ajuda a superar obstáculos e a conquistar a confiança em si mesmos, criando uma base sólida para o sucesso a longo prazo.





SUPERANDO DESAFIOS E CONQUISTANDO CONFIANÇA NO MUNDO DA BELEZA

Meire Pereira é uma profissional dedicada da área de cabeleireiro, que atua em Itápolis SP há 10 anos. Com uma trajetória marcada por desafios e superações, ela conquistou uma carreira sólida e reconhecida no mercado da beleza, ministrando workshops e cursos VIPs, além de proporcionar serviços de alta qualidade.

Os principais desafios que Meire enfrentou no início de sua carreira foram críticas construtivas e destrutivas, além das dificuldades financeiras que quase impediram seu progresso. No entanto, com muita perseverança, ela conseguiu superar esses obstáculos e chegar ao sucesso, conquistando a confiança das clientes e tornando-se uma referência no mercado.

O grande diferencial de Meire está na qualidade dos produtos que utiliza e na técnica impecável que aplica em cada trabalho, sempre com muito amor e dedicação. Sua habilidade de transformar a experiência de seus clientes, levando em consideração o bem-estar e o cuidado pessoal, é um dos fatores que a destaca na área de cabeleireiro. Meire busca constantemente inovar e criar novas experiências para suas clientes, sempre focando em resultados excepcionais.

Com planos de crescer ainda mais na profissão, Meire deseja ampliar seu espaço de trabalho e continuar aprimorando suas técnicas para atender ainda melhor suas clientes. Ela reconhece que o começo foi difícil, especialmente porque a profissão exige muito investimento em cursos, móveis e utensílios, mas sempre foi movida pela sua força de vontade e determinação.

Dica de Meire para os leitores: "Não desistir nunca e perseverar na busca dos sonhos e objetivos. Não basta ser excelente, precisa provar que você é!" Essa filosofia a guia em sua carreira, sempre com foco na evolução pessoal e profissional.

Meire é um exemplo de resiliência e dedicação, sempre em busca de novos desafios para ampliar seu impacto no mundo da beleza, mostrando que, com trabalho árduo e paixão pelo que se faz, é possível alcançar grandes resultados!

EMPATIA E QUALIDADE DE VIDA TRANSFORMANDO REALIDADES

Tharzia Brelaz, atuando na região Norte do Brasil, mais especificamente em Parintins, Amazonas, tem 15 anos de experiência em sua profissão, dedicando-se a ajudar mulheres a alcançar uma vida mais equilibrada e saudável. Sua jornada é marcada por desafios, mas também por um impacto positivo significativo na vida das pessoas que atendem aos seus serviços.

Principais desafios: Tharzia sempre buscou mostrar que sua profissão e seu trabalho podem ser um verdadeiro diferencial no mercado, mas a resistência inicial foi um obstáculo. Apesar disso, ela não desistiu e, com empatia e dedicação, conseguiu criar um espaço de respeito e relevância.

Diferencial no mercado: O grande diferencial de Tharzia é a capacidade de levar qualidade de vida para as mulheres com empatia, promovendo mudanças eficazes e duradouras. Ela entende que não se trata apenas de oferecer serviços, mas de transformar a vida de cada mulher que passa por sua orientação e apoio.

Planos para o futuro: Um dos maiores sonhos de Tharzia é criar uma sede para a ComunidadeSM (Saúde da Mente), um projeto voltado exclusivamente para o bem-estar da mulher. A iniciativa já é um sucesso, atendendo 80 mulheres por mês, e ela busca expandir ainda mais a rede de apoio e transformação. Além disso, seu trabalho também inclui o projeto Emagrecimento360, que envolve uma equipe multidisciplinar para promover uma vida saudável de forma holística, com acompanhamento de nutricionista, personal trainer e psicóloga.

Principais desafios superados: O maior desafio enfrentado por Tharzia foi mostrar que podemos sair de um consultório e fazer a diferença real na vida das pessoas. Ao longo de sua trajetória, ela aprendeu que a transformação vai além do tratamento técnico; envolve criar laços de confiança, levar cuidado e ajudar as mulheres a se sentirem valorizadas.

Dica para os leitores: Tharzia acredita firmemente que o sucesso vem da persistência: "Nunca desista do seu sonho, seu sonho te levará ao sucesso no futuro."

Com sua dedicação e missão de promover uma vida mais saudável, Tharzia tem sido um verdadeiro agente de mudança, tocando a vida de mulheres em Parintins e além.



UNINDO FÊ, ESTÉTICA E PROPÓSITO NO EMPREENDEDORISMO



Jéssica César, empreendedora há 14 anos e atuando na região de São Paulo, é um exemplo de mulher forte, que transforma desafios em conquistas. Sua jornada é marcada pela capacidade de conciliar maternidade, fê e carreira, e é isso que a torna uma referência no mercado de estética e bem-estar.

Principais desafios: Um dos maiores obstáculos que Jéssica enfrentou foi conciliar a maternidade com a carreira. Em um mercado de estética frequentemente superficial, ela encontrou ainda mais desafios ao tentar oferecer um serviço com propósito e acessível a todos, independentemente da classe social. Mas com coragem e visão, Jéssica conseguiu transformar esses desafios em motivação para seguir adiante.

Diferencial no mercado: O grande diferencial de Jéssica está na união de técnicas terapêuticas, fê e humanidade em cada um dos protocolos que desenvolve. Ela é idealizadora de mais de 30 métodos estéticos, todos focados na beleza que cura e transforma a vida das pessoas de dentro para fora. A acessibilidade de seus tratamentos é um dos pilares, acreditando que todos devem ter direito a saúde e bem-estar. Além disso, Jéssica é fundadora do ONCO SHAMMÁH, um projeto social paliativo para pacientes com câncer, oferecendo apoio e cuidados a quem mais precisa.

Planos para o futuro: Jéssica sonha em expandir o Método S, uma mentoria que combina fê, autoestima e empreendedorismo feminino. Ela também deseja ampliar o impacto social do ONCO SHAMMÁH e inspirar mais mulheres a viverem seus propósitos e a se destacarem nos negócios com a mesma coragem que ela teve para começar a sua jornada.

Desafios superados: Em sua trajetória, Jéssica pensou em desistir várias vezes, mas sempre encontrou forças para seguir em frente. Ela superou o medo com fê, a escassez com criatividade e o cansaço com propósito. Para ela, a chave para o sucesso é acreditar no porquê e perseverar, mesmo quando as dificuldades parecem insuperáveis.

Dica para o leitor: "Deus não te chama pelo que você tem, mas pelo que você carrega. Comece com coragem, mesmo sem aplausos, porque quando você caminha com propósito, o céu inteiro te apoia."

DESCOMPLICANDO O TRIBUTÁRIO E EMPODERANDO EMPRESÁRIOS

Bruna Andressa da Silva Martins, especialista tributária e empreendedora há 3 anos, atua na região de São Paulo e tem se destacado por transformar complexidade em clareza no universo fiscal. Sua trajetória é marcada pela coragem de empreender no Brasil, enfrentando barreiras burocráticas com inteligência e criatividade. Empreender no país exige resiliência. Os embargos em recuperações tributárias impostos pelo próprio governo foram, para ela, grandes provas de fogo. Mas, em vez de recuar, ela decidiu enfrentar cada dificuldade com soluções assertivas e inovadoras, fortalecendo sua atuação e expandindo seu impacto no mercado.

O grande diferencial de Bruna é a forma como torna acessível o universo tributário. Ela consegue explicar, com clareza e objetividade, estratégias para redução de carga tributária, oferecendo aos empresários ferramentas para otimizar a saúde financeira de seus negócios. "Tributo não precisa ser um bicho de sete cabeças — comigo, é estratégia!", afirma. Com a chegada da Reforma Tributária, Bruna pretende ampliar o alcance da educação tributária, empoderando empresários e profissionais com conhecimento prático e aplicável. Seu objetivo é ajudar empresas a tomar decisões mais seguras e inteligentes, transformando o conhecimento em um ativo estratégico.

Entre suas conquistas, destaca-se a reversão de um débito de R\$ 900 mil em créditos fiscais, uma vitória alcançada com estudo, técnica e propósito. Bruna prova, com resultados concretos, que o conhecimento certo pode mudar o destino de um negócio. "No mundo dos negócios, o tributário é o pilar invisível que sustenta a saúde financeira da empresa — e, ainda assim, é o último a ser lembrado. Organize-se, conheça seus custos, e verá como o sucesso se tornará mais próximo e real."

Bruna também é uma defensora da valorização da mulher no mundo corporativo, especialmente em áreas técnicas como o tributário, onde ainda há predominância masculina. Para ela, ocupar esse espaço com autoridade e sensibilidade é parte da sua missão. Além disso, realiza mentorias e palestras, levando sua experiência e visão para inspirar novos empreendedores. Seu compromisso com ética, resultado e inovação tem feito dela uma referência crescente no cenário empresarial brasileiro.





A FORÇA DA TRANSFORMAÇÃO FEMININA

Karla Mello é uma empreendedora que atua na região Sudeste do Brasil e há 5 anos vem construindo um caminho sólido e transformador no mundo dos negócios. Seu propósito vai além de empreender: ela busca provocar reflexões profundas sobre o comportamento humano, principalmente no que diz respeito ao papel da mulher no ambiente empresarial. Enfrentar a resistência à mudança comportamental tem sido um de seus maiores desafios, mas também sua maior motivação. Com um olhar sensível e estratégico, Karla tem sido uma voz ativa na valorização da inteligência emocional e da autenticidade no empreendedorismo.

Seu grande diferencial está justamente em trazer novas perspectivas para o comportamento humano dentro dos negócios, estimulando transformações duradouras e conscientes. Ela acredita que empreender é também um exercício de autoconhecimento e evolução constante, e por isso aposta em mudanças como caminho contínuo. Ser vista por mais de 1 milhão de pessoas em 7 países representa, para Karla, um marco de inspiração — uma prova de que seu trabalho tem atravessado fronteiras e tocado outras vidas.

Com planos de seguir promovendo mudanças e ampliando sua atuação, Karla segue firme na missão de transformar o mercado com mais empatia, consciência e humanidade.

Além disso, Karla tem investido em projetos de desenvolvimento humano voltados à liderança feminina, reforçando o protagonismo da mulher em diferentes setores. Ela acredita que o sucesso começa na mente e se reflete nas atitudes do dia a dia.

Sua jornada é um convite à ação: mudar o mundo ao seu redor a partir de pequenas atitudes transformadoras. Para Karla, ser inspiração é mais do que visibilidade — é responsabilidade. É por isso que, com cada passo, ela reafirma seu compromisso com um empreendedorismo mais consciente, humano e inclusivo.

A JORNADA INSPIRADORA DE CLEU BARBOSA NO EMPREENDEDORISMO

Cleu Barbosa, de 37 anos, é um exemplo de força, resiliência e visão estratégica no cenário empreendedor brasileiro. Atuando há uma década em São Paulo, ela comanda sua trajetória com foco em inovação e soluções personalizadas para cada cliente, características que se tornaram seu diferencial no mercado.

Natural da Bahia, Cleu enfrentou desafios desde a infância. Aos seis anos, perdeu a mãe e se mudou para Taubaté (SP) com a irmã mais velha. A infância curta a levou a amadurecer rapidamente: aos 16 anos já morava sozinha, estudava à noite e trabalhava durante o dia com vendas e faxinas.

Determinada, formou-se no ensino médio e ingressou no curso técnico em Logística aos 23 anos, conciliando estudos com o trabalho em uma fábrica. Nesse período, enfrentou um dos maiores desafios de sua vida: o descolamento da retina do olho direito, causado por um ambiente profissional abusivo. Duas cirurgias e acompanhamento médico constante foram necessários, mas Cleu não recuou. Ela decidiu dar um passo ousado em sua jornada.

Mudou-se para São Paulo, se especializou em Logística e cursou dois anos de Ciências Contábeis. Ao longo do caminho, acumulou experiências valiosas, inclusive em gestões difíceis, que fundamentam sua atuação como gestora na Lacerda Connect. Lá, aplica seu conhecimento com excelência, como se o negócio fosse seu — postura que reflete sua responsabilidade e comprometimento.

Cleu já empreendeu em três segmentos: comida japonesa, esfirraria e batataria. Apesar dos desafios e recomeços, manteve o espírito empreendedor aceso. O maior obstáculo foi encontrar mão de obra qualificada. Para superar isso, investiu em treinamentos internos e parcerias estratégicas.

Atualmente, Cleu planeja expandir sua marca no digital, modernizar processos e explorar novas oportunidades de crescimento. Ela acredita na reinvenção e na fé como pilares da jornada empreendedora.

“Acredite no seu propósito, mantenha o foco nos resultados e esteja sempre disposto a se reinventar”, aconselha Cleu, que inspira outras mulheres a seguirem seus próprios caminhos com coragem.



@cleucione_barbosa



ULTRAPASSAMOS
1 MILHÃO

JUNTAS

SOMOS

BRILHANTES!

gratidão

DA EXCLUSÃO SOCIAL E BULLYING SEVERO

AS NAÇÕES

A HISTÓRIA DE LILIAN BOMFIM

Tudo posso NAQUELE que me fortalece, e quem me fortalece é Jesus. Se ele se importasse com minhas imperfeições e erros eu não estaria aqui, mas suas misericórdias é a causa de não sermos consumidos, porque sua misericórdia não tem fim, renovam-se a cada manhã.

Minhas marcas já não me machucam mais, elas me trazem orgulho.

Aqueles que passaram por mim e me feriram, são vítimas de vítimas e só me ofereceram o que tinham dentro deles.

Hoje, mulheres que brilham tornou-se remédio e antídoto, cura e transformação porque um dia eu fui curada e transformada, mas porque fui ferida.

Amai o próximo como a ti mesmo, é empatia livre de julgamento e foi esse mandamento que me trouxe às nações.

Viver a promessa das nações é preciso preparo, é preciso perdão e leveza.

Já me senti feia por acreditar em mentiras ditas, já me senti incapaz, pequena.

Já fui traída e abandonada, já julguei e fui julgada, já trai e abandonei, já me culpei, mas me perdoei assim como perdoei quem me feriu.

E diferente das histórias de tv, a minha história teve um começo no fim, quando o inferno pensou ter vencido, Jesus tomou a chave, me fez livre. Eu renasci brilhando, e hoje junto a um exército de mulheres iluminamos o mundo pois somos luz do mundo.



DESTAQUE

A portrait of Kelly Mitie Hamazaki, a woman with long, wavy, light brown hair, wearing a black turtleneck. She is looking slightly to the right with a gentle smile. The background is a dark, solid color.

ESTAMOS EM 14 PAÍSES

*Revista Feminina bate
recorde de expansão em 2
anos, 14 territórios*

2025 O ANO DA VIRADA

*Mulheres vivem a grande
virada, atingindo
reconhecimento Global*

CLUBE MQB

*De revista a clube
elitizado com
eventos, festivais,
livros e muito
mais*

KELLY MITIE HAMAZAKI
TÉCNICAS DE AROMATERAPIA, REIKI E
TERAPIAS INTEGRATIVAS

16 EDITION

ESTAMOS EM 14 PAÍSES

*Revista Feminina bate
recorde de expansão em 2
anos, 14 territórios*

2025 O ANO DA VIRADA

*Mulheres vivem a grande
virada, atingindo
reconhecimento Global*

CLUBE MQB

*De revista a clube
elitizado com
eventos, festivais,
livros e muito
mais*

LILIAN BOMFIM

IDEALIZADORA DA REVISTA MQB
AGRADECE MAIS UMA EDIÇÃO