



TerritórioMulher

Sua revista em grande estilo



**ODONTOPIEDATRIA:
O CUIDADO PODE
COMEÇAR COM SORRISOS
E BRINCADEIRAS.**

**SUA INTIMIDADE COM
MAIS LEVEZA, SAÚDE
E CONFIANÇA**

**ENDOLASER: TECNOLOGIA
MODERNA PARA FIRMEZA
E REJUVENESCIMENTO**



TERRITORIOMULHERFLORIANOPOLIS

A MENTE QUE TRANSFORMA



TERRITORIOMULHERFLORIANOPOLIS



@TERRITORIOMULHERFLORIANOPOLIS

Consultórios pensados para acolher, funcionar e inspirar confiança

Com mais de 20 anos de experiência em arquitetura e interiores, nosso escritório é especialista em transformar espaços de saúde em ambientes que acolhem, funcionam com excelência e refletem o cuidado com o outro.

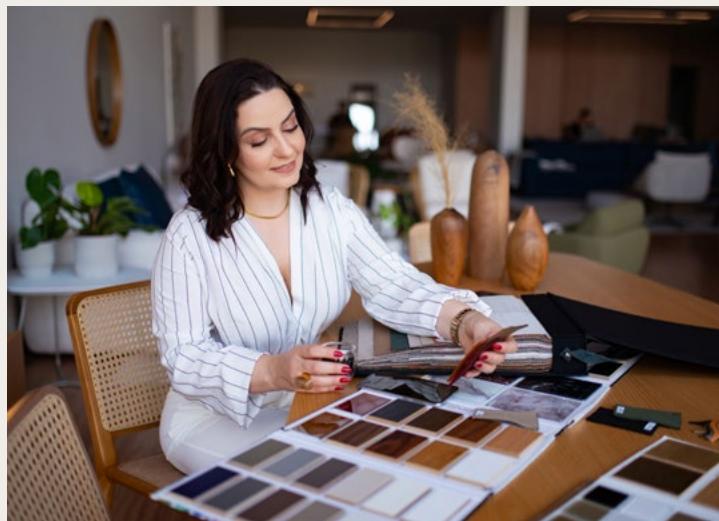
Neste projeto, desenvolvido para uma médica dermatologista da Grande Florianópolis, cada escolha, do layout à seleção de materiais, foi guiada por critérios técnicos, normativos e estéticos. O objetivo: criar um consultório elegante, organizado e acolhedor, que otimize a rotina da profissional e proporcione bem-estar aos pacientes.

Projetar clínicas exige mais que bom gosto, exige conhecimento técnico, sensibilidade e estratégia. Um espaço bem planejado impacta diretamente a confiança, a experiência e os resultados.

No universo da arquitetura para a área da saúde, cada projeto é uma oportunidade de traduzir cuidado, eficiência e acolhimento em forma de espaço. Este consultório é um exemplo de como um ambiente bem projetado pode impactar positivamente a rotina de trabalho dos profissionais e a experiência dos pacientes.

Com mais de 20 anos de atuação em arquitetura e interiores, nosso escritório acumula ampla experiência no desenvolvimento de clínicas e consultórios médicos, odontológicos e de outras especialidades. Sabemos que projetar um espaço de saúde vai muito além da estética, exige conhecimento técnico, domínio das normas específicas, atenção aos fluxos funcionais e, principalmente, sensibilidade para criar ambientes que transmitam bem-estar e segurança. Cada escolha foi feita com base em critérios funcionais, regulatórios e estéticos. O resultado é um espaço leve, organizado e acolhedor, pronto para atender com excelência.

Contar com um escritório especializado nesse tipo de projeto é essencial para garantir que cada detalhe contribua para o bom desempenho da equipe e para o conforto de quem chega em busca de cuidado.





Alessandra
OSÓRIO
ARQUITETURA E INTERIORES



ALESSANDRAOSORIOARQUITETA

48. 98835-9789
@alessandraosorioarquiteta



Revista Território Mulher
CNPJ - 29.543.793/0001-77

ANO VI - N° 14 | FLORIANÓPOLIS - SC
AGOSTO | 2025



TERRITORIOMULHERFLORIANOPOLIS

DIREÇÃO GERAL: DEJAIR CIRINEU DA SILVA

JORNALISTA: ANDREA MARIA SELL
DRT/MTB 0005020/SC

ARTE/DIAGRAMAÇÃO: PAULO DUARTE DARAÓ



CAPA: DRA. WALESKA QUANTUM
@waleskaquantum
Foto: VIRGÍNIA DUARTE @VIDUARTEFOTO
Make: DANI RIECHEL @DANIRIECHEL_MAKEUP
Cabelo: EVANDRO ROSSI @EVANDROSSI
Salão: @ESPACOEVANDROROSSI
Roupa: LOJA ETTÉ @ETTECONCEITO
Produção: @DEIASSELL



Contato:

Dejair Cirineu da Silva

48 9 9865-2459

dejair.territoriomulher@hotmail.com
Florianópolis-SC



PLANOS E SONHOS ABENÇOADOS POR DEUS!

DIREÇÃO



DEJAIR CIRINEU DA SILVA
DIRETOR GERAL

SUMÁRIO

2/3

ALESSANDRA OSÓRIO

CONSULTÓRIOS PENSADOS PARA ACOLHER, FUNCIONAR E INSPIRAR CONFIANÇA

06/07

DRA. MARIANA GUEDES

LASER ÍNTIMO: COMO ESSA TECNOLOGIA PODE BENEFICIAR A SAÚDE DA MULHER EM TODAS AS FASES DA VIDA

08/09

DRA. DENISE WERLICH

ENDOLASER: TECNOLOGIA MODERNA PARA FIRMEZA E REJUVENESCIMENTO

10/11

DRA ELIZIANA SENFF

38 ANOS DE SORRISOS: UMA VIDA DEDICADA À ODONTOLOGIA

12/13

ANGÉLICA TREVISAN DE NARDI

SAÚDE INTEGRATIVA E AUTOCONHECIMENTO: OUÇA SEU CORPO E TRANSFORME SUA VIDA

14/15

SUSIE MELGAREJO

SOFISTICAÇÃO E PERSONALIZAÇÃO EM CADA UNIFORME

16/17

VIRGINIA DUARTE

ENSAIOS CORPORATIVOS E WORKSHOPS DE FOTOGRAFIA COM CELULAR

18/19

DRA. ANGÉLICA REINHEIMER

POR QUE VOCÊ DEVERIA CONSULTAR UM ESTOMATOLOGISTA?

20/21

DRA. GESSIAN WALTER

SUA INTIMIDADE COM MAIS LEVEZA, SAÚDE E CONFIANÇA

22/23

ANA ROSA

COMO ORGANIZAR O GUARDA-ROUPA PARA ECONOMIZAR TEMPO (E ENERGIA!)

26/27

GREICY HECKLER

O FIM DO ZUMBIDO? DESCUBRA AS NOVIDADES NO TRATAMENTO

28/29

DRA. KARINA BENEDICTO,

PREENCHER APENAS O BIGODE CHINÊS PODE NÃO SER A MELHOR SOLUÇÃO PARA VOCÊ. SAIBA POR QUÊ:

30

SARAH Z. FRANCO

SEGUNDOS É O QUE O INDIVÍDUO LEVA PARA FORMAR A PRIMEIRA IMPRESSÃO DE VOCÊ!

31

DRA. ADRIELLE MORAES VOGADO,

RESPIRAR BEM NO INVERNO: A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA PULMONAR

32/33

LISIANE FABRIS

CENTRO DE NEURODESENVOLVIMENTO E RECUPERAÇÃO NEUROFUNCIONAL

34/35

DRA. LORAINA DIAS

ODONTOPEDIATRIA: O CUIDADO PODE COMEÇAR COM SORRISOS E BRINCADEIRAS.

36/37

BRUNA ROSA

QUANDO A MICROPIGMENTAÇÃO SE TORNA A CURA E RECOMEÇO

38/41

WALEVSKA QUANTUM

TECNOLOGIA CRIADA POR WALEVSKA QUANTUM PODE REVOLUCIONAR CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS

42/43

DÉIA SELL

TURISMO INTERNACIONAL NA ENCANTADORA BUENOS AIRES!

44/45

EVANDRO D' ROSSI:

ESPAÇO EVANDRO D' ROSSI: ONDE A ESSÊNCIA FLORESCE

46/47

DARLINE E ANGELO

SOCIAL

51

DAIANE TESSARI DE ANDRADE

PSICOLOGIA E AUTODESCOBERTA: REVISITANDO QUEM FOMOS PARA SER QUEM SOMOS

52

DRA. ANANDA CAIXETA CARNEIRO

POR QUE O CORAÇÃO DA MULHER MERECE ATENÇÃO ESPECIAL?

O conteúdo das matérias é de responsabilidade de seus autores.

As informações e sugestões contidas nesta revista têm caráter meramente informativo.

Elas não substituem o tratamento e acompanhamento de médicos, nutricionistas e profissionais de educação física e outras especialidades.



Laser íntimo: como essa tecnologia pode beneficiar a saúde da mulher em todas as fases da vida

Ao longo da vida, o corpo da mulher passa por inúmeras transformações hormonais e físicas — da puberdade à menopausa. Todas essas fases impactam diretamente a saúde íntima. Nesse cenário, o laser íntimo tem se consolidado como uma tecnologia segura, moderna e eficaz no cuidado com o bem-estar e a funcionalidade da região genital feminina.

A técnica consiste na aplicação de energia laser na mucosa vaginal e/ou vulvar, promovendo um estímulo à produção de colágeno, melhora da vascularização e regeneração dos tecidos. E não é apenas um recurso estético — ele tem efeitos clínicos importantes, principalmente no alívio de sintomas que impactam a qualidade de vida da mulher.

Na fase reprodutiva, muitas mulheres já se beneficiam do tratamento. Casos de flacidez leve, ressecamento, dor nas relações ou pequenos escapes de urina podem ser tratados com o laser.

Durante o pós-parto, essa técnica tem sido cada vez mais utilizada como aliada na recuperação da região ínti-

ma pois favorece a cicatrização, estimula a elasticidade e ajuda a restaurar a função da mucosa.

Já no climatério e na menopausa, a queda dos níveis hormonais leva a um processo natural de atrofia vaginal. Muitas mulheres enfrentam sintomas como secura, coceira, dor durante a relação sexual e até infecções de repetição. O laser íntimo, nesse contexto, é uma alternativa segura — associado ou não a reposição hormonal, pois promove a recuperação da mucosa, e melhora a qualidade da vida sexual.

Além dos benefícios físicos, o tratamento também tem impacto emocional: melhora a autoestima, a confiança e a relação da mulher com seu corpo. A aplicação é rápida, não requer anestesia, realizada no consultório, e o número de sessões varia conforme a queixa e o perfil de cada paciente.

Mais do que uma tendência, o laser íntimo representa um avanço no cuidado integral da mulher — respeitando sua história, seu momento de vida e suas escolhas, promovendo saúde, conforto e qualidade de vida em cada fase.

Dra. Mariana Guedes

GINECOLOGISTA

CRM 16449 - SC RQE 12484

Ginecologista
Pós-graduada em
Ginecologia da Infância
e Adolescência
Pós-graduada em
Ginecologia Endócrina
Ginecologia Regenerativa
e Laser Íntimo

R. Ferreira Lima, 238
Centro - Florianópolis - SC
48.3223-6891

 @mariana_neves
 @grupomarianabarbato



GRUPO

MARIANA BARBATO

Dra Mariana Guedes faz parte do Grupo Mariana Barbato, uma clínica especializada no cuidado à Saúde da Mulher, com uma equipe multidisciplinar - ginecologia, dermatologia, nutrição e fisioterapia - que aliada as melhores tecnologias, oferecem um atendimento integral visando o bem estar da Mulher em todas as fases de sua vida.



Endolaser: tecnologia moderna para firmeza e rejuvenescimento

A busca por tratamentos eficazes de rejuvenescimento facial tem crescido significativamente, impulsionada pelo desejo de restaurar a vitalidade e firmeza da pele sem recorrer a procedimentos cirúrgicos. Nesse cenário, o Endolaser se destaca como uma técnica minimamente invasiva, moderna e promissora.

Utilizando um laser de diodo introduzido por uma fibra óptica no plano subdérmico, o Endolaser promove o aquecimento controlado dos tecidos, desencadeando um processo de remodelação e estimulação natural de colágeno e elastina – elementos fundamentais para a sustentação e elasticidade da pele.

Seus benefícios vão além do chamado skin tightening (firmeza da pele). O procedimento também contribui para a redução de flacidez, diminuição de compartimentos de gordura localizada e aumento da espessura dérmica, oferecendo resultados progressivos, naturais e com melhora visível da textura cutânea.

Por atuar de forma profunda e precisa, o Endolaser requer um conhecimento anatômico detalhado, domínio técnico e protocolos individualizados, respeitando características como espessura da pele e áreas de risco. Por isso, é fundamental que o procedimento seja realizado por profissionais experientes.

Com a capacidade de proporcionar resultados estéticos superiores e uma recuperação rápida e confortável para os pacientes, o Endolaser continua a ganhar destaque como uma tecnologia inovadora e promissora, aliado à sua segurança e eficácia comprovadas, o torna uma escolha confiável para quem busca tratamentos de alta qualidade e resultados satisfatórios.



Dra. Denise Werlich

Farmacêutica Esteta CRF-SC 6241

Referência em Laser Subdérmico

Especialista no Gerenciamento do Envelhecimento



Dra. Denise Werlich

FARMACÊUTICA ESTETA CRF/SC 6241



@DRA.DENISEWERLICH

Clinica DW Refinamento Estético

Rua Pres. Nereu Ramos, 146 - Sala 1306 - Centro - Florianopolis-SC

48. 98853-7451



38 anos de sorrisos: Uma vida dedicada à Odontologia com foco na prevenção

Ao olhar para trás e contar os anos, percebo que mais do que tempo, acumulei histórias, aprendizados e milhares de sorrisos que cruzaram meu consultório. São 38 anos de dedicação à odontologia, sendo 30 deles focados em Odontopediatria e Ortodontia – duas áreas que me ensinaram, diariamente, que prevenir é sempre o melhor tratamento.

Minha jornada começou com a paixão por cuidar. A escolha pela odontologia foi natural: sempre acreditei que a saúde bucal é essencial para a qualidade de vida. Desde o início da carreira, entendi que meu papel ia além de tratar dentes – envolvia acolher, orientar e educar.

Ao longo dos anos, o caminho me levou à Odontopediatria, onde encontrei um universo encantador e desafiador. Lidar com crianças exige técnica, paciência e sensibilidade. É onde começamos a formar não apenas sorrisos saudáveis, mas também boas memórias relacionadas ao consultó-

rio. Ensinar os pequenos (e seus pais) sobre hábitos saudáveis é plantar uma semente que cresce com o tempo.

Com a Ortodontia, aprofundei minha atuação na estética e na função, contribuindo para a saúde geral e a autoestima dos pacientes. Mas mesmo diante das tecnologias e avanços da especialidade, meu olhar nunca deixou de valorizar o essencial: a prevenção.

Essa filosofia se fortaleceu e ganhou forma concreta com a criação da Clínica VitaClass, da qual sou proprietária e idealizadora. Nossa proposta sempre foi ir além de um atendimento técnico: queríamos acolher pessoas, famílias inteiras, com um olhar atento, humano e preventivo. Reunimos uma equipe multidisciplinar altamente qualificada, com profissionais de diversas especialidades, para oferecer um cuidado integral, que respeita a individualidade de cada paciente – da infância à terceira idade.

Na VitaClass, acreditamos que a

odontologia moderna não deve ser apenas reativa, mas educativa e preventiva. Por isso, nossa missão diária é orientar, acompanhar e intervir no tempo certo, evitando procedimentos desnecessários e valorizando o bem-estar a longo prazo.

Ao longo dessas quase quatro décadas, vi a odontologia evoluir de forma impressionante. Mas vi também que, independentemente dos avanços, o básico continua valendo: escovar bem os dentes, usar o fio dental, manter uma alimentação equilibrada e visitar o dentista regularmente ainda são as ferramentas mais poderosas que temos.

Hoje, olho com orgulho para minha trajetória e para a história que construímos na VitaClass. Agradeço a confiança de tantas famílias que passaram por nós – muitas por gerações – e sigo firme, acreditando no poder do cuidado contínuo, da escuta e da prevenção.

Porque cuidar de sorrisos é, acima de tudo, cuidar de pessoas!

Uma clínica completa para cuidar de toda a família.

Na Vitaclasse Clínica, você encontra diversas especialidades em um só lugar — com atendimento integrado e um ambiente pensado para acolher.

ESPECIALIDADES

- Odontopediatria
- Periodontia
- Implantodontia
- Ortodontia
- Dentística restauradora
- Prótese dentária
- Endodontia
- DTM e dor Orofacial
- Odontogeriatría
- Bucomaxilofacial
- Fonoaudiologia
- Psicologia.

Tudo isso reunido em um único espaço, com estrutura e cuidado voltados ao bem-estar de quem atende e de quem é atendido.



Drª Eliziana Senff

Especialista em Odontopediatria

Especialista em Ortodontia

Responsável Técnica

CRO/SC 2.822

Rua Euríco Hosterno, 300

Santa Mônica

48. 3024-2929 | 48. 99696-2233

@vitaclasse.clinica



Saúde Integrativa e Autoconhecimento: ouça seu corpo e Transforme sua vida

Você sente que está sempre no modo automático, tentando dar conta de tudo, mas seu corpo grita por uma pausa?

E assim que muitas mulheres chegam até mim: cansadas, sobrecarregadas e desconectadas de si mesmas. Apesar de estarem “dando conta” da rotina, sentem que algo não está bem — o corpo começa a falar através de dores recorrentes, ciclos menstruais desregulados, insônia, ansiedade, irritabilidade ou uma sensação constante de vazio.

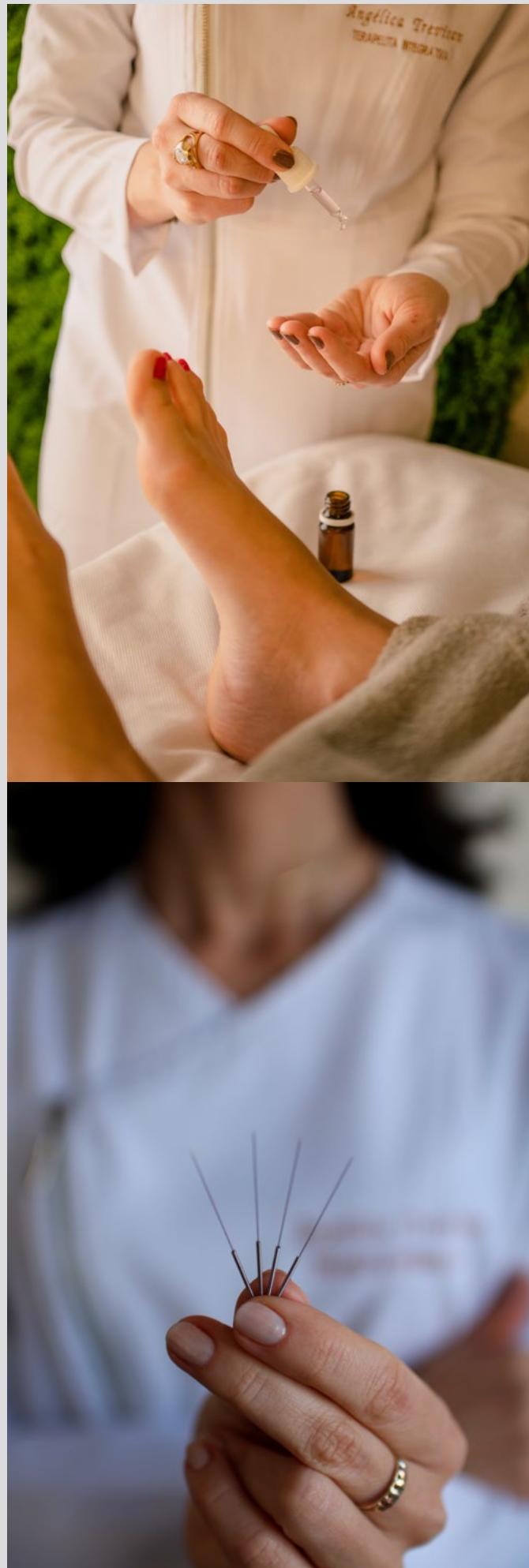
Esses sintomas não aparecem do nada. O corpo guarda memórias, emoções não expressas, experiências que foram sendo silenciadas ao longo da vida. E quando não escutamos, ele grita.

Por meio da minha abordagem integrativa, que une o olhar da Medicina Tradicional Chinesa, a Medicina do Estilo de Vida e os caminhos do autoconhecimento, conduzo mulheres a compreenderem o que está por trás desses sinais e a construírem uma nova relação com seu corpo. Uma relação que promova um estado de saúde plena, de bem-estar físico, mental e emocional.

Como doutora em Ciências da Saúde e acupunturista, reconheço no corpo um guia sábio e profundo de cura e transformação. É por meio dele que vivenciamos cada passo da nossa jornada — e posso afirmar, querida leitora, que essa caminhada pode sim ser mais leve, consciente e plena de autorrealização.

Cuidar da saúde vai muito além de tratar sintomas. É reconhecer os sinais do seu corpo, respeitar seus limites e cultivar presença no dia a dia. É se transformar de dentro para fora.

O seu corpo fala. A pergunta é: você está disposta a escutar?





Angélica Trevisan De Nardi

Acupuncturista - Dra. em Ciências da Saúde

R. Presidente Coutinho, 311 - Centro - Florianópolis - SC

📞 51. 98133-6743

✉️ @dra.angelicatrevisann

🌐 www.angelicatrevisan.com.br

Sofisticação e personalização em cada uniforme

A aparência profissional é um cartão de visitas poderoso — especialmente nas áreas da saúde, estética e bem-estar. Pensando nisso, a **Jalecos By Susie Melgarejo** eleva o conceito de vestuário profissional ao oferecer jalecos e uniformes que unem **estilo, conforto e exclusividade**.

A marca se destaca pela **confecção personalizada de jalecos e uniformes em alfaiaaria**, com cortes modernos, tecidos de qualidade e acabamento de alto padrão.

A marca nasceu com o propósito de valorizar a imagem da profissional que cuida, acolhe e transforma vidas.

As peças são desenvolvidas com **tecidos de alta qualidade e modelagem contemporânea**, pensadas para valorizar a presença da profissional em qualquer ambiente: consultórios, clínicas, spas ou centros de estética. A proposta é fugir do comum, trazendo para o vestuário profissional o cuidado, a beleza e a sofisticação típicas do universo da moda.

Os **uniformes em alfaiaaria** trazem sofisticação à rotina de trabalho. Já os jalecos encantam por suas silhuetas ajustadas, detalhes como golas, punhos, e fechos e botões refinhados — pensados para valorizar a presença da mulher no ambiente profissional.

São elementos que transformam o uniforme tradicional em uma peça de expressão pessoal, sem perder o conforto e a praticidade que a rotina exige.

Na **Jalecos By Susie Melgarejo**, cada cliente é atendida de forma individualizada, as preferências são ouvidas, e o resultado é uma peça que veste mais que o corpo — **veste propósito, autoestima e confiança**.

Mais do que vestir, a Jalecos By Susie Melgarejo quer inspirar. Quer mostrar que é possível trabalhar com conforto, mas também com **estilo e autenticidade**.

Jalecos By Susie Melgarejo - conforto, elegância e identidade profissional.





Fotos por Angelo Madruga

@angelomadruga | Estúdio ãngela

48. 98841-2287
Centro Executivo Pedro Paulo Kremer

Centro Executivo Pedro Paulo Kremer - Av. Presidente Kennedy, 179 - loja 14 - Campinas - São José - SC

48. 99622-3232
 @susiejalecos

Virginia Duarte é Top of Mind



R econhecida como mentora em cursos de fotografia com celular, ela também é referência nacional em fotografia de posicionamento, corporativa e de família com intencionalidade e propósito.



Ela já era um nome forte na fotografia corporativa, premiada nacionalmente por retratar mulheres reais com profundidade e intenção. Agora, Virgínia Duarte amplia ainda mais seu reconhecimento ao conquistar o título de Top of Mind como Mentora em Cursos de Fotografia com Celular para o Público Geral, concedido pelo renomado iNPEQ – Instituto Nacional de Pesquisa e Qualidade. O prêmio celebra uma trajetória construída com alma, técnica e visão — desde seus primeiros cliques na fotografia de família até a formação de centenas de alunos nas oficinas e cursos que ministra com paixão.

“Eu acredito que todo mundo pode fazer uma foto que emociona, que comunica, que transforma. Não importa se é com uma câmera profissional ou com o celular que está na sua mão. O que importa é o olhar, a intenção, e é isso que eu ensino”, afirma Virgínia. Com sensibilidade e uma didática acessível, ela conduz cursos que já impactaram centenas de pessoas, promovendo liberdade criativa e geração de renda, principalmente entre mulheres que buscam se reinventar.

Mentora, fotógrafa e comunicadora nata, Virgínia tem se destacado ao unir a força dos arquétipos junguianos com a fotografia de posicionamento — uma abordagem que revela a verdadeira essência de cada mulher à frente das câmeras. “Minha missão é mostrar que a autenticidade é o que mais brilha. A foto perfeita é aquela que tem alma. E quando a gente se posiciona com verdade, tudo muda: o feed, os negócios e até a autoestima”, conclui. Com estúdio na Grande Florianópolis, Virgínia segue como referência e inspiração, revelando que fotografar é, acima de tudo, um ato de amor e coragem.

Ensaios Corporativos



Workshops de fotografia com celular



viduartefoto



Por que você deveria consultar um Estomatologista?

Cuidar da sua boca é muito mais do que ter um sorriso bonito — é investir na sua saúde e bem-estar integral.

Dra. ANGÉLICA REINHEIMER
CRM SC 16753

Quando pensamos em saúde bucal, a maioria das pessoas associa imediatamente ao cuidado com os dentes: prevenir cárries, tratar gengivites, fazer limpezas periódicas e, eventualmente, colocar aparelhos ou próteses. No entanto, existe um universo muito mais amplo de cuidados que vai além do sorriso alinhado e branco.

Você já ouviu falar em **Estomatologia**? E no profissional chamado **Estomatologista**? Se esses termos são novidade para você, não se preocupe — você não está sozinha. Apesar de extremamente importante, essa especialidade odontológica ainda é pouco conhecida pela maior parte da população.

O estomatologista é o profissional especializado na prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças que acometem a boca, os lábios, a língua, as bochechas, as gengivas, o céu da boca e até

estruturas adjacentes, como glândulas salivares e parte da garganta e face.

Consultá-lo não é apenas uma recomendação para quem já percebeu algo estranho, mas uma atitude preventiva que pode salvar vidas, especialmente quando falamos no diagnóstico precoce do câncer de boca.

Seja honesta: quantas vezes você já olhou com atenção para o interior da sua boca? Reparou se há alguma mancha, ferida, nódulo, inchaço ou alteração na coloração da mucosa? Provavelmente, raramente — ou nunca.

O estomatologista atua justamente nesse campo, identificando lesões suspeitas, realizando biópsias quando necessário e conduzindo tratamentos que podem ser decisivos para o bem-estar e, muitas vezes, para a própria sobrevivência do paciente.

Algumas das lesões e doenças bucais observadas na boca são as ulcerações aftosas, candidíase oral, doenças

auto-imunes, síndrome da ardência bucal, alterações salivares, herpes labial, tumores benignos, leucoplasia, e câncer de boca.

QUANDO VOCÊ DEVE PROCURAR UM ESTOMATOLOGISTA?

- Sempre que perceber **feridas que não cicatrizam** em até 15 dias;
- Manchas esbranquiçadas, avermelhadas ou enegrecidas na boca, lábios ou língua;
- Nódulos, caroços ou crescimento anormal de qualquer tecido bucal;
- Ardência, dor, formigamento ou desconforto na boca sem causa aparente;
- Sensação constante de boca seca;
- Mudanças na textura da mucosa (áspera, espessa, enrugada ou descamando);
- Se você usa próteses, tem hábitos como fumar, consumir álcool ou se expõe ao sol frequentemente sem proteção nos lábios.

Estar atenta à saúde bucal é um ato de amor-próprio. Consultar um estomatologista é garantir que qualquer problema seja identificado de forma precoce, aumentando as chances de sucesso no tratamento, além de preservar sua qualidade de vida e bem-estar.



@ANGELICAREINHEIMER

DRA.
ANGÉLICA REINHEIMER
DIAGNÓSTICO BUCAL | CRO SC 16753

Rua Cristóvão Nunes Pires, 110 - Sala 102 - Centro - Florianópolis - SC

48. 98801-6983



Sua intimidade com mais
leveza,
saúde,
e confiança



Falar sobre cuidados íntimos ainda é um tabu para muitas mulheres, mas não deveria ser! Assim como cuidamos da pele do rosto, dos cabelos ou do corpo, a região íntima também merece atenção, carinho e, claro, tratamentos que promovam saúde, conforto e autoestima.

Entre os queridinhos da estética íntima feminina estão os protocolos de clareamento, bioestímulo de colágeno e preenchimento, que vêm ganhando cada vez mais espaço nos consultórios por oferecerem resultados reais com segurança e naturalidade.

A região íntima pode escurecer por diversos fatores, como depilação com lâmina, atrito da roupa, alterações hormonais, gestação e até genética.

O Clareamento Íntimo é um tratamento seguro, feito com ativos específicos ou tecnologias como lasers, luz pulsada e terapias de bioregeneração que ajudam a uniformizar o tom da pele de forma gradual e sem agredir.

Mais do que estética, o clareamento traz bem-estar e confiança, e isso vale muito!

Bioestímulo de Colágeno: Com o passar dos anos (ou após mudanças hormonais como o pós-parto), a pele da região íntima pode perder colágeno, elasticidade e hidratação. O bioestímulo vem justamente para devolver essa vitalidade!

Pode ser realizado através da utilização de bioestimuladores com (Radiesse/ Sculptra), fios de estímulo de colágeno, tecnologias com a radiofrequência, lasers e os queridinhos bioregeneradores (PDRN e Exossomas).

Eles agem estimulando a produção de colágeno local, melhorando a firmeza, a qualidade da pele e até ajudando no equilíbrio da região. É um cuidado que promove saúde, beleza e conforto íntimo, tudo de forma segura e respeitosa com o seu corpo.

Preenchimento com Ácido Hialurônico: rejuvenescimento íntimo com respeito ao seu corpo!

Recuperar as formas e a hidratação desta região que sofre tanto com inúmeros fatores no processo de envelhecimento sem dúvida nenhuma é trazer novamente para mulher muito mais auto confiança.

Cuidar de si é um ato de amor-próprio.

Você não precisa de um motivo externo para se cuidar. Se você sente vontade de melhorar algo em você, inclusive na sua região íntima, saiba que isso é normal, saudável e está cada vez mais acessível.

Aqui no Instituto Arquitetando a Face acolhemos você com respeito e os melhores protocolos para que se sinta segura e feliz.

 (48) 99824-0023

 (48) 3242-3879

 @arquitetandoaface

 www.arquitetandoaface.com



Dra. Gessian Kelly Walter

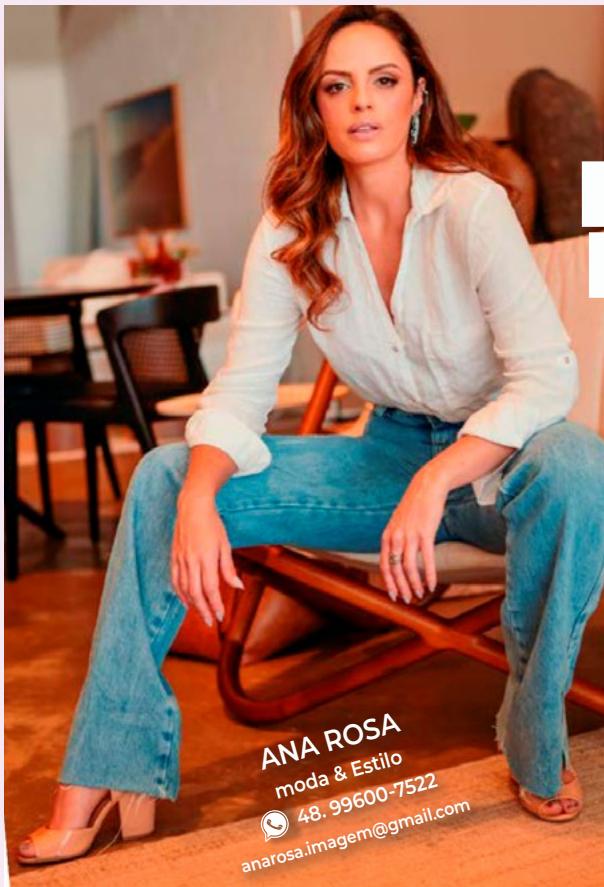
- Especialista em Harmonização Facial (Harvard 
- Especialista em Harmonização Facial (Fresh Frozen Speeinen) (MARC  | ITC 
- Residência Clínica em Harmonização Facial (Portugal 
- Founder do Instituto Arquitetando a Face-Palhoça/SC

ARQUITETANDO A FACE

Av. Elza Lucchi, 1075 - Pte. do Imaruim, Palhoça - SC

SPOLTI HEALTH

Av. das Raias, 261 - Jurerê Internacional, Florianópolis - SC



MODA E ESTILO



Como organizar o guarda-roupa para economizar tempo (e energia!)

Se você gasta mais de 15 minutos para decidir o que vestir todos os dias, você não está sozinha.

Você já ficou parada, olhando para o armário lotado e sentindo que não tem nada para vestir? Saiba que isso acontece com mais mulheres do que você imagina e tem até estudo comprovando. Uma pesquisa feita pela rede inglesa Marks & Spencer revelou que as mulheres gastam, em média, 17 minutos por dia escolhendo a roupa. Parece pouco, mas ao longo da vida isso equivale a cerca de 287 dias inteiros só decidindo o look! E tem mais: - 62% das mulheres dizem sentir raiva ao procurar o que vestir; - 15% afirmam que isso muda o humor do dia; - E o estresse com o guarda-roupa é responsável por atrasos frequentes em 1 a cada 10 pessoas. Isso afeta a produtividade, o bem-estar e como consultora de imagem, posso afirmar que impacta diretamente na nossa autoestima e imagem pessoal.

POR QUE TEMOS TANTA ROUPA E TÃO POUCAS OPÇÕES?

Ao longo dos meus anos de atendimento, percebi um padrão: A maioria das mulheres que dizem "não tenho roupa" têm, na verdade, muitas peças que não usam.

São roupas compradas por impulso, que não servem mais, não representam quem a pessoa é hoje, ou simplesmente nunca combinam com nada. O resultado? Armário cheio, mente confusa.

E aqui vai um dado revelador: em média, usamos apenas 30% do que temos no guarda-roupa. Os outros 70% ficam esquecidos, ocupando espaço e alimentando a sensação de frustração diária.

3 DICAS PRÁTICAS PARA ECONOMIZAR TEMPO AO SE VESTIR

1. Faça uma limpa sincera

Tire tudo que não te serve mais, que não gosta ou que te deixa desconfortável. Peças que te apertam, que "talvez sirvam um dia", ou que não representam a mulher que você é hoje, devem sair. Menos peças = mais clareza na



hora de escolher. Dica extra: experimente fazer três pilhas: Fica | Doa | Ajusta

Você sabia?

Se você economizar 10 minutos por dia ao se vestir, ao final de um mês terá economizado mais de 5 horas!

2. Organize por tipo e cor

Uma organização visual facilita (e muito!) a combinação de peças. Agrupe por tipo: blusa com blusa, calça com calça, vestido com vestido. Depois, dentro de cada categoria, ordene por cor: brancas, beges, cinzas, coloridas. Visualmente limpo = menos tempo escolhendo. Dica: use cabides padronizados e caixas organizadoras para otimizar espaço.

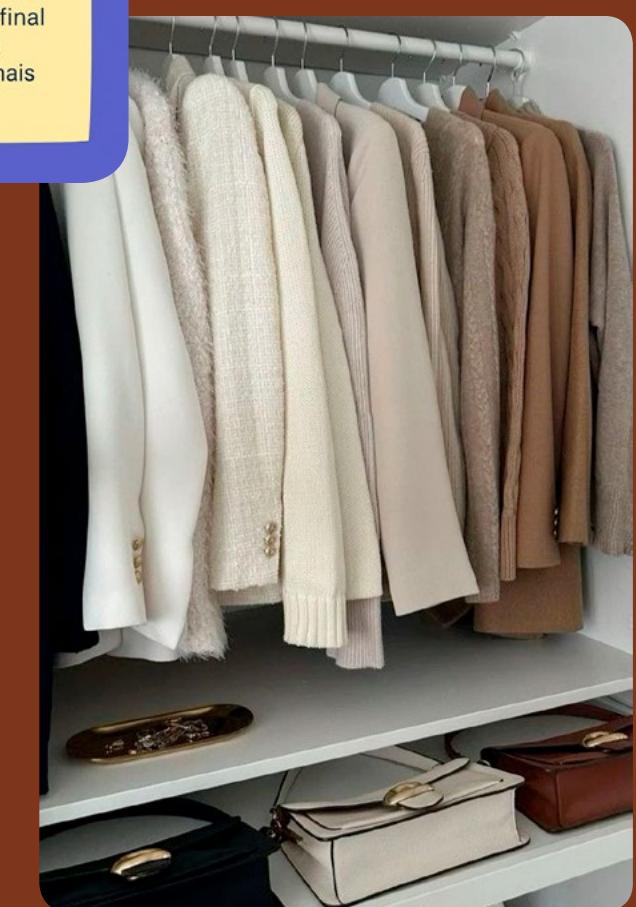
3. Monte uma base funcional com peças coringas

Evite um armário dominado por tendências, estampas ou cores difíceis de combinar. Invista em peças básicas, atemporais e de tons neutros. Isso aumenta a possibilidade de combinações e reduz as dúvidas. Fórmula prática: - Para cada 4 peças lisas, 1 estampada - Para cada 4 peças clássicas, 1 peça tendência - Para cada 4 peças neutras, 1 colorida

ORGANIZAR O GUARDA-ROUPA É UM ATO DE AUTOCUIDADO

Quando estamos emocionalmente fragilizadas, seja por estresse, insegurança ou cansaço, escolher uma roupa vai além da estética. É sobre como queremos nos sentir: confiantes, acolhidas, alinhadas com quem somos. Um armário bem pensado não precisa ser grande. Precisa fazer sentido.

Como consultora de imagem e estilo, ajudo mulheres a se reconectarem com sua identidade por meio da roupa. E o primeiro passo, sempre, é organizar o que já se tem. O resultado? Mais agilidade no dia a dia, mais clareza na hora de se vestir e, acima de tudo, mais leveza para começar cada manhã com intenção.



como organizar suas roupas através das cores



- | | |
|------------|----------|
| ○ BRANCO | ● ROXO |
| ○ BEGE | ● VERDE |
| ● AMARELO | ● AZUL |
| ● LARANJA | ● MARROM |
| ● ROSA | ● CINZA |
| ● VERMELHO | ● PRETO |

O FIM DO ZUMBIDO?



DESCUBRA AS NOVIDADES NO TRATAMENTO

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), 20% da população mundial apresenta zumbido, índice que está aumentando. Até pouco tempo, os recursos para tratar o zumbido eram limitados e a grande maioria das pessoas já ouviu a frase: “infelizmente, esse é um sintoma que você precisa se acostumar”. Entretanto, atualmente, existe uma série de recursos para tratar o zumbido. É imprescindível a avaliação com profissional especializado, o que inclui o fonoaudiólogo capacitado na área. A avaliação criteriosa detalhará diferentes processos e permeará uma terapêutica eficaz.

O zumbido é um sintoma de que algo no corpo não está bem. Pode ser

relatado como um som pulsado, chia- do, grilo, panela de pressão, asa de borboleta, cigarra... Sua causa pode ser multifatorial: perda auditiva, alto nível de estresse, disfunção temporomandibular (DTM), fator hormonal, bruxismo, processos inflamatórios, condições metabólicas, exposição a ruídos, medicamentos, problemas na coluna cervical, comprometimento vascular, alteração da oclusão dentária, acúmulo de cerúmen no ouvido, depressão, ansiedade, distúrbio funcional do cérebro para processar as informações entre outros. Pode ser percebido como um som na cabeça ou nos ouvidos. Muitos pacientes tra- zem associada a queixa de hipersen- sibilidade auditiva, sintoma qual tam-

bém apresenta melhora expressiva com o tratamento fonoaudiológico.

O fonoaudiólogo com expertise em zumbido faz a combinação dos aspectos citados com hábitos diá- rios, tempo e configuração do zumbido, elementos implícitos a saúde e a alimentação, qualidade do sono, aná- lise da musculatura e estruturas arti- culares da região orofacial e cervical, avaliação da respiração, da audição, do limiar de desconforto auditivo, do processamento auditivo central, e demais componentes que podem estar gerando ou potencializando o zumbido. Com base nas informações, ação-se os recursos mais eficazes ao tratamento e estima-se o seu pra- zo.



Dr^a Greicy Heckler
FONOaudióloga

Greicy Heckler

FONOaudióloga CRFA 3 - 8750

Especialista em Linguagem e
Motricidade Orofacial
Saúde Integrativa e
Terapias Combinadas
Formação em
Neuroaudiologia (PAC)
Expertise em Terapia do Zumbido
e Fotobiomodulação

Em minha prática clínica atendo o paciente com olhar integrativo estruturando o protocolo terapêutico totalmente personalizado, o que inclui orientações sobre manejos para reorganizar fatores que disparam ou pioram o zumbido, o uso de tecnologias, entre essas o laser provocando fotobiomodulação (ação anti-inflamatória, analgésica, antioxidante, aumenta a circulação sanguínea e a oxigenação nas regiões estimuladas), vacuoterapia, eletroestimulação, ultrassom terapêutico, treino auditivo neurocognitivo, exercícios em cabina acústica, abordagem de pontos sensoriais, fitoterápicos, manipulação de fibras musculares, reprogramação neuromuscular e modulação da sensibilidade auditiva. A atuação se estende desde o zumbido causado por perda auditiva até aquele de origem metabólica ou por desordem muscular e articular.

O tratamento reduzirá a percepção do zumbido promovendo controle desse sintoma, irá melhorar a interação social, a irritabilidade, a concentração e aumentar a qualidade de vida.



R. Dom Jaime Câmara, 179
Sala 301 – Centro - Florianópolis - SC
48. 3224 0000
 48. 99675 9229
 @greicyheckler.fono

Preencher apenas o bigode chinês pode não ser a melhor solução para você. Saiba por quê:



Com o passar do tempo, nosso rosto sofre alterações estruturais naturais: ossos reabsorvem, ligamentos se afrouxam e a pele perde firmeza. Esse processo, conhecido como “derretimento facial”, é um dos principais responsáveis pelas marcas de expressão e pela flacidez.

Quando se preenche apenas o sulco nasogeniano (bigode chinês) com ácido hialurônico, sem tratar a causa da flacidez, o resultado pode ser artificial – e, em alguns casos, até deixar o rosto com aspecto “bochechudo”.

A melhor abordagem é tratar a flacidez de forma global e estratégica.

Bioestimuladores de colágeno são excelentes aliados nesse processo. Eles não oferecem um efeito imediato, mas agem profundamente, estimulando o seu próprio organismo a produzir colágeno. Os primeiros resultados começam a surgir a partir de 20 dias, com melhora signifi-

cativa em torno de 3 meses.

Para quem busca um efeito mais rápido, os fios de sustentação são ideais. Eles promovem um lifting leve a moderado – dependendo da quantidade de fios aplicados – e também estimulam colágeno conforme se degradam naturalmente.

Sou a Dra. Karina Benedicto, biomédica com 20 anos de formação, atuo na área da estética há 8 anos com especialização em fios de colágeno.

Se você se identificou com essa situação e deseja um resultado natural, duradouro e com melhora progressiva da firmeza facial, estou à disposição para te orientar com o protocolo mais indicado.

➔ Entre em contato e agende sua avaliação. Seu rosto merece um cuidado inteligente e personalizado.



@DRA.KARINABENEDICTO

KB
Estética Avançada
Dra. Karina Benedicto
Harmonização Facial e Corporal



Rua Leonel Pereira, 246 - Sala 2B - Cachoeira do Bom Jesus
Norte da Ilha - Florianópolis - SC



48.9 9839-1038





SEGUNDOS é o que o indivíduo leva para formar a primeira impressão de você!

Você sabia que, em apenas alguns segundos, uma pessoa pode formar uma imagem sobre você? Estudos indicam que essa primeira impressão é construída em um tempo muito curto. Essa percepção inicial não é apenas sobre a aparência física, mas envolve uma combinação de linguagem corporal, tom de voz, expressões faciais e até mesmo a maneira como você se comporta em um ambiente específico.

O Poder da Primeira Impressão

A primeira impressão é fundamental, pois estabelece as bases para como os outros o veem e interagem com você. Em contextos profissionais, por exemplo, essa breve janela de tempo pode determinar se você será considerado competente, confiável ou até mesmo acessível. Em situações sociais, pode influenciar a formação de amizades ou a construção de relacionamentos duradouros.

Os Elementos da Imagem

Vários fatores contribuem para a imagem que você projeta nesse curto espaço de tempo. Segundo uma pesquisa realizada pelo Journal of Consulting Psychology os fatores principais de influência são:

- * 55% de imagem externa; (Visual)
- * 38% é a postura corporal; (Noções de Comportamento)
- * 7% é a comunicação verbal.

1. Aparência: A maneira como você se veste e cuida da sua higiene pessoal envia mensagens sobre seu nível de profissionalismo e autoconfiança.

2. Linguagem Corporal: Postura, gestos e expressões faciais são elementos cruciais que comunicam emoções e intenções. Uma postura aberta e um sorriso genuíno podem criar uma impressão positiva instantaneamente.

3. Tom de Voz: A maneira como você fala, incluindo entonação, ritmo e clareza, também influencia a percepção. Um tom amigável e confiante pode atrair a atenção e o respeito dos outros.

4. Comportamento: A forma como você interage com os outros durante esses primeiros segundos pode estabelecer o tom para toda a relação. Ser cortês, atencioso e engajado são características que podem fazer sua imagem brilhar.

O Impacto da Consciência

Ter consciência de como você se apresenta nos primeiros segundos pode ser transformador. Ao se preparar para encontros, entrevistas ou eventos sociais, reflita sobre como você deseja ser percebido e quais elementos da sua imagem podem ser ajustados. Isso não significa ser alguém que você não é, mas sim destacar suas qualidades e ser autêntico em sua apresentação.

Afinal, em um mundo onde a primeira impressão pode abrir portas ou criar barreiras, entender a importância dos segundos iniciais é essencial. Cada interação é uma oportunidade para moldar a percepção que os outros têm de você. Ao se atentar a esses detalhes e se apresentar de maneira consciente, você poderá não apenas criar uma imagem positiva, mas também estabelecer conexões mais significativas e duradouras.

Lembre-se: em apenas alguns SEGUNDOS, você pode deixar uma marca indelével na mente de alguém. Aproveite essa oportunidade!

Sarah Z. Franco

 sarazomerfranco  consultoriaszf@gmail.com

 www.szfconsultoria.com

Respirar bem no inverno: a importância da Fisioterapia Respiratória pulmonar

O frio chegou e, com ele, aumentam os casos de gripes, resfriados, crises de asma, bronquite e até complicações respiratórias graves. Em tempos gelados, o ar seco, o aumento da poluição e os ambientes fechados se tornam um prato cheio para vírus e alergias. Mas você sabia que existe uma aliada silenciosa que pode ajudar — e muito — a atravessar essa estação com mais saúde? Estamos falando da fisioterapia pulmonar.

Por que o inverno afeta tanto os pulmões?

Durante o outono e o inverno, o sistema respiratório se torna mais vulnerável. O ar frio e seco irrita as vias aéreas, favorecendo a produção de muco e dificultando a respiração, especialmente em pessoas com doenças respiratórias como DPOC, asma, rinite e sinusite.

Além disso, o clima frio estimula o fechamento natural dos brônquios, o que agrava ainda mais a sensação de “fôlego curto”.

Como a fisioterapia pulmonar pode ajudar?

A fisioterapia pulmonar no inverno tem papel essencial para manter os pulmões limpos e funcionando bem, principalmente entre os mais vulneráveis — como crianças, idosos e pessoas com doenças crônicas.

Os principais benefícios incluem:

- Melhora da ventilação pulmonar
- Auxílio na eliminação de secreções
- Redução da falta de ar e da tosse
- Prevenção de internações e infecções
- Reforço da musculatura respiratória

Idosos e crianças merecem atenção redobrada

O público mais afetado pelas doenças respiratórias no inverno são os extremos de idade: bebês e idosos. Nestes casos, a fisioterapia pulmonar pode ser usada de forma preventiva, com sessões regulares para fortalecer a capacidade pulmonar e evitar complicações.

Dicas para proteger seu pulmão no frio:

- Mantenha-se hidratado



- Evite ambientes fechados e com mofo
- Use roupas adequadas para manter o tórax aquecido
- Ventile os cômodos mesmo nos dias frios
- Faça acompanhamento com fisioterapeuta, principalmente se já tiver doenças respiratórias.

Fica a dica:

A fisioterapia respiratória é essencial em todas as idades e estações, e nós da clínica marajoara teremos o prazer de trazer a você uma qualidade de vida melhor.



MARAOARA
FISIOTERAPIA E SAÚDE

Eu sou a
**Dra. Adrielle
Moraes Vogado,**
Fisioterapeuta e
pós graduada nas
especialidades
de Acupuntura,
Terapia Intensiva,
Trauma
Ortopédica,
Deportiva,
Quiropraxia
e Instrutora
de Pilates e
atualmente estou
me especializando
em Fisioterapia
Dermato Funcional.



Av. Pref. Osmar Cunha, 183 - Centro Florianópolis - SC

48. 99221-8851

@clinicamarajoara

ALIFE NEURODEENVOLIMENTO, é uma centro avançado de estimulação precoce, desenvolvimento e recuperação neurofuncional que possui metodologia exclusiva, inovadora, e que gerencia terapias multidisciplinares para a estimulação e/ou recuperação Neurofuncional em todas as idades.

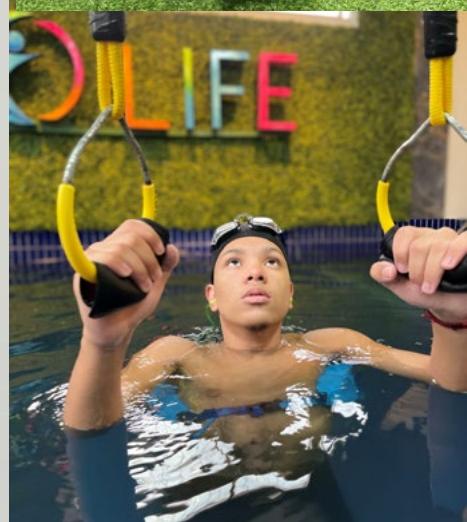
A Metodologia LIFE Neurodesenvolvimento, surgiu das experiências da Fisioterapeuta e Pedagoga, Mestre em Educação, Lisiâne Fabris, ao observar, ao longo dos seus 30 anos de experiência profissional, a resistência das crianças e mesmo dos idosos, para a realização das terapias. Percebeu que os espaços direcionados aos atendimentos eram, invariavelmente confusos, sem direcionamento cognitivo, com poucos estímulos lúdicos que despertassem a curiosidade e o desafio, essenciais ao engajamento terapêutico e ao desenvolvimento infantil.

Ao visitar escolas, clínicas e centros de reabilitação, tanto no Brasil como nos 43 países por onde esteve, nunca havia encontrado local que proporcionasse o avanço motor e cognitivo de forma lúdica aos neuroatípicos. Assim, agregou os conhecimentos prévios e estudou neuroarquitetura, desenvolvendo a metodologia LIFE, onde os ambientes destinados às terapias são organizados simulando ambientes naturais, próximos a realidade cotidiana e de convívio social, como parques, praias, escola que desafiarem a capacidade de autorregulação emocional, frente à luzes e sons, como em shoppings, escolas e aeronaves. Para tal, Lisiâne, que possui outras 5 especializações e o título de primeira especialista em Fisioterapia Aquática do Brasil, adaptou equipamentos e criou estruturas de desafio motor e cognitivo e projetou espaços agregando ludicidade e reforço cognitivo de forma ordenada

a fim de estimular à adesão ao tratamento e oportunizar a aprendizagem cognitiva ao mesmo tempo em que são trabalhadas habilidades motoras, sociais e afetivas, dessensibilizando as crianças, sobretudo autistas, à sobre-carga de estímulos luminosos e sonoros, como normalmente acontece em ambientes reais do dia a dia.

Um dos grandes diferenciais da LIFE Neurodesenvolvimento consiste justamente em sua METODOLOGIA EXCLUSIVA. Todos os ambientes foram planejados e projetados para estimularem ao máximo o aprendizado de seus clientes, sejam aprendizados motores ou de habilidades específicas como da fala, do raciocínio e do comportamento. Assim, as terapias avançam em ambientes que remetem aos ambientes reais, contudo lúdicos, propícios ao Storytelling, acolhedores e despertam a sensação de prazer.

Todos os ambientes visam estimular os 5 sentidos fisiológicos, como a visão, audição, tato, olfato e o paladar. Cada espaço tem seu próprio aroma que remete ao ambiente natural como o cheiro de protetor solar na sala praia, facilitando a aceitação da criança a receber o toque para a aplicação do produto no ambiente real. A iluminação é estrategicamente posicionada e definida em termos de onda luminosa para direcionamento e facilitação da visão, projetando elementos em profundidade e favorecendo o reconhecimento de formas e objetos. O tato é favorecido por texturas encontradas ao longo dos circuitos de desafios, onde a criança é inserida em uma história e necessita cumprir trajetos que estimulam a autorregulação emocional, o controle do equilíbrio e o aumento da força muscular, dentre outros; a audição é contemplada por sons compatíveis aos ambientes correlatos. O paladar pode ser trabalhado ao se ofertar alimentos saudáveis relativos a cada ambiente



te e, ainda, reforçando as cores, como o brócolis e outros alimentos verdes na sala floresta, onde há a predominância da cor verde e, ainda, minimizar a seleitividade alimentar, evidente em autistas , por exemplo.

Assim, criou-se “TRADE DRESS” exclusivo, no intuito de estimular as capacidades humanas durante as terapias num ambiente único. Hoje, as crianças atendidas na LIFE Neurodesenvolvimento entram sorrindo e anseiam pelo momento seguinte.

Assim, cada espaço é propositalmente desenhado para ganhos de desempenho, contudo, todos os ambientes trazem significado, organização de raciocínio, ludicidade e prazer. Nenhuma cor, nenhum objeto, brinquedo ou elemento que cada sala agraga é em vão. Todos possuem fina-



lidades terapêuticos-pedagógicas.

Nas salas temáticas da LIFE Neurodesenvolvimento, o atendimento terapêutico, seja este de forma individual ou multiprofissional, ganha objetividade, assertividade e reforço cognitivo para:

- a organização temporal-espacial;
- a organização motora, a assertividade e o desempenho motor;
- o desenvolvimento de habilidades motoras funcionais compatíveis aos espaços, ambientes e situações;
- a aprendizagem de nomes, formas e cores de objetos, lugares, pessoas, animais, instrumentos e ferramentas;
- o domínio de emoções, por meio da minimização da ansiedade e, consequentemente, da agitação;
- a autorregularão comportamental, adequando-se aos ambientes;
- a organização do procedimento terapêutico durante o transcorrer da prestação de serviço, uma vez que terapeutas conhecem os espaços de armazenamento de cada recurso necessário à aplicabilidade dos métodos e técnicas terapêuticas.

Assim, os espaços encontram-se estrategicamente agrupados de acordo com o nível evolutivo do cliente/paciente e oportunizam desde o atendimento individual, até os em pequenos ou grandes grupos, bem como os atendimentos uni ou multiterapêuticos. Faça uma visita à LIFE Neurodesenvolvimento e descubra uma nova forma de evolução.



LISIANE FABRIS

FISIOTERAPEUTA E PEDAGOGA

 **LIFE** Neurodesenvolvimento

Rua Aristides Lôbo, 194 - Agronômica - Florianópolis-SC

 48. 99192-1288
 lifeneurodesenvolvimento
 life.neuro.desenvolvimento

Odontopediatria: O cuidado pode começar com sorrisos e brincadeiras.

Você sabia que o atendimento odontológico infantil pode ser divertido? Meu nome é Loraine Dias, sou cirugiã-dentista, especialista e mestre em Odontopediatria, área da Odontologia voltada para o cuidado com a saúde bucal de bebês, crianças e adolescentes levando em conta todas as fases de desenvolvimento e suas particularidades.

Mais do que um consultório convencional, trabalho com um ambiente cuidadosamente preparado para receber os pequenos, com elementos lúdicos, decoração colorida e recursos que tornam o momento mais leve e acolhedor.

Muitas crianças têm um expectativa ou até medo de ir à consulta odontológica e nessas horas é que também podem ser utilizadas técnicas específicas que respeitam o tempo, as emoções e o comportamento das crianças.

O meu objetivo é mais do que tratar, é educar, prevenir e acompanhar a formação de hábitos saudáveis que influenciam na saúde bucal para toda a vida.





Dra. Loraine Dias

CRO/SC 10.286

Especialista e Mestre em Odontopediatria

Habilitada em Sedação Consciente com Óxido

Nitroso e Oxigênio

Habilitada em laserterapia

Consultório:

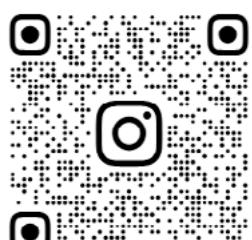
ELLEVA ODONTOLOGIA E BEM-ESTAR

Rua Fúlvio Aducci, 627, sala 501 - CEO Empresarial

Estreito - Florianópolis/SC

📞 48. 99984-5125

🔗 @dralorainedias



DRALORAINEDIAS

Bruna Rosa: Quando a Micropigmentação se Torna a Cura e Recomeço

Você já ouviu falar em Micropigmentação Paramédica? Muito mais do que uma técnica estética, ela é um recurso terapêutico e transformador — e quem entende isso com profundidade e sensibilidade é a especialista Bruna Rosa.

Com 8 anos de experiência na micropigmentação e, há 3 anos, atuando exclusivamente com a vertente paramédica, Bruna já ajudou inúmeras mulheres a ressignificarem marcas deixadas por cirurgias, traumas ou doenças como o câncer de mama.

Seu trabalho envolve a reconstrução de aréolas realistas, camuflagem de cicatrizes, manchas de leucodermia, pequenas áreas de vitiligo, estrias e, mais recentemente, a micropigmentação de umbigo — técnica inovadora que devolve harmonia e naturalidade ao corpo após cirurgias abdominais.

“Cada paciente que passa por mim carrega uma história. E eu tenho a honra de participar do recomeço de muitas delas”, conta Bruna.

Bruna também tem um projeto social, onde faz aréolas para quem fez o tratamento pelo SUS.

Mais do que técnica, ela oferece acolhimento, escuta e entrega. Seu trabalho transforma não só a pele — mas a forma como cada mulher se enxerga, se sente e se ama.

Porque cuidar de si também é um ato de coragem e amor.





BRUNA_MICROPARAMEDICA

Bruna Rosa

MICROPIGMENTAÇÃO PARAMÉDICA
ESTÉTICA RESTAURADORA

Avenida Osvaldo Rodrigues
Cabral, 1570 - Sala 206

Centro - Florianópolis-SC

📞 48. 99176-6626

Instagram: @bruna_micropamedica

Tecnologia criada por Walevska Quantum pode revolucionar clínicas e consultórios

A mente que transforma: a catarinense que está reinventando a saúde mental no Brasil e no mundo

Em um tempo onde a dor emocional tem se tornado silenciosa e crônica para milhões de pessoas, ciência, tecnologia e cuidado humano se encontram na trajetória de Walevska Quantum, Cientista da Felicidade, psicoterapeuta, pesquisadora e criadora da Modulação Frequencial® e da ferramenta terapêutica Quantum VR®, um método que está impactando profundamente a saúde mental de pacientes e profissionais – no Brasil e em outros países.

Com mais de duas décadas de atuação, sua missão de vida é clara: ajudar as pessoas a curarem suas dores emocionais com dignidade, acolhimento e eficácia. E o que começou como uma jornada de autoconhecimento e estudos, hoje se consolida como uma revolução terapêutica que une ciência, empatia e inovação.

Apresentado com grande sucesso na Austrália, seu trabalho já recebeu prêmios e reconhecimentos, como o prêmio “Mulheres que Brilham”, homenageando suas contribuições significativas à sociedade na área da saúde mental. Agora, a metodologia se prepara para dar um passo ainda maior: será apresentada nos Estados Unidos em 2026, consagrando definitivamente no cenário internacional.

O tempo da dor emocional não precisa ser eterno

Na psicoterapia tradicional, muitos pacientes enfrentam jornadas longas, tentando vencer traumas, fobias e transtornos que limitam suas vidas. É um processo que exige coragem, mas também resiliência diante da lentidão dos resultados. Walevska propõe uma nova lógica de cuidado emocional: **“Sofrimento não deve ser normalizado, e sim tratado, estabilizado e, sempre que possível, curado”**, afirma.

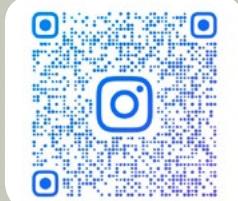
Inspirada por bases da neurociência, da psicologia, por estudos modernos sobre reprogramação mental e por princípios da física quântica, Walevska criou uma técnica que associa diversas abordagens terapêuticas de forma inovadora. Esse conhecimento estruturou a criação do **Quantum VR®**, seu principal projeto terapêutico registrado, e da metodologia MIND HEALING®, desenvolvida ao longo de anos de pesquisa e prática clínica.

Quantum VR®: tecnologia imersiva com aplicação clínica

O Quantum VR® é um projeto composto por duas partes complementares e integradas:



WhatsApp
48. 99143-6305



Instagram e Tik Tok:
@wqterapias

YouTube, Google e Spotify:
Walevska Quantum Therapy

site:
www.quantumvr.com.br



de um lado, um **aplicativo de realidade virtual terapêutico**, desenvolvido com recursos avançados de imersão sensorial para simular situações emocionais específicas; do outro, a **parte técnica e metodológica**, fruto de mais de duas décadas de estudos em psicoterapia, neurociência e reprogramação mental.

A junção entre esses dois pilares forma o método completo, que foi **patenteado e registrado oficialmente como marca**, garantindo sua originalidade, proteção legal e padronização na aplicação.

O sistema é utilizado exclusivamente por profissionais de saúde certificados, sendo considerado um avanço inédito na forma como a tecnologia é aplicada à saúde mental. Durante as sessões, o paciente é exposto a ambientes simulados com estímulos cuidadosamente criados, enquanto recebe, simultaneamente, condução terapêutica fundamentada na metodologia MIND HEALING®.

Um marco para a psicoterapia moderna

O Quantum VR® não é apenas uma ferramenta de apoio: é a materialização de uma nova era na psicoterapia. Sua abordagem permite intervenções mais rápidas, eficazes e profundas ao mesmo tempo em que respeita a individualidade de cada paciente.

Para os **profissionais da saúde mental**, o método

representa uma oportunidade de crescimento, inovação e diferenciação no mercado. Com resultados concretos, base científica sólida e suporte contínuo, a técnica já começa a transformar a prática clínica de quem a adota.

A expectativa para seu lançamento nos Estados Unidos é alta. O evento de 2026 marcará não só a chegada do método ao cenário internacional, como também a consolidação de Walevska Quantum como uma das referências globais na integração entre tecnologia e saúde mental.

Como se tornar um profissional habilitado

Para utilizar o método com segurança e eficácia, o profissional da saúde mental precisa passar por uma **certificação exclusiva**. Todo o processo está disponível no site oficial: www.quantumvr.com.br

No portal, o profissional encontra informações completas sobre a formação, incluindo conteúdo programático, pré-requisitos, carga horária e suporte técnico. Após a certificação, o acesso ao aplicativo Quantum VR® é liberado e o profissional passa a estar autorizado a fazer a assinatura da plataforma e a aplicar a metodologia MIND HEALING® em seus atendimentos.

O que é MIND HEALING®?

A MIND HEALING® é a metodologia terapêutica desenvolvida por Walevska para ser aplicada em sinalização com o uso do Quantum VR®. Baseada em reprogramação mental, neurociência emocional e técnicas de condução energética, ela atua profundamente nos registros emocionais do paciente.

Essa aplicação simultânea entre condução verbal e estimulação sensorial cria um novo padrão de resposta no cérebro, favorecendo a regulação do medo, ansiedade, TOC, traumas e comportamentos compulsivos.

Um legado de transformação com alcance global

Desde o início, a intenção de Walevska sempre foi clara: **ajudar o maior número de pessoas possível** a acessarem sua cura emocional de forma mais rápida, ética e eficaz.

Hoje, com um projeto tecnológico consolidado, patenteado e registrado, e com um método testado na prática clínica, a Cientista da Felicidade transforma não apenas pacientes, mas também toda uma geração de profissionais que buscam fazer a diferença no cuidado com o outro.

O futuro da saúde mental já começou — e tem nome, registro e método: **Quantum VR®**.



A woman with long dark hair tied back, wearing a white ribbed turtleneck top and beige pants, stands behind a white rectangular table. She is positioned with her hands on the table, one on each side of a white VR headset. On the table to her left is a black candle in a black holder and a yellow book titled "CRAQUEADO". To her right is a small green succulent in a white textured pot, a large white spherical object with a black strap, and a white VR headset. The background consists of light-colored paneled walls.

WALEVSKA QUANTUM THERAPY

YouTube, Google e Spotify:
Walevska Quantum Therapy

site:
www.quantumvr.com.br

WhatsApp
48. 99143-6305

Instagram e Tik Tok:
[@wqterapias](https://www.instagram.com/wqterapias)

Agosto | 2025

39



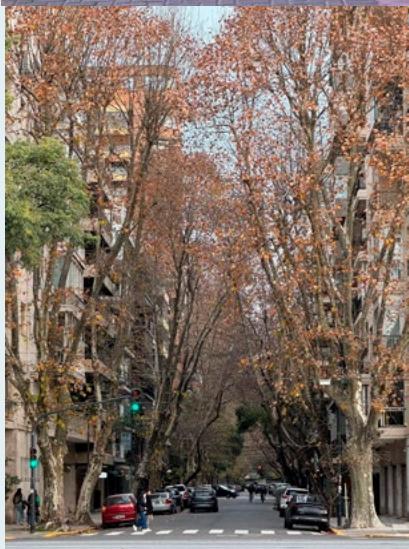
Turismo internacional na encantadora Buenos Aires!

A cidade está um espetáculo de linda em todo o seu esplendor. Caminhei por ruas, calçadas e monumentos limpos, (limpeza executada durante a pandemia, além de ajudarem os moradores de rua voltarem para suas cidades de origem). Regressei de lá com aquela vontade de retornar, porque em cinco dias não dá para explorar todos os cantos dessa metrópole com mais de 3 milhões de habitantes, afinal Buenos Aires é uma das maiores áreas urbanas da América Latina e um importante centro político, econômico, turístico e cultural.

Conhecida pela arquitetura europeia e sua rica história e cultura, a cada passo que damos, deparamos com edificações belíssimas que guardam memórias de tempos idos. O antigo é preservado e convive em harmonia com o novo. A gastronomia também é um ponto alto com diversas opções de lugares e valores, sendo os cortes de carne bem famosos e com porções generosas para se comer muito bem. Os vinhos são deliciosos e harmonizam perfeitamente com os pedidos. As confeitarias e sorvetes também são incríveis, portanto, quando for, aproveite e explore tudo o que puder.

Dessa vez não visitei os famosos e habituais pontos turísticos, uma vez que já havia visitado em 2018, a não ser o famoso Obelisco por se encontrar bem perto do meu hotel. Mas fiz o que mais gosto, como Turismóloga, que foi explorar outros lugares encantadores que não conhecia, como um antigo convento que hoje é bar/cafê/ restaurante; muitos parques, áreas verdes, bosques, canteiros de flores, pista de caminhada, lagos e pontes; caminhei por ruas fora do circuito turístico que me fez sentir dentro de uma cena de filme europeu; conheci pessoas locais que me encantaram com sua simpatia, além das ótimas dicas dos motoristas de táxi, todos bem simpáticos e prestativos.

A moeda argentina está cara? Eu diria que está valorizada, mas nada que impeça alguém de viajar. Senti uma cidade bem segura, principalmente quando voltávamos, tarde da noite, caminhando para o hotel. E foram muitas as fotos, mas aqui estão algumas para dar a você, leitor, aquela vontade de fazer as malas e, assim como eu, desbravar a linda Buenos Aires, porque o melhor mesmo é se jogar e ver tudo in loco, por isso, vá e encante-se, assim como me encantei. Boa Viagem!



Déia Sell

ASSESSORIA - ESTILO - TURISMO - GASTRONOMIA - VARIEDADE

48. 9 9162.1062



@deiasell | @revistasaudadeinformasc

@territoriomulherflorianopolis





Espaço Evandro D' Rossi: onde a essência floresce

No Espaço Evandro D' Rossi, convidamos você a ir além da superfície, mergulhando na jornada de se reencontrar em sua mais pura essência. Compreendemos que a verdadeira beleza reside na harmonia do ser, e é por isso que nosso ambiente foi cuidadosamente concebido como um refúgio inovador, dedicado ao cuidado integral do indivíduo.

Aqui, o bem-estar e o autocuidado se manifestam em diversas dimensões. Para a saúde mental e física, contamos com um quadro de especialistas que inclui psicóloga, biomédica e massoterapeuta, promovendo um equilíbrio profundo

entre mente e corpo. Reconhecendo a importância da autoestima, oferecemos também serviços de manicure, pedicure, nail designer, cabeleireiro e maquiagem, todos pensados para realçar sua beleza natural e fortalecer sua confiança.

Para uma experiência verdadeiramente transformadora, o Spa Day Personalizado é um de nossos serviços exclusivos, permitindo que cada momento seja adaptado aos seus desejos e necessidades. No Espaço Evandro D' Rossi, cuidamos do todo, cultivando a plenitude em cada detalhe. Venha descobrir o que significa florescer em sua totalidade.



R. Andrelino Natividade da Costa, 97

Jardim Atlântico - Florianópolis - SC

📞 48. 99960-7807

🔗 @evandrossi | @espacoevandrodrossi



48. 99622-9924

www.darlineeangelofotografos.com.br

@darlineangelofotografo



COLUNA SOCIAL

POR: DARLINE&ANGELO



25 anos Florence Peugeot - Gilmar Fachini, Vicente Orige Silva, Edevaldo Reche , Paulo Cezar Maciel da Silva, Roberta Vieira e Piter Santana (l)



Aline Marques e Marcelo Mendes (Chá Revelação)



Aniversário 15 anos Maria Fernanda, na foto com sua irmã a esquerda Maria Eduarda, o pai Sergio Sucupira e a mãe Christine Warming



Alexandre Lopes Ferreira, Luiza Mascarenhas Martins Ferreira, Beatriz Mas Mascarenhas Martins Ferreira e Caroline Mascarenhas Martins Ferreira



Aniversário 25 anos FC Corretora - Raphael, Clarice e Fernando Gonzaga



a Deusa do Campeche Grazielle Francine, manezinha e Influenciadora



Giulia Soncini e Isabella Neves copiar



Raquel Guesser - Miss Santa Catarina FNBI



Katiane Moraes e Eduardo Koehler (D'Vie Joalheria) (Evento - TAG Heuer e D'Vie Jóias)



Inauguração Clínica de Ilze Pinheiro e Tommy O'Rourke



Rafael Daux, Ronaldo Daux, Rodrigo Daux e Mirela Daux (aniversário Ronaldo Daux - filhos - família)



Ivete Zimmermann, Clóvis Severino (aniversariante) e Mariana Zimmermann (5) copiar



Ronaldo Daux e a namorada aniversariante Irenca Savordelli



João Miguel da Costa Simas, Paula Costa e Lio Simas (Aniversário de 50 anos Lio e Paula)



Claudia Gadotti João ,Dra.Caroline Gadotti João,a formanda Julia Gadotti João e o pai Jean Carlos de Oliveira João (Jantar Formatura Julia Gadotti)



Os fotógrafos, Lio Simas, Angelo Santos e Ike Bottega, no aniversário de 50 anos de Lio e Paula no Porão Delfino



Tayllane Souza,Ingrid Nantes, chef Roni Oliveira e Verônica Santos | Restaurante Black Sheep



Drª Eliziana Senff
CRO/SC 2.822
ESPECIALISTA EM ODONTOPODIATRIA
ESPECIALISTA EM ORTODONTIA

@vitaclasse.clinica

vitaclasse
CLÍNICA

48. 3024-2929 | 48. 99696-2233
Rua Eurico Hosterno, 300
Santa Mônica

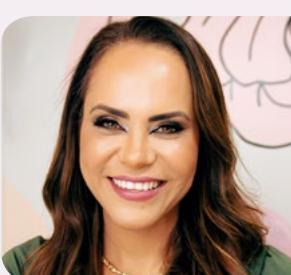


Greicy Heckler
FONOAUDIÓLOGA CRFA 3 - 8750

@greicyheckler.fono

Dr. Greicy Heckler
Fonoaudióloga e Clínica de Saúde

R. Dom Jaime Câmara, 179
Sala 301 - Centro - Florianópolis - SC
48. 3224 0000 48. 99675 9229



Dra. Karina Benedicto
HARMONIZAÇÃO FACIAL E CORPORAL

@dra.karinabenedicto

Estética Avançada
Dra. Karina Benedicto

Rua Leonel Pereira, 246 sala 2B Cachoeira do
Bom Jesus Norte da Ilha - Florianópolis-SC

48. 9 9839-1038

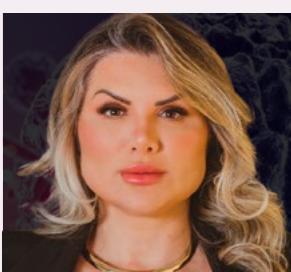


Virginia Duarte
Fotógrafa e Mentora

@viduartefoto



48. 98417-5081



Dra. Gessian Kelly Walter
HARMONIZAÇÃO FACIAL

@arquitetandoaface
 www.arquitetandoaface.com.br



48. 99824-0023
48. 3242-3879



Dra. Angélica Reinheimer
DIAGNÓSTICO BUCAL
CRO/SC 16753

@angelicareinheimer
 www.estomatologiaflorianopolis.com.br

DRA.
ANGÉLICA REINHEIMER
DIAGNÓSTICO BUCAL CRO/SC 16753

Rua Cristóvão Nunes Pires, 110
Sala 102 - Centro - Florianópolis

48 98801-6983



Angélica Trevisan De Nardi
ACUPUNTURISTA - DRA EM CIÊNCIAS DA SAÚDE

@dra.angelicatrevisann
 www.angelicatrevisan.com.br

51. 98133-6743
R. Presidente Coutinho, 311 - Centro
Florianópolis - SC



Dra. Mariana Guedes
GINECOLOGISTA
CRM 16449 - SC RQE 12484

@mariana_neves
@grupomarianabarbato

R. FERREIRA LIMA, 238
CENTRO - FLORIANÓPOLIS - SC
48. 3223-6891



Susie Melgarejo
JAECOS E UNIFORMES

@susiejalecos



Centro Executivo Pedro Paulo Kremer
Av. Presidente Kennedy, 179 - loja 14 - Campinas - São José - SC
 48. 99622-3232



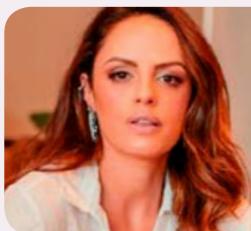
Darline e Angelo
SOCIAL

@darlineangelofotografo



COLUNA SOCIAL

48. 99622-9924



Ana Rosa
IMAGEM & ESTILO

MODA E ESTILO

@anarosa.imagemeestilo

48. 99600-7522



Déia Sell
ASSESSORIA | ESTILO | TURISMO
GASTRONOMIA | VARIEDADE

@deiasell | @revistasaudadeinformasc
 @territoriomulherflorianopolis
 Deia Sell



48. 9 9162 1062



Dra. Ananda Caixeta Carneiro
MÉDICA CRM SC 15082
CLINICA MÉDICA RQE 23524
CARDIOLOGIA RQE 11783

@dra.ananda_cardio



R. Ernesto Stodieck, 56 - Centro
Florianópolis - SC



Sarah Zomer Franco
ESPECIALISTA EM NEUROCIÊNCIA

sarazomerfranco
 consultoriaszf@gmail.com

SF Consultoria

www.szfconsultoria.com



Evandro D' Rossi
CABELEIREIRO VISAGISTA

@evandrossi
@espacoevandrodrossi

48. 99960-7807

R. Andrelino Natividade da Costa, 97 - Jardim
Atlântico, Florianópolis - SC

GUIA DE PROFISSIONAIS



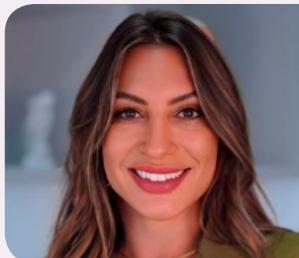
Alessandra Osório

Arquitetura e Interiores

@alessandraosorioarquiteta

Alessandra
OSÓRIO
ARQUITETURA E INTERIORS

48. 98835-9789

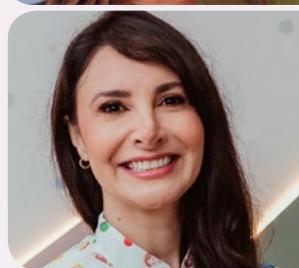


Bruna Rosa

Micropigmentação Paramédica
Estética Restauradora

@bruna_microparamedica

Avenida Osvaldo Rodrigues
Cabral, 1570 - Sala 206
Centro - Florianópolis-SC
 48. 99176-6626



Dra. Loraine Dias

CRO/SC 10.286
Especialista e Mestre em Odontopediatria

@dralorainedias

Rua Fúlvio Aducci, 627, sala 501 - CEO Empresarial
Estreito - Florianópolis/SC

48 99984-5125



Lisiane Fabris

Fisioterapeuta e Pedagoga

LIFE Neurodesenvolvimento

lifeneurodesenvolvimento
 life.neuro.desenvolvimento

Rua Aristides Lôbo, 194
Agronômica - Florianópolis-SC

48 99192-1288



Walevska Quantum
PSICOTERAPEUTA



@wqterapias

www.quantumvr.com.br

48. 99143-6305

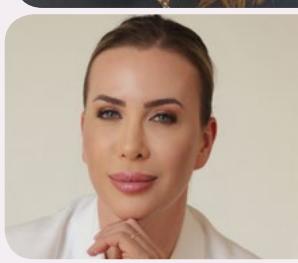


Dra. Adrielle Moraes Vogado
FISIOTERAPEUTA



Av. Pref. Osmar Cunha, 183
Centro - Florianópolis - SC

48. 99221-8851



Dra. Denise Werlich

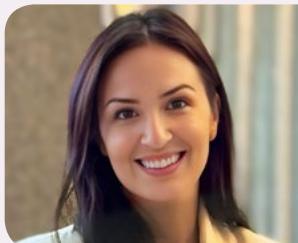
Farmacêutica Esteta
CRF/SC 6241

@dra.denisewerlich



Rua Pres. Nereu Ramos 146 Sala 1306
Centro - Florianopolis SC

48. 98853-7451



Daiane Tessari de Andrade

PSICÓLOGA CLÍNICA E PALIATIVISTA | HIPNOTERAPEUTA

@psicologadaiaandrade

psicologadaiaandrade7@gmail.com

48. 98470-1635 | 99960-7807

Psicologia e Autodescoberta: Revisitando Quem Fomos para Ser Quem Somos

No coração de minha prática como psicóloga, guio indivíduos em sua jornada de autodescoberta. Minha abordagem integra a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) e a Terapia do Esquema para um processo terapêutico profundo.

Com a TCC, auxilio a identificar e modificar padrões de pensamentos e comportamentos disfuncionais que geram sofrimento, focando em estratégias práticas para o presente. A Terapia do Esquema explora as raízes desses padrões em experiências da infância, crucial para traumas complexos, revelando como o passado molda nossa percepção atual. A hipnoterapia complementa, facilitando o acesso a recursos internos e a ressignificação.

Meu trabalho aprofunda-se nos traumas emocionais, criando um ambiente seguro para explorar as “sombras”—partes não resolvidas de si mesmos. Ao reconhecê-las, aceitá-las e compreendê-las, o paciente empodera-se, libertando-se da validação externa.

Nesse percurso, é vital abordar a importância da saúde mental e emocional, pilares essenciais para uma vida plena, nos permitindo processar perdas e luto de forma mais saudável.

Recentemente, expandi minha atuação para os cuidados paliativos, oferecendo suporte essencial. Nesse contexto, busco aliviar o sofrimento e promover a dignidade, ajudando a pessoa a se reconectar com sua essência e com o significado de quem foi, mesmo diante da perda. É um olhar que acolhe a dor e celebra a vida, facilitando que o indivíduo se reencontre em um novo olhar sobre si, influenciado pelas memórias e pelo legado de quem perdeu, transformando a dor em ressignificação.

O processo terapêutico é um convite à transformação: mergulhar no mundo interior, desvendar potenciais, ressignificar dores e construir uma narrativa de vida autêntica. Estou à disposição para guiá-lo.



@PSICOLOGADAIAANDRADE

E-mail profissional:

psicologadaiaandrade7@gmail.com

📞 48. 98470-1635 | 48. 99960-7807

🔗 @psicologadaiaandrade



**Daiane Tessari
de Andrade**

PSICÓLOGA CLÍNICA

E PALIATIVISTA |

HIPNOTERAPEUTA

Atendimentos: adolescente, adulto e casais.

Por que o coração da mulher merece atenção especial?

As doenças cardiovasculares matam mais mulheres do que todos os tipos de câncer somados, incluindo o de mama. Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 8,5 milhões de mulheres morrem por ano no mundo por causas cardíacas. No Brasil, o cenário não é diferente: só em 2023, foram registradas mais de 180 mil mortes femininas por doenças cardiovasculares, de acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC).

SINTOMAS QUE PASSAM DESPERCEBIDOS

Mesmo assim, o risco cardíaco feminino ainda é pouco reconhecido. Os sintomas, muitas vezes atípicos, dificultam o diagnóstico: ao invés da dor no peito clássica, mulheres podem relatar fadiga intensa, falta de ar, náusea, dor nas costas, no pescoço ou mandíbula, sinais frequentemente confundidos com ansiedade ou problemas gástricos.

Após a menopausa, o risco cardiovascular aumenta significativamente. A queda do estrogênio favorece o acúmulo de placas de gordura nas artérias, além de aumentar a pressão arterial e a resistência à insulina. Fatores como estresse crônico, sobrepeso, sedentarismo e tabagismo agravam ainda mais o cenário.

A PREVENÇÃO É A CHAVE

Manter uma alimentação saudável, praticar exercícios regularmente, controlar o peso, parar de fumar e realizar check-ups periódicos são atitudes que salvam vidas. Além disso, medir a pressão, o colesterol e a glicemia com frequência permite detectar riscos precoces e agir antes que seja tarde.

A saúde do coração da mulher precisa deixar de ser invisível. Informação, prevenção e acesso ao cuidado adequado são passos urgentes para mudar esse quadro silencioso, mas que pode ser fatal.



AC
ANANDA CARNEIRO
CARDIOLOGIA & MEDICINA DO ESPORTE

@dra.ananda_cardio

Dra. Ananda Caixeta Carneiro

Médica CRM SC 15082
Clinica Médica RQE 23524
Cardiologia RQE 11783
Pós graduação em
Medicina do Esporte
ATENDIMENTO:
CLINICA CARDIOSPORT
R. Ernesto Stodieck, 56 - Centro Florianópolis - SC

Divulgar

é um dos fatores mais
IMPORTANTES
para alcançar
RESULTADOS

SUA EMPRESA MERECE
DESTAQUE NO LUGAR CERTO.
CONHEÇA NOSSOS PLANOS E
DIVULGUE-SE PARA MILHARES
DE LEITORES.

• ANUNCIE! •



48. 9 9865-2459

dejair.territoriomulherflorianopolis@hotmail.com

territoriomulherflorianópolis

