



TerritórioMulher

Sua revista em grande estilo

ANO VI - Nº 10 | FLORIANÓPOLIS - SC | MARÇO/ABRIL/2024



BIANCA GASTALDI
DERMATOLOGIA

- PEIM - PROCEDIMENTO ESTÉTICO INJETÁVEL PARA MICROVASOS
- MUITO ALÉM DA FISIOTERAPIA
- O USO DA TOXINA BOTULÍNICA COMO TRATAMENTO NA PREVENÇÃO DE RUGAS E LINHAS DE EXPRESSÃO



GERENCIAMENTO DO ENVELHECIMENTO



TERRITORIOMULHERFLORIANOPOLIS



@TERRITORIOMULHERFLORIANOPOLIS

Muito além da Fisioterapia

No coração de nossa clínica Vascular Care, que fundei com meu marido, Dr. Marcelo Mandelli, um dedicado cirurgião vascular, reside uma missão dupla: revolucionar o cuidado vascular e aprimorar a gestão clínica.

Como fisioterapeuta vascular especializada em gestão de qualidade para clínicas e consultórios, minha jornada tem sido guiada por um compromisso profundo com a excelência assistencial, administrativa e financeira, aspectos que considero fundamentais para promover uma saúde integral e sustentável.

Nossa clínica não é apenas um espaço onde tratamentos são administrados, é um ambiente onde a saúde vascular é entendida e cuidada de maneira integral. Trabalhando lado a lado com o Marcelo, nós combinamos o rigor cirúrgico com a delicadeza da reabilitação fisioterapêutica, oferecendo aos nossos pacientes uma abordagem de cuidado completo que não apenas trata, mas também educa e previne.

A busca por uma gestão clínica eficaz me levou ao desenvolvimento de uma ferramenta inovadora, uma criação conjunta minha e de minha sócia Fernanda dos Santos Koehler, no IPII – Instituto de Pesquisa e Intervenção Interdisciplinar, desenhada para transformar o panorama da administração de clínicas e consultórios. Essa ferramenta é o resultado de anos de experiência prática e pesquisa intensiva, destinada a otimizar o desempenho assistencial, administrativo e financeiro de estabelecimentos de saúde.

A ferramenta que desenvolvemos se destaca por sua capacidade de integrar três pilares essenciais: o assistencial, o administrativo e o financeiro, garantindo não apenas a excelência no cuidado ao paciente, mas também a eficiência operacional e a sustentabilidade financeira. Por meio de análises detalhadas e métricas de desempenho, os gestores de clínicas podem tomar decisões baseadas em dados, melhorar processos e, consequentemente, elevar a qualidade dos serviços prestados.

Além da implementação dessa ferramenta, me dedico à educação continuada e ao desenvolvimento



profissional de minha equipe. Acredito que uma clínica se fortalece com o crescimento de seus colaboradores, e invisto em treinamentos regulares e na atualização constante das competências técnicas e interpessoais.

Meu trabalho transcende a prestação de cuidados de saúde e a gestão clínica; ele reflete um compromisso com a inovação e a humanização. Cada paciente é visto e tratado como um indivíduo único, com suas próprias histórias, desafios e esperanças. Minha abordagem é moldada por um profundo respeito pela jornada de cada pessoa, um valor que permeia todos os aspectos de nossa clínica.

Minha história é mais do que um relato profissional, é uma celebração de uma visão compartilhada que busca transformar a saúde vascular e a gestão clínica, criando um legado de cuidado, inovação e humanidade.



Patsy Balconi Mandelli
FISIOTERAPEUTA



Av. Trompowsky, 291 - salas 703 e 704
Torre 1 - Centro - Florianópolis/SC

☎ 48 99928-0500

48 3085 - 0500

📱 @clinicavascularcare





DIREÇÃO GERAL: DEJAIR CIRINEU DA SILVA

JORNALISTA: ANDREA MARIA SELL
DRT/MTB 0005020/SC

ARTE/DIAGRAMAÇÃO: PAULO DUARTE DARAÓ



CAPA: Dra. Bianca Gastaldi

Foto: VIRGINIA DUARTE @viduarte foto
Cabelo e Make: CAMILA COLOMBO @acamilacolombo
Loja: ETTÉ @etteconceito
Produção: DÉIA SELL @deiasell



Contato:
Dejair Cirineu da Silva
48 9 9865-2459
dejair.territoriofeminino@hotmail.com
Florianópolis-SC



PLANOS E SONHOS ABENÇOADOS POR DEUS!

DIREÇÃO



DEJAIR CIRINEU DA SILVA
DIRETOR GERAL

SUMÁRIO

2/3

PATSY MANDELLI
MUITO ALÉM DA FISIOTERAPIA

06/07

GABY HAVIARAS
DAS TELONAS PARA A
TELA DO SEU CELULAR!

08/09

ANA ROSA
POR QUE TODA
EMPRESA PRECISA
DE CONSULTORIA
DE IMAGEM?

10/11

DRA. FRANCIELLE BECKER
PEIM - PROCEDIMENTO
ESTÉTICO INJETÁVEL PARA
MICROVASOS

12/13

DRA. WALESKA
WALEVSKA QUANTUM
THERAPY - A VANGUARDA
DA TERAPIA QUÂNTICA

14

DRA. INGRID ALVES
POR QUE OPTAR
PELO ATENDIMENTO
DOMICILIAR NO SEU
PÓS OPERATÓRIO?

15

ANA LUISA MACHADO
PORQUE TRABALHAR AS
EMOÇÕES NA INFÂNCIA?

16/17

DRA. GESSIAN KELLY
A MAIS NOVA
DESCOBERTA DO
REJUVENESCIMENTO
PARA A CIÊNCIA: OS
EXOSSOMOS!

18/19

**FOTÓGRAFA
VIRGINIA DUARTE**
INOVA O CONCEITO
DE IMAGEM DE MARCA

20/21

DRA. BIANCA GASTALDI
GERENCIAMENTO
INTELIGENTE DO
PROCESSO DE
ENVELHECIMENTO

22/23

DRA. BIANCA GASTALDI
TRAJETÓRIA
PROFISSIONAL

24

DÉBORA PARISOTTO
SOBRE AS TRAVESSIAS:

25

JÉSSICA IARA
TAPING
INTRAOPERATÓRIO,
TRANSFORMANDO SEU
PÓS-OPERATÓRIO DE
CIRURGIA PLÁSTICA

26/27

TURISMO - DÉIA SELL
WOOD, EM
GRAMADO, UM
ACONCHEGO EM
FORMA DE HOTEL!

28/29

**DRA. KEYTTE
NOVELLINO**
O USO DA TOXINA
BOTULÍNICA COMO
TRATAMENTO NA
PREVENÇÃO DE
RUGAS E LINHAS DE
EXPRESSÃO

O conteúdo das matérias é de responsabilidade de seus autores. As informações e sugestões contidas nesta revista têm caráter meramente informativo. Elas não substituem o tratamento e acompanhamento de médicos, nutricionistas e profissionais de educação física e outras especialidades.

Das Telonas para a tela do seu celular!

Gaby Haviaras

A Atriz e comunicadora, lança treinamento de vídeos e produção de conteúdo, com o objetivo de "promover" profissionais liberais de todas as áreas: Treinamento Persona Digital.

Mais uma manezinha de volta pra casa! Gaby já é nossa conhecida aqui da revista, já saiu em duas edições quando estava lançando uma série na TV, um espetáculo de teatro e seu livro.

Depois de uma pandemia e uma gestação, a atriz voltou a morar em Florianópolis depois de 20 anos entre Rio e São Paulo, onde construiu sua carreira no teatro e na TV. E como mais uma boa história de reinvenção que a pandemia provocou na vida de muitas pessoas, com ela não foi diferente.

"Quando me vi grávida no meio da pandemia, tudo mudou, precisava ficar acolhida da melhor forma, perto da rede de apoio, e Floripa ainda é uma cidade com qualidade de vida para se criar uma criança".

Parecia estar tudo resolvido, mas junto com esta escolha veio mais um desafio: o profissional. Como se reconectar profissionalmente a cidade depois de 20 anos fora? Que tipo de trabalho, dentro da área de conhecimento, realizar? Estas e outras questões maturaram a cabeça da recém mãe, que na sequência pariu seu novo projeto, a Salúú.

"A Salúú nasceu como um veículo de

comunicação. Como eu já dominava o vídeo, o podcast, por conta da minha formação técnica em comunicação, eu decidi colocar a minha voz no mundo. E hoje semanalmente às sextas, temos o Salúú Podcast, que traz conteúdos, entrevistas na área da saúde e autoconhecimento".

Em um ano de produção de conteúdo, a Salúú virou uma empresa, com projetos e treinamentos para potencializar outros profissionais liberais, que precisam comunicar os seus trabalhos nas redes sociais, construir uma audiência, seu posicionamento, prospectar clientes e aumentar sua autoridade no digital.

O Treinamento Persona Digital está virando o queridinho de alguns profissionais de saúde e bem-estar da cidade. Encontros focados para o profissional aprender a fazer vídeos, se posicionar na frente das câmeras, melhorar a qualidade de produção dos seus conteúdos, transformando sua rede social no portfólio do seu trabalho com excelência, tudo isso personalizado e individualizado. Pois para a base do trabalho Gaby trás toda sua experiência com teatro e audiovisual.

"Hoje em dia todos os profissionais precisam estar no digital, precisam comunicar seus trabalhos, seus diferenciais e o treinamento vem para transformar esta comunicação, sua imagem e seu posicionamento".

Que bom que agora temos alguém com este know how na cidade!



Fotos: Carol Beiriz



☎ 48. 99112-1043

📷 @eugabyhaviaras

✉ gaby@gabyhaviaras.com

POR QUE TODA EMPRESA PRECISA DE CONSULTORIA DE IMAGEM?



Quando falamos de imagem, nos referimos ao comportamento, comunicação e aparência (vestimenta e cuidados pessoais). Este tripé forma a impressão que as pessoas terão do profissional e, conseqüentemente, da empresa. De nada adianta um prédio luxuoso, materiais de última geração se o ponto de contato com o público – o funcionário – não prestar um bom atendimento, não souber responder e-mail de maneira gentil e eficiente, não entender como sua conduta interfere diretamente no resultado do trabalho de todos.

Se uma instituição não investir em pessoas e em como essas pessoas vão se relacionar com outras pessoas, a chance de receber uma reclamação é enorme. Diversos deslizes de cuidados pessoais, comportamento e comunicação são praticados por puro desconhecimento.



Alguns dados, que valem tanto para o serviço privado quanto para o público:

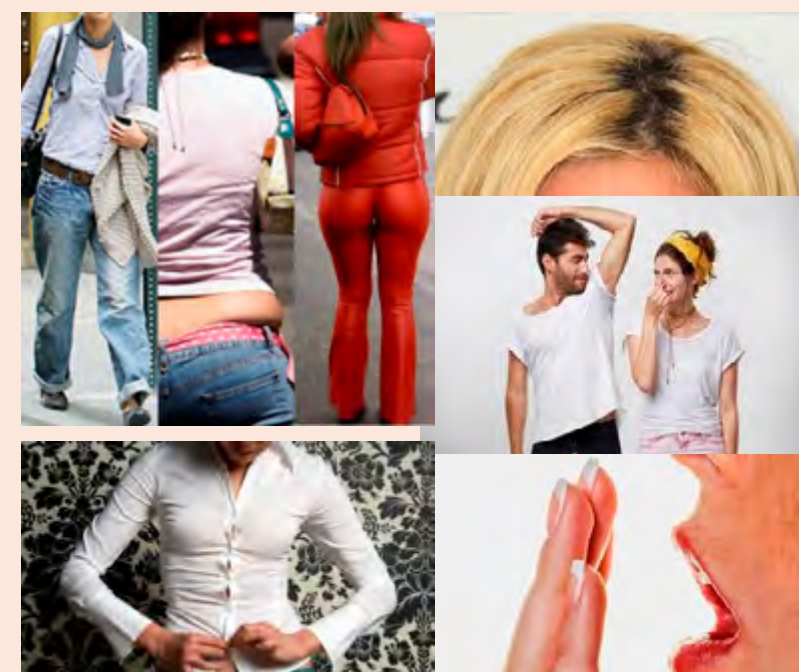
- ✓ 60% dos consumidores tinham a intenção de fazer uma compra, mas desistiram por causa do mau atendimento.
- ✓ 58% nunca mais voltam a frequentar uma empresa depois de uma experiência negativa.
- ✓ São necessárias 12 experiências positivas para compensar 1 experiência negativa não resolvida.
- ✓ 80% das grandes empresas acreditam que oferecem serviço "superior", mas apenas 8% dos consumidores relatam ter obtido serviço "superior" dessas empresas.
- ✓ 27% das perguntas por email são respondidas de forma incorreta.
- ✓ Empresas só perguntam o nome do cliente 21% das vezes.

Quando se trata de aparência, uma consultoria de imagem pode desenvolver uniformes que transmitam a mensagem que a empresa deseja passar para o público, e que sejam de tecidos e modelagens adequados ao ambiente, bonitos e confortáveis para quem vai usar.

O uso de uniforme ajuda a criar identificação entre o público e o profissional.



A consultoria também irá explicar ao colaborador por que alguns tipos de vestimenta são inadequados para aquele trabalho ou como a falta de cuidados pessoais vai impactar no desempenho das suas atividades.



Além disso, poderá ensinar ferramentas comportamentais essenciais na rotina de trabalho, técnicas de postura, tom de voz, linguagem corporal, etiqueta no WhatsApp, no atendimento ao telefone, como receber e visitar pessoas, e o que fazer ou não em diversas situações para evitar constrangimentos e desentendimentos entre os funcionários - dentro da empresa - e entre o público.



Contratar uma consultoria de imagem corporativa para seus colaboradores é investir na imagem da sua empresa e ter a certeza que todos sairão ganhando.



PEIM – Procedimento Estético Injetável para Microvasos

Qual mulher gosta de ver suas pernas se enchendo de “vasinhos” e ficando roxas?

Os microvasos e telangiectasias são formas de disfunções estéticas que afeta grande parte da população feminina. Para algumas mulheres esta condição estética não tem grande significância, porém para uma grande maioria estas disfunções afetam a autoestima, levando a “se esconderem” atrás de roupas para não mostrar as pernas.

O PEIM chegou para auxiliar estas mulheres que procuram melhorar esteticamente a beleza das pernas.

Com o intuito de tratar os pacientes que apresentam esta disfunção de origem primária, o PEIM traz a proposta de tratamento único e exclusivo para a insuficiência venosas de importância predominantemente estética.

Mulheres correspondem a maior cota dos pacientes atendidos nos consultórios estéticos, estima-se este resultado por serem mais atenciosas com a saúde estética do que os homens, além dos fatores de pré-disposição genética e hormonal (gestação e uso de anticoncepcional).

Outros fatores também alavancam o aparecimento dos microvasos, como o sedentarismo e passar muito tempo em uma só posição.

O Procedimento Estético Injetável para Microvasos (PEIM) é um tratamento minimamente invasivo que pode ser realizado em consultório e clínicas, onde possui um Farmacêutico Esteta ou outro profissional qualificado e habilitado para a realização deste procedimento, no caso dos biomédicos, enfermeiros entre outros que possuam especialização na área.

COMO É FEITO ESTE PROCEDIMENTO

Basicamente, o procedimento consiste na aplicação de uma solução esclerosante diretamente nos microvasos afetados. Essa solução causa uma irritação na parede do vaso, fazendo com que ele se feche gradualmente ao longo das sessões e não haja mais passagem de fluxo sanguíneo.

Com o avanço dos estudos hoje a técnica com glicose não é mais tão dolorida, podendo ser associada com as baixas temperaturas e anestésicos

proporcionando analgesia e grande adesão ao tratamento.

QUE SUBSTÂNCIA PODE SER UTILIZADA NO PEIM

No mercado existem inúmeras substâncias esclerosantes, no meu caso, atuo exclusivamente com glicose hipertônica, por se tratar de um fármaco biocompatível esse fármaco é facilmente metabolizado pelo organismo além de ter uma alta eficiência no tratamento.

É IMPORTANTE FAZER UMA CONSULTA?

A resposta é SIM!

Como o intuito do PEIM é tratar de forma estética o aparecimento dos microvasos. Na consulta de avaliação que é feito a triagem do paciente, para identificar as causas e os fatores que influenciaram o aparecimento desta disfunção no caso os microvasos.

Quando na triagem é identificado a patogenia (varizes ou outras doenças) como forma de surgimento dos microvasos o paciente é encaminhado para o tratamento com o profissional médico.

Nossa função como profissional é identificar a origem e o melhor tratamento para o paciente, nos limitando de forma profissional e ética perante uma patologia e não uma disfunção estética.

QUANTAS SESSÕES É NECESSÁRIO PARA SECAR OS MICROVASOS

O número das sessões é variável de caso para caso, porém é notável desde a primeira sessão um clareamento dos vasos.

As sessões são geralmente feitas de 15 em 15 dias em casos mais raros por conta do tempo de reação esperada a sessão é feita a cada 20 dias.

O grande diferencial do PEIM é o fácil acesso ao tratamento estético que atinge grande parte da população. Podendo proporcionar um tratamento com um custo ao paciente relativamente mais acessível, com maior disponibilidade de agendas e com maior atenção do profissional em consultório.

Em uma sessão do PEIM o paciente tem acesso ao tempo do profissional aplicador, pois o tempo de duração do procedimento pode chegar de 45 minutos até uma hora de atendimento.

Lembre-se, ter microvasos na pele não é algo comum e não deve ser motivo de vergonha. Mas se você se sente desconfortável com sua aparência, existem opções de tratamento disponíveis para ajudá-lo a recuperar sua confiança e autoestima.

EU ESTOU PRONTA PARA TE AJUDAR NESTA JORNADA!



Dra. Francielle Becker

Dra. Francielle Becker
FARMACÊUTICA ESTETA
CRF- SC 14.642

Pós-graduada em Harmonização Facial e Estética Avançada - Instituto ARA
Especialista em Mesoterapia
Especialista em PEIM Procedimento Estético Injetável para Microvasos

Saúde e Forma – Clínica de Saúde e Estética Integrativa Avançada
Rua Frei Fidêncio Fieldmann, 374, Sala 01
Centro - Santo Amaro da Imperatriz

Contato online
48. 99107- 2397



@DRAFRANCIELLEBECKER



Walevska Quantum Therapy - A Vanguarda da Terapia Quântica

Em um mundo cada vez mais conectado, a busca pelo bem-estar e desenvolvimento pessoal ganha cada vez mais destaque.

A chegada da inteligência artificial traz a necessidade do desenvolvimento da inteligência emocional que será uma ferramenta fundamental e essencial para o desenvolvimento e o crescimento do ser humano.

Nessa necessidade, a terapia quântica da Walevska Quantum Therapy® emerge como luz revolucionária neste cenário. Fundamentada na física quântica, seu diferencial reside na sua abordagem personalizada, onde cada sessão é cuidadosamente planejada para atender às necessidades de cada cliente, utilizando um protocolo exclusivo que integra diversas técnicas para maximizar os resultados, transcendendo o convencional ao propor um tratamento exclusivo, que não apenas trata traumas, medos, crenças limitantes e dificuldades, mas visando

desbloquear o potencial humano ao máximo.

Desenvolvida após mais de uma década de pesquisa e práticas em psicoterapia, integrando técnicas avançadas para o desenvolvimento da inteligência emocional como chave para uma vida plena e próspera. “Ao aplicar técnicas que harmonizam as frequências energéticas do corpo, busca-se restaurar o equilíbrio e estimular a inteligência emocional, abrindo caminhos para uma transformação pessoal significativa.”

O tratamento destina-se a todos que buscam mudanças profundas e significativas em várias esferas da vida. Em uma área dominada pela tecnologia, a Walevska Quantum Therapy® ressalta a importância de reconectar-se com as capacidades emocionais através da Física Quântica, oferecendo não apenas uma mudança, mas uma revolução pessoal. Esse método é um

caminho para a transformação pessoal profunda, onde cada pessoa é vista como um campo de infinitas possibilidades, pronto para ser explorado e transformado. A eficácia da metodologia inovadora da Walevska Quantum é refletida nos inúmeros depoimentos de clientes que experimentaram mudanças profundas em suas vidas. Histórias de superação, crescimento pessoal e libertação de antigas amarras emocionais ilustram o impacto positivo da terapia.

Para agendar uma consulta com a Waleska Quantum e dar o primeiro passo rumo à transformação, basta entrar em contato pelo WhatsApp 48 991436305 ou pelas redes sociais: Instagram e Tik Tok : @wqterapias YouTube, Google e Spotify: Walevska Quantum Therapy ou no site: www.walevskaquantumtherapy.com.br



WhatsApp
48. 99143-6305



@WQTERAPIAS

Instagram e Tik Tok:
@wqterapias

YouTube, Google e Spotify:
Walevska Quantum Therapy

site:
www.walevskaquantumtherapy.com.br



Por que optar pelo atendimento domiciliar no seu pós operatório?

Atendimento especializado para garantir que sua recuperação seja tranquila e bem-sucedida.

É um tratamento individualizado que não exige a locomoção, evitando o desgaste físico do paciente, cuidadores e/ou familiares no deslocamento até a uma clínica.

A fisioterapia domiciliar ou *home care* consiste em um serviço prestado pelo fisioterapeuta de maneira exclusiva e personalizada para os pacientes em suas residências.

O atendimento acontece na casa do paciente nos horários acordados e a frequência varia de acordo com as necessidades identificadas.

A fisioterapia domiciliar também pode ter como objetivo dar suporte a família na atenção ao paciente através de orientações necessárias com os cuidados no período pós operatório do paciente.

Após a sua cirurgia, o cuidado pós-operatório é crucial, e você poderá ter como uma ótima opção no conforto do seu lar. Ofereço meu ATENDIMENTO DOMICILIAR ESPECIALIZADO garantindo que sua RECUPERAÇÃO seja tranquila e BEM-SUCEDIDA.

- * Cuidado personalizado na sua casa;
- * Minimizar o estresse e a inconveniência do deslocamento, facilitando a logística;
- * Desfrute de uma recuperação segura e confortável.
- As consultas de atendimento pós operatório serão realizadas para conduzir você para uma recuperação das incisões cirúrgicas e também recuperar o corpo como um todo e sempre pensando em minimizar quaisquer complicações que podem surgir no caminho!

Agende sua consulta agora e dê o próximo passo em direção a uma recuperação sem complicações, focando no bem estar e conforto em se realizar o tratamento na comodidade do seu lar.

Conte com a minha assessoria no seu cuidado pós operatório.

Existem inúmeros benefícios em você ter um fisioterapeuta especializado com foco de tratamento nos tecidos que estão em cicatrização e na reabilitação do corpo como um todo!

Pós operatório não é estética, é reabilitação!

Não é só um tratamento, é ter com quem contar!

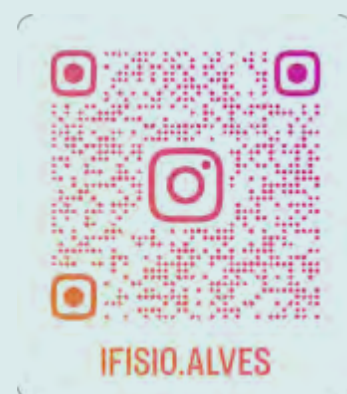



Ingrid Alves
Fisioterapia Especializada

DRA. INGRID ALVES
FISIOTERAPEUTA
CREFITO: 363782

 48. 99111-0521

 @ifisio.alves

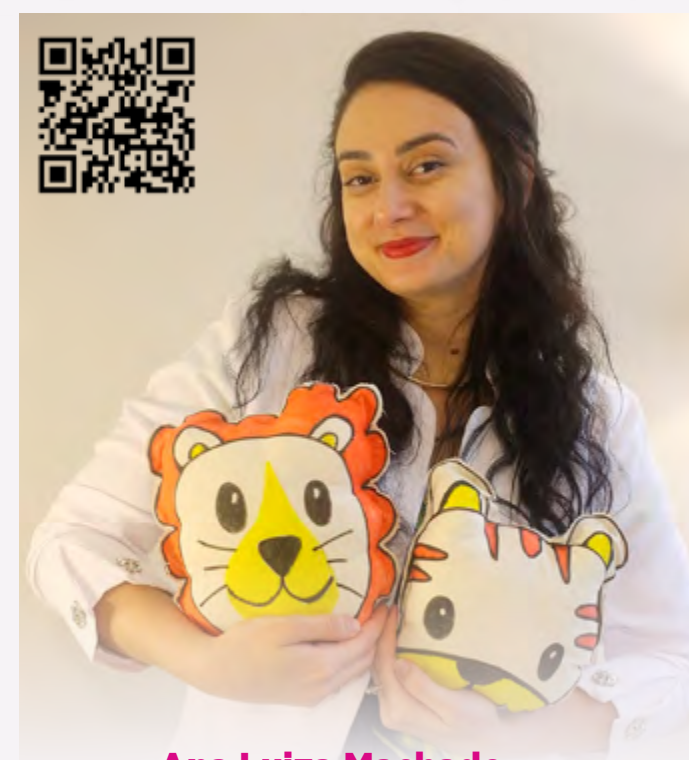


Porque trabalhar as emoções na infância?




“Qual pai e mãe nunca sofreu com as temidas e terríveis “birras” (que aliás, prefiro chamar de explosões emocionais)? Como esperar que a criança se acalme se ainda não desenvolveu habilidades e estratégias emocionais para isso? Sem aprender a identificar e o que fazer com suas emoções, no futuro essa criança se tornará um adulto que não sabe lidar com as frustrações da vida, tornando-se menos resiliente e empático.

O psicólogo infantil é o profissional que, por meio de suas técnicas lúdicas e acolhedoras, proporcionará essa incrível jornada em parceria com os pais. Investir na educação emocional das crianças é plantar a sementinha do auto cuidado e colher os frutos da saúde mental saudável na vida adulta. Vamos juntos?



Ana Luiza Machado

PSICÓLOGA INFANTIL
CRP 12/18246

 analu.psicoinfantil

Edifício Blue Diamond
R. Idalina Pereira dos Santos, 67 - sala 206
Agrônoma - Florianópolis - SC - 88025-260



Ana Luiza Machado

Psicóloga Infantil

CRP 12/18246

A mais nova descoberta do rejuvenescimento para a ciência: OS EXOSSOMOS!

Este tratamento está na vanguarda da “medicina regenerativa” devido ao poder imunomodulador e regenerativo para a pele e para o cabelo.

Os exossomos são vesículas extracelulares produzidas pelas células-tronco. Eles transportam informações genéticas (DNA/RNA), proteínas e lipídeos para as células do corpo e criam caminhos para a comunicação entre elas, trabalhando como um mensageiro.

Os benefícios dessas pequenas partículas são as propriedades regenerativas e de comunicação intercelular, que são fundamentais para levar a informação que gostaríamos que as células replicassem umas para as outras, como: uma pele íntegra, sem fotoenvelhecimento e com mais fibras colágenas.

Os estudos mostram resultados promissores ao utilizar exossomos em tratamentos de regeneração celular, e vem se destacando em relação aos métodos convencionais de rejuvenescimento.

Os exossomos podem ser associados aos tratamentos para eflúvio telógeno, alopecia, afinamento dos fios, melasma, rejuvenescimento facial, rosácea, acne ativa e cicatriz de acne.

O futuro é agora, e eu te convido a conhecer os tratamentos mais modernos e revolucionários da medicina estética facial e corporal.

Gessian Kelly Walter



16

Março/Abril | 2024

Dra. Gessian Kelly Walter

- Especialista em Harmonização Facial (Harvard 🇺🇸)
- Especialista em-Harmonização Facial (Fresh Frozen Speceinen) (MARC 🇺🇸 | ITC 🇧🇷)
- Residência Clínica em Harmonização Facial (Portugal 🇵🇹)
- Founder do Instituto Arquitetando a Face-Palhoça/SC

📞 (48) 99824-0023

☎️ (48) 3242-3879

📷 @arquitetandoaface

🌐 www.arquitetandoaface.com



Março/Abril | 2024

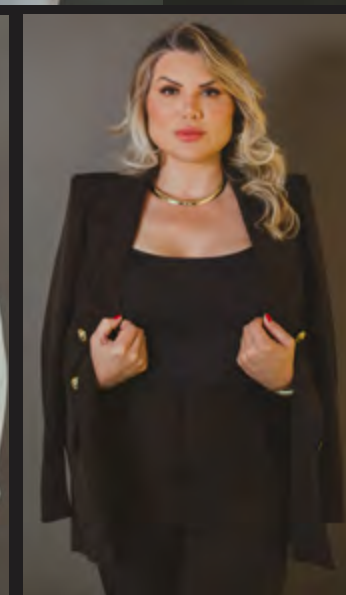
17

Fotógrafa Virginia Duarte inova o Conceito de Imagem de Marca

Premiada pela quarta vez consecutiva pelo excelente atendimento e qualidade nos serviços, Virginia Duarte vem inovando na fotografia de posicionamento e marca pessoal com seu serviço exclusivo de posicionamento e marca pessoal. Sua abordagem única combina imagens magnéticas com os arquétipos de marca, resultando em fotos que transcendem o convencional.

Com um olhar apurado, a fotógrafa captura a essência de seus clientes, criando imagens que não apenas impressionam, mas também contam uma história poderosa.

Seus resultados são mais do que apenas fotografias; são uma declaração de identidade visual que cativa e ressoa com o público-alvo. Com Virginia Duarte, a fotografia se torna uma ferramenta poderosa para construir uma marca pessoal autêntica e impactante.



Fotógrafa e
Assessora de
Imprensa

48. 98417 5081

@viduarte foto



Gerenciamento inteligente do processo de envelhecimento

“O ENVELHECIMENTO É ALGO NATURAL; DEVEMOS TER GRATIDÃO POR TER A OPORTUNIDADE DE ENVELHECER. GERENCIAR O ENVELHECIMENTO É SOBRE SE SENTIR MAIS CONFORTÁVEL NESSE PROCESSO.”

O envelhecimento da pele é parte natural do processo de envelhecimento. Com o passar dos anos, a pele tende a perder sua elasticidade, firmeza e brilho, resultando em rugas, flacidez, manchas e outras mudanças indesejadas.

Para a Dra. Bianca, gerenciar o envelhecimento é preservar a naturalidade e a identidade do paciente. “Como uma casa que, de tempos em tempos, algumas áreas precisam passar por reparos, com a pele acontece a mesma coisa”.

São alterações no volume, musculatura, dinâmica, superfície, que devem ser avaliadas de maneira personalizada. “O tratamento nunca é só toxina botulínica, só preenchimento ou laser, mas sim uma combinação de tratamentos e tecnologias que, juntos, irão

proporcionar esse gerenciamento desejado”, explica a médica.

E esse cuidado deve começar cedo, implementando medidas preventivas e protetoras para manter a saúde e a beleza da pele ao longo do tempo. Peelings químicos, laser, microagulhamento, preenchimentos dérmicos, toxina botulínica e terapias de radiofrequência são algumas das opções com as quais a médica trabalha.

Com seu compromisso com o paciente e sua busca por resultados naturais, Dra. Bianca Gastaldi é uma referência em cuidados com a pele e no estímulo ao envelhecimento saudável.



BIANCA GASTALDI
DERMATOLOGIA



DRA BIANCA GASTALDI

CRM: 10.953 / RQE: 13.915

Agendamento: 47. 3025 3333

Instagram: @dermatobiancagastaldi

Youtube: @biancadermato

Facebook: biancagastalddermatologia

Site: www.biancagastaldi.com.br

Consultório em Florianópolis
Av. Trompowsky, 346 - 4 andar, Sala 401
Centro, Florianópolis - SC, 88015-300

Consultório em Joinville
R. Dona Francisca, 260 - 18º andar -
Centro, Joinville - SC, 89201-250

Trajetória Profissional

Dra. Bianca Gastaldi

Com uma abordagem arrojada e foco na gestão do envelhecimento com saúde e equilíbrio, Dra. Bianca tem um olhar singular para cada paciente.

O desejo de fazer algo pelas pessoas, ser Médica Sem Fronteiras, foram as motivações que levaram Bianca Gastaldi a buscar a medicina como escolha profissional.

Formada pela Universidade Federal de Santa Catarina em 2003, Bianca Gastaldi deu seus primeiros passos na residência de Anestesiologia. No entanto, foi na Dermatologia que ela encontrou a realização completa.

Em 2008, após a formação, montou seu primeiro consultório em São Paulo, dando início a sua carreira nesta área. Mais do que uma médica dermatologista, Bianca Gastaldi é uma mulher à frente do seu tempo. Nascida e criada em Joinville, construiu uma carreira sólida que a tornou uma referência no gerenciamento do envelhecimento.

Com uma abordagem arrojada e foco na gestão do envelhecimento com saúde e equilíbrio, Dra. Bianca tem um olhar singular para cada paciente. “Acredito que a verdadeira cura começa quando o paciente se sente não apenas ouvido, mas também compreendido e colaborando ativamente no seu próprio cuidado”, comenta.

Sua presença marcante não se limita às clínicas em Joinville e Florianópolis, onde atende. Ela também compartilha seu conhecimento dando aulas e mentorias para outros médicos, além de ser palestrante em congressos, professora em uma pós-graduação de Cosmiatria e *speaker* de laboratórios internacionais.

Médica e mãe de gêmeos, Dra. Bianca mostra que é possível conciliar uma carreira de sucesso com a vida pessoal. Com mais de 18 anos de experiência na Dermatologia, é uma referência e inspiração para muitos.



DRA BIANCA GASTALDI

CRM: 10.953 / RQE: 13.915

Agendamento: 47. 3025 3333

Instagram: @dermatobiancagastaldi

Youtube: @biancadermato

Facebook: biancagastalddermatologia

Site: www.biancagastaldi.com.br



BIANCA GASTALDI
DERMATOLOGIA

Consultório em Florianópolis

Av. Trompowsky, 346 - 4 andar, Sala 401
Centro, Florianópolis - SC, 88015-300

Consultório em Joinville

R. Dona Francisca, 260 - 18º andar -
Centro, Joinville - SC, 89201-250

Sobre as travessias:

Convido você a refletir sobre como deseja atravessar o novo ano repleto de possibilidades.

Assim como nas adversidades, é comum desejarmos o “salto” ao invés da “travessia”. Contamos os dias para chegar o final de semana, o próximo feriado, a Páscoa, o Dia as Mães e quando chega Dezembro, nos surpreendemos com: “nossa, mas já é Natal, o ano passou voando”.

Fato é que ao saltarmos de futuro em futuro, deixamos de escolher como vivenciar a travessia, e o nosso presente.

Esse anseio pelo amanhã, me faz lembrar uma viagem que fiz ao Peru, quando visitei Machu Pichu. Antes de chegar ao destino, onde todos desejam o like da vista, as melhores fotos e a pose ideal, é preciso caminhar, trilhar passo por passo, cuidando com as pedras no caminho e respirando calmamente devido a altitude. Durante a “escalada” me permiti apreciar a companhia, cuidar com as pedras, vislumbrar o caminho e admirar o meu viver no aqui e agora. Aproveitei cada segundo até chegar ao topo da montanha e me deparar com uma nuvem que não me favoreceu apreciar a vista. O que poderia virar frustração, me fez sentir grata pela história que escrevi e vivi até aquele momento, pela beleza no caminho, pela superação pessoal diante do meu medo de altura e de toda reflexão em cada passo dado.

Essa lição sobre travessia me faz pensar que mesmo nos momentos difíceis temos o poder de escolha



de como escrevemos a nossa história. Como você deseja lembrar o seu dia de hoje daqui a um ano? Com gratidão e alegria ou apenas esquecimento e tristeza?

É preciso aprender a lidar com a realidade principalmente quando o roteiro que desenhamos para nossa vida não sai como imaginamos. Resistir à realidade aumenta a dor. Aceitar, é ter a chance de transformá-la em uma realidade melhor. Assim, a aceitação não pressupõe a estagnação, pelo contrário, é o caminho que gera movimento em direção à solução.

Viver dessa maneira é viver comprometida em trazer o seu melhor, em qualquer circunstância. É viver com autorresponsabilidade ao escolher a proatividade e o protagonismo ao invés da reatividade e da vitimização.

E você, o que pensa sobre isso?



Débora Parisotto

Psicóloga CRP 12/09789
Psico-oncologista

Ed. The Place Office
Trindade | Florianópolis
48. 98444-2808

 @psico.deboraparisotto

TAPING INTRAOPERATÓRIO, TRANSFORMANDO SEU PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA PLÁSTICA



Descubra o Taping Intraoperatório: uma técnica revolucionária para transformar seu pós-operatório de cirurgia plástica. Reduzindo inchaço, equimoses e complicações, como seroma e aderências, promove uma recuperação mais confortável e segura. Compressão suave reduz o inchaço, enquanto a aplicação precisa das fitas previne equimoses. Estimulando a cicatrização, melhora a vascularização e oxigenação da área, acelerando o processo de recuperação. Personalizado para cada paciente, potencializa resultados e acelera a retomada da funcionalidade do corpo.

Assim que finaliza a cirurgia, as

bandagens são aplicadas de forma estratégica nas áreas operadas. Elas exercem uma pressão controlada sobre os tecidos, melhorando a drenagem linfática e favorecendo a absorção de fluidos, assim como a resposta cicatricial o que contribui para um processo de recuperação mais eficiente.

Aqui comigo, o Taping Intraoperatório é essencial no processo de recuperação das minhas pacientes. Sua aplicação personalizada, aliada à minha abordagem de reabilitação cirúrgica, potencializa os resultados e acelera a retomada da funcionalidade do corpo.



Jessica Lara

REABILITAÇÃO CIRÚRGICA
R. Oriente, 14 - Ed. Terezinha - sala
402 - Passa Vinte - Palhoça - SC
prédio marrom de esquina.
Saída 212 da BR (sentido sul)

 @fisio_jessicaiera
 48. 98478-8595

WOOD, em Gramado, um aconchego em forma de hotel!



A charmosa coleção de hotéis Casa Hotéis, conta com 4 opções de hospedagens: Casa da Montanha, Petit e Wood, localizados em Gramado, e o Parador, em Cambará do Sul. Cada um deles apresenta um jeito único de hospedagem, porém todos são, igualmente inovadores, de um jeito que proporcionam total conexão com o lugar, além dos hotéis serem extremamente confortáveis e com um atendimento de excelência.



Nessa matéria vou falar da minha experiência incrível no Wood, uma edificação impecável e em perfeita conexão serrana, mas com um design contemporâneo que não se perde da essência de um hotel de montanha. Achei lindo, confortável, acolhedor e confesso que não consigo mais pensar em outro lugar para me hospedar! A estrutura conta com acomodações espaçosas e divididas em duas categorias: Room e Suíte. As duas apresentam conforto e estilo. O Room, com espaço ideal para quem, como eu, fica fora durante todo o dia e só retorna à noite para aquele descanso merecido, e a Suíte, conta com quarto e sala integrados e banheira de imersão. Nos dois tipos há mimos de degustação e bilhetinhos carinhosos, além da qualidade nas roupas de cama, banho e nas amenities. Eu amei as pantufas que é uma cortesia do hotel, além do porta-chaves, em couro, que usarei para identificar minhas malas. Os itens do frigobar também são cortesia e repostos diariamente. A gastronomia do Wood é deliciosa e o café da manhã farto e variado. Os insumos do restaurante são elaborados e cuidadosamente selecionados com ingredientes frescos e orgânicos produzidos por pequenos produtores locais. O espaço do Wood Lounge Bar e Wood Restaurante é aberto ao público. Aliás, quem se hospeda no Wood (ou Petit), pode usufruir, ao visitar o Casa da Montanha, do bar, restaurante, piscina, sauna, spa, bicicletas, academia, espaço kids, entre outros. E, ao lado do Casa da

Montanha tem o Vinolab, um local de boa gastronomia, empório e uma enoteca que você ainda pode experimentar de um laboratório da arte do vinho e criar o seu próprio rótulo. Afirmando que a localização do Wood é perfeita, chegamos de carro que foi guardado na garagem do hotel e fizemos quase tudo a pé. A minha dica é para que você viva essa experiência com o conforto merecido que o hotel proporciona a todo momento. Eu indico e garanto que ao se hospedar no Wood você viverá um momento inesquecível e sairá de lá com aquele gostinho de quero mais. Importante ressaltar que o atendimento de toda a equipe foi impecavelmente carinhosa e super atenciosa!

Posso concluir, afirmando, que a coleção Casa Hotéis faz jus ao slogan do site como “as hospedagens mais charmosas e autênticas do sul do país”.

Site: www.hotelwood.com.br
Endereço: Rua Mário Bertoluci, 48. Centro. Gramado, RS.

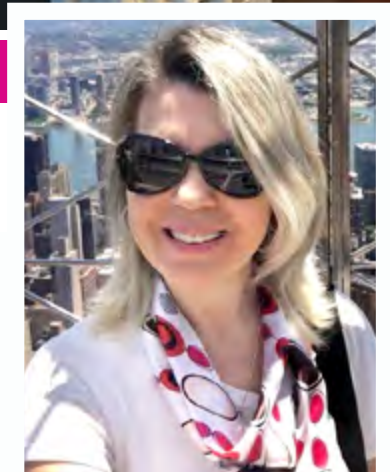
Para informações mais precisas, acesse o site da casahoteis.com.br e encontre o lugar que mais adequa ao seu estilo para a sua próxima hospedagem. E que seja em breve!

DÉIA SELL

ASSESSORIA - ESTILO - TURISMO
GASTRONOMIA - VARIEDADE

48.9 9162.1062

@deiasell | @revistasaudefinformasc
@Territoriomulherflorianópolis



O uso da Toxina Botulínica como tratamento na prevenção de rugas e linhas de expressão

Olá! Sou Keytte Novellino, Cirurgiã-Dentista, especialista em Ortodontia e também atuo na Harmonização Orofacial desde 2016.

Venho aqui falar sobre um dos tratamentos estéticos mais realizados no mundo que é a Toxina Botulínica, também conhecida popularmente como BOTOX (nome comercial - temos outras marcas no mercado).

DEFINIÇÃO E APLICABILIDADE

Toxina Botulínica é uma substância natural produzida pela bactéria *Clostridium botulinum*. Apesar de ser tóxica em grandes quantidades, quando utilizada em doses controladas, têm várias aplicações terapêuticas e estéticas. Uma de suas principais utilizações é no tratamento de rugas e linhas de expressão.

MECANISMO DE AÇÃO

Ao ser injetada nos músculos faciais, a Toxina Botulínica bloqueia temporariamente os sinais nervosos que causam contração muscular, resultando em um relaxamento dos músculos e suavização das rugas. Sua capacidade de oferecer resultados visíveis é inquestionável. Além disso, ela é segura quando administrada por profissionais experientes e pode ser aplicada em diversas áreas do corpo.

ÁREAS DE APLICAÇÃO EM FACE E PESCOÇO

Algumas das áreas comuns de aplicação incluem a testa, os cantos dos olhos (pés de galinha), as linhas entre as sobrancelhas (rugos da brabeza), ao redor da boca (rugos do sorriso), sorriso gengival, pescoço, entre outros.

TEMPO DE DURAÇÃO E RESULTADOS

Ao suavizar rugas e linhas de expressão, a Toxina Botulínica pode proporcionar uma aparência mais jovem e descansada, aumentando a autoestima e a confiança dos pacientes. Ela começa a agir a partir do 3º dia da aplicação e tem seu



“efeito cinderela” trinta dias após quando atinge seu ápice, e sua durabilidade, conforme a bula de alguns fabricantes, é de 3 a 6 meses. No entanto, é importante ressaltar que os resultados variam de pessoa para pessoa e dependem do seu metabolismo e estilo de vida.

USO PREVENTIVO COMO TRATAMENTO

Quando iniciada de maneira preventiva, a Toxina Botulínica não deixa que as linhas de expressão se tornem rugas

permanentes, prolongando a aparência jovem por muito mais tempo. O ideal é que sua aplicação seja realizada por volta dos 25 e 30 anos ou quando os primeiros sinais de envelhecimento aparecerem.

Por fim, consulte um profissional qualificado, pesquise sobre seus resultados e informem-se de como a toxina está sendo manipulada para a adequação ideal do tratamento e garantia de resultados seguros e satisfatórios.

Como eu sempre digo aos meus pacientes: “Toxina Botulínica É VIDA!” Sabendo usar com parcimônia é um maravilhoso aliado para nossa beleza!

Conte comigo para manter sua autoestima lá no alto harmonizando sorrisos e faces.



Dra Keytte Novellino

Cirurgiã-Dentista CRO/SC 16133

Especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial

Harmonizadora Orofacial

Professora de Pós-Graduação de Ortodontia & HOF

@drakeyttenovellino


CLINIQUE
ODONTOLOGIA & ESTÉTICA

Rua General Liberato Bittencourt, 1749 - sl 02
Estreito - Florianópolis/ SC
48. 98812 7010



48. 99622-9924
www.darlineeangelofotografos.com.br
@darlineangelofotografo



COLUNA SOCIAL

POR: **DARLINE&ANGELO**



A aniversariante Andreza Lohn



Dr. Luciano Saporitti e a mulher Nadine Alba



A formanda Betina de Vicenzi em Direito e Administração em sua festa de formatura com o DJ Coy (4)



Adriano Tadeu Barbosa, Marcia Borges, Lu de Moraes e Luciano Pretto (Club & Casa)



Marcos Vidal Lohn filho, Elizandra Lohn (aniversariante), Maria Lohn e Marcos Lohn (família)



Anthony Fabrizio Pinto Sandri, Catia Simone Pinto Sandri (psicanalista) e Gabrieli Luiza Pinto Sandri (aniversário da Catia, na foto com os filhos)



As socialites - Gláucia Muller, Flavia Tirloni, Tatiane Corrêa e Grace Crubiek



Antonio (filho), Fernanda, Eduardo e Antonio (filho)



Camille Reis, Mari Rotter, Sabrine Quarezemim, gestora do Multi Open Shopping, onde a mostra segue até 15 de março e Maria da Graça Oliveira



Casamento Daniela e Rodrigo Bertoldi (2)



Dilvo Tirloni, Flavia Tirloni, Isabella Fabre e Neide Tirloni (a filha e os pais da Flavia)



Gregory Bagolin, Sílvia Bagolin, Rafaela Bagolin e Sandro Nunes (sócios Peça Rara Mais) (3)



Aniversário 80 anos dona Elenira Saldanha



Dr. Diogo Antonio, com sua mulher Mariane Massignan e seu filho Massimo Antonio (aniversariante) (1)



Sandro de Pellegrini, Gustavo (aniversariante), Sophia (aniversariante) e Caroline Bortolotti de Pellegrini



Isabella Tirloni Fabre, Eduardo Andrioli e Flávia Tirloni (3)



Julio, Alice e Andreza Lohn



Laisla Castro, Denise Ribeiro (aniversariante), Carolina Brust, Catieli Brust



Lucinha de Vicenzi, Cassia Silva, Marcelo Petrelli e Judith Bussolo (festa formatura Betina de Vicenzi)



Mauricio Oliveira, Dra. Ana Carolina Bernardo e Simone Bernardo de Oliveira (2)



Micael Ferrone (CEO Nubelle), Edson Pontes (Master Franqueado) e Vanda Mara (Gestora) (1)



Paulo Roberto Lisboa, Tacia Kosmos Lisboa, Flavia Kosmos Lisboa (jantar formatura), a irmã Fernanda Kosmos Lisboa e o cunhado Lucas Guimaraes (5)



Sabrine Quarezemim e Michelle Machado



Michelle Machado e o marido Fabricio Gilberto Truppel



Marcelle Zanatta, Tida Zanatta, Liziane Richter e Camila Guollo (Coquetel Joia Tida)

GUIA DE PROFISSIONAIS



Dra. Bianca Gastaldi

Dermatologia
CRM: 10.953 / RQE: 13.915



www.biancagastaldi.com.br
@dermatobiancagastaldi

Av. Trompowsky, 346 - 4 andar, Sala 401
Centro - Florianópolis - SC
47. 3025 3333



Patsy Balconi Mandelli

FISIOTERAPEUTA



@clinicavascularcare

Av. Trompowsky, 291 - salas 703 e 704
Torre 1 - Centro - Florianópolis/SC
48 99928-0500 - 48 3085 - 0500



Gaby Haviaras

Atriz e Comunicadora

@eugabyhaviaras

48. 99112-1043



Dra. Francielle Becker

Farmacêutica Esteta
CRF- SC 14.642



@drafranciellebecker

48. 99107- 2397



Walevka

Terapeuta



@wqterapias

48. 99143-6305

GUIA DE PROFISSIONAIS



Dra. Gessian Kelly Walter

Harmonização Facial



@arquitetandoaface

48. 99824-0023
48. 3242-3879



Virginia Duarte

Fotógrafa e Assessora de Imprensa

@viduarte foto

48. 98417 5081



Débora Parisotto

Psicóloga
CRP 12/09789

@psico.deboraparisotto

Ed. The Place Office
Trindade | Florianópolis
48. 98444-2808



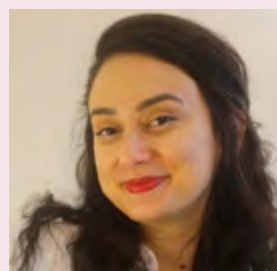
Dra. Ingrid Alves

Fisioterapeuta
Crefito: 363782



@ifisio.alves

48. 99111-0521



Ana Luiza Machado

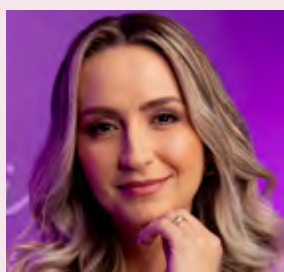
PSICÓLOGA INFANTIL
CRP 12/18246



analu.psicoinfantil

Edifício Blue Diamond
R. Idalina Pereira dos Santos, 67 - sala 206
Agrônômica - Florianópolis - SC - 88025-260

GUIA DE PROFISSIONAIS



Jessica Iara
Estética Avançada

@fisio_jessicaara

R. Oriente, 14 - Ed. Terezinha - sala
402 - Passa Vinte - Palhoça - SC
48. 98478-8595



Dra. Keytte Novellino
Cirurgiã-Dentista
CRO/SC 16133

@drakeyttenovellino



Rua General Liberato Bittencourt, 1749 - sl 02
Estreito - Florianópolis/ SC
48. 98812 7010



Déia Sell
Assessoria | Estilo | Turismo
Gastronomia | Variedade

@deiasell | @revistasadeinformasc
@territoriomulherflorianopolis
Déia Sell



48. 9 9162 1062

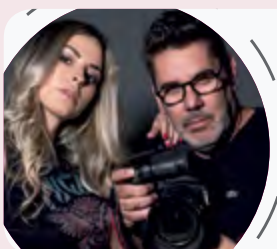


Ana Rosa
Imagem & Estilo

@anarosa.imagemeestilo

MODA E ESTILO

48. 99600-7522



Darline e Angelo
Social

@darlineangelofotografo



COLUNA SOCIAL

48. 99622-9924

Divulgar

é um dos fatores mais
IMPORTANTES
para alcançar
RESULTADOS

SUA EMPRESA MERECE
DESTAQUE NO LUGAR CERTO.
CONHEÇA NOSSOS PLANOS E
DIVULGUE-SE PARA MILHARES
DE LEITORES.

.. ANUNCIE! ..



TerritórioMulher
Sua revista em grande estilo

48. 9 9865-2459

dejair.territoriofeminino@hotmail.com

territoriomulherflorianópolis



Dra. Gessian Kelly Walter

- Especialista em Harmonização Facial (Harvard 🇺🇸)
- Especialista em-Harmonização Facial (Fresh Frozen Speceinen) (MARC 🇺🇸 | ITC 🇧🇷)
- Residência Clínica em Harmonização Facial (Portugal 🇵🇹)
- Founder do Instituto Arquetetando a Face-Palhoça/SC

📞 (48) 99824-0023

☎️ (48) 3242-3879

📷 @arquetetandoaface

🌐 www.arquetetandoaface.com

